Приложение к газете «Радуга»

СЕМЕЙНЫЙ круг

11 июля 2014 №10 (477)

+16

стр.26-27



Великолепная четвёрка

- ЛЕТНИЙ УНИВЕРСИТЕТ: МЕТОД ПОГРУЖЕНИЯ
- ИДУЩИМ В ПОХОД
- КТО ХОЧЕТ СТАТЬ ПЕРВОКУРСНИКОМ?
- ОБОЙДУ РОДНЫЕ УГОЛКИ…
- В «ШКУРЕ» ПРОФЕССИОНАЛОВ
- КАЖДОМУ ПО СПОСОБНОСТЯМ
- КЕМ БЫТЬ… ИЛИ КАКИМ?
- МОЛОДЁЖЬ КОМИ ОСЕДЛАЛА ВЕЛОСИПЕДЫ
- ЧЁРНАЯ СМОРОДИНА - КОПИЛКА ВИТАМИНОВ И ЛЕКАРСТВО!

Летний университет: метод погружения

В столице Коми прошёл XIV Летний университет юных филологов - долгосрочный проект филиала Финно-угорского культурного центра России. В этом году обучались 18 старшеклассников из Ижемского, Корткеросского, Сысольского, Усть-Куломского, Усть-Вымского, Усинского районов республики, Инты, Сыктывкара и Коми-Пермяцкого округа.

Лабораторная работа

Занятия в Летнем университете проводились на коми языке параллельно в двух лабораториях.

Первая – Лаборатория документальной прозы – охватывала вопросы журналистики, литературной критики и переводческой деятельности. Бессменный руководитель лаборатории – корреспондент республиканской газеты «Коми му» Павел Симпелев. По его мнению, после нескольких дней обучения в Летнем университете ребята уже получили минимальные навыки, которых им хватало для написания заметок в районные и республиканские газеты.

Второе направление обучения – Лаборатория художественного письма. Её возглавляла Анжелика Елфимова, литературный консультант Союза писателей Республики Коми, член Союза писателей России.

Полезные знакомства

«Студенты» на протяжении трёх дней обучения знакомились с представителями творческой интеллигенции Республики Коми: журналистами, литераторами, деятелями культуры и искусства. Особенно запомнились встречи с Надеждой Быковской, Андреем Поповым, Еленой Габовой, Владимиром Тиминым, Еленой Козловой, Григорием Хатанзейским, Алексеем Поповым. В первый день обучения состоялась встреча с ответственным секретарём Союза журналистов России Валентиной Лях. Также учащиеся пообщались с председателем МОД «Коми войтыр» Сергеем Габовым и председателем РОО «Союз коми молодёжи «Ми» Яной Сажиной.





Методом погружения

В сыктывкарском Центре коми культуры для «студентов» университета прошла культурно-игровая программа, в ходе которой участники поближе познакомились друг с другом, поиграли по-коми, послушали песни в исполнении ансамбля народной музыки «Зарни ань» под руководством Михаила Бурдина. Воодушевившись дружественной атмосферой, ребята в первый же день создали стенгазету о Летнем университете.

В студии ГТРК «Коми гор» молодёжь узнала об истории телевидения, увидела старые фотографии и телеархив. Ребята с интересом рассматривали прежнее и новое оборудование, оснащение студийных павильонов и настоящей телевизионной студии. Ведущая программы «Ас му вылын» Ольга Степанова рассказала о том, как устроена центральная телевизионная аппаратная, сколько камер снимают один выпуск новостей, как выходит в эфир телепередача. Учащиеся смогли попробовать себя в роли телеведущего, оператора, звукорежиссёра и сами создали новостной сюжет.

Насыщенная программа

Далее у воспитанников Летнего университета были знакомство с информационно-издательской деятельностью Финно-угорского культурного центра России и литературным разделом «ЛОГОС» сайта www.finnougoria.ru, участие в съёмках передачи «Ас му вылын», посещение редакций печатных СМИ, встреча с лидерами коми общественных объединений и насыщенная культурная программа.

6 июля юные филологи выезжали в с. Куратово Сысольского района, где приняли участие в Республиканском празднике поэзии и народного творчества «Менам муза» в рамках празднования 175-летия со дня рождения И.А. Куратова. А 7 июля в Сыктывкаре в Литературном музее И.А. Куратова состоялось закрытие XIV Летнего университета юных филологов с вручением сертификатов.

Анна ВАСИЛЬЕВА.
Фото предоставлены информационным центром «Финноугория».

Идущим в поход

Главное управление МЧС по Коми рекомендует туристам зарегистрироваться в поисково-спасательном подразделении

С целью обеспечения безопасности и оказания в случае необходимости своевременной квалифицированной помощи во время туристического похода в нашей республике Главное управление МЧС России по Коми рекомендует туристическим группам и отдельным туристам информировать подразделения МЧС о своём маршруте.

Желательно **зарегистрироваться в ближайшем от маршрута путешествия поисково-спасательном подразделении не позднее чем за 15 суток до похода.** Заявить о себе можно также **в администрации муниципального образования,** находящегося в районе путешествия. При этом туристической организацией (руководителем группы) подаётся **заявка на проведение туристического мероприятия.**



Информируя о своём путешествии, руководители туристской группы могут ходатайствовать о постановке её на учёт на время путешествия. Они имеют право:

- ознакомиться с необходимой и достоверной информацией о потенциальной опасности на маршруте;

- ознакомиться с имеющейся информацией о гидро- и метеоусловиях, сложившихся в районе предполагаемого маршрута;

- в соответствии с гидро- и метеоусловиями, сложившимися в районе предполагаемого маршрута, потенциальными опасностями на маршруте, проконсультироваться о безопасном прохождении маршрута, соблюсти правила личной и групповой безопасности, получить памятки по соблюдению безопасности на маршруте;

- проверить самостоятельно и предоставить для проверки (при согласии граждан) групповое и личное снаряжение, касающееся безопасного прохождения маршрута, имеющиеся средства связи, средства сигнализации, маршрутные документы, наличие продуктов питания, медикаментов;

- ознакомиться с ближайшими точками возможной экстренной связи на протяжении маршрута.

Руководителю группы следует проверить наличие страховых документов участников группы и предоставить их для занесения информации в «Журнал регистрации спортивных туристских (альпинистских) групп и отдельных граждан». Необходимо также **оставить в пожарно-спасательном формировании,** в администрации муниципального образования **номера телефонов членов туристической группы, их адреса.**

В случае неподготовленности группы по вопросам безопасного прохождения маршрута делается запись в маршрутной книжке и «Журнале регистрации спортивных туристских (альпинистских) групп и отдельных граждан». В поисково-спасательном подразделении совместно с руководителем группы заполняется «Сообщение о совершении туристского похода», определяются промежуточные контрольные пункты.

При предоставлении письменного (без представителя группы) «Сообщения о совершении туристского похода» руководителю группы следует связаться по контактным телефонам с ГУ МЧС России по Коми или поисково-спасательными формированиями и предоставить полную информацию о группе для заполнения «Журнала регистрации спортивных туристских (альпинистских) групп и отдельных граждан» (указывается, что информация получена по телефону, дата, время).

При возникновении бедствия на маршруте, чрезвычайного происшествия с группой туристические организации (руководители групп) обязаны принять меры по спасению пострадавших собственными силами и передать сообщение о происшествии в ближайшее поисково-спасательное формирование.

После выхода группы с маршрута, но не позднее заявленного срока окончания мероприятия, руководителю группы следует сообщить о данном факте по месту регистрации группы, где будет сделана соответствующая запись в «Журнале регистрации спортивных туристских (альпинистских) групп и отдельных граждан» с указанием даты и времени.



Обойду родные уголки...

Завершился республиканский конкурс юных журналистов «Уголок моей России», организованный Союзом журналистов Коми и проведённый в рамках проекта «Мультимедийная журналистика для школьников Республики Коми (Школа юнкоров)». Об итогах конкурса «Семейному кругу» рассказала руководитель проекта Валентина Лях.

Встречали с восторгом

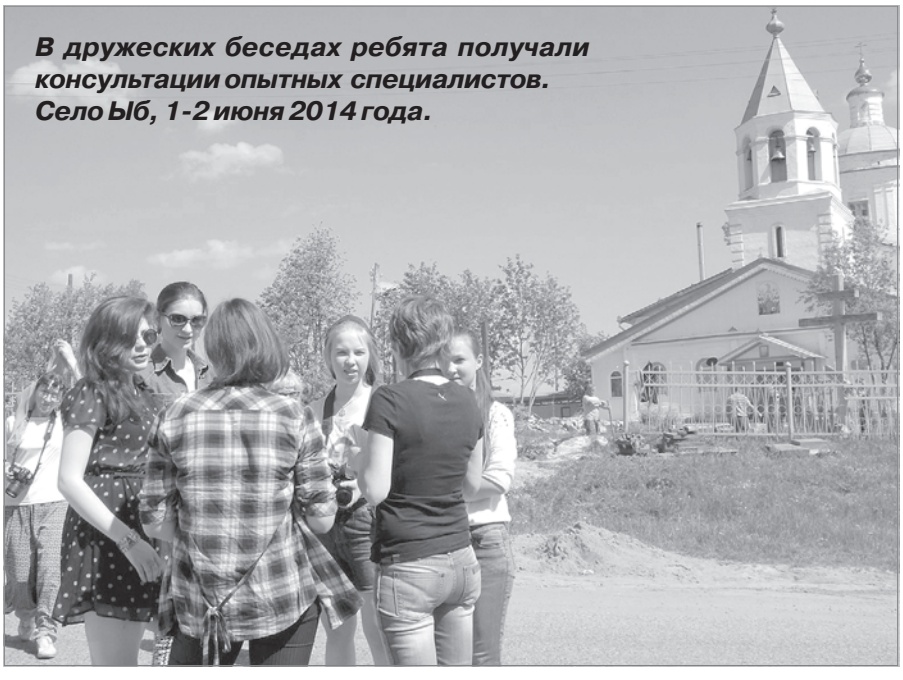
Республиканский Союз журналистов провёл ряд образовательных семинаров для юных журналистов в разных районах, где будущие профессионалы муниципальных СМИ получили начальные знания и приобрели практические навыки. Мастер-классы вели опытные журналисты, члены Союза журналистов России. В проведении семинаров также участвовали представители региональных детских и молодёжных изданий, потому что участники семинаров – это, прежде всего, их читательская аудитория, которая с восторгом встречала Дмитрия Коюшева из «Радуги», Надежду Митюшеву из «Йологи», Евгения Жакова и Андрея Фетисова, бывших сотрудников молодёжной газеты «Твоя Параллель». Не менее серьёзно слушатели «Школы юнкоров» отнеслись и к лекторам с большим журналистским стажем, с удовольствием знакомились и наводили контакты с будущими коллегами из своих районных газет. В семинарах приняли участие более 300 юных корреспондентов из пяти муниципальных образований. Проведено анкетирование, получено много положительных отзывов.

