Приложение к газете «Радуга»

СЕМЕЙНЫЙ круг

30 мая 2014 №7 (474)

+16

СТР. 14

Свадебная пора. Пора!

- ПУТЕШЕСТВИЕ С ДЕТЬМИ – БЕЗОПАСНОЕ И ПРЕКРАСНОЕ!
- ЭКЗАМЕНЫ В ВУЗАХ – ПО ПРИНЦИПУ ЕГЭ
- ОТКРЫВАЯ МИР
- ХВАЛИТЕ ДЕТЕЙ ПРАВИЛЬНО!
- КТО, ЕСЛИ НЕ МЫ?!
- ЛЕТО С ПОЛЬЗОЙ
- СПИСОК, КОТОРЫЙ СПАС МОЙ БРАК
- МОЛОДАЯ СЕМЬЯ: РАБОТА НАД СЧАСТЬЕМ
- ДЕТЕЙ-СИРОТ МЕНЬШЕ
- СЛУЖЕБНОЕ ЖИЛЬЁ ДЛЯ АГРАРИЕВ

В ОПФР работает call-центр

В Отделении Пенсионного фонда по Коми начал работать call-центр. Граждане и работодатели республики, позвонив по бесплатному номеру 8-800-100-15-08, могут получить консультации по интересующим их вопросам.

Например: о материнском (семейном) капитале; порядке получения/восстановления СНИЛСа; порядке компенсации проезда неработающим пенсионерам; программе государственного софинансирования пенсионных накоплений; порядке и сроках назначения пенсии, уплаты страховых взносов и другим вопросам.

Call-центр работает с понедельника по пятницу с 8.30 до 16.45, перерыв с 13.00 до 14.00 (кроме выходных и праздничных дней). Звонок бесплатный на всей территории Республики Коми.

Детей-сирот меньше

Сегодня в банке данных Республики Коми значатся 1337 детей-сирот. В регионе наблюдается тенденция по снижению этой цифры. Так, в 2011 году на учёте стоял 1501 ребёнок, в 2012 — 1429 детей, а в 2013 — 1389.

Снижение обусловлено рядом факторов: уменьшением общей численности детского населения и количества детей, которые выявляются, как оставшиеся без попечения родителей. 69 процентов детей, стоящих на учёте, старше 12 лет, 27 процентов — несовершеннолетние, имеющие особые потребности, то есть, некоторые отклонения.

Самые востребованные для приёма в семьи - дети до 3 лет. Ребят старше 10 лет чаще берут под опеку и в семьи ближайших родственников.

По данным на 1 апреля, в семьи устроены 66 детей в возрасте до трёх лет, 34 ребёнка - от четырёх до шести лет, 24 - семи до десяти лет и 53 — старше десяти лет.

Начальник отдела организации и координации деятельности по опеке и попечительству соцагентства РК Кристина Аверина рассказала, как правильно привлекать семьи, решившие взять на воспитание ребёнка. В частности, она отметила, что необходимо более ответственно подходить к составлению анкет детей и делать более качественные фотоснимки.

«В настоящее время принято решения о том, что в Сыктывкаре будет оборудована небольшая фотостудия на базе регионального центра соцтехнологий, где фотографы-энтузиасты станут оказывать услуги по качественному фотографированию детей», - сообщила Кристина Николаевна. Этими услугами смогут воспользоваться все детские дома и интернаты.

Просто и удобно

Получить необходимые государственные услуги по линии ГИБДД стало намного удобнее - всего за один клик. Воспользоваться возможностями единого портала госуслуг можно на сайте www.gosuslugi.ru, этот ресурс создан специально для людей, которые хотят сэкономить время при получении услуги или необходимой информации.

Регистрация транспортных средств, получение и замена водительских удостоверений – все эти действия можно запланировать на удобные для каждого индивидуально день недели и время. Сделать это можно по мобильному телефону или с помощью персонального компьютера. Главное условие – предварительная регистрация на сайте. Подать заявку можно с сайта www.gibdd.ru «Госуслуги». В результате система перенаправит вас в соответствующий раздел сайта www.gosuslugi.ru. После ознакомления с порядком оказания госуслуги необходимо активизировать вкладку «Получить услугу» и пошагово выполнять предлагаемые действия.

Для удобства можно указать опцию «SMS-оповещение» или оповещение по электронной почте.

Для регистрации заявки необходимо заранее определиться с датой и местом оказания госуслуги и подготовить для ввода в систему необходимые документы. По окончании заполнения заявка поступает на рассмотрение в соответствующее подразделение, где специалист подтверждает или отклоняет заявку. Статус меняется на — «Заявка подтверждена» или «Заявка отклонена». Также заявителю приходит уведомление о месте и времени оказания госуслуги. Следует прийти в назначенное время в соответствующее подразделение ГИБДД или МРЭО и обратиться в одно из окон приёма документов без очереди. В случае опоздания более чем на 30 минут

заявитель обслуживается в порядке общей очереди.

Просто и оперативно любой автовладелец также может получить информацию о наличии штрафов ГИБДД. Для этого на сайте gibdd.ru создан раздел «Узнать о штрафах», где необходимо заполнить сведения о государственном регистрационном знаке транспортного средства и номере свидетельства о регистрации.

Осторожнее в толпе и с подозрительными предметами

Лето, период отпусков – время массовых мероприятий и праздников. Есть правила, которые необходимо соблюдать при посещении мест скопления людей – не только на многолюдных зрелищах и акциях, но и в популярных развлекательных заведениях, гипермаркетах.

• Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые необычные мелочи. Сообщайте об увиденном сотрудникам правоохранительных органов.

• Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра.

• Семье следует составить план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть записаны номера телефонов друг друга и службы спасения.

• Необходимо назначить место, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации.

• Всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения.

• Если произошёл взрыв, пожар, никогда не пользуйтесь лифтом.

• Старайтесь не поддаваться панике.

Помните следующие правила поведения в толпе:

• выберите наиболее безопасное место. Оно должно быть как можно дальше от середины толпы, трибун, мусорных контейнеров, ящиков, оставленных пакетов и сумок, стеклянных витрин, заборов и оград;

• в случае возникновения паники обязательно снимите с себя галстук, шарф;

• при давке надо освободить руки от всех предметов, согнуть их в локтях, застегнуть одежду на все пуговицы;

• нельзя хвататься за деревья, столбы, ограду;

• надо стараться всеми силами удержаться на ногах;

• в случае падения необходимо свернуться клубком на боку, резко подтянуть ноги и постараться подняться по ходу движения толпы;

• постарайтесь покинуть толпу.

При обнаружении подозрительных предметов:

• не курите;

• не пользуйтесь спичками, зажигалками и другими источниками огня;

• не трогайте предмет – ни руками, ни с помощью других предметов;

• не трясите, не бросайте, не сгибайте, не открывайте находку;

• немедленно покиньте место обнаружения предмета, обеспечив охрану;

• оповестите о нём окружение (сотрудников, членов семьи, других людей);

• незамедлительно сообщите о случившемся в правоохранительные органы;

• помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свёртки, коробки, игрушки и т д.

«Вода ошибок не прощает»

Находясь на водоёме или вблизи него, необходимо соблюдать меры предосторожности. Но, к сожалению, наши граждане пренебрегают элементарными правилами безопасности на воде и погибают. Государственная инспекция по маломерным судам (ГИМС) напоминает правила безопасного поведения на водных объектах.

Используйте для спасения лодку, верёвку, спасательный круг или подручные средства. Успокойте и ободрите попавшего в беду пловца, заставьте его держаться за плечи спасателя. Если он не контролирует свои действия, то, подплыв к утопающему, поднырните под него и, взяв сзади одним из приёмов захвата (классический - за волосы), транспортируйте его к берегу. Если утопающему удалось схватить вас за руку, шею или ноги, немедленно ныряйте – инстинкт самосохранения заставит потерпевшего вас отпустить. Если утопающий находится без сознания, транспортируйте его к берегу, взяв рукой под подбородок, чтобы его лицо постоянно находилось над поверхностью воды.

Если человек уже погрузился в воду, не оставляйте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший находился в воде около шести минут.

Вытащив потерпевшего на берег, окажите ему первую медицинскую помощь и отправьте в больницу при первой возможности.

В заключении обращаемся к населению: не заходите в воду и не садитесь за руль плавсредства в нетрезвом состоянии, не оставляйте детей у воды без присмотра старших. Не стоит рисковать неоправданно, ваша жизнь в ваших руках. **И помните: вода ошибок не прощает.**

Пресс-служба ГУ МЧС РФ по РК.

Кто, если не мы?!

Можно ли пройти мимо несправедливости, оставаться равнодушным к проблемам, которые существуют в школе, городе, республике и в мире в целом? Быть в стороне, когда решаются важные жизненные вопросы? Наверное, можно, только такая позиция не для них. Они всегда в гуще событий, потому что уверены: от поступков и дел каждого зависит не только их собственная судьба, но и будущее целого общества. Прекрасной возможностью проявить свои самые лучшие качества уже долгое время является республиканский конкурс «Лидер XXI века». В этом году таланты собрались в Сыктывкаре 13 мая.

Победители в номинации «Лидеры детских и молодёжных общественных объединений (от 14 до 18 лет)». Александра Лаврентьева, волонтёрское объединение «Пульс» (г. Ухта), Владислава Курилина, клуб начинающих журналистов «Полярная сова» (г. Воркута), Михаил Лютиков, совет старшеклассников «Школьная Федерация» (с. Объячево) .

ТРИНАДЦАТЬ САМЫХ ЦЕЛЕУСТРЕМЛЁННЫХ

В мероприятии участвовали лучшие представители детских и молодёжных общественных объединений Коми, прошедшие муниципальный отбор и конкурсные испытания республиканского заочного тура в апреле. Тринадцать самых целеустремлённых и ответственных, смелых и решительных, коммуникабельных и инициативных молодых людей, обладающих лидерскими качествами, умением убеждать и способностью вести за собой, в течение дня боролись за право называться лидером XXI века. У каждого участника конкурса – активная гражданская позиция и готовность к действию, которая проявляется во всех сферах жизни: спортивной, научной, духовно-нравственной. «Действовать, а не ждать, потому что настоящее и будущее этого мира зависит от действий каждого из нас!» – по такому правилу живут все участники конкурса. Благодаря своей энергии они собирают вокруг себя команду, увлекают людей идеями, создают органы школьного и студенческого самоуправления, а затем вместе творят на благо общества.

БЫТЬ ПРИМЕРОМ И ВЕСТИ ЗА СОБОЙ

В своём напутственном слове председатель Общественной палаты и председатель жюри Маргарита Михайловна Колпащикова пожелала всем конкурсантам победы и выразила на-

дежду на то, что они обязательно смогут воплотить все свои идеи на благо республики.

Первым испытанием стала презентация «Моя гражданская позиция» – участники познакомили аудиторию со своей общественной деятельностью. Активисты рассказывали о работе, которую они проводят, о её итогах; о собственных проектах, их целях и задачах, формах и методах, при помощи которых они достигают результатов. Всего было отведено пять минут на выступление и несколько минут на вопросы жюри. Но участники смогли за это время сказать о самом главном и интересном в их жизни.

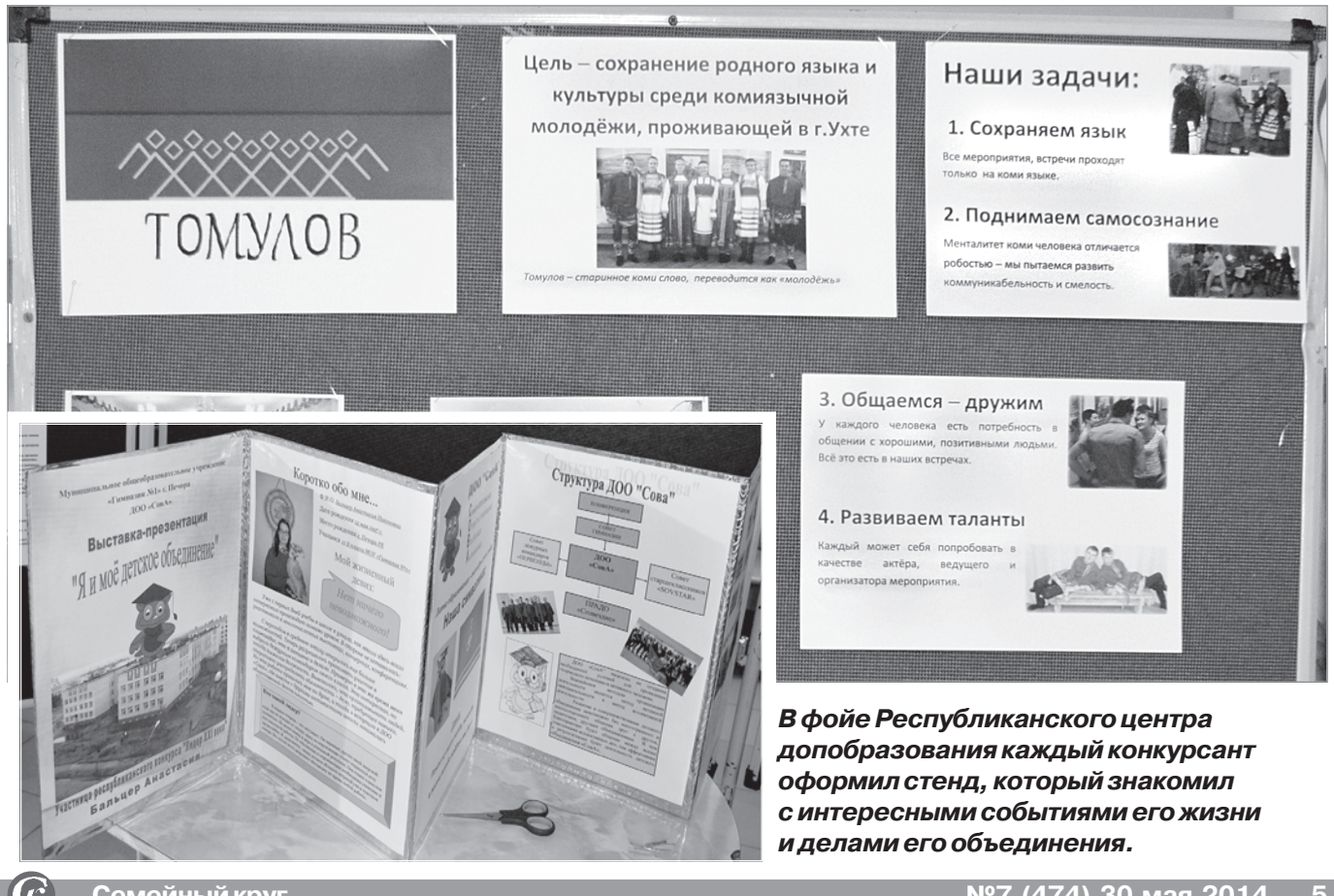
«ТАК МНОГО ИНТЕРЕСНОГО!»

Например, будущий повар, а ныне студентка II курса Сыктывкарского торгово-технологического техникума и председатель «Научного сообщества студентов» Мария Абрамовская гордится тем, что помогает расширять контакты между учащимися и преподавателями, стремится сделать жизнь в техникуме интересной, чтобы студенты воспринимали учебное заведение не только как место, где получают профессию, но и как пространство, в котором можно раскрыть свой творческий потенциал. Благодаря стараниям Марии изменилось отношение её товарищей к ветеранам, а значит, к истории и прошлому. Участники войны стали частыми гостями техникума, своими рассказами и беседами они воспитывают чувство патриотизма у молодёжи, и самое важное, молодёжь это ценит. «Чем планируете заняться в будущем?» - задал конкурсантке вопрос один из членов жюри. «Мечтаю открыть своё кафе. Но в мире так много всего интересного, поэтому мне трудно выбрать что-то одно!» - призналась активная девушка.