Уголок моей России

Далее проектом был предусмотрен конкурсный отбор лучших юных журналистов. И принять участие в конкурсе могли все желающие из районов и городов Республики Коми, потому что за один год практически невозможно провести семинары во всех муниципалитетах.







В дружеских беседах ребята получали консультации опытных специалистов. Село Ыб, 1-2 июня 2014 года.

Цель конкурса – глубже познать местные традиции, обряды, оценить и описать в разных жанрах красоту родных мест, что, по замыслу организаторов, должно хоть чуточку мотивировать будущих журналистов к возвращению в свой район после учёбы в больших городах. Поэтому конкурс так и назвали: «Уголок моей России».

На суд жюри поступило около 50 работ из Сизябска, Ношуля, Нившеры, Деревянска, Усть-Нема, Пожега, Ярашъю, Усть-Кулома, Визинги, Ухты, Сыктывкара и Эжвы, посёлков Ягкедж, Жешарт и других населённых пунктов.

В конкурсную комиссию для объективности были приглашены как опытные специалисты, так и молодые, более близкие юным журналистам по духу, по возрасту. Однако на деле оказалось, что молодые профессионалы более жёстко и требовательно оценивали своих младших коллег.



Пресс-отряд

Конкурсные работы рассматривались в пяти номинациях по темам:

- «Традиции, обычаи, обряды»;
- «Памятники истории и культуры»;
- «Красота родного края»;
- «Особенности национальной культуры»;
- «Туристские тропы».

В каждой номинации выбраны победители. Первые места по номинациям достались Светлане Цимбалюк из Ухты, Оксане Чупровой и Анастасии Каневой из Сизябска Ижемского района, Светлане Пономарёвой из Ношуля Прилузского района и Фаине Истоминой из Ижмы, ныне учащейся сыктывкарского физико-математического лицея.

Всего дипломы победителей за 1, 2 и 3 места получили 24 человека, остальные отмечены дипломами участников конкурса. Кроме того, 15 победителей в возрасте от 12 до 15 лет заслужили право на путёвку во Всероссийский детский центр «Орлёнок» (Туапсинский район Краснодарского края), из них будет сформирован пресс-отряд. И ещё 15 старшеклассников получили от Союза журналистов Республики Коми рекомендации для поступления в вуз на факультет журнали-





стики. Дипломы победителям конкурса вручил председатель Союза журналистов Республики Коми Эдуард Пименов на заключительном Республиканском форуме юных журналистов, который состоялся в Финно-угорском этнокультурном парке.

Пять медиапроектов

Посещение этнопарка стало подарком юным журналистам ко Дню защиты детей. Ребята побывали на увлекательной экскурсии по старинному селу Ыб, узнали «Ыбские легенды», испили воды в святых источниках, погуляли, развлеклись и даже успели полазить по деревьям в «Верёвочном парке». И самое главное, узнали ещё один «уголок России», уникальный уголок нашей республики.

Два дня юные корреспонденты занимались журналистским расследованием, объединившись в команды. Каждая команда получила своё задание: «Один день в этнопарке», «Святая вода: правда и вымысел», «Будущее этнопарка: как я его вижу» и так далее. В результате было создано пять медиапроектов в виде печатных страниц и видеофильмов.

Лучшим признан документальный фильм о развитии села Ыб на примере самой древней его деревни Каргорт. После занятий и мастер-классов группа, получившая это задание, отправилась в деревню Каргорт в пяти километрах от этнопарка, чтобы доснять видеоряд и взять интервью у местных жителей. Преодолевая трудности, как настоящие журналисты, они набрали фактов и целую ночь монтировали, озвучивали свой фильм, чтобы к утру представить его на суд жюри, которое высоко оценило журналистский труд начинающих корреспондентов.

София Гавкалова и Кристина Кельман из Сыктывкара, Светлана Цимбалюк из Ухты, Дарья Вологжанина и Екатерина Косвянчук из Выльгорта стали победителями творческого конкурса на форуме. А в награду за плодотворную работу администрация этнопарка подарила этой группе юных журналистов сертификат на 1000 рублей.

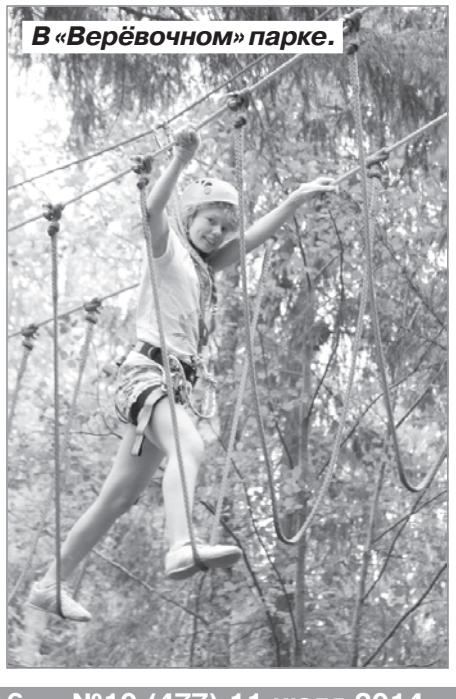
В списках значились…

Дипломом победителя конкурса «Уголок моей России» награждены

В номинации «Памятники истории и культуры»

Цимбалюк Светлана Сергеевна (город Ухта) – 1 место и рекомендация в вуз;

Сорвачёва Мария Ивановна (город Ухта) – 2 место и рекомендация в вуз;



В «Верёвочном» парке.



На тренинге.

Попова Елена Александровна (посёлок Ярашъю, Усть-Куломский район) – 3 место и право на путёвку в «Орлёнок»;

Дёмина Юлия Александровна (село Усть-Кулом) – 3 место и право на путёвку в «Орлёнок».

В номинации «Традиции, обычаи, обряды»

Чупрова Оксана Никитична (село Сизябск, Ижемский район) – 1 место и право на путёвку;

Напалкова Марина Леонидовна (деревня Жежим, Усть-Куломский район) – 2 место и право на путёвку в «Орлёнок»;

Дудников Михаил Андреевич (село Керчомья, Усть-Куломский район) – 3 место и право на путёвку в «Орлёнок».

Лодыгина Наталья Александровна (село Усть-Нем, Усть-Куломский район) – 3 место и право на путёвку в «Орлёнок».

В номинации «Особенности национальной культуры»

Канева Анастасия Борисовна (село Сизябск, Ижемский район) – 1 место и рекомендация в вуз;

Кузиванова Олеся Степановна (Эжвинский район города Сыктывкара) – 2 место и право на путёвку в «Орлёнок»);

Морокова Марина Олеговна (село Ношуль, Прилузский район) – 2 место и право на путёвку в «Орлёнок»;

Першина Юлия Николаевна (село Визинга, Сысольский район) – 3 место и право на путёвку в «Орлёнок»;

Пинягина Эллина Николаевна (село Богородск, Корткеросский район) – 3 место и рекомендация в вуз.



Дипломы победителям конкурса вручил председатель Союза журналистов Республики Коми Эдуард Пименов.

В номинации «Красота родного края»

Пономарёва Светлана Евгеньевна (село Ношуль, Прилузский район) – 1 место и рекомендация в вуз;

Третьякова Наталья (село Усть-Пожег, Усть-Куломский район) – 2 место и рекомендация в вуз;

Мингалёв Олег Александрович (село Деревянск, Усть-Куломский район) – 3 место и рекомендация в вуз;

Третьякова Злата Леонидовна (посёлок Ярашью, Усть-Куломский район) – 1 место и право на путёвку в «Орлёнок»;

Напалкова Татьяна Павловна (посёлок Шеръяг, Усть-Куломский район) – 2 место и право на путёвку в «Орлёнок»;

Блюм Ирма Владимировна (Эжвинский район города Сыктывкара) – 2 место и право на путёвку в «Орлёнок».

В номинации «Туристские тропы»

Истомина Фаина Юрьевна (село Ижма) – 1 место и рекомендация в вуз;

Манжу Анна Фёдоровна (посёлок Жешарт, Усть-Вымский район) – 2 место и рекомендация в вуз;

Шахов Евгений Валентинович (село Пожег, Усть-Куломский район) – 2 место и право на путёвку в «Орлёнок»;

Чупрова Галина Владимировна (село Сизябск, Ижемский район) – 3 место и право на путёвку в «Орлёнок»;

Торкунов Евгений Игоревич (город Сыктывкар) – 3 место и право на путёвку в «Орлёнок».

Фото из архива редакции и предоставлены руководителем проекта «Мультимедийная журналистика для школьников Республики Коми (Школа юнкоров)» Валентиной Лях.



Кристина Кельман и София Гавкалова из Сыктывкара, Екатерина Косвянчук и Дарья Вологжанина из Выльгорта стали победителями творческого конкурса на форуме.



В «шкуре» профессионалов

В рамках проекта «Колана удж» («Важная работа») в середине июня учащиеся, работающие в трудовых объединениях в выльгортских школах №№1 и 2 Сыктывдинского района, побывали на ГТРК «Коми гор». Любознательность ребят не знала границ. Ведущий инженер гостелерадиокомпании Иван Королёв прекрасно справился со всеми вопросами. Как всегда, на высоте были и сотрудники Национальной галереи Республики Коми. Дети остались очень довольны экскурсиями!