Я – ЛИДЕР!

Что отличает лидера от обычного человека? Его жизнь в полную силу. В то время как пассивные люди ставят во главу угла достижение собственного блага, активные ищут возможность сделать комфортной жизнь других. Глядя на них, удивляешься, как практически на пустом месте рождаются десятки идей и находятся пути их реализации. Секрет, наверное, в том, что деятельные натуры смотрят на этот мир как на одну большую возможность.

Лидер – это человек, который ведёт за собой других людей, даёт им уверенность в своих силах и возможностях, координирует действия команды и берёт на себя груз большой ответственности – как за членов своей группы, так и за конечный результат. У него есть задачи, которые больше, выше его собственных. И даже если у лидера происходит срыв – срыв идеи, срыв какого-то проекта, то обязательно взамен того, что не осуществилось, появляется новое, и, как правило, лучшее.



В фойе Республиканского центра допобразования каждый конкурсант оформил стенд, который знакомил с интересными событиями его жизни и делами его объединения.

Чтобы познакомиться, ребята рассказали о себе в игровой форме. Каждый называл своё имя, затем блюдо на первую букву имени, и город. Имена, конечно, были реальными, а вот с остальным пришлось пофантазировать. Затем конкурсанты через пантомиму показали свой любимый цвет, остальные участники должны были его отгадать.

ПОЛНОЦЕННО ЖИТЬ В ОБЩЕСТВЕ

Эдуард Белявцев, руководитель Эжвинского районного общественного движение детей и молодёжи «Ребячья Республика», рассказал сразу о нескольких проектах, которые реализует вместе со своей командой. Один из них – ток-шоу «Сто вопросов к взрослому». В рамках проекта прошло более двадцати встреч с интересными людьми района, на которых гости рассказывали о себе и делились опытом. Особенно заинтересовал членов жюри собственный проект Эдуарда «Подснежники».

Суть его в том, чтобы помочь ребятишкам с ограниченными возможностями полноценно жить в нашем обществе. Лидером и его организацией была проделана огромная работа. «Сначала нам надо было найти особенных детей, которые бы согласились принять участие в этом проекте. За этими ребятами мы закрепили хореографов, которые «разбили» добровольцев на пары (всего пять танцевальных пар). В течение месяца они готовили свой танцевальный номер. Мы посещали репетиции, снимали небольшие видео-интервью с конкурсантами, в которых те рассказывали о себе и своих увлечениях.

А результатом стал заключительный фестиваль. Через это мероприятие мы попытались донести до обычных людей мысль, что особенные детки – они такие же, как и все остальные: талантливые, творческие, яркие, способные. Если изменится отношение общества к таким детям, то и сами они избавятся от комплексов по поводу своих болезней», – уверен Эдуард.

«РУКА ОБ РУКУ»

Павел Казеннов, председатель студенческого совета Воркутинского политехнического техникума, серьёзно работает с детьми-сиротами. Цель его проекта «Рука об руку» – помочь таким мальчишкам и девчонкам адаптироваться в современном обществе. В результате работы его команды стало меньше правонарушений со стороны этой категории детей, они находят дела по интересам и живут яркой жизнью.

КЛУБ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ ИГР

По мнению Анастасии Бальцер из гимназии №1 города Печоры, в жизни необыкновенно много сфер деятельности, где подросток может приложить свои силы. Для себя она выбрала научно-исследовательское направление. Настя является постоянным участником всероссийских и республиканских конкурсов и практических конференций, а также лауреатом премии правительства Республики Коми и премии президента Российской Федерации. Под её руководством в школе организован клуб интеллектуальных игр, целью работы которого стало вовлечение в интеллектуальную жизнь учащихся гимназии.

Творчество, здоровье, экология, культура родного края, патриотизм, нравственность, наука... – всюду участники находят применение для своих идей. Они заражают ими окружающих и все вместе делают жизнь яркой, принося тем самым пользу обществу.

УЧИМСЯ ПРИНИМАТЬ РЕШЕНИЯ

Следующий этап состязания – деловая игра «Ваше решение». Задача участников состояла в следу-

В конкурсе «Моя гражданская позиция» Анастасия Бальцер в конце выступления сыграла на скрипке музыку песни «Иди против ветра» из кинофильма «Приключения Электроника». Кстати, играть на этом инструменте она учится самостоятельно. О работе Михаила Лютикова поведал видеоролик, в котором о лидере рассказывают одноклассники и учителя.

ющем: каждому из них была задана проблема и за небольшое количество времени конкурсанты находили её решение. Ситуации касались разных сфер жизни и требовали от активистов проявления всех лидерских качеств. Некоторые предлагали сразу несколько решений, чем очень радовали жюри. Например, Виктории Габовой, руководителю молодёжного объединения «Томулов» города Ухты, предстояло решить, как она поступит в ситуации, если её компании и ещё одной фирме поручат разработку важного проекта. И вот какое решение она приняла: «Я постараюсь наладить отношения с конкурирующей фирмой, и мы будем совместно заниматься этим вопросом. Если же мои соперники не пойдут на контакт, значит, мы будем параллельно работать над проектом. На мой взгляд, сколько людей – столько и мнений, и я уверена, что наши планы вряд ли окажутся одинаковыми во всём».

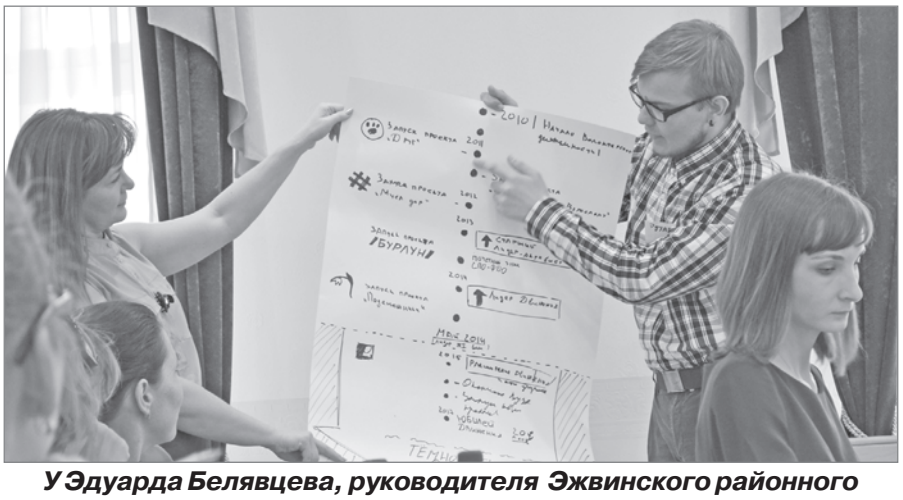
В деловой игре «Ваше решение» кажому участнику была задана проблема, и за небольшое количество времени конкурсанты находили её решение. Ситуации касались разных сфер жизни и требовали от активистов проявления всех лидерских качеств.

Немало было и других интересных ситуаций и мудрых решений участников. Конкурсанты проявили себя грамотными, мобильными людьми, умеющими легко ориентироваться в разном объёме информации, социально-активными и нравственно относящимися к миру, способными при необходимости пойти на риск или найти компромисс для решения проблемы.

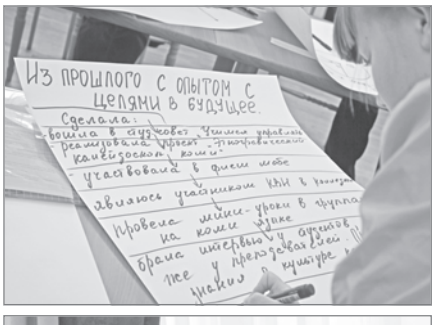
«Из прошлого – с опытом, с целями – в будущее»

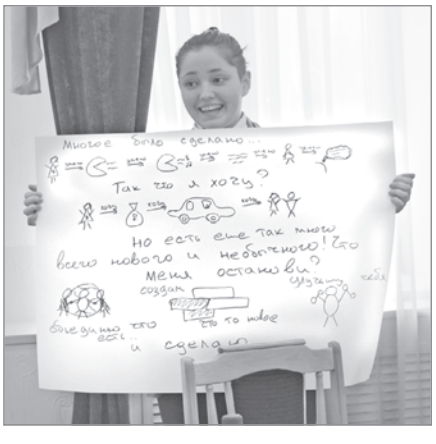
Такой была темя следующего конкурса, который назывался «Социальная практика с элементами инфографики и дебатов». Участникам предстояло за считанные минуты в виде графиков, схем, таблиц, рисунков показать накопленный ими опыт и наметить цели на будущее; конкурс же «Лидер XXI века» должен был стать неким рубежом между временами. Одним из главных требований этого испытания – мак-

Всего 10 минут работы, и на чистом листе ватмана появились схемы и таблицы, рассказывающие о сделанных добрых делах и вполне осуществимых мечтах на будущее.



У Эдуарда Белявцева, руководителя Эжвинского районного общественного движения детей и молодёжи «Ребячья Республика», такой богатый опыт общественной работы, что для его отображения не хватило огромного листа. И планов на будущее у него предостаточно. Он уверен: если найти хорошую спонсорскую поддержку, то можно реализовать любой проект.





симальная реалистичность. Защитив свою инфографику, участник должен был ответить на вопросы строгого жюри и коллег-активистов.

Конкурсанты по-разному представили свои идеи. По поводу некоторых аспектов разгорались нешуточные споры. Жаркие дебаты были вызваны проектом Михаила Лютикова о запрете курения. Школьник из Объячево уже сегодня ведёт в школе и родном селе активную пропаганду здорового образа жизни. Результат – проект «В духе олимпизма». При помощи различных флешмобов, акций, бесед и прочих мероприятий он вовлекает людей в спорт, ратует за здоровое питание, отказ от вредных привычек и далее в том же духе. Он уверен: для того, чтобы собрать вокруг себя единомышленников, создать команду, необходимо просто показать людям, что задуманное важно в первую очередь для них самих. В будущем Михаил планирует стать управленцем, но общественной деятельностью продолжит заниматься непременно. Вот и в качестве планов на будущее выбрал цель – создание законопроекта, позволяющего за пять лет всему обществу отказаться от курения. Предлагал разные варианты для решения этой проблемы, которые горячо обсуждались и членами жюри, и участниками конкурса.

По мнению Владиславы Курилиной, главные проблемы сегодняшнего общества – равнодушие, безграмотность и скука. Школьница и в будущем планирует решать их разными способами, а также привлекать к этому как можно больше молодых активных людей.

Виктория Габова, руководитель ухтинского городского молодёжного объединения «Томулов» («Молодёжь») и победитель конкурса в номинации «Руководитель детского, молодёжного объединения» мечтает сохранить в Ухте родной язык и культуру Коми.

ЭТНИЧЕСКАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ

Виктория Габова в будущем кроме создания крепкой семьи мечтает о том, чтобы Ухта стала брендовым городом с коми культурой. Сейчас девушка ведёт активную работу по сохранению коми языка и культуры среди ухтинской комиязычной молодёжи. В её команде - около двух десятков активных молодых жителей города. Часто «томуловцы» выступают на городских мероприятиях и праздниках, представляя коми культуру в самом выгодном свете. Также они выезжают на международные форумы и фестивали, занимаются театральной деятельностью, даже создают собственные коллекции одежды этнической направленности.

«ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ В ЖИЗНИ И ПОНИМАТЬ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ»

По мнению Юлии Некрасовой, президента школьного самоуправления школы №2 города Усинска, главным качеством лидера является способность знать себя, чувствовать, что происходит внутри тебя, уметь прислушаться к своим эмоциям и чувствам, к своей интуиции, чётко и ясно представлять, чего ты хочешь. «Это помогает ориентироваться в жизни и понимать других людей, не упустить свой шанс, распознав подходящую возможность. Настоящего лидера не сбить с намеченного пути, им сложно манипулировать, потому что он точно знает, чего хочет», – уверена активная школьница.

На завершающем этапе конкурса участники продемонстрировали именно уверенность в себе и твёрдость своих целей. Они делились опытом, предлагали, спорили, доказывали свою точку зрения, а в споре рождались новые идеи и планы. Благодаря активности участников диспут получился по-настоящему ярким и увлекательным.

БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ

Конкурс «Лидер XXI века» выявил самых инициативных и активных молодых ребят нашей республики. Все их идеи и проекты интересны, продуманны и значимы. Но в конкурсе всегда побеждает сильнейший. В номинации «Лидеры детских и молодёжных общественных объединений (от 14 до 18 лет включительно)» таковым оказался Михаил Лютиков из села Объячево (Совет старшеклассников «Школьная Федерация»). Также первое место, но только в номинации «Лидеры и руководители детских и молодёжных общественных объединений (от 19 до 30 лет включительно)» заняла Виктория Габова, руководитель ухтинского молодёжного объединения «Томулов»

«Общественная деятельность – самая важная и интересная. Сегодня власть наделяет общественность большими полномочиями. Не секрет, что в данной сфере не хватает молодых и активных людей, ведь выполнять эту работу своевременно и качественно, приносить пользу обществу способны далеко не все. Поэтому Общественная палата возлагает большие надежды на конкурс. Нас радует, что появляются новые лица среди активной молодёжи. Пусть этот конкурс станет очередной ступенькой к вашему будущему и будущему нашей республики и страны. Очень хочется, чтобы такую активную жизненную позицию вы сохранили на всю жизнь», – высказала свои пожелания председатель Общественной палаты РК и председатель жюри этого конкурса Маргарита Михайловна Колпащикова.

Организаторы конкурса – Министерство образования и Общественная палата Республики Коми.

Галина МИНАЕВА,
фото автора.

На церемонии награждения заместитель министра образования РК Дмитрий Анатольевич Беляев, вручавший награды победителям и участникам конкурса, побеседовал с каждым из них. «Меня радует, что активные молодые люди в будущем планируют остаться в Коми, чтобы сделать жизнь родной республики лучше,» – поделился впечатлениями замминистра.

Лето с пользой

Остаются считанные дни до того, как в школе закончится учёба, и у мальчишек и девчонок начнутся самые долгие каникулы в году. Но для многих школьников летнее время - не только пора отдыха, но и прекрасная возможность самостоятельно заработать деньги на карманные расходы или материально поддержать семью. Об организации временного трудоустройства несовершеннолетних граждан в возрасте от 14 до 18 лет шла речь на прямой линии, прошедшей 16 мая в Общественной приёмной главы Республики Коми.

РАБОТА НА ЗАКОННЫХ ОСНОВАНИЯХ

В этом году летняя трудовая кампания в Коми стартует 2 июня и продолжится до 31 августа.

Как отметил **начальник Управления Республики Коми по занятости населения Сергей Николаевич Козлов,** трудоустройство граждан в возрасте от 14 до 18 лет – одна из приоритетных услуг, оказываемых Управлением сегодня. «Ведётся работа с различными организациями, заключаются договоры, подбираются вакансии. Все эти мероприятия проходят в рамках законодательства, регулируемого трудовым кодексом», - пояснил Сергей Николаевич. По его словам, в прошлом году планировалось трудоустроить 9 400 несовершеннолетних, фактически же работали в летнее время 10 783 человека. В среднем на эту кампанию было затрачено 43,6 млн рублей. Затраты на одного подростка составили примерно 4 000 рублей, из которых около 3 000 рублей – зарплата школьников, остальное – питание и оплата различных форм организации досуга.

ВСЁ ПО-ВЗРОСЛОМУ

«В правильном трудоустройстве заинтересованы как сами дети, так и их родители. Оформление на работу осуществляется согласно законодательства. Каждому устроившемуся на работу подростку работодатель обязан завести трудовую книжку, если таковой не имелось раньше, и составить с ним договор. Как и любому штатному работнику, на его имя идут отчисления в налоговую инспекцию и пенсионный фонд», - заверил **Евгений Владимирович Попов, консультант отдела организационной и кадровой работы Управления РК по занятости населения.** Он обратил особое внимание аудитории на соотношение возраста несовершеннолетних и продолжительности их рабочего дня. Так, школьники от 15 до 16 лет могут работать не более пяти часов в день, от 16 до 18 лет – не более семи часов. Если подросток совмещает работу и учёбу, время уменьшается в два раза. За строгое соблюдение этих требований работодатель несёт ответственность.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ?

«Что нужно сделать, чтобы устроиться на работу?» - такой вопрос задавали большинство дозвонившихся на прямую линию. «Можно попытаться устроить ребёнка через школу. У руководства имеется вся необходимая

информация. В рамках действующего на сегодняшний день постановления можно устроиться в трудовые объединения, бригады или отряды мэра. Здесь особый упор делается на ребят из многодетных и малообеспеченных семей и трудных подростков.

Ещё один вариант - подойти в территориальный центр занятости со всеми необходимыми документами. Присутствие родителей при этом необязательно. Главное, чтобы ребёнку на момент обращения в центр занятости уже исполнилось 14 лет. В этом случае трудоустройство происходит в индивидуальном порядке: специалисты службы занятости подбирают рабочие места, организуют встречу с работодателями, проводят с претендентами на вакансии беседы, объясняя им, почему следует выбрать ту или иную работу», - поясняет **Ирина Владимировна Рыбина, начальник отдела по реализации программ содействия занятости и взаимодействию с работодателями ГУ РК «Центр занятости населения города Сыктывкара.**

РАБОТА ДЛЯ КАЖДОГО

Формы трудоустройства могут быть различные. Чаще всего ребят привлекают к благоустройству территории - это самый простой труд, не требующий особых навыков. Но в службу занятости сегодня обращаются и такие предприятия, где необходимы офисные рабочие, курьеры, кухонный персонал, помощники продавцов и так далее.

«У нас ведётся большая работа по мониторингу занятости. Но для того, чтобы предложить ребёнку ту или иную работу, необходимо с ним встретиться и побеседовать. Сможет ли он работать по этой специальности, обладает ли он определёнными навыками, умениями, коммуникабельностью», – разъясняет Ирина Владимировна. По её мнению, работодатели сегодня нанимают в основном 16-летних ребят, но в индивидуальном порядке подобрать работу реально каждому.

ПРОФОРИЕНТАЦИЯ – ЭТО ВАЖНО!

Сергей Николаевич Козлов обратил внимание на то, что в этом году основным направлением трудовой кампании станет профориентация детей. В процессе работы ребёнку дадут возможность не просто заработать деньги, а познакомят его со специальностью, её особенностями. Важно уже сейчас привить уважение юного поколения к рабочим профессиям, чтобы в будущем школьник смог сделать правильный и осознанный выбор.

Антон Александрович Беловол, заместитель начальника Управления Республики Коми по занятости населения, сообщил, что в прошлом году было трудоустроено 30 процентов несовершеннолетних, что обеспечило региону в этом вопросе лидирующее положение по Северо-Западу. В некоторых районах, по его словам, существуют собственные интересные формы трудоустройства. Так, в Прилузье работает отряд пожарных, в Усть-Куломе - отряды школьных лесничеств, в Усть-Выми - лагерь по благоустройству территории «Чистый Жешарт».

Положительным опытом поделился **Денис Сергеевич Казаков, пресс-секретарь ООО «Жешартский фанерный комбинат».** Он рассказал, что в рамках социального партнёрства со службой занятости проходит набор желающих поработать на территории фанерного комбината. Основная задача – профориентация школьников. К тому же занятость подростков способна снизить уровень беспризорности, преступности и правонарушений с их стороны. «В прошлом году были набраны две группы по 35 человек. В этом году принято решение создать три смены по 35 человек каждая. С ребятами будут работать взрослые наставники из числа учителей или мастеров фанерного комбината. Неполный рабочий день, бесплатное двухразовое питание, каждый день после работы культурно-массовые мероприятия, а самые трудолюбивые школьники, выявленные в ходе соревнования, получат дополнительную тысячу рублей к фиксированной зарплате», - рассказал Денис Сергеевич.

ПОРАБОТАЛ – ОТДОХНИ

На прямую линию звонили в основном жители Сыктывкара, но, как заверил Сергей Николаевич Козлов, в каждом муниципалитете летнее трудоустройство несовершеннолетних граждан будет организовано аналогичным образом.

В финале, как обычно, пройдёт трудовой слёт лагерей труда и отдыха на базе летнего лагеря «Гренада». В прошлом году его участники в течение двух дней активно отдыхали, посещая различные экскурсии и мастер-классы по профессиям. В этом году на отдых будет отведено три дня. Также в этом году объявлен традиционный конкурс среди всех муниципалитетов на лучшую трудовую кампанию. Победителей определят в двух номинациях - город и село. Итоги объявят на заключительном слёте.

Галина МИНАЕВА.
Фото Ивана ФЕДОСЕЕВА.

Руководитель Коми Вячеслав Гайзер в рамках недавней рабочей поездки в Ухту посетил Гимназию иностранных языков, где встретился с педагогами и будущими выпускниками.

Перспективы огромные

Встреча прошла в формате вопросов-ответов. В частности, молодые люди поинтересовались перспективными направлениями развития региона, и, следовательно, по каким направлениям ему нужны специалисты.

По словам Вячеслава Гайзера, по-прежнему самыми востребованными у выпускников остаются профессии экономистов и юристов, но, к сожалению, сегодня и в ближайшем будущем на рынке труда нет и не предвидится потребности в таких специалистах. Зато нарасхват инженеры и специалисты по глубокой переработке в лесопромышленном и нефтегазовом комплексах.

«Благодаря добыче газа, нефти, угля мы занимаем и будем занимать ведущее место в России. Мы входим в десятку регионов, на которых держится экономика страны. Надо чётко понимать, что разработкой должны заниматься нынешние выпускники, за которыми будущее. Перспективы громадные…»

Фото ИА «БНКоми».

Добро пожаловать в Летний университет!

Финно-угорский культурный центр напоминает о приёме творческих работ для участия в XIV Летнем университете (ЛУ) юных филологов, работа которого пройдёт в республике 1-7 июля.

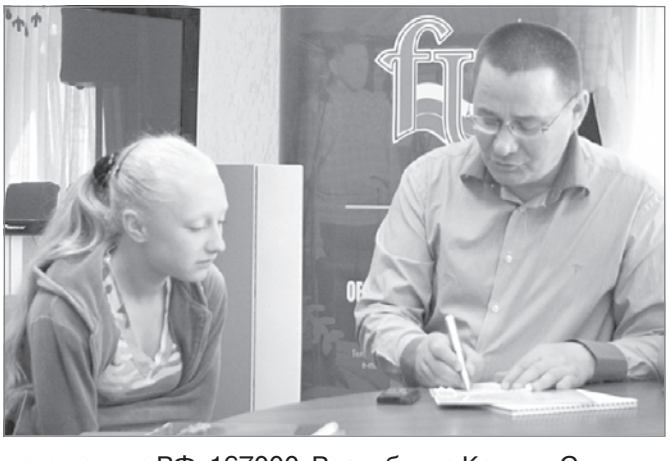
Обучают в ЛУ традиционно на коми языке в двух лабораториях: документальной прозы и художественного письма. В рамках проекта – встречи с известными коми учёными, литераторами, журналистами и т.д, посещение телерадиокомпании «Коми гор», знакомство с деятельностью редакций республиканских журналов и газет. Будут организованы интерактивные игры по истории, культуре коми народа, лекции и практические занятия «Коми язык в компьютерных технологиях».

В этом году ЛУ в очередной раз выедет за пределы Сыктывкара. Заключительный день обучения состоится в с. Куратово Сысольского района, где ребята примут участие в мероприятиях этнокультурного праздника, посвящённого 175-летию со дня рождения основоположника коми поэзии Ивана Куратова.

Седьмой год подряд в творческих лабораториях ЛУ пройдут обучение старшеклассники из Коми-Пермяцкого округа Пермского края, прошедшие конкурс в своём регионе. Благодаря такой практике учащиеся ЛУ погружаются в двуязычную этнокультурную среду родственных народов – коми и коми-пермяков.

Стать участником ЛУ могут учащиеся и студенты от 15 до 20 лет из городов и районов Коми, прошедшие конкурс творческих работ. Главное требование для участников – знание коми языка и желание связать свою будущую профессию с национальной филологией и журналистикой.

Для участия в ЛУ нужно до 10 июня выслать работы на коми языке на адрес Финно-угорского культурного центра РФ: 167000, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Ленина, 73 или электронную почту: fucult@finnougoria.ru с указанием «Летний университет юных филологов».



На конкурс принимаются проза, поэзия и драматические произведения, журналистские зарисовки, критический разбор литературных произведений известных коми авторов, литературные переводы с русского на коми язык. Также рассматриваются статьи и литературные произведения, ранее опубликованные в отдельных сборниках или в республиканских и районных СМИ. Приветствуются работы с военно-патриотической тематикой.

ЛУ филологов – долгосрочный проект филиала ГРДНТ «Финно-угорский культурный центр РФ», осуществляется при содействии Общества М.А. Кастрена (Финляндия), Миннаца, Минкульта и Минобраза РК, Министерства по делам Коми-Пермяцкого округа Пермского края, Союза писателей РК, Агентства РК по печати и массовым коммуникациям, Коми республиканской академии госслужбы и управления.

Взгляни по-новому!

В Республике Коми стартовал конкурс социальной рекламы «Новый взгляд». Участие в нём могут принять все желающие в возрасте от 14 до 30 лет.

Организаторами конкурса являются Агентство РК по печати и массовым коммуникациями и Министерство образования РК.

Работы принимаются до 15 июня, итоги будут подведены до 20 июня. Работы, прошедшие региональный отборочный этап конкурса, будут направлены для участия в федеральном этапе.

Более подробная информация представлена в положении о конкурсе на сайте Агентства РК по печати и массовым коммуникациям: apmk.rkomi.ru/left/news_anons/news/21657/.

Заявки и материалы на участие направляются на электронный адрес Агентства: **apmk@pmc.rkomi.ru с указанием в качестве темы названия конкурса или по адресу: 167982, г. Сыктывкар, ул. Карла Маркса, д. 229. Телефон (8212) 44-25-45.**

Работа в республике есть

В Сыктывкарском лесном институте прошла ярмарка вакансий технических и инженерных специальностей.

«За прошедший год работодатели подали в банк данных службы занятости – а это самый крупный в республике банк – более 82 тысяч заявок. Поэтому, когда говорят, что в Коми нет работы или работа плохая, этим словам верить нельзя. Работа в республике есть, вы республике нужны, республика нужна вам. Я уверен, что вы найдёте своего работодателя, а работодатель найдёт своего сотрудника», – приветствовал посетителей ярмарки начальник Управления РК по занятости населения Сергей Козлов.

В ярмарке участвовали 76 работодателей, они предложили соискателям 512 самых разных вакансий: инженеров различных квалификаций, техников-химиков, мастеров, слесарей по ремонту автомобилей, машинистов, механиков, монтажников, наладчиков оборудования, маляров, плотников, слесарей и столяров строительных, операторов связи, электромонтёров, наладчиков и слесарей КИПиА, поваров, барменов, официантов и другие.

Фото с сайта poranarabotu.ru

Экзамены в вузах – по принципу ЕГЭ

Чтобы избежать коррупции и повысить объективность оценки знаний студентов, Рособрнадзор предложил проводить экзамены в вузах по принципу ЕГЭ: принимать их будут независимые эксперты.

«Знания студентов оценивают те же преподаватели, которые их обучали, поэтому итоговая оценка не всегда оказывается объективной», — заявил глава Рособрнадзора Сергей Кравцов.

Планируется, что ведомство в ближайшее время начнёт проект независимой оценки знаний учащихся. Экзамены будут проходить с участием сторонних экспертов — представителей профессиональных ассоциаций, будущих работодателей, уточнил Кравцов. Он пояснил, что речь идёт как о выпускных государственных экзаменах, так и о сессиях.

Несколько вузов уже дали согласие на участие в эксперименте. Сейчас вырабатывается инструментарий и критерии такой проверки качества образования. Активная роль в этом процессе отводится Ассоциации юристов России. В частности, нужно решить, кто будет выставлять окончательную оценку — преподаватель вуза или приглашённый эксперт.

«Не секрет, что кое-где ещё возможно за деньги закрыть всю сессию. Поэтому присутствие посторонних людей поможет решить проблему коррупции,— считает уполномоченный по правам студентов РФ Артём Хромов.— Но здесь возникает другая сложность: эксперт, особенно во время промежуточной сессии, должен оценивать только те знания, которые давались во время учебного процесса. Недопустимо, чтобы он задавал вопросы сверх пройденной программы». Для решения этой проблемы уполномоченный предложил ввести в состав экзаменационной комиссии представителей студенческого самоуправления. «Конечно, им не надо участвовать непосредственно в выставлении оценки, но у них должно быть право совещательного голоса», – уточнил А. Хромов.

«Государственный экзамен вообще необходимо проводить не в том вузе, где учится студент, а например, на площадках независимых центров в течение всего года, как в идеале и школьный ЕГЭ,– считает генеральный секретарь Российского союза ректоров Ольга Каширина.– Пока этого не произошло, присутствие экспертов из ассоциаций работодателей не только повысит объективность экзаменов, но и нацелит образовательный процесс на запросы бизнеса».

По сообщениям информагентств и пресс-служб правительства и ведомств РК

Свадебная пора. Пора!

Лето – это время свадебных церемоний. Такая традиция сложилась ещё в древние времена и соблюдалась нашими предками. Сегодня стало особенно популярным проводить свадьбы в народном стиле.

По этому поводу высказалась министр национальной политики Республики Коми Галина Габушева. «Современная свадьба стала отходить от устоявшихся, в нашем понимании, шаблонов. И если будущие супруги решили провести свадьбу в народном стиле – этот выбор достоин похвалы, – считает Галина Ивановна. – Осознание ценности своих этнических традиций говорит о высоком уровне самосознания человека. И, что немаловажно, проведение свадьбы в фольклорном стиле - это и интересный нестандартный сценарный ход, и красивые воспоминания, и установка на крепкий семейный союз».

По традиции

Как-то раз мы с подругой пошли в музей. Оказалось, что там проходит свадьба. Ведущая, наряженная в национальный костюм, рассказывала о традициях коми свадьбы и предлагала жениху и невесте пройти обряды для счастливого брака. Мы решили остаться и посмотреть, что будет дальше.

На жениха и невесту, назвав их князем и княгиней, надели повязку, невесте – на голову, а жениху – на пояс. Их попросили зажечь свечу, а всех гостей – звонить в колокольчик, чтобы оберечь молодых от злых духов.

Гости направились к деревянному дому в музее. Ведущая сказала, что это дом невесты и по традиции она должна сидеть на крылечке и плакать по своей молодости, что та и изобразила. Мать благословила её иконой, и все двинулись дальше.

Нужно было узнать, хорошие ли князь охотник, а княгиня хозяйка. Князь со своими дружками должен был изготовить капкан для зверя и доказать, что он сможет прокормить свою семью, а невесте полагалось спрясть нитки. Ведущая загадала гостям интересную загадку: «Отец кривой, мать лохмата, а сын – дурак» (оказалось, что это прялка), после чего предложила невесте попробовать сделать нитку. По тому, как намоталась нитка на веретено, можно определить, счастливая ли будет семья. Княгиня намотала нитку ровно, поэтому ведущая сказала, что жизнь у молодых будет ладная.