На этом проект не закончился. В селе Выльгорт прошёл «День дублёра». Школьники стажировались в Сыктывдинской центральной районной больнице, ознакомились с работой Центра социальной защиты, районной почты и Дома быта, поработали в архиве Сыктывдина, получили мастер-класс в Центре занятости. В Центральной библиотеке пообщались с читателями, а в районном музее встретились с Николаем Сивковым, уроженцем Сыктывдинского района, который сейчас заведует отделом Областного музея города Перник в Болгарии. Окунулись в работу управления культуры, брали интервью и писали статью, верстали районную газету «Наша жизнь», а молодые люди «начали службу» в рядах полиции.

Больше всего повезло Дарье Вологжаниной и





Кто хочет стать первокурсником?

В прошлом году я закончила школу и как многие выпускники решала, куда подавать документы для дальнейшего обучения. В конечном итоге поступила в Сыктывкарский государственный университет на направление «Журналистика». Первого сентября я пришла в четвёртый корпус СыктГУ со своими надеждами и ожиданиями. И вот теперь, когда прошёл целый год учёбы, уже смело могу сказать, какие из них оправдались, а какие нет.



Записки «бывалой»

1. ОДНОГРУППНИКИ

Ожидания



Я была наслышана от старших друзей, что в их группах царит идиллия. Каждый знает, как зовут всех ребят. Все вместе ходят в театр, антикафе, на разные семинары и мероприятия. Я думала, что у нас будет так же, но глубоко ошибалась.

Реальность

ВСЕ ПО СВОИМ УГЛАМ

Спустя пару месяцев обучения я поняла, что дружными мы не будем. Решили сходить в антикафе – пришли чуть меньше половины группы, и хотя мы неплохо там повеселились, ощущения сплочённости коллектива не возникло. Второй попыткой объединиться был поход на каток, на который пришли столько же человек, сколько и в антикафе. Третьим совместным мероприятием был боулинг – тот же результат. Тут стало понятно, кто хочет дружить, а кто нет. Честно говоря, я и сама изначально настраивала себя против дружбы с кем-то из группы. Всё потому, что слишком сильно привязалась к своим одноклассникам, которые стали для меня за два года старшей школы, как семья. И мне никого не хотелось видеть рядом с собой, кроме них. Однако с некоторыми одногруппницами просто невозможно было не общаться. Они всегда протянут руку помощи, утешат и приободрят, пообщаются и скинут лекции, помогут в подготовке к экзаменам. В итоге группа разделилась на несколько маленьких подгрупп. В каждой было по-своему интересно, но единого коллектива у нас не получилось.



2. ЛЕКЦИИ

Ожидания

Когда я шла на журналистику, то думала, что будут интересные лекции о том, как правильно писать статьи, и практические занятия. Была уверена, что нам расскажут о знаменитых акулах пера, и мы на их примере будем вырабатывать свой стиль написания и получать отметки.



Реальность

СТРАШИЛКИ И УЖАСТИКИ

Сидеть на лекциях было скучновато, но всё услышанное я прилежно записывала. Единственной радостью моего обучения в первом семестре стал предмет «Традиционная культура русского Севера». От него всех воротило. Как только одногруппники слышали название этого предмета, то выражение их лиц менялось с радостно-возбуждённого на кислое. И мне было совершенно непонятно, почему. На занятиях преподаватель рассказывала про обряды коми народа, мифологию, быт и обычаи. Иногда становилось настолько жутко от рассказов про леших, домовых и банников, что потом пропадало всякое желание когда-либо заходить в баню, выходить замуж и рожать детей. Но тем не менее мне – человеку, любящему всякую мистику, этот предмет нравился больше всего. Во втором семестре нас забросали ворохом газет разных лет и сказали «Читайте!»

3.СЕССИЯ

Ожидания

Свирепые преподаватели станут бить меня по рукам и по голове учебниками, будут спрашивать только о том, чего я не знаю. Начнутся бессонные ночи за учебниками и крики в окно «халява приди!»

Реальность

СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ



Первая сессия мне далась с трудом. Хоть и были автоматы по зачётам, большинство предметов пришлось зубрить. Кошмар моей первой сессии – история. На подготовку к этому ужасному экзамену я выделила больше двух недель. Причём последнюю неделю я не выходила на улицу и не заходила в социальные сети. В итоге на экзамен я пришла ужасно не выспавшаяся, с синюшными кругами под глазами и не сдала. Вторая попытка окончилась удачно, и я, довольная своей четвёркой, отправилась отдыхать к бабушке.

Сессия не так страшна, как о ней рассказывают. Главное, всё вовремя учить, посещать лекции и сдавать контрольные. Что, в принципе, я и делала во втором семестре, поэтому вторая сессия не доставила мне каких-либо неудобств и неприятных переживаний.

4. СТАРШЕКУРСНИКИ

Ожидание

Суровые ребята, которые ходят и раздают пинки «первакам».

Реальность

«ЛАПУ ДАВАЙ!»



Очень милые и общительные парни и девушки. Прекрасно понимают тебя, помнят, что было у них на первом курсе, и помогают во всём, что в их силах. Подскажут, как можно найти общий язык с любым преподавателям, и поделятся своим опытом сдачи сессий.



5.СТИПЕНДИЯ

Ожидания

В лучшем случае - тысяча рублей, не дающая особого стимула к отличному обучению.

Реальность

НА ХЛЕБ С МАСЛОМ ХВАТИТ

На мой взгляд, - более чем достойный стимул к обучению, плюс различные надбавки и возможность получения повышенной стипендии для активных студентов.

6.МЕРОПРИЯТИЯ ВНЕ УЧЁБЫ

Ожидания

«Тухлые» концерты университетской самодеятельности, всем знакомые неинтересные конкурсы и никому не нужные ручки с блокнотиками в подарок.

Реальность

ЙОУ, ДИДЖЕЙ, ЗАЖИГАЕМ!



И вне учёбы тут всегда есть чем заняться. В начале каждого года проводится «Верёвочный курс», на который все должны сходить обязательно! Это я вам как бывший первокурсник - участник мероприятия и, надеюсь, будущий второкурсник-организатор говорю. Сначала, конечно, «новобранцев» заставят попотеть на различных «аттракционах», зато потом тебя ждёт тёплая компания старшекурсников возле костра. Центр художественного творчества, Школа молодого журналиста... А ещё поездки на различные медиафорумы, в которых ты познакомишься с другими студентами и получишь возможность пообщаться с ведущими специалистами в области журналистики. Триада клубов (литературный, психологический и клуб кино), волонтёрство… Всем этим можно беспрепятственно, с огромным удовольствием и пользой заниматься в свободное время, главное – захотеть. Концерты проводятся под чутким руководством любимой дирекции и старшекурсников, так что «тухлых» конкурсов и плохо поставленных номеров тут нет.

Одни думают, что жизнь в университете скучна и однообразна, другие, что тут можно только веселиться. На самом деле это нечто среднее. Конечно, вузовская жизнь от школы во многом отличается, и поначалу трудно привыкнуть, что никто из преподавателей не бегает за тобой и не просит сдать уже, наконец, контрольную полугодовой давности и посещать его лекции. Всё, что ты не сдал за семестр, аукнется тебе во время сессии. По некоторым одногруппникам и преподавателям, скажу честно, летом буду скучать. Но скоро опять сентябрь, и снова я пойду в мой четвёртый корпус – институт гуманитарных наук, который из-за запутанных лестниц и переходов между ними мы ласково называем Хогвартсом.

Дарина МИНАЕВА.

«СОСНОГОРСК-2014» – молодёжное братство



В посёлке Нижний Одес Сосногорского района отгремел XXI республиканский фестиваль исполнителей джаз-, рок-, фолк- и популярной музыки. В течение двух конкурсных дней на сцену знаменитого рок-феста поднялись 13 конкурсантов из Сосногорска, Ухты, Яреги, Инты и Сыктывкара. Завершился праздник живого звука выступлением группы «Animal Джаz», которая приехала на фестиваль по личному приглашению руководителя администрации Сосногорска Дмитрия Кирьякова.

Напомним, что в этом году, впервые за всю историю мероприятия, фестиваль поменял свою «прописку». Новой «столицей зырянского рока» стал Нижний Одес. Рок-фест - первый подарок для нижнеодесцев в преддверии празднования 50-летнего юбилея посёлка.

Смена места проведения фестиваля поначалу вызвала неоднозначную реакцию – кто-то радовался, но были и те, кто считал, что из-за удалённости населённого пункта от Сосногорска зрителей будет мало. Этот вопрос организаторы решили вводом дополнительных автобусных рейсов до места проведения фестиваля.

Новое место пришлось по душе и музыкантам, и зрителям. По их словам, получился настоящий рок-концерт под открытым небом с живой фестивальной атмосферой. Правда, погода отнеслась к мероприятию не очень благосклонно – начало второго конкурсного дня прошло под проливным дождём. Но и это не остановило музыкантов и зрителей.

Символический старт событию дала заместитель мэра Сосногорска Наталья Кирсанова. «Здесь будет царить атмосфера музыки, творчества и настоящего молодёжного братства. А сцена





рок-фестиваля превратится в центр живой музыки и живых эмоций», - пообещала она.

Затем на сцену поднялся бессменный председатель жюри Сосногорского рок-феста, председатель Союза композиторов Республики Коми, заслуженный деятель искусств, лауреат Государственных премий РФ и РК *(и давний добрый друг газеты «Радуга». – Прим. ред.)* Михаил Герцман. «По доброй традиции фестиваль проводится в пору белых ночей, что придаёт действу особый колорит. Сосногорский рок-фест – знаковое событие для музыкальной жизни всей республики. Многие музыканты уже не первый раз приезжают на его сцену, каждый старается показать всё лучшее, что сделано за год. Радует, что фестиваль «Сосногорск-2014» посвящён многообразию музыкальных вкусов и творчеству артистов, которые хотят сделать что-то новое», - отметил Михаил Львович.

В состав жюри вошли: Владимир Бесслер и Сергей Захаров, которых по праву называют «отцами-основателями» сосногорского рок-феста, Саркис Манасарянц – президент Торгово-промышленной палаты РК и по «совместительству» лидер группы «Felix Krool», а также Михаил Устинов – музыкант, участник группы «Felix Krool».

После официального приветствия началась конкурсная программа. Несмотря на то, что каждый из участников фактически соревновался с другими за право стать победителями фестиваля, на ожесточённую борьбу выступления похожи не были. Это был праздник, во время которого музыканты делились друг с другом своим мастерством и дарили наслаждение публике.