По традиции перед венчанием невеста должна была пойти в баню, чтобы попрощаться с девичьей жизнью и попричитать. Пока она это делала, ведущая стучала деревянными палочками по бане, при-

говаривая: «Кто плохое задумал, тому щучья челюсть в горло», она объяснила, что раньше так отгоняли всё дурное от невесты. В бане лежали подарки от жениха: зеркальце, гребешок и мыло. Чтобы в будущем, когда невесте станет грустно, она умылась, посмотрела в зеркало и порадовалась собственному отражению.

По традиции молодожёнов венчали в церкви, в музее они подошли к иконе и попросили у Бога всё, чего бы им хотелось в будущей жизни. После этого начался пир. С невесты сняли девичью повязку, и муж повязал ей на голову платок, потому что считается, что замужней женщине неприлично ходить с непокрытой головой. Пару усадили на скамейку, покрытую медвежьей шкурой. Ведущая сказала, что раньше верили, будто шкура даёт князю силу, а княгине – здоровье. Гости начали петь частушки под гармонь и развлекать молодых.

Очень интересно было понаблюдать за такой необычной свадьбой!

Анастасия МОРОЗОВА,
г. Сыктывкар.

Во имя любви

Ах, свадьба... Свадебные обряды на Руси символизировали вступление жениха и невесты в новую жизнь, новое достоинство. Они были подобны возведению старинных князей в достоинство их власти, а потому жених носил название князя, а невеста – княгини.

Любой народ ставит свадьбу на самое главное место из всех ритуалов, поэтому разные страны мира имеют свои традиции и приметы, которые могут показаться на сегодняшний день немного странными или необычными. Но именно о таких забытых обрядах и традициях хочется поговорить, вспомнить всё хорошо забытое, заменённое на новый лад. Но ведь из песни-то слов не выкинешь... Подробнее хотелось бы остановиться на свадебных приметах: играх и конкурсах, которые устраивались молодожёнам в день свадьбы, успешно пройдя которые, муж и жена доказывали свою безграничную любовь друг к другу, взаимное понимание.

Многие известные фольклористы, как русские, так и коми, сошлись во мнении, что свадебный обряд представлял собой сложный комплекс традиционной культуры, формирующийся из большого количества разнохарактерных компонентов. Традиционно в структуре свадьбы выделяли три цикла: предсвадебный, день свадьбы и послесвадебный.

Предсвадебный цикл включал сватовство, сговор, смотрины и богомолье. Это сейчас сватовство воспринимается как выбор платья, костюма, места проведения свадьбы, тематики, составления списка гостей, меню, задумка развлекательной программы... Подготовка к свадьбе – это один из самых важных, стрессовых, но в то же время интересных периодов для молодожёнов... Теперь уже никто не ходит в дом к невесте с поговорками «У вас товар, у нас купец...» Сговор на

По тому, как намоталась нитка на веретено, можно определить, счастливая ли будет семья. Княгиня намотала нитку ровно, поэтому жизнь в семье будет ладная.

нынешний лад звучит как брачный договор, где каждая из сторон пытается обезопасить себя с материальной стороны, забывая при этом о высоких чувствах. Любовную лодку, как известно, подстерегают опасности со стороны быта, грозящие отправить её на дно. Одним из более или менее надёжных средств сохранить нормальные взаимоотношения между супругами и нервы каждого из членов семьи считается брачный договор. Да и смотрины сейчас проходят не так интересно: приглянулись, улыбнулись – и влюбились. Если нет, то на помощь придёт современное понятие «не сошлись характерами».

В день свадьбы молодожёны приобретали новый статус, из просто «жених и невеста» они становились мужем и женой. Роль жениха на свадьбе была пассивна, за него «отдувался» дружка, который был как представителем жениха, так и скоморохом, балагуром. Хотя в наше время многое уже изменилось. Опрошенные нами пары в один голос отвечали, что всю мужскую силу и удаль на свадьбе показывал сам герой дня.

Например, мои родители Леонид Константинович и Оксана Вячеславовна вместе уже шестнадцать лет, но все мельчайшие подробности этого дня помнят до сих пор. Перед свадьбой мой папа должен был выполнить несколько заданий, тем самым доказывая свою любовь и проходя шаг за шагом к своему счастью, то есть, к жене. Если он не выполнял какие-то конкурсы, то давал за это подружке невесты конфетку или деньги (в знак того, что желает ей сладкой и богатой жизни). Задания эти были связаны только с этой парой: вспомнить дату их первой встречи (первого поцелуя, цвет платья на первом свидании, цвет глаз невесты).

Были и задания, связанные с будущей тёщей, например, угадать её любимую песню; нужно было задобрить тёщу ласковыми словами, комплиментами в её адрес и адрес невесты.

Сегодня остались такие обычаи, которые трансформировались из старинных обрядов. Когда жених и невеста уже после заключения брака ехали домой, то муж должен был на руках провести жену через все встречающиеся мосты и мостики. Это означало, что он не отступит перед жизненными неудачами и сможет преодолеть любые трудности. А то, что разбивают бокалы по примете «посуда бьётся к счастью», в нынешнее время воспринимается как само собой разумеющееся.

Невеста тоже на свадьбе не скучала. Ей нужно было пройти через препятствия к мужу. К примеру, перед новобрачной ставили три одинаковые коробочки, в которых была разная обувь. Ей же надо было угадать, где лежат туфли. Обувь, какую она выбирала из коробки, означала её будущее. Мужские сапоги – главой в семье будет она, от мужа будет мало толку; детская обувь – скоро будет пополнение в семье; женские туфли – жизнь складывается удачно.

Много примет было и во время празднования, уже за свадебным столом. Перед входом в дом

По традиции перед венчанием невеста должна была пойти в баню, чтобы попрощаться с девичьей жизнью и попричитать.

муж и жена откусывали каравай: кто больше откусит, тот и глава. Ещё новобрачная не должна была оставлять своё место и отходить от супруга. Если её место оставалось пустым и его кто-то занимал, это считалось дурной приметой: муж будет ходить «налево», изменять своей жене.

Ну и особую роль в наше время молодожёны отводят поцелуям. На свадьбе моих родителей подруга невесты заставила их целоваться по-китайски: гости стучат по бокалам, молодые целуются; по-французски: гости держатся за руки, молодые целуются; по-цыгански: невесту крадут, а муж должен её найти и поцеловать.

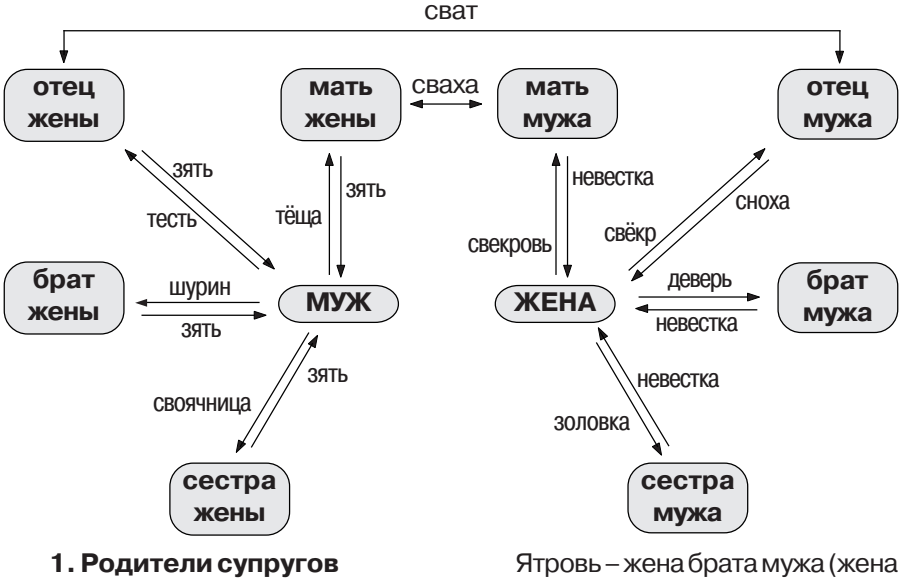
Конечно, многие хорошие обряды в наше время уже забываются, им на смену приходят новые, отвечающие современному времени и поколению. Но хочется верить, что свадебный обряд никогда не станет забытым. И через многие-многие столетия также будут красть невесту, просить за неё выкуп, а жених и его друзья будут «спасать» её, проходить все «испытания». И всё это будет проводиться ради любви… И во имя любви.

Марина НАПАЛКОВА, д. Жежим, Усть-Куломский р-н. Фото Анастасии МОРОЗОВОЙ.

Работы участниц Республиканского конкурса юных журналистов «Уголок моей России».

Как не запутаться в родне?

Теперь у вас дружная и многочисленная семья. Никак не можете запомнить, кем вам приходятся все ваши новые родственники? Мы поможем разобраться!



1. Родители супругов

Свёкор – отец мужа.

Свекровь – мать мужа.

Тесть – отец жены.

Тёща – мать жены.

Сват – отец одного из супругов по отношению к родителям другого супруга.

Сватья (сваха) – мать одного из супругов по отношению к родителям другого супруга.

2. Братья и сёстры супругов

Деверь – брат мужа.

Золовка – сестра мужа.

Шурин – брат жены.

Свояченица – сестра жены.

Свояк – муж сестры жены.

Ятровь – жена брата мужа (жена деверя).

3. Супруг близкого родственника

Зять – муж сестры, дочери, золовки. Т.е. мужчина по отношению к семье жены.

Вдомник – зять, принятый тестем либо тёщей в дом, на одно хозяйство.

Невестка – жена сына, брата, шурина. Другими словами, невестка – женщина по отношению к семье мужа.

Сноха – жена сына по отношению к его отцу (свёкру) и матери (свекрови).

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

Ах, эта свадьба!

В конкурсе могут участвовать **супруги, возраст которых на момент регистрации брака не превышал 35 лет**. Дата проведения свадебной церемонии значения не имеет. Приветствуется участие молодожёнов.

Желающим принять участие в конкурсе необходимо в срок до 28 ноября 2014 года предоставить фото и/или видеоматериалы, краткое описание обрядов и традиций, использованных при проведении свадьбы.

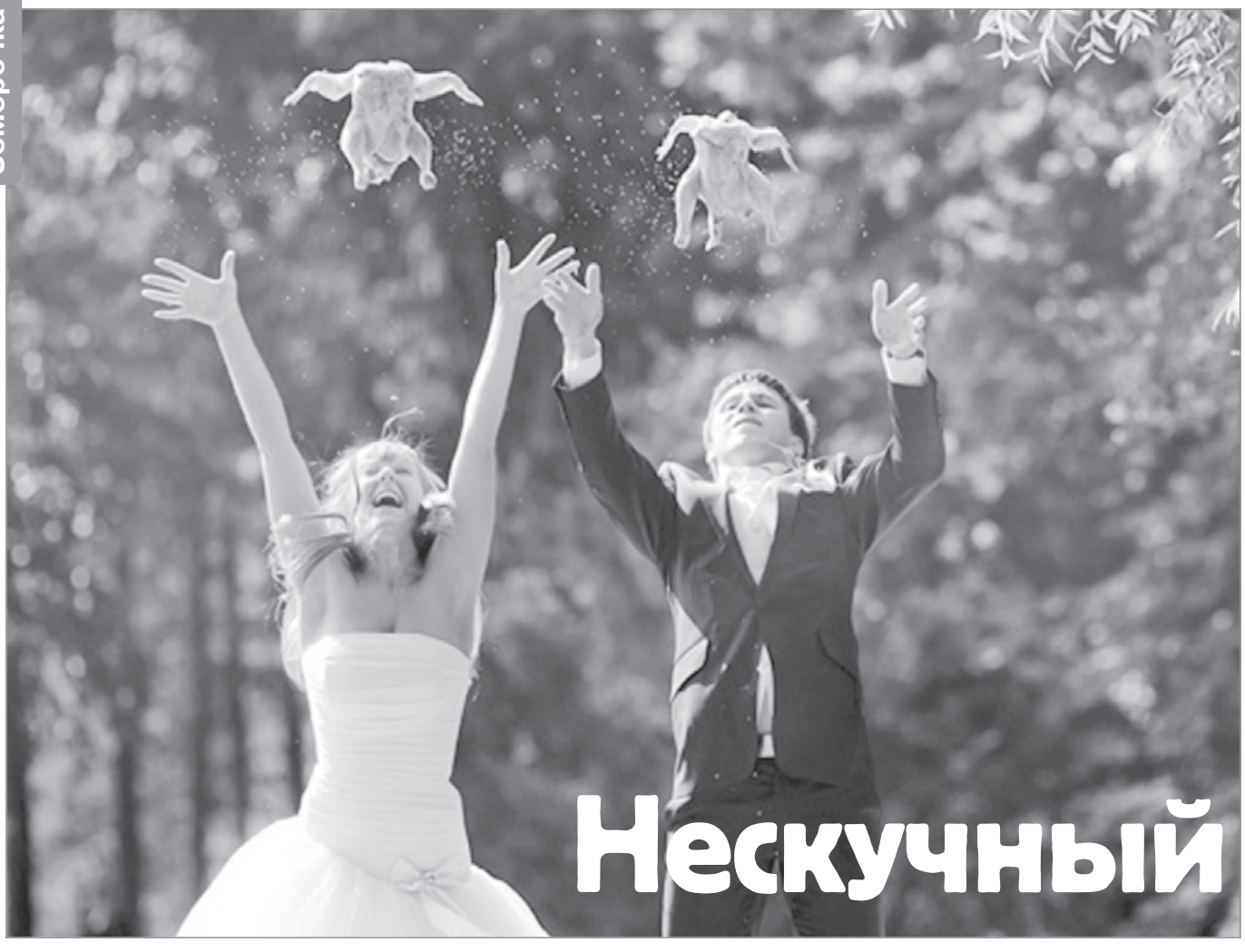
Заявки принимаются по адресу: **167000, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Ленина, д. 73, Дом дружбы народов Республики Коми (с пометкой «На республиканский конкурс «Ах, эта свадьба!»). Адрес электронной почты: ddnrk@mail.ru. Телефон для справок (8212) 21-54-57.**

Помощь в подготовке материалов могут оказать государственные, общественные или частные организации, осуществляющие деятельность в сфере сохранения и развития этнокультурного многообразия народов Республики Коми.

С положением конкурса «Ах, эта свадьба!» можно ознакомиться на официальном сайте Миннаца в разделе «Конкурсы».

Конкурс «Ах, эта свадьба!» организован Министерством национальной политики Республики Коми совместно с ГАУ РК «Дом дружбы народов Республики Коми».

Конкурс на лучшую свадьбу с использованием народных обычаев и традиций «Ах, эта свадьба!» впервые был проведён в 2013 году. Конкурсной комиссией победителями признаны молодожёны Иван и Екатерина Бенца из Сыктывкара. В день своего обручения они провели свадебные обряды коми и украинцев.

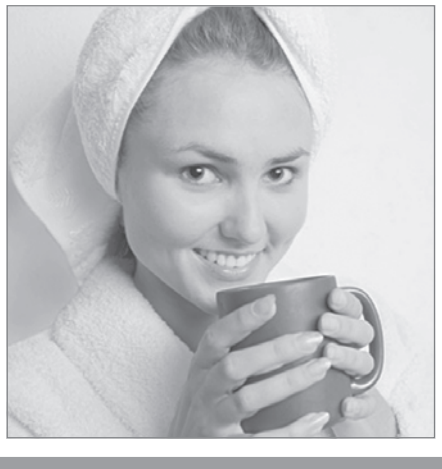


Нескучный «кольцевой» маршрут

Весёлая свадьба – это не так уж сложно. Если молодожёны – люди с чувством юмора, а гости готовы поддержать добрый настрой праздника, всё в ваших руках. «Семейный круг» предлагает семь идей для организации «юморной» свадьбы.

1 **Если событие ориентировано на молодёжь с хорошим чувством юмора,** вместо традиционных голубей можно выпустить на волю… пару охлаждённых куриных тушек. Таких забавных свадебных фотографий больше ни у кого не будет – лица гостей в такой момент обречены излучать веселье и смех! Гостям можно объявить, что это куда гуманнее, чем запускать живых пташек. Ещё можно подготовить бумажных журавликов, которых должны выпустить гости в тот же момент.

2 **Если у невесты не слишком пышное платье и не длинная фата,** можно разыграть гостей на выкупе. Пройдя все конкурсы и мучения, жених, наконец, заходит в квартиру, а там… его невеста в халате и с полотенцем на голове (под которыми, разумеется, платье и фата). Невесту лучше заснять заранее, а вот лица гостей и жениха – именно в тот момент, когда они её увидят! Будет отлично, если невеста при виде свадебной свиты изумится: «А что, свадьба уже сегодня?!» После этого можно признаваться в шутке.



3 **Один из молодожёнов причастен к силовым структурам?** Это прекрасный повод похохмить на свадьбе! Достаточно просто пристегнуть невесту к жениху наручниками, одному изобразить кривую запуганную улыбку, а другому свободной рукой грозить игрушечным пистолетом на входе в ЗАГС. Фотосессия получится очень необычная! Главное, ключи от наручников не потерять.

4

Молодожёны могут написать на ладонях забавные напоминания, подобные тем, которые пишут перед экзаменами. Например:

✓ В ЗАГСе сказать «да!»

✓ Теща: Ольга Николаевна

✓ Улыбаемся и машем

✓ Целоваться на слове «горько!»

Аналогичные надписи можно сделать на руках свидетелей и прочих основных лиц свадьбы – главное, писать ярким фломастером, чтобы на фотографиях вышло красиво и понятно.

Вытереть надписи потом можно салфеткой, смоченной в спирте (водке) или хорошей влажной салфеткой.

5

Если родственники – не упрямые консерваторы, можно всем гостям заказать футболки с указанием их причастности к семье молодых:

✓ Тесть Игорь Юрьевич

✓ Друг двоюродной сестры

✓ Брат двоюродной тетки по материнской линии и т.д.

✓Футболки гостей можно подписать приколами:

✓ Спаивал жениха на мальчишнике

✓Свидетельница весёлого студенчества невесты

✓Лучшая подруга волнистого попугайчика молодожёнов и т.д.

В этих футболках можно проводить прогулку и фотосессию, а в ЗАГСе и ресторане оставаться в рубашках и другой официальной одежде.

6

Каждая свадьба имеет свой маршрут: выкуп, ЗАГС, прогулка, банкет, торт, фейерверк… Обычно гости непосредственно на свадьбе узнают о том, что и на сколько запланировано.

Однако это можно оформить намного оригинальнее. В пригласительные вложите листок-комикс, на котором будет изображён маршрут и подписано время каждого фрагмента.

Например:

10.00 – выкуп. Указываем адрес невесты и рисуем башню, в верхней комнатушке маячит невеста, а у подножия – жених на коне бьётся с многоглавым драконом (в качестве голов – лица подруг невесты, которые проводят выкуп);

11.30 – ЗАГС, указываем адрес и рисуем жениха, везущего невесту на коне ко дворцу (или пару колец).

14.00 – указываем время банкета, место его проведения и рисуем, например, стопку водки и сельдь: это обозначает застолье.

Оригинально и незабываемо, а главное все гости точно узнают расписание праздника.

7

Вход в банкетный зал можно организовать как фейсконтроль в крутой ночной клуб. Среди друзей жениха наверняка есть парочка крупных парней. Старшее поколение должно пройти беспрепятственно, им секьюрити будут улыбаться и вежливо указывать места.

А вот молодёжь не пускать без объяснения причин. Прослушав возмущения, гостям предлагать по сходной цене купить флайеры (на которых изображены лица молодожёнов – останутся на память).

Чтобы идея не казалась вырванной из контекста, нужно повесить забавную вывеску при входе в ресторан, напоминающую вывеску фешенебельного ночного клуба: «Дорога в Рай» и ниже мелкими буквами: «Dinner by Nastya & Lesha».

Молодёжный формат

Планируя свадебную церемонию, вы предпочли молодёжную вечеринку? Что ж, это, прежде всего, ваш праздник, и если вам докучают пышные церемонии, чинные застолья и порой утомительные ритуалы с поеданием караваев и похищением невестиных туфель, нетрадиционный формат бракосочетания – оправданный выбор. К тому же, если среди ваших друзей найдутся весёлые заводилы, удачная молодёжная свадьба обеспечена!

ЗАДОРНАЯ ВЕЧЕРИНКА

Молодёжная свадьба хороша, прежде всего, тем, что жених и невеста, оставаясь в центре внимания, могут полностью отдаться веселью и не думать об осуждении их поведения какими-нибудь чересчур правильными гостями. Более того, демократичная атмосфера раскованности и отсутствие формализма придадут особый задор празднику подобного рода.

Кстати, весьма гармоничной будет молодёжная свадьба в стиле кантри и рок-н-ролл…

ГДЕ ПРАЗДНОВАТЬ?

Всё зависит от вкусов и предпочтений самих виновников торжества и количества приглашённых. Может быть несколько вариантов: празднование в условиях домашней обстановки, на лоне природы, на даче или в ночном клубе. У каждого из мест имеются свои преимущества и недостатки. Рассмотрим их.

ДОМА. Плюсы такой вечеринки - отсутствие посторонних, наличие на месте всего необходимого и экономия денег. Но есть и недостатки, первый из них – соседи, которым едва ли понравится, если вы будете веселиться до утра. Второй недостаток - ограниченность территории для танцев и подвижных конкурсов. Между прочим, и гостей придётся приглашать немного, чтобы всех разместить. Третий момент - самостоятельная подготовка угощения и обслуживание стола в течение вечера. Хорошо, если найдутся желающие помочь, в противном случае всё это падёт на плечи хозяев, которые в такой день едва ли захотят заниматься кухней.

НА ПРИРОДЕ. Неплохая альтернатива квартирным условиям: неограниченность пространства, свобода передвижения, отсутствие посторонних… Нужно только позаботиться об организации застолья, кроме того, непременно нужно установить навес, который спасёт как от прямых солнечных лучей, так и от дождя.

НА ДАЧЕ. Этот вариант объединяет в себе плюсы и минусы празднования в квартире и на природе.

В НОЧНОМ КЛУБЕ. Отправляясь отмечать свадебную вечеринку в ночной клуб, вы убиваете сразу двух зайцев - избавляете себя от необходимости самостоятельной организации вечера и получаете возможность веселиться и «отрываться» до утра в компании друзей и в комфортных условиях. Единственное, о чём нужно позаботиться заранее, - заказать вип-зону, которая даст возможность периодически отдыхать от шумной музыки, общаться, удобно расположившись на мягких сиденьях, и изолироваться от посторонних.

КЕЙТЕРИНГ

Возвращаясь к проблеме обслуживания свадебного банкета за пределами организаций общепита, например, дома, на даче или на живописной загородной поляне, хочется упомянуть такой вид сервиса, как кейтеринг. Это современный тип обслуживания, предполагающий выезд специалистов в указанное место для организации общественного питания. Сегодня многие рестораны предлагают подобную услугу, в которую входит доставка заказанных продуктов питания и готовых блюд к месту требования, оформление и сервировка стола, приготовление барбекю, обслуживание банкета.

ФОРМА ОДЕЖДЫ

Наряды новобрачных на молодёжной свадьбе должны соответствовать месту её проведения. В любом случае, невесте вовсе не обязательно надевать длинное платье с кринолином или шлейфом, а жениху – торжественный костюм. Но это и не означает, что молодожёны повседневным видом должны смешаться с толпой своих гостей.

Так, невеста, может остановить свой выбор на белом платье с юбкой миди или мини. При этом очень кокетливо будет выглядеть короткая, но пышная фата, украшающая головку новобрачной.

Жениху можно надеть модный молодёжный костюм, который не сковывает движения, а на шею свободно повязать узкий галстук.

Ну и… горько!

Сколько лет, сколько зим!

Первые пять лет после свадьбы. Как праздновать и что дарить?

День бракосочетания — ЗЕЛЁНАЯ СВАДЬБА

Зелёной свадьбой называют и весь первый год после этого события. Этот цвет в листьях букета невесты и бутоньерке жениха символизирует молодость и свежесть новобрачных. Во время первого года брака день свадьбы можно отмечать каждый месяц.

1 год — СИТЦЕВАЯ СВАДЬБА

Супружеская жизнь напоминает ситец: любовь ещё не утратила своих ярких красок, но отношения ещё очень хрупки и тонки.

Супруги на свою первую свадебную годовщину дарили друг другу ситцевые платочки и завязывали на них по узелку, что символизировало их желание сохранить на долгие годы свою любовь. Свекровь дарила невестке ситцевое платье. Гости, соблюдая древние традиции, могут дарить молодым предметы обихода (желательно из ситца): скатерти, салфетки, постельное бельё, занавески, мешочки для ароматизации.

2 года — БУМАЖНАЯ СВАДЬБА

Супруги уже достаточно хорошо успевают узнать друг друга. Распределяются домашние обязанности, выявляются неожиданные привычки. Именно на второй год совместной жизни к любви начинает прибавляться уважение к чувствам и мнению человека, с которым решил вместе прожить жизнь.

Бумажная свадьба – символ непрочности семейных отношений, не прошедших достаточную закалку временем, косвенный совет на бережное отношение друг к другу.

Во многих странах на бумажную свадьбу муж и жена делают себе одежду из бумаги (юбку и рубаху) и в таком виде встречают гостей. Распространённый обычай – «танец денег», когда молодые супруги танцуют, а гости прикрепляют к их одежде бумажные купюры.

Бумажные деньги дарят и в конвертах. Купюры должны быть крупными, способными оказать молодой семье реальную финансовую поддержку. В качестве дополнительного подарка дарят фигурки, сделанные из бумаги (оригами), и открытки с поздравлениями.

3 года — КОЖАНАЯ СВАДЬБА

Кожа достаточно прочный материал, но может и немного растягиваться в разные стороны. Её легко начистить до блеска, а при неаккуратном отношении она может и порваться.

По традиции в этот день супруги должны быть одеты в кожаную одежду. Можно просто использовать аксессуары: кожаные пояс, кошелёк, шляпу или сумочку.

На стол обязательно ставился каравай ржаного хлеба, от которого супруги отламывали кусочек и съедали его на виду у всех присутствующих. Также во время празднования билась посуда; считалось, что чем больше осколков, тем счастливее и богаче будет семья.

Родственники могут подарить семейной паре две пары тапочек как символ домашнего уюта, шкуру какого-нибудь зверя или её имитацию как символ богатства. Обычно в этот день супруги дарят друг другу кожаные, замшевые перчатки или другие изделия из кожи.

4 года — ЛЬНЯНАЯ СВАДЬБА

Лён – символ прочности и долговечности. И отношения супругов уже стали более крепкими.

В этот праздничный день постелите на стол льняную скатерть и положите около каждого столового прибора льняную салфетку. До наших дней дошёл обряд – осыпание супругов семенами льна и конфетами, это символизирует прочные и долгие отношения между ними.

Муж и жена могут подарить друг другу льняную одежду. Друзья и родственники - постельное бельё, полотенца, наперники, льняные скатерти и набор салфеток и так далее.

5 лет — ДЕРЕВЯННАЯ СВАДЬБА

Это первый юбилей в истории семьи. Супруги уже успели выстроить свои отношения, обустроить дом, а возможно, и завести ребёнка. Поэтому дерево – самый подходящий для этой даты материал – очень тёплый, податливый, уютный, домашний и довольно прочный. Однако и дерево, как и обустроенная семейная жизнь, может сгореть в одночасье.

На деревянную свадьбу следует дарить деревянные поделки, украшения, шкатулки, амулеты, вазочки, посуду, рамки для фотографий, вырезанные из дерева картины и так далее.

Одаривая супругов предметами из дерева, гости желают их браку прочности и надёжности, тепла и уюта.

(В сокращении)

Список, который спас мой брак

Я держалась, пока я могла, в моём браке. Но настал тот день, когда моих сил не хватило, и как только мой муж, Билл, уехал на работу, я собрала вещи, взяла нашего 14-месячного сына и ушла из дома. Тот год был единственным, когда мы жили в одном городе с моими родителями. Очевидно, возможность убежать к папе и маме упростила моё решение оставить Билла.

С заплаканным, сердитым лицом я ушла с мамой на кухню. Она держала ребёнка, а я, рыдая, оправдывала свой поступок. Мама налила мне чашку кофе и сказала, что она и папа помогут мне. Я облегчённо вздохнула, когда узнала, что они за меня.

– Но прежде чем оставить Билла, ты должна будешь кое-что сделать, – сказала мама.

Она уложила моего спящего сына, взяла лист бумаги и ручку и прочертила вертикальную линию в центре листа. Она попросила меня написать в левой колонке всё то, что сделал Билл, из-за чего жить с ним стало невозможно. Я взглянула на разделительную линию и подумала, что справа мама попросит написать все хорошие качества Билла. Я была уверена, что список отрицательных качеств всё равно окажется длиннее, поэтому охотно взялась заполнять левую колонку. Я не жалела чернил и бумаги. Мне не терпелось запечатлеть отвратительный портрет моего несносного мужа. Левая колонка выглядела следующим образом:

• никогда за собой не убирает

• неразговорчивый (молчун)

• о всех его планах и решениях я узнаю последней

• засыпает во время церковных служений

• сморкается и делает отрыжку прямо за столом

• никогда не покупает мне хороших подарков

• одевается неряшливо и невпопад

• скуп на деньги

• лентяй (не помогает мне по дому).

Список заполнил всю страницу. У меня было больше чем достаточно доказательств того, что никакая женщина не в состоянии жить с таким монстром. С чопорной, самодовольной улыбкой я спросила: «А теперь, я полагаю, ты попросишь меня написать с правой стороны листа хорошие качества Билла?»

«Нет, – сказала она. – Я и так знаю его хорошие качества. Я просто хочу, чтобы к каждой строчке, написанной слева, справа ты дописала свою ответную реакцию. То, как ты поступаешь».

Это оказалось более жестоким и трудным заданием, чем описывать хорошие качества Билла. Я помнила несколько хороших качеств мужа и вполне могла их описать. Но я никогда не думала о себе самой. Я знала, что мама не отстанет от меня, пока я всё не закончу, поэтому я начала писать.

• Обижалась, кричала, сердилась, дулась.

• Мне стыдно было быть рядом с ним.

• Строила из себя «мученицу», играла на чувствах и вызывала к себе жалость.

• Хотела быть замужем за кем-нибудь другим.

• Не разговаривала с ним.

• Считала, что слишком хороша для него.

Список казался бесконечным. Когда я исписала весь столбик, мама взяла бумагу из моих рук и ножницы со стола. Она разрезала моё произведение по вертикальной полосе. Левую колонку она скомкала и бросила в мусор, а правый столбик вручила мне.

«Бекки, – сказала она, – возьми этот список домой. Подумай над своими поступками. Пусть ребёнок останется у нас. Если ты искренне выполнишь то, о чём я тебя прошу, и по-прежнему будешь хотеть покинуть Билла, то папа и я сделаем всё, что мы можем, чтобы помочь тебе».