Первым на сцену вышел коллектив из Ухты с совсем не рокерским названием – ВИА «The Консервы». Впрочем, музыканты сразу же объяснили зрителям, что ВИА расшифровывается «Василий и Алексей» - в честь имён участников группы. Ребята исполнили песню про Нарьян-Мар, кавер-версию песни Шер и даже «Боже, царя храни» в «хоккейном стиле». Слушатели остались довольны.

Ухтинец Максим Шувалов, чей клип на песню «Мама, я бросил курить» собрал в прошлом году более миллиона просмотров в YouTube, уже не первый раз принимает участие в сосногорском фестивале. В этом году Максим исполнил как уже известные хиты, так и совсем новую песню, которую слушатели встретили бурными овациями.

Поразил публику и сосногорец Анатолий Савин, исполнивший на губной гармонике роковые, джазовые композиции и даже шотландскую мелодию.

Выступление группы «Path to Truth» из Яреги стало настоящим подарком для истинных ценителей жанра Melodic Metalcore. Участник коллектива Александр Горбунов так поразил гостей фестиваля своими вокальными данными, что многие зрители следили за выступлением ребят буквально затаив дыхание.

Группа «Обычные люди» из Сыктывкара стремительно завоевала симпатию публики. Ребята исполнили песни «Сон-сказка», «Ералаш», «Блюз» и многие другие, ещё раз доказав, что они как никто умеют видеть в обыденной жизни настоящую поэзию.

Затем на сцену рок-феста поднялась ухтинская метал-команда «Shumera». По реакции зрителей стало понятно, что эта группа - любимица публики. Ребята «зажгли» по полной и сумели «раскачать» зрителей.

Кульминацией первого конкурсного дня стало выступление коллектива «Whisky Bar» из Сыктывкара. Попурри известных роковых композиций в исполнении столичной группы привело в полный восторг зрителей и участников фестиваля.

Итогом XXI республиканского фестиваля джаз-, рок-, фолк- и популярной музыки «Сосногорск-2014» стала церемония награждения лучших исполнителей.

В направлении «Инструментальная музыка» не было равных Анатолию Савину из Сосногорска. Ему также вручили специальный приз от сосногорского отделения одной их политических партий.

Лидером в направлении «Экспериментальная музыка» признали сыктывкарский коллектив «Kinky Dep».

Другие гости из столицы Коми, именуемые «Гостями Гаррисона», стали первыми в номинации «Лучшая группа в стиле поп-рок».

В альтернативном направлении «Тяжёлый рок» победители распределились следующим образом: на 3 месте - ухтинская







группа «Shumera», на 2 месте - группа «DEFINER» из Сыктывкара, 1 место присудили ухтинскому коллективу «Edwin King».

«Открытием фестиваля» признана молодая группа «Path to Truth» из Яреги.

Лучшим фронтменом фестиваля стал Дмитрий Лосев – вокалист группы «Shumera».

Звание лучшего гитариста фестиваля присудили сыктывкарцу Дмитрию Югову из «Whisky Bar», а лучшим бас-гитаристом стал ухтинец Илья Фоменко из группы «Edwin King».

Дмитрий Олейник («Edwin King», г. Ухта) получил почётное звание лучшего барабанщика фестиваля. Перспективным барабанщиком признали Дмитрия Нашиванко из группы «Path to Truth» посёлка Ярега.

Лучшей группой в направлении «Фолк», исполнившей для слушателей песни на коми языке, стала интинская команда «Севериада». Представитель этой команды Татьяна Хайруллина получила звание «Лучшая вокалистка фестиваля».

Лучшей исполнительницей в категории «Экстремальный вокал», по общему мнению, стала сыктывкарка Ирина Платонова из «DEFINER».

Все победители получили ценные призы – музыкальное оборудование и дипломы рок-феста.

Кульминацией фестиваля стало выступление группы «Animal Джаz», которая приехала по личному приглашению руководителя администрации Сосногорска Дмитрия Кирьякова.

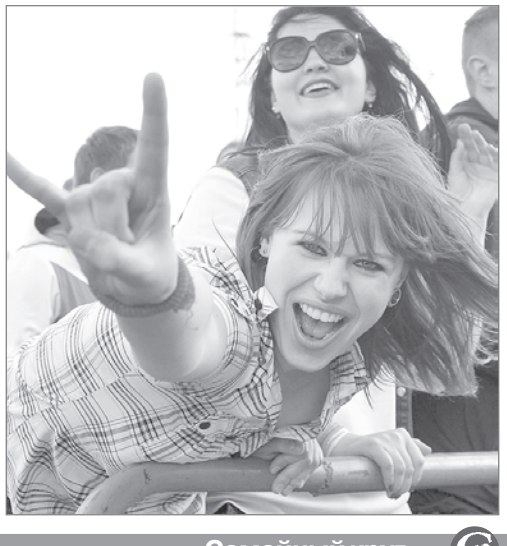
Перед выступлением вокалист группы Александр Красовицкий и клавишник Александр Заранкин пообщались с журналистами. За пятнадцать минут ребята рассказали о том, что считают необходимым проведение различных городских праздников и верят в перспективу небольших рок-фестивалей, до сих пор удивляются, когда люди пишут, что их творчество изменило чью-то жизнь, а также о том, что свой самый странный автограф оставили одному из поклонников на песке, который тут же смыла набегающая волна.

Начинающим музыкантам звёзды российской рок-сцены дали лишь одно напутствие – заниматься тем делом, которое нравится, не забывая при этом, что путь независимых музыкантов гладким не бывает. Александр Красовицкий, автор всех текстов группы, признался, что пишет «эгоистичные» песни, поэтому все композиции получаются эмоциональными и личными.

Эмоциональным получилось и выступление «Animal Джаz». Атмосферу, которая царила в тот вечер на сцене и среди зрителей, трудно описать словами. «Animal Джаz» сотворили настоящее чудо единения зрителей с музыкой. В перерывах между песнями Александр Красовицкий сумел пообщаться со зрителями, и это общение не было формальным. Неудивительно, что реакция публики не заставила себя ждать – таких оваций, такой бури восторга от выступления история рок-фестиваля в Сосногорске ещё не знала.

По информации пресс-службы администрации Сосногорска. Фото Сергея ЛАРИОНОВА.









Паркур не должен стоять на месте!

В конце июня на Комсомольской площади Ухты прошёл слёт по паркуру и фриранингу. Любителям экстремального вида спорта даже дождь оказался не помехой. Помимо местных любителей попрыгать, на слёт должны были приехать и сыктывкарские, но так в Ухту и не прибыли.

Как рассказали ребята, фриранинг – это одно из направлений паркура, совмещающее в себе как само передвижение, так и элементы акробатики, брейк-данса и даже боевых искусств.

«Многие представляют себе паркур неким передвижением по крышам. Это, конечно, имеет место быть, это, можно сказать, мейнстрим. Но паркур не стоит на месте. Он развивается, у него появляются новые направления, - поведал один из участников слёта Денис Сумароков.

Сам Денис паркуром увлекается около шести лет. Подростком он увидел, как более взрослые ребята прыгали в своё удовольствие. Захотелось и самому научиться. По словам Дениса, за все эти годы у него не было ни одного перелома – лишь синяки и ссадины.

«Для того чтобы научится всему этому, нужна хорошая физическая подготовка. И желательно, чтобы на начальном этапе кто-то помогал, дабы избежать всевозможных травм, - делятся секретами мастерства паркурщики. – Правда, нам постигать азы этого искусства приходилось самостоятельно. Так как те ребята, на которых мы равнялись в своё время, давно перестали интересоваться паркуром».



Как оказалось, у энтузиастов нет не только тренеров, но и места, где они могли бы вдоволь заниматься: ни зала, ни хотя бы уличной площадки с песком.

Виталий Бахарев однажды побывал на соревнованиях по паркуру в Кирове. И, по словам молодого человека, там движение паркурщиков более развито, нежели в нашей республике: «У соседей есть спортзал с матами. У нас же нет ни залов, ни площадок. Нам бы площадку с песком. А так, конечно, на площадке этой должны в идеале быть турники, покрышки, специальные деревянные кубики».

Сейчас спортсмены занимаются на улице. Для прошедшего слёта они выбрали Комсомольскую площадь лишь из-за того, что в центре неё стоит бетонная конструкция, с которой удобно прыгать и делать всевозможные элементы фриранинга.

По сообщению ИА «БНКоми».
Фото Ирины САННИКОВОЙ.



Молодёжь Коми оседлала велосипеды

По республике прокатилась волна «двухколёсных» акций





В Воркуте – «Заполярная ночь»

Полсотни любителей велоспорта «столицы мира» собрались вместе на минувших выходных, проехали колонной по городу, преодолели километры по тундре и остановились в палаточном лагере на берегу реки. Рюкзаки с едой и палатками привезли на место автомобилисты.

Не все участники «Заполярной велоночи» добрались до конечного пункта – у кого-то не хватило сил, кто-то не пожелал ночевать в палатках. Оставшиеся наслаждались дружеской атмосферой, царившей на велобиваке. Лидер группы «Мазут» Саша «Дзюб» спонтанно организовал музыкальное сопровождение отдыха.

Питались прихваченными в путь припасами. Представители городского центра развития туризма сварили традиционную походную кашу.

Те, у кого остались силы после велопробега, участвовали в конкурсах на самый быстрый подъём







и самый медленный спуск, демонстрировали мастерство владения своим «железным конём».

В обратный путь отправлялись с песнями, по дороге любовались красотами северной природы. На финише велоспидометры показывали 40 километров пройденного пути.

В ПЕЧОРЕ – ВЕЛОМАСКАРАД

В минувшую субботу центральные улицы города наполнились потоком костюмированных наездников. Печорские велолюбители из движения Night Ride украсили первые выходные июля настоящим веломаскарадом.

Идея подобного представления у велосипедистов зрела давно, но креативу печорцев мешала капризная северная погода, однако на этот раз всё сложилось как надо. Тёплым солнечным вечером горожане могли увидеть известных киногероев и злодеев, принцев и принцесс, наводящих страх грозных всадников, дружелюбную гавайскую семейку и многих других персонажей, «нарезающих круги» по центральной площади города и окрестностям.