Голая правда

Оставив вещи и сына, я вернулась домой. Я сидела на кушетке со своей частью листа. Трудно описать, как выглядели мои поступки без балансирующего перечня раздражающих привычек Билла. Список выглядел ужасающим.

Я видела запись мелочного поведения, позорных методов и разрушительных реакций. Я поняла, каким посмешищем оказалась. Мне трудно стало даже вспомнить описанные мною прегрешения Билла - насколько абсурдны были они. В них не было ничего безнравственного или ужасного. Моё сердце настолько ожесточилось и ослепло, что я перестала замечать, что была благословлена действительно хорошим мужем – не совершенным, но хорошим.

Я вспоминала, как пять лет назад дала клятву Биллу. Я обещала любить его в болезни и здравии. Быть с ним в печали и в радости. Я обещала всё это перед Богом, моей семьёй и друзьями. Но, несмотря на своё священное обещание, я готова была покинуть его этим утром из-за мелочных раздражений.

Я прыгнула в автомобиль и поехала обратно к моим родителям. Я не могла поверить тому, как хорошо себя чувствовала, в отличие от моего первого визита к маме. Теперь я ощущала мир, спокойствие и благодарность.

Когда я забирала сына, ужаснулась от того, что чуть было трагически не изменила его жизнь. Из-за своей мелочной придирчивости и повышенной чувствительности я чуть не лишила его возможности ежедневно проводить время с замечательным отцом. Я быстро поблагодарила свою маму и вылетела за дверь, чтобы успеть домой до возвращения Билла. К тому времени, когда он вернулся с работы, я уже распаковала вещи и ждала его.

Новый взгляд

Я хотела бы сказать, что Билл изменился, но это не так. Он продолжал делать всё то, что смущало и раздражало меня, заставляя взрываться и выходить из себя. Однако изменения произошли во мне. С того самого дня я почувствовала ответственность не только за мои действия, но также за то, как я реагировала на поступки и отношение Билла.

В одном из пунктов я написала: Билл спит в церкви. Я напрочь забывала о том, что Билл вообще не мог долго бодрствовать в положении сидя. Я только то и делала, что зацикливалась на его неуважительном отношении к богослужению. Он дремал, а я кипятилась. Однако с моих глаз спала пелена, и я смогла увидеть себя такой, какой в действительности была. Теперь, когда Билл в очередной раз начинал дремать в церкви, я отводила свой взгляд от него и себя и сосредотачивалась на молитве. И в моей душе произошли перемены. Гнев, раздражительность и негодование сменились на радость, мир и любовь.

Вскоре Билл заметил произошедшие во мне перемены. Как-то во время обеда он сказал: «Ты стала более радостной на богослужениях. Это хорошо, а то я было начал думать, что тебе не нравится проповедник». Инстинктивно я сразу же захотела высказать ему, как много служений для меня он испортил, но просто приняла его слова без комментариев.

Переписанный список

Много раз в течение последующих лет я переписывала мой список. Пятнадцать лет спустя, когда Биллу было 49 лет, ему поставили диагноз: болезнь Альцгеймера. Он был вынужден оставить работу. Все домашние обязанности и финансовое содержание семьи взвалились на мои плечи. Много дней и ночей стали для нас беспокойными и тревожными. Мои сыновья и я наблюдали за тем, как Билл отчаянно боролся за жизнь. Его оптимизм и выносливость вдохновляли нас. Мы изо всех сил держались...

Я жалею о том, что так часто выходила из себя по пустякам. В те времена мне не хватало терпения, хотя я и знала, что Билл ничего не делал, чтобы осложнить мою жизнь. Со временем я поняла, что на мне лежит ответственность отвечать на его действия любовью.

Много раз я благодарила Бога за мою мать, которая была моим духовным наставником. Наверняка, много раз она хотела отчитать меня или высказать своё мнение о моём скверном поведении. Однако вместо этого она просто помогла мне обнаружить истину, которая спасла самое ценное для меня – мой брак. Если бы я не научилась реагировать как настоящая жена на предыдущие маленькие проблемы Билла, я не была бы в состоянии правильно относиться к тем большим трудностям, которые пришли теперь.

Мой сын как-то пришёл домой и спросил: «Мама, а что мы будем делать, если папа однажды не вспомнит нас?» Я ответила: «Мы будем помнить его. Мы будем помнить мужа и отца, которым он был. Мы будем помнить всё то, чему он нас научил и то, как сильно он любил нас».

После того, как сын вышел, я улыбнулась. Я вспомнила о всём том, что сделал для нас этот человек, который любил свою семью. И многие из этих приятных воспоминаний связаны как раз с теми раздражающими привычками, которые я внесла в список отрицательных качеств Билла много лет тому назад.

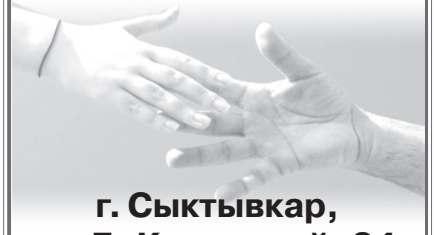
Бекки Зербе, прожила с Биллом 29 лет.

Виктория КИРЬЯНОВА, психолог Центра социальной помощи семье и детям г. Сыктывкара

Согласно статистике, наибольшее количество разводов приходится на первые четыре года совместной жизни. В первые годы брака молодые сталкиваются с различными трудностями, не сумев решить которые, принимают сложное и порой преждевременное решение о расставании. Давайте рассмотрим, как попытаться сохранить брак и семью, на какие знания можно опираться.

Молодая семья: работа над счастьем

Отделение экстренной психологической



г. Сыктывкар, ул. Д. Каликовой, 34, телефон 24-99-71

В ЛОВУШКЕ ИДЕАЛИЗАЦИИ

В первые годы брака (в особенности, если добрачный период отношений был коротким) может играть негативную роль искажение восприятия или идеализация партнёра.

У каждого из нас есть представления о том, какими должны быть семья и брачный партнёр. Многие молодые супруги попадают в ловушку идеализации, когда ожидают каких-то действий или поведения мужа или жены, более соответствующих, по их мнению, для супруга. Конечно, лучшим выходом будет обсуждение всех возможных ожиданий и вопросов «на берегу» (до вступления в брак): как часто и куда молодые супруги будут выходить в гости, как проводить время дома, кто какие домашние обя-

СУЩНОСТЬ ИДЕАЛИЗАЦИИ	СКРЫТЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ
Она необоснованно завышает ожидания, предъявляемые к партнёру и к отношениям с ним. Осознание того, что реальный человек не соответствует идеалу, приводит к глубокой неудовлетворённости партнёром, собой, браком. Всё это при неумении наладить отношения с учётом более реального образа второй половинки приводит к распаду семьи.	Другую точку зрения на роль идеализации в предбрачных отношениях можно назвать конструктивной. Она заключается в том, что идеализация партнёра является стимулом для развития его личности, определяя для него некоторую, условно говоря, «зону ближайшего развития» — кем он может стать.

занности выполняет, как семья принимает важные решения и так далее.

И даже если все вопросы уже обсуждены или семья стремится к этому – важно помнить, что трудности могут возникать и дальше, поэтому главное - обсуждать, делиться мнениями, мыслями и чувствами друг с другом.

РАСПРЕДЕЛИТЕ РОЛИ

Зачастую конфликт между супругами происходит на почве несогласованности ролей в семье. Чтобы достичь гармонии, можно ориентироваться на традиционные для нашей страны роли.

Со стороны жены:

- рождение и воспитание детей;
- создание и поддержание дома, обслуживание семьи;
- подчинение своих интересов интересам мужа;
- приспособленность к зависимости;
- терпимость к ограничению сферы деятельности;
- сохранение привлекательности;
- моральная поддержка и сексуальное удовлетворение мужа;
- поддержание полезных для мужа социальных контактов;
- живое и интересное духовное общения с мужем и гостями;
- разнообразие жизни и устранение скуки;
- готовность отказа от рыцарства супруга (так как супруги равны);
- равная ответственность за поддержание статуса семьи, в случае развода и отсутствия детей — отказ от материальной помощи.

Со стороны мужа:

- преданность матери своих детей;
- экономическая безопасность и защита семьи;
- поддержание семейной власти и контроля;
- принятие основных решений;
- благодарность жене за принятие её зависимости от вас;
- алименты при разводе;
- восхищения женой, рыцарское отношение к супруге;
- ответная романтическая любовь и нежность;
- средства для нарядов, развлечений, социальных контактов;
- досуг с женой;
- принятие равного статуса жены и согласия с её равным участием в принятии любых решений.

Со стороны обоих:

- экономический вклада в семью в соответствии с заработком;
- ответственность за детей;
- домашняя работа;
- правовая ответственность.

Бывает, что невеста ожидает равных обязанностей по дому между нею и супругом и при этом налагает на будущего мужа ответственность за обеспечение семьи; или наоборот – молодой супруг зарабатывает меньше жены и при этом ожидает полного выполнения ею домашних обязанностей. Зачастую сами супруги не могут определить стиль семейного управления, то ли главенство несёт супруг, то ли супруги разделяют обязанности и ответственность за свою семью. И эта недоговорённость является скрытой зоной конфликта, которая так или иначе проявляется в ожиданиях, требованиях и неудовлетворённых желаниях.

ДЕТИ - ВОВРЕМЯ

Многие молодые супруги, только начиная жить вместе, сразу заводят речь о рождении детей, планируют беременность, хотя первый год совместной жизни имеет перед собой другие задачи: узнавание друг друга и принятие партнёра, определение семейных ролей и обязанностей, формирование единого круга общения и многое другое. Если эти задачи не решены, а уже появляется ребёнок, то семья встречается с кризисом супружеской жизни, с рождением малыша у молодых супругов прибавится ролей и обязанностей и, если вопрос по ролям не решён, то возможны затяжные конфликты, которые так же будет сложно решать из-за отсутствия опыта. Семейные психологи рекомендуют рождение ребёнка на третий год супружества. Исследования подтверждают, что психологически самый подходящий возраста для того, чтобы стать родителями – старше 28 лет.

НЕ КОМПРОМИСС, А СОТРУДНИЧЕСТВО

Молодожёны, как правило, опасаются конфликтов, столкновения интересов, поскольку не имеют опыта решать их и придерживаются либо своих интересов (не слыша партнёра), либо уступают, соглашаются с более властным партнёром (забывая о себе). Както так повелось в современном обществе, что многие стремятся к компромиссу, забывая, что компромисс – это урезанное согласие, по типу «ты хочешь мороженое, а я торт, давай сторгуемся на вафлю». Ведь каждый в компромиссе вынужден потерять часть своего желания, чтобы прийти к середине. Лучшим вариантом решения конфликта является сотрудничество, когда оба супруга принимают желание партнёра, уважают его, учитывают и помогают друг другу достичь желаемого, ведь «одна голова хорошо, а две – лучше». И самое главное: молодым супругам следует помнить о том, что «брак приносит много огорчений, однако безбрачие не даёт никаких радостей» (С. Джонсон).

Формула счастья

Наверняка каждый думающий человек хоть раз задавался вопросами: «В чём секрет семейного счастья? Можно ли составить единственно верную формулу семьи?» А давайте попробуем, прямо сейчас! Заодно и проверим, так ли уж был прав классик, когда говорил, что все счастливые семьи счастливы одинаково.

15 мая – Международный день семьи. В нашей республике этот день стал особенно праздничным для девяти многодетных «ячеек общества» – они приехали в Сыктывкар для участия в торжественной церемонии вручения государственных наград.

Высочайшую оценку за свой ежечасный, кропотливый труд – медаль Ордена «Родительская слава» – получили три семьи: Маевские из города Печоры (воспитывают четырёх детей), Мороз из Сосногорска (воспитывают пятерых детей), Безгодовы из Ухты (воспитывают девятерых детей, в том числе и приёмных).

Премии правительства Республики Коми удостоены лучшие многодетные семьи: Бутрим (Сыктывкар), Миндаровы (Ухта), Сушковы (Инта), Каракчиевы (Княжпогостских р-н), Габановы (Сысольский р-н), Нестеровы (Корткеросский р-н). Все они воспитывают по трое-четверо детей.

Вручая награды, руководитель региона Вячеслав Гайзер заверил, что социальная политика республики и впредь будет направлена на развитие и укрепление института семьи, поддержку нравственного и физического здоровья жителей республики, улучшение материального положения семей с детьми.

Праздник продолжился в ресторане «Сыктывкар», где для виновников торжества были организованы обед и развлекательная программа. Атмосфера официальной части церемонии разрядилась: папы сняли пиджаки, мамы перестали держать детей за ручки – те тут же воспользовались свободой, и только девочки-подростки по-прежнему гордо держали осанку, свысока поглядывая на расшалившихся малышей. Чувствовалось, что у этих людей особенный мир: где фамилия – одна на всех, где не начнут трапезничать, пока все домочадцы не сядут за стол, где папы ухаживают за мамами, а старшие братья и сёстры опекают младших.

Семьи на праздник приехали тоже не с «пустыми руками»: продемонстрировали свои таланты. А

Для виновников торжества была организована развлекательная программа.

посмотреть и послушать было что: и народные песни на коми языке, исполненные под аккомпанемент старинных инструментов, и русские, и песни собственного сочинения; игра на гитаре и сценки из семейной жизни, стихи и бальные танцы. А ещё: сувениры, вышитые бисером, настольные игры, придуманные и изготовленные собственноручно. Семьи с удовольствием делали друг другу подарки, делились своими знаниями и умениями. Словом, лишний раз подтвердили звание лучших.

Беседуя с представителями этих ярких, интересных семей, я задавала им практически одни и те же простые вопросы: «Есть ли в вашей семье свои традиции? Стоит ли проблема отцов и детей? Ваши принципы в воспитании детей? Что посоветуете молодожёнам, которые только-только начали строить семейные отношения?» И вот что услышала в ответ:

«Мы любим всей семьёй посидеть у камина, особенно зимой, иногда даже жарим в нём шашлыки», – **Елена Мороз.**

«В нашей семье такая традиция – выезжаем летом в заброшенное местечко Негакерос. Там нет ни света, ни людей. Зато есть речка, старый дом и чистый воздух. Отдыхаем «дикарями» – еду готовим на костре, ловим рыбу, загораем, купаемся, папа охотится, немножко мастерим из подручных материалов. Такой кусочек древней жизни…» – **Ангелина Нестерова.**

«У нас такое негромкое маленькое увлечение – мы с женой иногда пишем песни. У нас уже есть несколько совместных песен – её музыка, мои стихи. Всё остальное мало чем отличается от жизни традиционных православных семей», – **Дмитрий Безгодов.**

«Наша семья – это не только мы, родители, и трое детей, но и бабушки, дедушки и прабабушки. Связь поколений у нас налажена. Прабабушка Тоня, например, очень верующая женщина, она учит всех нас православным традициям», – **Наталья и Геннадий Бутрим.**

«У мужа Тахира мама башкирка, папа татарин. В любой праздник у нас на столе национальная выпечка», – **Светлана Миндарова.**

«Бабушка с дедушкой – незаменимые помощники. Когда прошу свою маму посидеть с детьми, всегда говорю: «Мама, с ними также строго, как со мной». Я считаю, что если меня смогли воспитать, то и моих детей не разбалуют», – **Юлия Маевская.**

«Детей воспитываем в духе патриотизма. Вместе смотрим военные фильмы, читаем книги, обсуждаем. Самое лучшее средство воспитания – собственный пример. Когда я занимаюсь рукоделием, дети всегда рядом – рисуют, пробуют. А потом сами тянутся к творчеству. И ещё: никогда не нужно бояться жертвовать чем-то ради своих детей. Такая отдача от них! Как обнимут – это счастье, больше которого ничего не нужно», – **Ангелина Нестерова.**

«Дети должны быть максимально заняты – школа, музыка, танцы. Поначалу трудно. А потом привыкают, для них это уже норма, потом они никогда не смогут бездельничать. Ну конечно, дети должны вовремя отдыхать», – **Светлана Миндарова.**

«Самое главное в семье – любить своих детей. И дети будут относиться к вам так же. Когда дочь говорит, что хочет себе мужа, похожего на отца, – это дорогого стоит», – **Елена Мороз.**

«Совет молодой семье? Я лучше дам совет тем, кто ещё только собирается играть свадьбу: жениться нужно по любви! Но о том, что такое любовь, нужно крепко задуматься до женитьбы», – **Дмитрий Безгодов.**

«Молодым супругам нужно быть готовыми к преодолению любых трудностей вместе», – **Геннадий Бутрим.**

«Любовь – первое, что должно быть в семье. Потом – уважение и доверие. Ещё надо уступать друг другу», – **Юлия Маевская.**

«В семейной жизни не нужно всё воспринимать категорично – или всё максимально плохо, или максимально хорошо. Нужно уметь сглаживать, уступать друг другу, тогда семейная жизнь будет ровнее», – **Светлана Миндарова.**

Вот такую формулу семейного счастья вывели умудрённые опытом многодетные родители, состоявшиеся жены и мужья: «Любовь+терпение+доверие». И, конечно, плюс – дети. Чем больше, тем лучше.