Предводителем колонны стал человек в костюме «деловой лошади», он же организатор веломаскарада Дмитрий Паншин. Как рассказал лидер местного движения Night Ride, печорцы настолько прониклись идеей маскарада, что катались целых четыре часа, а самые стойкие после этого совершили ещё и ночной вояж за город на озеро.

«В веломаскараде приняли участие порядка 50 человек, ребята здорово подготовились. Велосипедистам в масках было непросто управлять своим двухколёсным транспортом, но в итоге происшествий зафиксировано не было. Прохожие и автомобилисты встречали нас одобрительными возгласами и объективами фотокамер и телефонов. Конкурсов на лучший костюм решили не устраивать, каждый старался, как мог, и главными наградами участникам стали яркие эмоции и хорошее настроение», - говорят организаторы веломаскарада.

В УСИНСКЕ – ВЕЛОДЕБЮТ

Полторы сотни велосипедистов приехали 5 июля на площадь имени Аллы Босовой, откуда стартовала первая в городе велоночь. Организовал её новостной портал usnisk.eu.

«Мы не ожидали, что придут столько желающих поучаствовать, – признался ведущий велоночи Максим Коротков. – Собирались приехать около семидесяти человек, мы ориентировались на сто, но по факту мероприятие посетили более 200 усинцев».

Люди приходили целыми семьями, компаниями и по одному: знакомились уже на месте. Поддержку в обеспечении безопасности дорожного движения оказал подполковник полиции Леонид Пискун. Организаторы позаботились о бесплатных средствах от комаров и прочего гнуса.

«Первый блин, вопреки пословице, не вышел комом, - говорит председатель Усинской игровой лиги Павел Тарасов. - Всё прошло на позитивных эмоциях. Надеемся, что подобные мероприятия будут проводиться регулярно».

Приятным дополнением к велоночи стали розыгрыш призов и зрелищная церемония прощания с вредными привычками.

По информации ИА «БНКоми» .





Доступен – не доступен...

Возможно, не все знают, что с 2011 года в России действует четырёхгодичная программа «Доступная среда». Её цель – сделать окружающий мир более «проходимым» для людей с ограниченными физическими возможностями. В рамках программы все учреждения, предоставляющие необходимые для жизни услуги и вещи, должны были обзавестись специальными приспособлениями для того, чтобы в эти здания могли попасть все желающие, в том числе инвалиды.

Однако реалии таковы, что людям, чьё передвижение затруднено, порой нелегко попасть туда, куда нужно. К сожалению, большинство жилых домов, магазинов, образовательных учреждений, учреждений здравоохранения и других часто посещаемых мест доступны не всем.

ЕСТЬ ПАНДУСЫ



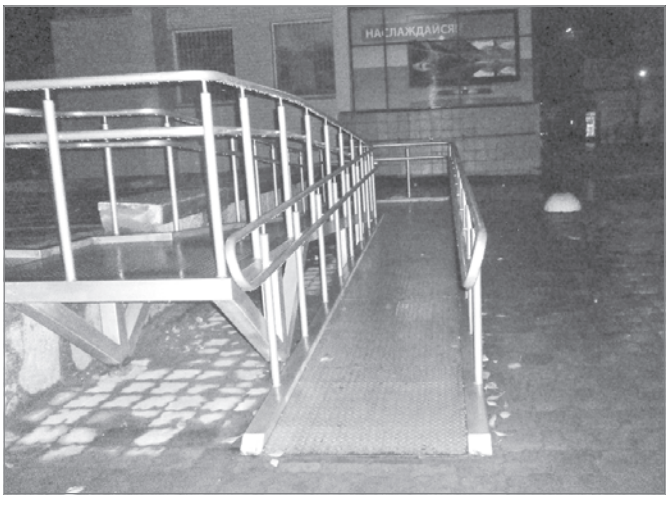
1. НА ТРОТУАРАХ. УЛИЦА МОРОЗОВА, 133.

Есть-то он есть. Но этим пандусом никто не пользуется, потому что его очень и очень давно не ремонтировали. Поэтому он просто опасен для эксплуатации.



2. ТЕАТР ДРАМЫ ИМЕНИ ВИКТОРА САВИНА. УЛИЦА ПЕРВОМАЙСКАЯ, 56.

В данном случае искусство, действительно, принадлежит народу. При полной реконструкции театра его оборудовали удобным пандусом. Фойе достаточно просторны для того, чтобы по ним можно было беспрепятственно передвигаться на коляске, в зрительный зал удобно въезжать через один из двух боковых входов.



3. ГОСТИНИЦА «СЫКТЫВКАР». УЛИЦА КОММУНИСТИЧЕСКАЯ, 67.

К радости гостей нашей столицы, особенно приезжих людей с ограниченными возможностями здоровья и путешествующих родителей с маленькими детьми, вход в это девятиэтажное здание свободный.



4. СЫКТЫВКАРСКИЙ ГЛАВПОЧТАМТ. УЛИЦА ЛЕНИНА, 60.

В отделение «Почты России», расположенное на Стефановской площади, людям с ограниченными возможностями свободный доступ обеспечен. Поэтому отправить письмо, получить посылку или подписаться на «Радугу» здесь могут все.



5. ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УЧИЛИЩЕ № 20. УЛИЦА МОРОЗОВА, 122.

Возле входа в ПУ №20, как и в большинстве учебных заведений Коми, пандуса нет. С другой стороны, непонятно, насколько он пользовался бы там спросом. Стремятся ли люди с ограниченными возможностями здоровья получить автопрофессии?

НАША СПРАВКА

Здание признаётся доступным для инвалида при наличии у входа пандуса с уклоном не более десяти процентов. По обеим сторонам пандуса должны устанавливаться ограждения с поручнями. Поручни перил у пандусов, как правило, делаются двойными – на высоте 70 и 90 см. Для детей дошкольного возраста поручень располагается на высоте 50 см. Длина поручней должна быть больше длины пандуса с каждой стороны не менее чем на 30 см.

При изменении направления пандуса ширина горизонтальной площади должна обеспечивать возможность свободного поворота кресла-коляски. Желательно в здании отводить отдельный вход для инвалидов. Либо вход может быть общим, но обязательно широким (чтобы могла проехать коляска), с порожком не более 0,5-1 см и нетугой дверью.



6. АЭРОПОРТ, КОНТРОЛЬНО-ПРОПУСКНОЙ ПУНКТ. УЛИЦА СОВЕТСКАЯ, 88.

Здесь целых два пандуса. Один из них, как и положено, ведёт к центральному входу. Другой находится у входа в КПП, и прямо в его центр… упирается колонна. Возникают сразу несколько вопросов. Например, зачем пандус установили под колонной? Зачем он нужен на КПП, через который в здание входят разве что экипажи воздушных судов и сотрудники аэропорта?

НЕТ ПАНДУСОВ



1. МАГАЗИН «СПОРТТОВАРЫ». УЛИЦА КОММУНИСТИЧЕСКАЯ, 38.

Людям с ограниченными возможностями здоровья в эту старейшую спортивную торговую точку столицы Коми не попасть. Чтобы подняться на крыльцо магазина со стороны Театральной площади, нужно преодолеть десять ступенек. А в часть «Спорттоваров», расположенную на «кольце», колясочники не смогут подняться даже с посторонней помощью.



2. ТЦ «КАЛЕВАЛА». УЛИЦА КОММУНИСТИЧЕСКАЯ, 50А.

Обычно торговые комплексы являются излюбленными местами горожан и гостей столицы для семейных прогулок. Не исключение и «Калевала». Жаль, что исключения есть среди её посетителей: сюда не смогут попасть те, кому для этого требуется пандус. Но даже если его установят, положения это не спасёт, так как в здании нет лифта, а проходы слишком тесны для манёвров на коляске.



3. КАФЕ «МАКДОНАЛЬДС». УЛИЦА ПЕРВОМАЙСКАЯ, 72.

Практически ни одна точка общепита в столице Коми не оборудована пандусами. В том числе и заведение фастфуда, которое находится на высоком холме. Колясочники могут съесть бигмак и выпить фирменный коктейль только в том случае, если добрые люди купят им еду и спустят вниз.

Добро пожаловать или...?

Самая важная сфера жизни – здравоохранение. Насколько доступны сыктывкарские поликлиники и больницы?

ДОСТУПНЫ



1. СЫКТЫВКАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА №3. УЛИЦА КОММУНИСТИЧЕСКАЯ, 41.

Пандус есть. Но также имеется маленькое «но» - один из путей подъезда к пандусу имеет порожек.



2. СЫКТЫВКАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА №1. УЛИЦА ЛЕНИНА, 75А.

Пандус есть. Основные нормы соблюдены.



3. КОНСУЛЬТАТИВНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР РЕСПУБЛИКИ КОМИ. УЛИЦ КУРАТОВА, 6.

Пандус есть. Основные нормы соблюдены.



4. РЕСПУБЛИКАНСКИЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР. УЛИЦА МАРКОВА, 1.

Пандус есть. Основные нормы соблюдены.

ДОСТУПНЫ?



1.КОМИ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ БОЛЬНИЦА. УЛИЦА ПУШКИНА, 114.

Здание имеет несколько входов и у одного из корпусов больницы даже остановку для автобуса №55, который предназначен специально для инвалидов. Однако зайти инвалид сможет лишь через вход у остановки, остальные входы в больницу ему будут недоступны, так как пандус либо отсутствует, либо выполнен без соблюдения всяких норм.



2.СЫКТЫВКАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА №1, ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ПУНКТ. УЛИЦА ГАРАЖНАЯ, 4.

В принципе, ничто не помешает человеку с ограниченными возможностями добраться до входной двери. Но не возникнет ли у него проблем с самим входом в помещение и дальнейшим передвижением по нему?

НЕ ДОСТУПНЫ



1.РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ПРОТИВОТУБЕРКУЛЁЗНЫЙ ДИСПАНСЕР. УЛИЦА ДИМИТРОВА, 3.

Пандусы отсутствуют.



2.КОМИ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР.

Пандусов нет.



3.РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ДЕТСКАЯ БОЛЬНИЦА. УЛИЦА ПУШКИНА, 116/6.

Пандусов нет. Правда, и лестницы при входе в здание нет, но у входных дверей достаточно высокий порог.

Фото автора и из архива редакций газет «Радуга» и «Твоя параллель».



Великолепная четвёрка

В столице Коми в преддверии празднования Дня семьи, любви и верности ежегодно проходит городской конкурс «Суперпапа». В этом году самые достойные отцы Сыктывкара собрались 5 июля в спортивном центре «Скала», чтобы побороться за почётное звание «Суперпапа-2014».



Галстук и роза

В конкурсе приняли участие четверо смелых, активных и спортивных сыктывкарских пап, которым предстояло преодолеть три конкурсных тура: «Визитную карточку», представлявшую семью; спортивный конкурс, включавший в себя три эстафеты на скалодроме и веломобилях; кулинарный поединок, где папы собственноручно приготовили по любимому блюду своих детей.

Открыл праздничное мероприятие замруководителя Агентства РК по социальному развитию Максим Алексеевич Ганов, поздравив всех присутствующих с наступающим праздником - Днём семьи, любви и верности и пожелав участникам конкурса удачи.

У каждого праздника есть свой символ. Более 80 лет существует обычай – в День отца дарить виновникам торжества галстук и розу. Организаторы этого мероприятия не стали нарушать традицию: по-







здравив гостей и участников конкурса с праздником, они вручили мужской половине розы и галстуки.

Отцы и дети

Главы семей участников - Александр Анатольевич Омельчук, Анатолий Викторович Янских, Андрей Александрович Белоусов, Сергей Владимирович Некрасов со своими сыновьями показали отличную подготовку во всех трёх конкурсах. Они творчески подошли к выполнению домашнего задания, знакомя зрителей со своими увлечениями, бытовыми обязанностями и традициями семей. «Визитная карточка» каждого участника была по-своему интересной и оригинальной. Во втором спортивном конкурсе отцы и дети поразили всех болельщиков и строгое жюри своей спортивной подготовкой, показав себя практически профессионалами на скалодроме и веломобилях. В третьем конкурсе – кулинарном – папы продемонстрировали, как они отлично справляются на кухне, любой может позавидовать их умению весело и задорно управляться со всеми кухонными принадлежностями, превращая обычные продукты в кулинарные шедевры.

Крепкий тыл

Проигравших в этот день не было: каждый папа решением жюри оказался победителем в одной из номинаций. «Суперпапой - 2014» стал глава семьи Омельчук



Александр Анатольевич. Он получил главный приз – велосипед. В первом конкурсе - «Визитной карточке» - Александр Анатольевич порадовал всех присутствующих стихами собственного сочинения, в которых он подчеркнул значимость своей семьи в его жизни, поведал, как он гордится своими сыновьями и считает своим долгом передать им те знания и умения, которыми сам обладает.

Все участники в качестве подарков получили электроинструменты, торты и спортивные игры для детей. Отметили и самых активных болельщиков. Ими оказалась группа поддержки семьи Белоусовых, которая в награду получила вкусный приз - пиццу. Заряд положительной энергии и отличное настроение получили не только участники, но и строгое жюри и все зрители конкурса.



Подготовила Галина МИНАЕВА. Фото Центра социальной помощи семье и детям г.Сыктывкара.

Профессии на вкус и цвет

«Семейный круг» предлагает небольшую подборку раскрасок, на которых изображены представители интересных и нужных специальностей.





Владимир Маяковский

Кем быть?

(в сокращении)

У меня растут года,
будет и семнадцать.
Где работать мне тогда,
чем заниматься?



Нужные работники -
столяры и плотники!
Сработать мебель мудрено:
сначала
мы
берём бревно
и пилим доски
длинные и плоские.
Эти доски
вот так
зажимает
стол-верстак.
От работы
пила
раскалилась добела.
Из-под пилки
сыплются опилки.
Рубанок
в руки -
работа другая:
сучки, закорюки
рубанком стругаем.
Хороши стружки -
жёлтые игрушки.
А если
нужен шар нам
круглый очень,
на станке токарном
круглое точим.
Готовим понемножку
то ящик,
то ножку.
Сделали вот столько
стульев и столиков!



Инженеру хорошо,
а доктору -
лучше,
я б детей лечить пошёл,
пусть меня научат.
Я приеду к Пете,
я приеду к Поле.
- Здравствуйте, дети!
Кто у вас болен?
Как живете,
как животик? -
Погляжу
из очков
кончики язычков.
- Поставьте этот градусник
под мышку, детишки.-
И ставят дети радостно
градусник под мышки.
- Вам бы
очень хорошо
проглотить порошок
и микстуру
ложечкой
пить понемножечку.
Вам
в постельку лечь
поспать бы,
вам -
компрессик на живот,
и тогда
у вас
до свадьбы
всё, конечно, заживёт.





Докторам хорошо,
а рабочим -
лучше,
я б в рабочие пошёл,
пусть меня научат.
Вставай!
Иди!
Гудок зовёт,
и мы приходим на завод.
Народа - уйма целая,
тысяча двести.
Чего один не сделает -
сделаем вместе,
Можем
железо
ножницами резать,
краном висящим
тяжести тащим;
молот паровой
гнёт и рельсы травой.
Олово плавим,
машинами правим.
Работа всякого
нужна одинаково.
Я гайки делаю,
а ты
для гайки
делаешь винты.
И идёт
работа всех
прямо в сборочный цех.
Болты,
лезьте
в дыры ровные,
части
вместе
сбей
огромные.
Там -
дым,
здесь -
гром.

Кондуктору хорошо,
а шофёру -
лучше,
я б в шофёры пошёл,
пусть меня научат.
Фырчит машина скорая,
летит, скользя,
хороший шофёр я -
сдержать нельзя.
Только скажите,
вам куда надо -
без рельсы
жителей
доставлю на дом.
Е-
дем,
ду-
дим:
«С пу-
ти
уй-
ди!»

Книгу переворошив,
намотай себе на ус -
все работы хороши,
выбирай
на вкус!











В Усть-Выми «Зори» не проспали

В Усть-Вымском районе 28 июня впервые прошёл молодёжный фестиваль «Вымские зори», встретить которые пришли более полутора тысяч человек.

Мероприятие организовали в одном из красивейших мест района на заливных лугах. Погода благоволила гостям фестиваля: тучи в этот вечер обходили Усть-Вымь стороной. В программе праздника были различные мастер-классы, выступления молодёжных команд КВН, танцевальных коллективов, музыкантов разных жанров, охотничьи забавы, ночная дискотека.

Одним из главных событий фестиваля стало вручение главой Усть-Вымского района Василием Лютоевым сертификатов на получение квартир двум молодым семьям.

К шести часам вечера на берегу реки Вычегды в селе Усть-Вымь была поставлена сцена, построен палаточный городок, по краям поляны разместились аттракционы, гости угощались шашлыками, коми шанежками, горячим чаем.

Они могли не только отведать разных вкусностей, но и сделать поделки из бересты, преобразить своё лицо оригинальным макияжем. В воздухе летали парапланы. Среди полутора тысяч людей мелькали зелёные манишки волонтёров, которые приглашали к кострам попробовать душистой ушицы. Работали дискуссионные площадки, юноши и девушки участвовали в охотничьих забавах.

К половине восьмого вечера зрители потянулись ближе к сцене – там уже начали свои искромётные выступления команды КВН. Молодёжь всячески проявляла свои таланты в эстрадных танцах, народных хороводах, своим творчеством зажигали юношей и девушек рок- и рэп-исполнители.

На протяжении всего вечера фестиваль в режиме онлайн освещал пресс-центр, организованный районной газетой «Вперёд». Журналисты Андрей Фетисов, Виктория Глазкова, Олеся Чимирис, Дарья Коротаева и Анна Шлыкова оперативно выкладывали фотографии и заметки в социальных сетях, твиттере, на сайте районки.

В течение всего фестиваля звучали слова благодарности в адрес активной молодёжи, которая организовала этот праздник.

Закрыли фестиваль в три часа ночи под встречу утренней зари.

Интернет-газета Коми.
Фото Олеси Чимирис.

Молодёжь Усть-Цильмы сразилась в летней спартакиаде





В конце июня в Усть-Цильме прошла традиционная летняя спартакиада молодёжи сельских поселений района, посвящённая Году здоровья в Республике Коми, Международному дню борьбы с наркоманией и XXV Всероссийскому олимпийскому дню.

По информации Центра физкультуры, спорта и туризма муниципалитета, чуть менее ста участников из пяти сельских поселений района – Усть-Цильмы, Замежной, Хабарихи, Трусова и Коровьего Ручья соревновались в дуатлоне, толкании ядра, метании гранаты, прыжках в длину и волейболе (смешанные составы), а также стрельбе из пневматической винтовки, быстрых шахматах, армрестлинге, настольном теннисе и перетягивании каната.

Набрав в сумме занятых мест 11 очков, чемпионами спартакиады стали спортсмены Усть-Цильмы (три золотые и четыре серебряные медали по видам спорта). «Серебряного» успеха добилась сборная команда села Замежная, на счету которой 18 очков (золотая, три серебряные и бронзовая медали). III место и 21 очко у хабарицких спортсменов, завоевавших две золотые и две бронзовые медали.

Пресс-служба Агентства РК по физической культуре и спорту.
Фото газеты «Красная Печора».





Кинотеатр «Иллюзион»

11 июля в 15.00 – «300 спартанцев. Рассвет империи» в 3D, США, 2014 г., боевик, 102 мин. 16+

После победы над царём Леонидом персидская армия во главе с Ксерксом движется на юг. На её пути оказывается флот Афин под руководством адмирала Фемистокла. Силы противников не равны, и Фемистокл вынужден вступить в союз с заклятым врагом афинского государства Спартой.

12 июля в 15.00 – «Реальная белка» в 3D, Канада, США, 2013 г., мультфильм, 82 мин. 0+

Пытаясь выжить в городе, неразлучные друзья – белка Злюк и крысёнок Бадди – натыкаются на магазин, до краёв набитый их любимым лакомством – орехами. Приятели планируют величайшее ограбление в истории грызунов. Но тут нарисовались бедные родственники из парка! Однако им всем невдомёк, что магазин орехов – лишь прикрытие для банды грабителей, которые намерены вырыть туннель под банк и подменить мешки с деньгами на мешки с теми самыми орехами.