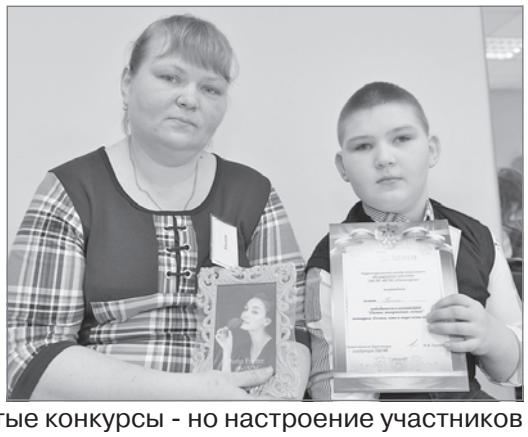
Лариса САХАРОВА,
заведующая информационно-издательским отделением Регионального центра развития социальных технологий (специально для «Радуги»).

На празднике семьи продемонстрировали свои таланты.

Сто тысяч «Я»

В Республике Коми отметили Международный день семьи

Сосногорское отделение реабилитации детей-инвалидов совместно с отделением социальной помощи семье и детям организовало праздник в форме игровой программы.



В мероприятии было всё серьёзно: и строгое жюри, и непростые конкурсы - но настроение участников становилось только лучше. Семьям с детьми-инвалидами точно известно: от обстановки дома зависит и психическое, и физическое состояние ребёнка. А подобные праздники дарят моральную поддержку и раскрывают творческий потенциал всех участников.

В Доме народного творчества Кослана (Удорский район) прошло ток-шоу «Счастливы вместе».

В нём приняли участие четыре семьи с активной жизненной позицией и положительным опытом воспитания детей: Екимовы, Туркины, Обрезковы и Трофимовы. Группы поддержки помогли семьям показать на сцене весёлый театр-экспромт. Не было ни проигравших, ни победивших, каждая семья получила благодарственное письмо и памятный подарок от районного Центра социальной защиты населения.

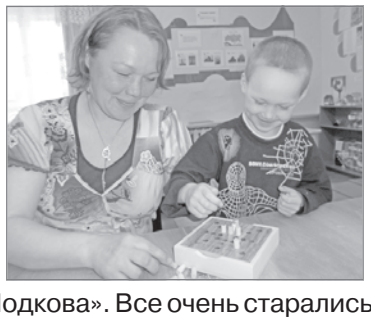
Во Дворце культуры Ухты состоялся праздник «Я и моя семья».

Детские творческие коллективы удивили зрителей оригинальными номерами. По традиции на таких праздниках зрителям представляют семьи города. На этот раз знакомство состоялось с семьями работников культуры. Семейный дуэт Удаловых показал выступление ярких клоунов из Театра юного зрителя и весёлую презентацию на экране. Музыкальная семья Корепановых порадовали публику выступлением вокального ансамбля «Звёздный дождь». Семья Казаковых из посёлка Водного исполнила песню «Доченька» и прочитала свои стихи. А семья Руденко, известная горожанам тем, что заняла второе место в республиканском конкурсе «Семья-2006», показала видеоклип, подготовленный старшим сыном Антоном (он - профессиональный кинооператор), зажгла зрителей песенкой в стиле рэп, а потом устроила настоящий супер-турнир по футболу со зрителями.

В Корткеросе прошла встреча многодетных семей усть-куломского и корткеросского Центров социальной помощи семье и детям.

Многие подошли к знакомству творчески – подготовили презентации и художественные номера. Продолжилась встреча на корткеросском на стадионе. Так как 2014 год провозглашён Годом здоровья, для участников мероприятия были организованы спортивные соревнования на свежем воздухе. В завершении встречи принимающая сторона преподнесла семьям памятные подарки в виде кукол-оберегов, приносящих благополучие в дом, сытость и достаток в хозяйство, а также праздничные открытки и буклеты.

В Социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних п. Щельяюр (Ижемский район) состоялся «Вечер дружной семьи».



Участники изготовили семейный оберег «Подкова». Все очень старались, даже самые маленькие работали с усердием. Затем все обменялись подковами и пожелали друг другу счастья, мира, добра и достатка. Дружно поработали, настало время и для отдыха. Как было приятно видеть радость на лицах детей и родителей во время настольных игр! Дети подсказывали взрослым, помогали им и получали от этого большое удовольствие, а родители увидели своих детей с другой стороны – увлечёнными, сосредоточенными, любознательными и умеющими, независимо от возраста, самостоятельно найти выход из трудных ситуаций, что вызвало гордость и уважение к ним.

В Доме развития культуры и искусства столицы Коми на праздник «Город-семье!» собрались 22 семьи.

Гости отдыхали за чашкой чая и принимали поздравления от приглашённых артистов. Для детей были проведены мастер-классы по изготовлению куклы-оберега, оригами, бисероплетению. В фойе проходили информационные выставки, посвящённые городским проектам, и предварительная выставка городского конкурса «Супермама». Была представлена информация и видеопрезентации, где и как можно провести досуг в Сыктывкаре; названы победители городского конкурса «Счастливая семья». В конце праздника вместе с гостями хор «Шудлун» исполнил песню «Пусть всегда будет солнце», а организаторы мероприятия порадовали интерактивными играми и развлекательной программой с мыльными пузырями.

Хвалите детей правильно!

Как вести себя в ситуации, когда ребёнок заливается слезами и на весь магазин канючит: «Купи-и-и-и-и (машинку, куклу, шоколадку)!»? Или в песочнице отбирает игрушки у соседских детей? Или отказывается одеваться (умываться, идти в садик и т.д.) по утрам? В такие минуты бедные родители испытывают всю гамму чувств по отношению к своим чадам – от гнева до бессилия, многие теряют контроль над собой, начинают кричать и поднимать руку на малыша. Но, оказывается, проблему детского непослушания решить просто – с помощью обучающей программы для родителей «Невероятные годы».

О целях, задачах и результатах внедрения программы «Невероятные годы» рассказала Елена Воробьёва – единственный в России ментор программы, имеющий право обучать специалистов.

- Эта программа была запущена в Петрозаводске в 2005 году в рамках проекта Баренц-региона «Дети и молодёжь группы риска». Сегодня она реализуется в четырёх регионах нашей страны – Карелии, Мурманской и Архангельской областях, Республике Коми. Специалисты, которые прошли обучение, ведут родительские группы на базе своих учреждений; занятия проходят раз в неделю в течение трёх месяцев. В этот период я один раз приезжаю, провожу консультации для коллег, вместе мы разбираем видеозаписи, обсуждаем успехи и трудности.

- Чему конкретно обучаются родители?

- Программа имеет три «этажа»: для родителей, для детей, для учителей и воспитателей. У нас в стране реализуется пока только программа для родителей, имеющих детей в возрасте от трёх до восьми лет с проблемным поведением. На занятиях родители узнают, как через игру строить хорошие отношения с детьми; как их правильно хвалить и как через похвалу закреплять нужные типы поведения; как более чётко предъявлять требования к ребёнку; что делать, когда ребёнок капризничает и ноет, как правильно игнорировать такое поведение и как справляться с агрессивным поведением. Словом, как изменить, в первую очередь, свою позицию, что приведёт к изменению поведения ребёнка, улучшению взаимоотношений с ним.

- Как происходит отбор в группы?

- Мы даём информацию в детских садах, школах, поликлиниках, на телевидении, проводим встречи со специалистами, которые работают непосредственно с детьми и родителями. Когда потенциальные слушатели приходят на кон-

Невероятно, но факт

Программа «Невероятные годы» была разработана Кэролин Уэбстер-Стреттон, доктором философии из США, в процессе длительных научных исследований и практической работы более чем с 1000 семей, которые столкнулись с проблемами поведения у детей. Благодаря высокой эффективности программа получила широкое распространение во многих странах. Тренинговые группы работают в США, Норвегии, Канаде, Швеции, Дании, Финляндии, Великобритании, Австралии, Новой Зеландии и многих других странах мира. В России программа впервые начала внедряться в практику работы с детьми с нарушениями поведения в 2005 году. В 2011-м реализация программы началась в Коми – в Сыктывкаре и Ухте. Позднее к её реализации подключились и другие города и районы республики.

сультацию, мы обсуждаем проблемы с поведением ребёнка в семье, детском учреждении, родители заполняют анкеты. По результатам анкетирования видно, каков уровень нарушения поведения ребёнка - это может быть и группа коррекции, и группа риска. Родители таких детей, конечно, нуждаются в поддержке.

Программа идёт в двух направлениях – как коррекционном, так и профилактическом. Ведь есть семьи, в которых нет выраженных проблем, но бывают ситуации, когда родители не знают, как поступить, и они заинтересованы получить больше знаний.

- Елена Николаевна, а лично вам этот опыт чем-то помог? С учётом приобретённых знаний вы скорректировали бы методы воспитания в собственной семье?

- У меня два взрослых сына и две маленькие внучки – два с половиной и четыре с половиной года. По специальности я врач, работала детским психиатром и психотерапевтом и в процессе своей профессиональной деятельности проходила очень много различных специализаций. Те знания, которыми я овладела в своей профессии, заложили базу для хороших отношений с детьми. Появились бы новые знания раньше, безусловно, это было бы очень полезно. Сейчас, общаясь со своими внучками, я отмечаю, насколько им нравятся элементы программы «Невероятные годы» - игры, стратегии описательного комментирования, похвалы.

- Нередко приходилось наблюдать ситуацию, когда на людях ребёнок капризничает или даже истерит, а мама либо демонстративно не замечает это, либо сама на взводе. Нужно ли прохожим вмешиваться?

- Мы на занятиях обсуждаем, как правильно игнорировать истерики ребёнка – эта стратегия очень хорошо работает. А если в такой ситуации включается человек извне - может помешать матери. Но если родитель не знает, как действовать правильно, он начинает поступать неадекватно – кричать, даже применять физическую силу. Тут уж, конечно, нужно остановить его. Лучше всего – дать ему телефон учреждения, куда он может обратиться за профессиональной помощью. В Сыктывкаре, например, записаться на программу «Невероятные годы» можно по телефону 21-06-24. Кстати, обучение – бесплатное.

- Елена Николаевна, дайте, пожалуйста, родителям профессиональный совет, как нужно и как нельзя вести себя со своими детьми.

- В основе отношений родителей и детей – любовь, которая проявляется в том, что родители оказывают внимание детям. В первую очередь – проявляют внимание к их хорошему поведению. Хорошее поведение должно быть многократно отмечено словом, улыбкой, поцелуем. А когда есть проблемное поведение, когда родители не справляются, не единожды проявляется одна и та же проблема – надо идти к специалисту. Учиться никогда не поздно. Особенно родительству.

Беседовала
Лариса САХАРОВА,
заведующая информационно-издательским отделением Регионального центра развития социальных технологий.

«ВОЛШЕБНЫЕ» ФРАЗЫ ВМЕСТО ПРИВЫЧНЫХ ЗАМЕЧАНИЙ

1. Вместо раздражённого: «Пошли скорее, сколько тебя ждать!»

Скомандовать: «На старт, внимание… марш! Побежали!»

2. Вместо угрожающего: «Ешь, иначе не получишь десерт!»

Обрадовать: «После того, как исчезнет эта кро-о-охотная котлетка, к тебе прилетит что-то вкусное».

3. Вместо грубого: «Убери за собой!»

Произнести мечтательным голосом: «Вот если бы ты был волшебником и смог бы наколдовать порядок на столе…»

4. Вместо рассерженного: «Не мешай!»

Сказать: «Иди, поиграй немного сам. А когда я освобожусь, мы устроим мини-праздник».

5. Вместо недовольного: «Не капризничай, пиратская футболка в стирке, надевай ту, которая есть!»

Примирить с неприятностью: «Смотри-ка, а вот родственница твоей пиратской футболки. Давай её наденем?»

6. Вместо риторического: «Ляжешь ты, наконец, спать!»

Поинтересоваться: «Показать тебе хитрый способ укрывания одеялом?»

7. Вместо злого: «По попе захотел?»

Выпустить пар: «Интересно, кому это я сейчас уши оторву и шею намылю?»

8. Вместо бессильного: «Чтобы я никаких «не хочу» не слышала!»

Неожиданно закричать: «Ой, смотри, капризка прибежал. Лови, лови его, чтобы он нам настроение не портил!»

9. Вместо нудного: «Сколько раз повторять!»

Сказать таинственным шёпотом: «Раз-два-три, передаю секретную информацию… Повторите, как слышали».

10. Вместо менторского: «Руки помыл?»

Предложить: «Спорим, что вода с твоих рук потечёт чёрная?»

Удивительно, но стоит заменить привычные замечания новыми словами, и меняется всё – интонация, ваше настроение, реакция ребёнка! Стоит только попробовать!

Путешествие с детьми – безопасное и прекрасное!

Путешествия с детьми - это один из камней преткновения в общении российских родителей с российской же педиатрией. Подавляющее большинство отечественных педиатров рекомендуют не брать в поездки малышей младше трёх лет, не вывозить детей за пределы привычной им климатической зоны и обязательно давать ребёнку те или иные медикаменты до начала путешествия, во время него и по возвращении домой.

Итак, малыш остаётся дома с бабушкой, а мама и папа едут отдыхать. И видят, что на зарубежных курортах и в туристических местах очень много родителей с детьми!

РАЗНЫЕ ДЕТИ ИЛИ РАЗНЫЕ ВЗРОСЛЫЕ?

Англоязычные сайты пестрят статьями о том, как правильно подготовиться к путешествию с детьми. Но трудно найти хоть один текст, где откровенно запрещалось бы ездить со здоровыми маленькими детьми. Максимум, что можно прочитать:

• очень деликатную рекомендацию воздержаться от путешествий с ребёнком младше двух недель, так как некоторые авиакомпании отказываются брать таких малышей на борт или согласны их брать только при наличии справки от врача о том, что ребёнок здоров;

• напоминание о том, что на круизные теплоходы пускают детей только старше полугода;

• настоятельную рекомендацию не путешествовать в развивающиеся/жаркие страны с непривитым ребёнком.

Нет запретов и на смену климатической зоны. Зато масса советов о том, как вести себя в непривычной малышу климатической зоне, там, где ему слишком жарко или, наоборот, холодно.