12 июля в 18.00 – «Я, Франкенштейн» в 3D, Австралия, США, 2013 г., фентези, 93 мин. 12+

Он – монстр. Он – двухсотлетний плод безумной фантазии своего создателя. Мир, в котором он живёт, населён горгульями и бессмертными демонами, которые сражаются за обладание человечеством. Соборы скрывают огромные арсеналы, за дверями научных лабораторий проводятся эксперименты по воскрешению мёртвых. Война двух кланов могущественных существ достигает своего пика. И только он, Адам, монстр Франкенштейна, в силах её остановить.

18 июля в 18.00 – «Росомаха: бессмертный» в 3D, США/Великобритания, 2013 г., фантастика, 126 мин., 12+

Новая глава приключений Росомахи развернётся в Японии, где Логану предстоит выяснить, что острее – когти Росомахи или меч Серебряного Самурая.

19 июля в 15.00 – «Лего. Фильм» в 3D, Австралия, США, 2014 г., мультфильм, 100 мин., 6+

Обычная лего-фигурка соглашается присоединиться к походу против злого лего-диктатора, планирующего склеить вместе всю Вселенную…

19 июля в 18.00 – «Конан–варвар» в 3D, США, 2011 г., фентези, 112 мин., 16+

Природа наделила его силой. Гибель отца сделала его свирепым. Великий киммерийский воин Конан отправляется в дальнее странствие, чтобы совершить отмщение за кровь своего рода. Но поиски, которые начинаются как личная вендетта, вскоре оборачиваются эпической схваткой со сверхъестественными силами, поработившими народы великой Хайбории.

**Адрес: г. Сыктывкар, м. Дырнос, 94.
ПРОЕЗД АВТОБУСАМИ №№ 6 И 20 ДО ОСТАНОВКИ «КИНОПРОКАТ».
Контактные ТЕЛЕФОНЫ:
43-45-27, 8912 869 27 68.**

Чёрная смородина - копилка витаминов и лекарство!



Чёрная смородина занимает второе после шиповника место по содержанию витамина С. В ней содержатся витамины В1, РР, каротин, калий, железо, лимонная, яблочная и другие органические кислоты, пектины, дубильные вещества, сахара (до 16 процентов).

*** При простуде, кашле, как потогонное и противовоспалительное средство:**

1 ст. ложку ягод залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 1-2 часа. Процедить. Принимать по 1-2 стакана 3-4 раза в день.

Или: молодые веточки чёрной смородины мелко нарезать и отварить 7-10 мин. в воде. Пить как чай.

*** Мочегонное при мочекаменной болезни, цистите, пиелонефрите:**

5-6 ст. ложек измельчённых листьев залить 1 л кипятка и настаивать в тепле не менее 1 часа. Принимать по 1 стакану 5-6 раз в день, можно добавить сахар или мёд.

*** При болях в суставах:** 1 столовую ложку измельчённых листьев залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4-5 раз в день.

* Свежий сок чёрной смородины употребляется **при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, пониженной кислотности желудочного сока, нарушении обмена веществ, болезнях печени.**

* Плоды смородины, смешанные с сахаром в соотношении 1:2, полезны **для профилактики атеросклероза и снижения артериального давления** при гипертонической болезни. Принимать с водой 1-3 ст. ложки перетёртой смородины в день (не больше!).

Этот полезный апельсин

Апельсин содержит много витаминов и биологически активных элементов, которые помогают бороться с авитаминозом, заболеваниями печени, сердца и сосудов, нарушением обмена веществ. В нём есть пектины, которые помогают справиться с нарушением пищеварения и производят своего рода детоксикацию всего организма.



*** Китайская медицина.**

Апельсин с кожурой нарезать, засыпать сахаром, варить 30 минут. Принимать по 1-2 ст. ложки сиропа при упорном сухом кашле.

*** При ишемической болезни, атеросклерозе и авитаминозе.**

Пить ежедневно (в 1-2 приёма) по 1 стакану натурального апельсинового сока (помните: когда пьёте сок, не надо его выпивать залпом!).

*** Для стимуляции пищеварения.**

Есть натощак незадолго до завтрака апельсины. Но! Непосредственно после еды и перед сном употреблять апельсины нельзя - можно заработать несварение желудка. После еды должно пройти 30 минут. Кушать апельсины лучше дольками, резать их ножом нежелательно.

*** Для очищения крови.**

Нужно съедать ежедневно 1-2 апельсина вместе с внутренней белой плёнкой.

* Апельсиновый сок у**лучшает зрение, оздоравливает дёсны, восстанавливает нервную систему, укрепляет кровеносные сосуды, защищает от инфекции.**

* Полезно пить апельсиновый сок **при высокой температуре вместо воды или чая.**

*** Для похудения** 2-3 раза в неделю съедать на ужин фруктовый салат из яблок и апельсинов. Запивать салат следует несладким зелёным чаем.

Нетрадиционные методы лечения головной боли

Настой. Залить 1/8 ч. ложки молотой корицы 1 стаканом горячей воды, подсластить, настоять полчаса, принимать по 2 глотка через час. Можно добавить в настой каплю лавандового или мятного масла. Особенно помогает для снятия головных болей, вызванных простудой.

Комплекс упражнений для избавления от боли в голове:

1) наклонять голову вперёд и назад по 2-3 раза;

2) затем делать наклоны головы к правому, левому плечу по 2-3 раза;

3) затем, расслабив связки шеи, сделать круговое движение в одну и другую стороны.

Эти упражнения выполнять несколько раз подряд. Если боль в голове не прошла, повторить через некоторое время.

Календарь садовода и огородника с 11 по 24 июля

Дата	Фаза Луны	Луна в знаке зодиака	Рекомендуемые работы в саду и огороде
11	Растущая	Стрелец	День благоприятен для цветов: поливайте их, вносите удобрения, сажайте и пересаживайте. Время подходит для повторного посева укропа, салата, капусты брокколи для осеннего потребления, многолетних луков, редьки для зимнего хранения. Займитесь борьбой с вредителями кустов малины и смородины.
12	Растущая	Стрелец	Благоприятнй день для высадки рассады томатов, огурцов, кабачков, бахчевых, посадки цветной капусты. Займитесь рыхлением и прополкой, поливом, подкормите жидкими удобрениями овощи и цветы.
13	Полнолуние	Козерог	Посейте в открытый грунт семена двулетних и многолетних цветов, высадите декоративные растения. Можно повторно посеять укроп, зелёный лук, пересадить земляничные розетки. Проведите полив всех насаждений или корневую подкормку органическими удобрениями.
14	Убывающая	Козерог	Можете заниматься подготовкой грядок для посева редьки, дайкона и пекинской капусты. Выделите время на уборку участка, установку ограждений вокруг ягодных кустарников. День неблагоприятен для посева и посадки растений, прополки и окучивания.
15	Убывающая	Водолей	День благоприятен для ухода за растениями: внесения подкормки под корнеплоды, томаты, перцы, огурцы, капусту. Можно заняться рыхлением и мульчированием почвы, компостированием, установкой опор под ветви плодовых деревьев, ограждений вокруг ягодных кустарников.
16	Убывающая	Водолей	День благоприятен для посева любой зелени и рассады цветов с закрытой корневой системой, посадки корнеплодов, посева семян редьки на зимнее хранение. Пересадите в открытый грунт рассаду, повторно высевайте редис, редьку зимних сортов, дайкон.
17	Убывающая	Рыбы	День не подходит для посева, посадки и пересадки любых растений. Можете постричь газоны или проредить всходы. День благоприятен для обработки земли, борьбы с сорняками, поливов, подкормок органическими и минеральными удобрениями, опрыскивания плодовых деревьев и ягодных кустарников для защиты от вредителей и болезней.
18	Убывающая	Рыбы	День идеален для подготовки гряд под летние посевы, прищипывания побегов и пасынкования, работ в цветнике: обрезки отцветших соцветий, внесения сухих удобрений при рыхлении почвы. Время подходит для проведения любых хозяйственных работ в саду, опрыскивания овощных растений и прополки сорняков.
19	Убывающая	Рыбы	Хороший день для проведения поливов, подкормки капусты, листового салата, лука на перо и др. (но нельзя заливать и перекармливать растения). Можете высаживать брокколи и повторно сеять редис, пряные травы, дайкон, двулетние и многолетние цветы. Не рекомендуется проводить посадку и обрезку засохших или увядших побегов и ветвей.
20	Убывающая	Овен	Хороший день для ухода за комнатными растениями, пересадок и подкормок, посева зелёных и пряных трав. Осмотрите ветви и побеги на деревьях и кустарниках. При появлении признаков заболеваний или повреждения немедленно удалите ветви, иначе болезнь может распространиться на всё растение.
21	Убывающая	Овен	День подходит для посадки лука на репку, редиса, луковичных цветов, хризантем и георгинов. Займитесь обработкой земли, мульчированием приствольных кругов плодовых деревьев и ягодных кустарников компостом, поливом и подкормкой растений органическими удобрениями. Скосите газоны, вырежьте ненужную поросль или излишние земляничные усы.
22	Убывающая	Телец	Хороший день для рыхления междурядий и прореживания всходов, покоса травы на участке, подготовки клумб для высадки однолетних цветов. Займитесь перекопкой почвы, окучиванием картофеля, удалением сорняков и клубничных усов. Аккуратно отгребите почву от лука.
23	Убывающая	Телец	Воздержитесь от посадок и пересадок любых растений. Можно заняться удалением пасынков у томатов, прищипкой побегов у огурцов, уничтожением сорняков, вредителей почвы и растений.
24	Убывающая	Близнецы	Можете заняться посадкой корнеплодов, луковичных растений, редиса. Высадите в открытый грунт теплолюбивые цветы. Проредите кроны плодовых деревьев, внесите удобрения под цветочные растения. Проверьте цветочные культуры, в случае заражения обработайте их противогрибковыми препаратами.

В шоколаде!

11 июля – Всемирный день шоколада (подробнее об этом – в «Радуге» на стр. 22-23).

2600 лет назад коренные жители Америки умели готовить из поджаренных и измельчённых бобов вкусный и питательный шоколадный напиток. Когда в Америку прибыли колонизаторы, какао-бобы пришлись им по вкусу, и скоро вся Европа наслаждалась блюдами с использованием какао-бобов и шоколада. Мы публикуем простые и интересные рецепты, которые порадуют всех любителей шоколада.

Малиновый горячий шоколад



Ингредиенты:
малина - 400 г
вода - 2 ст.
сахар - 1 ст.
молоко - 1 ст.
шоколад - 100 г

Приготовьте малиновый сироп. Малину промойте, залейте водой и варите на среднем огне. Доведите до кипения, уменьшите огонь и варите ещё 20 мин. Затем процедите малину, хорошо отожмите ягоды. В малиновый сироп добавьте сахар, доведите до кипения, варите ещё 5 минут. Получившийся сироп, остудив, перелейте в банку или бутылку. Храните в холодильнике до 2-х недель. Молоко подогрейте. Шоколад растопите на водяной бане. Смешайте шоколад и молоко, добавьте малиновый сироп. Сверху украсьте ягодами.



Шоколадные ириски

Ингредиенты:
печенье «Юбилейное» - 250 г
какао - 4 ст. л.
сгущёнка - 1 ст.
масло слив. - 200 г
ванилин - 2 ч. л.
кокосовая стружка - 3/4 ст.
орехи - 1/2 ст.
Для глазури:
сахарная пудра - 1,5 ст.
сливки густые - 1/4 ст.
шоколад - 1/2 ст.

Печенье и орехи измельчите, смешайте с кокосовой стружкой. Масло растопите в кастрюле, добавьте сгущённое молоко и какао. Когда смесь полностью станет однородной, снимите с огня и добавьте ванилин.

Объедините две смеси и полученное тесто вылейте в форму, застеленную пергаментом. Остудите ириски в холодильнике до затвердевания. Затем порежьте квадратиками и залейте глазурью.

Для глазури растопите шоколад вместе со сливками и аккуратно введите сахарную пудру. Держите на огне до полного растворения пудры.

Шоколадно-малиновый десерт



Ингредиенты:
молоко - 65 мл
яйцо - 1 шт.
сахар - 1 ст. л.
белый шоколад - 50 г
малина - по вкусу

Растопите шоколад на водяной бане. Взбейте яйца с сахаром, добавьте молоко и поставьте на слабый огонь. Помешивайте. Когда смесь загустеет до состояния жирных сливок, снимите её с огня. В посуду, где будет храниться десерт, положите немного ягод. Затем слоями выкладывайте в банку растопленный шоколад, загустевшее молоко и оставшиеся ягоды.



Шоколадно-банановый кекс

Ингредиенты:
масло рост. - 1/2 ст.
сахар - 1 ст.
яйцо - 2 шт.
бананы средние - 3 шт.
мука - 1 ст. и 3/4 ст.
разрыхлитель - 1/2 ч. л.
соль - 1/2 ч. л.
какао - 1/2 ст.
молоко - 1/4 ст.
грецкие орехи - 1/2 ст.
шоколадная стружка - 1/2 ст.

Духовку разогрейте до 177 градусов. Форму для выпечки смажьте маслом. Муку, разрыхлитель, какао и соль смешайте в миске. Масло смешайте с сахаром, по одному вбейте яйца. Взбивайте до образования густой пены. Добавьте пюре из бананов и ещё раз перемешайте. Постепенно введите мучную смесь, добавьте орехи и шоколадную стружку. Залейте тесто в форму. Выпекайте 50 минут. Готовность проверяйте зубочисткой, если она сухая — кекс готов.

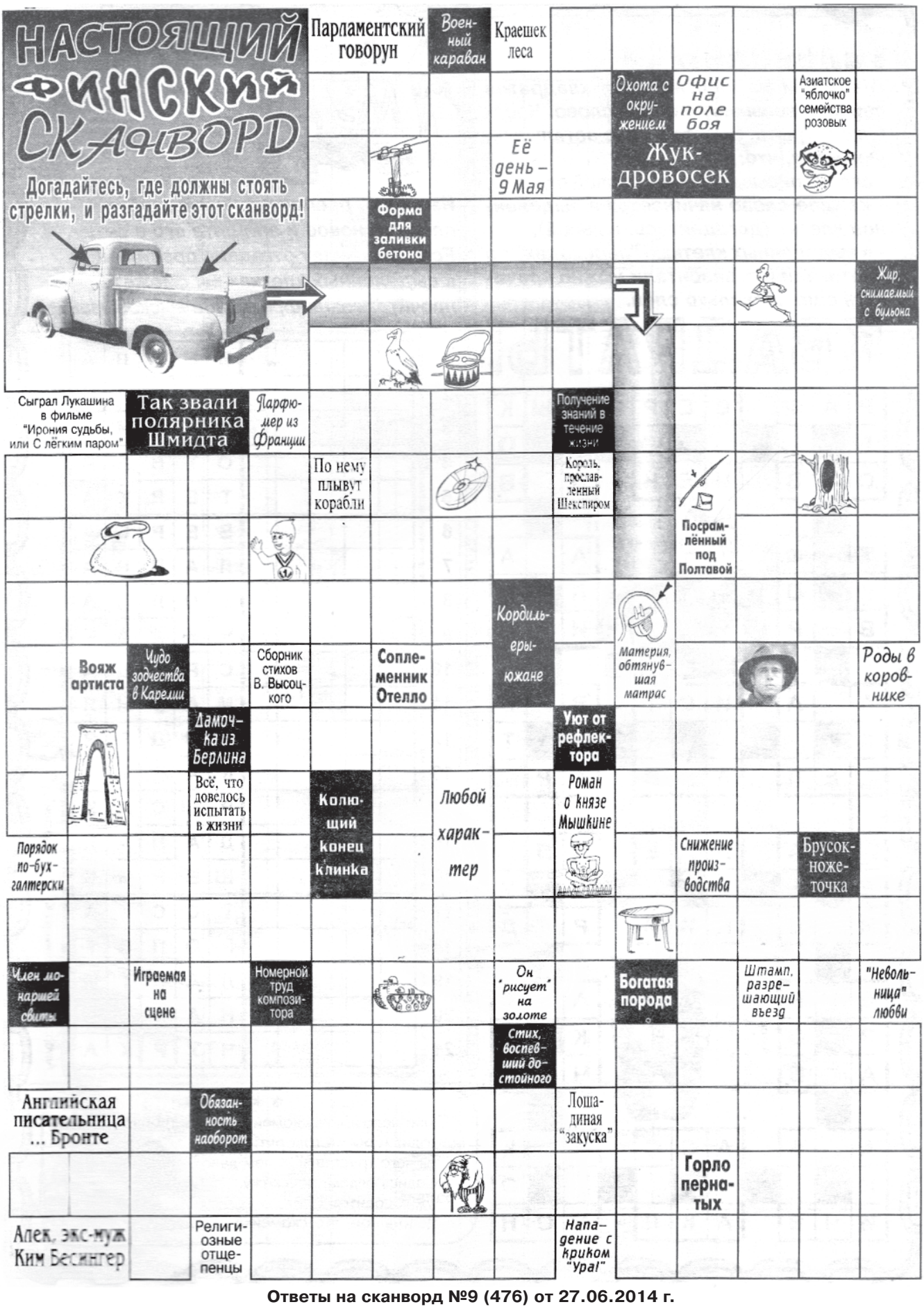
Домашний шоколадный зефир



Ингредиенты:
желатин - 2 ч. л.
сахар - 3/4 ст.
шоколад 70% - 113 г
какао - 1/4 ст.
вода - 2/3 ст.
мёд - 1/2 ст.

Желатин залейте водой и дайте настояться. Размоченный желатин поставьте на огонь и добавьте сахар, помешивайте. Когда сахар полностью растворится, снимите смесь с огня и чуть остудите.

Растопите шоколад. Залейте смесь в миксер, добавьте мёд и растопленный шоколад, перемешивайте 5-10 минут. Когда смесь станет полностью однородной, разлейте будущий зефир в форму и поставьте в холодильник на час. Затем нарежьте кубиками и обваляйте в какао.



Ответы на сканворд №9 (476) от 27.06.2014 г.

По горизонтали: стезя, Юстас, засор, Муром, улей, Диор, индиго, отстой, маг, пшено, лапта, туше, тлен, Рэмбо, афёра, визг, стерео, шутиха, фрикасе, маркиз, Ляпис, срам, уда, выпад, егоза, неуч, лайнер, клумба.

По вертикали: трюмо, зубр, сосуд, агрегат, водопад, шмат, змий, Олимп, урон, йога, Егор, лунка, штоф, эмир, багор, Ришар, ведьма, зефир, самосвал, усилие, темя, хаки, Ирида, амовн, Купер, зад, проём, сдача.

В семейной жизни самый важный винт — это любовь.

А. П. Чехов



Для родителей мы всегда будем маленькими и любимыми.



Мужчины могут всё! Если «я сама» не мешает.



Разговор – ребёнку!
Ремень – брюкам!



Кто-то скажет, что от любви бывают неприятности. Неправда, от любви бывают дети!



Не измеряйте жизнь деньгами. Всё это пустота по сранению с детьми, родными и друзьями!



Берегите друг друга. Не ломайте то, что другие не могут даже построить.



Счастлив тот, кто счастлив дома.



Лепите чашу семейной жизни с любовью и усердием, дабы она в дальнейшем на давала трещин.



Дети чувствуют, кто их любит.

Фото с сайта motivators.ru

Журнал «Семейный круг»
(приложение к газете «Радуга») №10 (477)
Подписной индекс 52055
Адрес редакции: 167982, г. Сыктывкар, ул. К. Маркса, 229, каб. 319, «РАДУГА».
Звоните: (8-212) 24-91-05, 24-91-06.
Электронный адрес: radugnie@mail.ru
Выпуск осуществлён при финансовой поддержке Агентства РК по печати и массовым коммуникациям.

Главный редактор **В.А. Ангелова**
Зам.гл.редактора **Ю.В. Чупрова**
Ответственный секретарь **С.А. Гладкая**
Редактор отдела **Д.А. Коюшев**
Редактор отдела **Г.В. Минаева**

Учредители: Агентство РК по печати и массовым коммуникациям, ЗАО «Газета «Красное знамя», КРОООБФ «Российский детский фонд».

Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Республике Коми
Серия ПИ №ТУ 11-00218 от 26 августа 2013 года.
Газета отпечатана с готовых оригинал-макетов ООО «Контур», г. Москва, проезд Студёный, 32/1. Печать офсетная.
Заказ №188. Тираж 640 экз.

Следующий номер выйдет 25 июля 2014 года