И вообще, путешествия с детьми - это, с точки зрения западной медицины, нормально и естественно. Например, в «Жёлтой книге» –сборнике советов для путешественников американского центра по контролю и профилактике заболеваний – к «особым» путешественникам, со специфическими потребностями, отнесены беременные женщины, люди с иммунодефицитом, хроническими заболеваниями и даже те, кто собирается в путешествие только в последнюю минуту, но никак не дети!

Впрочем, всё вышесказанное не означает, что к путешествию с детьми не надо готовиться. Наоборот, везде и всюду подчёркивается, что спокойным, удачным и весёлым может быть только максимально тщательно спланированное путешествие. Особое внимание уделяется вопросам:

• транспортной безопасности;

• вакцинации;

• профилактики и лечения диареи, ОРЗ и малярии;

• защиты от ультрафиолета;

• различным полезным мелочам, которые могут сделать путешествие более комфортным и приятным для ребёнка.

БЕЗОПАСНОСТЬ И ЕЩЁ РАЗ БЕЗОПАСНОСТЬ

Как технически сделать путешествие максимально безопасным для ребёнка?

• Используйте автокресла при любой поездке в машине. Проследите, чтобы у малыша всегда было автокресло по возрасту. В дороге

до аэропорта, в такси-трансфере до гостиницы, в туристической поездке - везде!

• При путешествиях на велосипедах/мотоциклах/мотороллерах надевайте на ребёнка шлем.

• Не оставляйте малыша без внимания в воде. Если предстоит поездка на лодках, наденьте на него спасательный жилет.

• Используйте солнцезащитные средства, подобранные по возрасту и типу кожи ребёнка - не только на летнем отдыхе, но и на горнолыжных курортах.

• Внимательно изучите правила и традиции страны, в которую вы планируете поехать. Где-то нельзя обнажать грудь на людях, чтобы покормить ребёнка; где-то категорически запрещено водить детей в места, где продаётся спиртное; иногда можно столкнуться с ограничением по возрасту в музеях или на аттракционах.

• К одежде малыша - особенно если вы путешествуете не с одним ребёнком - можно прикрепить бирку с его именем и телефонами, по которым можно позвонить родителям. Это будет крайне полезно, если активная кроха потеряется в аэропорту или скроется из глаз во время очередной экскурсии.

В напутствиях западных медиков много внимания уделяется заболеваниям, передающимся с укусами насекомых. От некоторых существуют прививки (клещевой энцефалит), для профилактики других рекомендуется принимать лекарства перед поездкой (малярия), но основная масса советов сводится к тому, чтобы использовать отпугивающие средства и антимоскитные сетки.

А вот так пугающая наших родителей диарея путешественников рассматривается как нечто рядовое: да, бывает часто; да, надо тщательно мыть руки и лицо, использовать только кипячёную воду, не есть в сомнительных местах, очищать фрукты от кожуры; да, грудное вскармливание - прекрасный способ профилактики. Никакой лекарственной профилактики у детей не проводят, а в лечении основное внимание - как и в отечественной медицине - уделяют предупреждению обезвоживания, а вовсе не антибиотикам.

В рекомендуемом составе аптечки упор делается на средства от укачивания, влажные салфетки и другие средства гигиены (обеззараживающие жидкости, гигиенические пакеты, складные горшки и т.д.) и пластыри. Из лекарств обычно рекомендуются только ибупрофен и парацетамол - предполагается, что всё остальное будет приобретаться уже на месте при необходимости и по рекомендации врача.

Все прививки делят на рутинные – те, что входят в национальный календарь вакцинации, и специальные - не входящие в календарь, но необходимые для поездки в ту или иную страну. Рутинные прививки должны делаться по возрасту; в том случае, если малыш «не укладывается» в обычный график, по совету врача часть прививок можно сделать быстрее, сократив интервал между вакцинациями. Специальные прививки должны делаться не позднее четырёхшести недель перед поездкой. В том случае, если ребёнок слишком мал для некоторых прививок (например, вакцину от жёлтой лихорадки можно делать только после девяти месяцев), путешествие лучше отложить.

СТРАШНЫЙ «ЗВЕРЬ» - АДАПТАЦИЯ

Пугающие простуды и ангины, расстройство стула и бесконечные детские капризы по приезде на новое место и по возвращении домой воспринимаются американцами как нечто почти неизбежное и уж никак не из ряда вон выходящее. Дескать, да, бывает и такое. Не расстраивайтесь, не забывайте делать прививки и обращайтесь к врачу. И ведь они правы… Адаптация - это нормальный механизм, призванный обеспечить скорейшее привыкание к новым условиям. Обычно она длится до пяти дней, хотя у детей с хроническими заболеваниями может затягиваться и до десяти. Поэтому с детьми, особенно маленькими, лучше ездить не на неделю-две, а на три и более. И первые дни, как на новом месте, так и сразу после возвращения домой, постарайтесь относиться к ребёнку максимально бережно:

• соблюдайте привычный ему режим дня;

• старайтесь кормить знакомой малышу едой;

• не злоупотребляйте морскими купаниями или длительными экскурсиями.

В борьбе с неизбежным стрессом от длительных поездок/перелётов, незнакомых мест и людей помогут родные и любимые малышом игрушки, одеяльца/подушки, разные вкусные вещи.

ПОДВОДЯ ИТОГИ

Путешествия возможны с детьми любого возраста. Чем больше детей едет и чем они меньше - тем скрупулёзнее должна быть подготовка к поездке. Необходимо продумать каждую мелочь:

• безопасность ребёнка в поездке и на отдыхе;

• возможность получить медицинскую помощь;

• набор книжек, игрушек и развлечений, которые можно взять с собой;

• поведение ребёнка в машине, аэропорту, в самолёте и т.д. Надо попытаться предвидеть все возможные трудности и заранее найти пути их решения: рассказать малышу о том, зачем нужен таможенный и паспортный контроль, как себя вести, почему надо вытаскивать из карманов все металлические предметы перед рамкой и т.д. Для удобства можно взять с собой складную коляску и набор каких-то развлечений;

• набор экскурсий и развлечений на месте, возможность кормить ребёнка в поездке и т.д, и т.п.

Несмотря на все сложности, путешествие с детьми - это прекрасно! Для ребят постарше оно является изумительной возможностью посмотреть на мир, а путешествие с малышами - это, помимо всего прочего, ещё и шанс для родителей по-новому взглянуть и на себя, и на своего ребёнка, и на весь мир в целом.

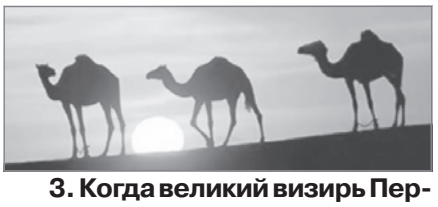
Подготовила
Анна ВАСИЛЬЕВА.

Хранилища истории

27 мая – Всероссийский день библиотек. «Семейный круг» поздравляет с этой датой всех библиотекарей, читателей и предлагает вашему вниманию десять интересных «библиотечных» фактов.

1. Крупнейшей сохранившейся библиотекой древнего мира считается библиотека ассирийского царя Ашшурбанипала (VII в. до н. э.). Его предшественники имели небольшие дворцовые библиотеки, однако ни один из них не питал такой страсти к коллекционированию текстов. Ашшурбанипал отправлял многочисленных писцов в разные регионы страны, чтобы те изготавливали копии всех текстов, которые они встретят. Иногда во время военных походов Ашшурбанипалу удавалось захватить целые клинописные библиотеки. После смерти царя фонды были рассеяны по различным дворцам. Обнаруженная археологами часть библиотеки состоит из 25 000 глиняных табличек с клинописными текстами.

2. В Средние века в монастырях существовали библиотеки, при которых действовали скриптории (мастерские по переписке рукописей). С изобретением Иоганном Гутенбергом в XV в. книгопечатания количество библиотек стало увеличиваться, а в Новое время, с распространением грамотности, повысилось и число посетителей библиотек.



3. Когда великий визирь Персии Абдул Кассим Исмаил (X в. н. э.) собирался в путь, библиотека всюду следовала за ним. 117 тысяч расположенных в алфавитном порядке книжных томов перевозили четыреста верблюдов.

4. Самой большой библиотекой в мире является Библиотека Конгресса в столице США Вашингтоне. Открытая в 1800 году, она насчитывает более 75 миллионов наименований. Чтобы бросить мимолётный взгляд на все экземпляры библиотеки, вам понадобится примерно 137 лет жизни.

5. Второй по величине библиотекой считается Российская государственная библиотека (бывшая Библиотека им. Ленина), созданная на основе Румянцевского музея. Объём фонда библиотеки превышает 42 миллиона единиц хранения.

Книги-юбиляры

450 лет назад (1564) в Москве вышла первая, точно датированная русская печатная книга «Апостол»
165 лет - Х.К. Андерсен «Оле-Лукойе» (1849)
170 лет - Х.К. Андерсен «Снежная королева» (1844)
75 лет - П.П. Бажов «Малахитовая шкатулка» (1939)
480 лет - «Баллада о Робин Гуде» (1534)
90 лет - В.В. Бианки «Лесные домишки», «Чей нос лучше», «Чьи это ноги?», «Кто чем поёт» (1924)
45 лет - Б.Л. Васильев «А зори здесь тихие» (1969)
145 лет - Ж. Верн «20000 лье под водой» (1869)
75 лет - А.М. Волков «Волшебник Изумрудного города» (1939)
75 лет - А.П. Гайдар «Судьба барабанщика», «Чук и Гек» (1939)
155 лет - И.А. Гончаров «Обломов» (1859)
195 лет - Э.Т. Гофман «Крошка Цахес по прозванию Циннобер» (1819)
190 лет - А.С. Грибоедов «Горе от ума» (1824)
145 лет - В. Гюго «Человек, который смеётся» (1869)
1075 лет - «Давид Сасунский», армянский героический эпос (939)
295 лет - Д. Дефо «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» (1719)
575 лет - «Джангар», калмыцкий героический эпос (1439)
140 лет - Р. Джованьоли «Спартак» (1844)
170 лет - А. Дюма «Три мушкетёра» (1844)
180 лет - П.П. Ершов «Конёк Горбунок» (1834)
70 лет - В.А. Каверин «Два капитана» (1944)
65 лет - Э. Казакевич «Весна на Одере» (1949)
65 лет - Л.А. Кассиль «Улица младшего сына» (1949)
120 лет - Р. Дж. Киплинг «Книги Джунглей» («Маугли») (1894)
175 лет - М.Ю. Лермонтов «Мцыри» (1839)
60 лет - А. Линдгрен «Мио, мой Мио» (1954)
85 лет - С.Я. Маршак «Усатый-полосатый» (1929)
70 лет - С.Я. Маршак «Двенадцать месяцев» (1944)
150 лет - Л.Н. Модзалевский «Приглашение в школу!» («Дети! В школу собирайтесь...») (1864)
525 лет - А. Никитин «Хождение за три моря» (1489)
65 лет - Н.Н. Носов «Весёлая семейка» (1949)
60 лет – Н.Н. Носов «Приключения Незнайки и его друзей» (1954)
180 лет - В.Ф. Одоевский «Городок в табакерке» (1834)
65 лет - С.И. Ожегов «Словарь русского языка» (1949)
90 лет - Ю.К. Олеша «Три толстяка» (1924)
155 лет - А.Н. Островский «Гроза» (1859)
80 лет - Н.А. Островский «Как закалялась сталь» (1934)

6. На протяжении нескольких веков учёные и археологи со всего мира пытаются разыскать бесценный артефакт – **коллекцию книг и документов Ивана Грозного.** По одной из версий, царская библиотека была спрятана в стенах Московского Кремля.

7. Космическая библиотека на борту орбитального комплекса «Мир» насчитывает более ста книг – от трудов Циолковского до романов Ильфа и Петрова.

8. Ни в одной из американских библиотек вы не найдёте книгу Агаты Кристи «Десять негритят». В США детектив издаётся под названием «И никого не стало». Исходя из соображений цензуры, негритята первоначально были заменены на индейцев, а потом на моряков.

9. В общественных библиотеках средневековой Европы книги приковывались к полкам цепями. Такая практика была распространена вплоть до XVIII в., что было обусловлено большой ценностью каждого экземпляра.

10. Стивен Блумберг, похитивший более 23 000 редких книг из 268 библиотек, считается одним из самых известных библиоклептоманов. Чтобы составить свою коллекцию, оценивающуюся примерно в 20 миллионов долларов, Блумберг применял самые разнообразные методы: иногда он пробирался в библиотеку через вентиляционную систему и шахту лифта.

2014 года

75 лет - Л. Пантелеев «Лёнька Пантелеев» (1939)
75 лет - К.Г. Паустовский «Мещерская сторона» (1939)
85 лет - А. Погорельский «Чёрная курица, или Подземные жители» (1829)
180 лет - А.С. Пушкин «Сказка о золотом петушке», «Пиковая дама» (1834)
155 лет - А.А. Пчельникова «Птичка» («А, попалась птичка, стой! Не уйдёшь из сети») (1859)
85 лет - Э.М. Ремарк «На западном фронте без перемен» (1929)
95 лет - Д. Рид «10 дней, которые потрясли мир» (1919)
55 лет - Д. Родари «Джельсомино в Стране лжецов» (1959)
145 лет - М.Е. Салтыков-Щедрин «История одного города» (1869-1870)
55 лет - К.М. Симонов «Живые и мёртвые» (1959)
195 лет - В. Скотт «Айвенго» (1819)
130 лет - М. Твен «Приключения Гекльберри Финна» (1884)
80 лет - П.Трэверс «Мэри Поппинс» (1934)
155 лет - И.С. Тургенев «Дворянское гнездо» (1859)
160 лет - И.С. Тургенев «Муму» (1854)
440 лет - И. Фёдоров «Азбука» (1574)
75 лет - Р.И. Фраерман «Дикая собака Динго, или Повесть о первой любви» (1939)
85 лет - Э. Хемингуэй «Прощай, оружие!» (1929)
115 лет - А.П. Чехов «Дама с собачкой» (1899)
85 лет - К. И. Чуковский «Айболит» (1929)
95 лет - К. И. Чуковский «Крокодил» (1919)
90 лет - К.И. Чуковский «Мухина свадьба» (1924), (под названием «Муха-Цокотуха» с 1927 г.)

Книги года

Книги Александра Ульянова и Петра Столповского признаны лучшими книгами 2013 года в Коми, об этом сообщает Миннац РК.

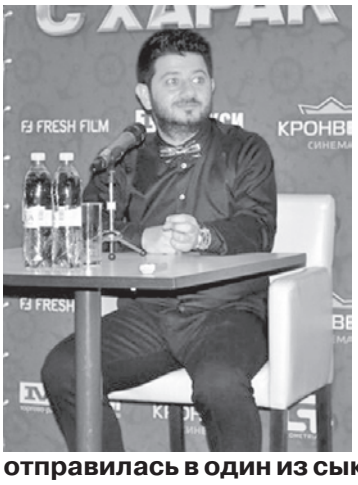
21 мая состоялось заседание конкурсной комиссии республиканского литературного конкурса «Лучшая книга года-2013». Участвовало 26 книг: 13 на коми и 13 на русском языках.

После обсуждения представленных книг путём тайного голосования члены комиссии - известные писатели и журналисты, сотрудники ведущих библиотек республики, учёные-литературоведы и преподаватели - определила победителей.

В номинации «Лучшая книга года на коми языке» была выбрана книга Александра Ульянова «Олӧмыдлӧн пыдӧсыс оз тыдав» («У жизни дна не видно»), лучшей книгой на русском языке жюри признало сборник рассказов Петра Столповского «Окунь для Вакуля».

Впервые церемония награждения победителей республиканского литературного конкурса «Лучшая книга года» будет проходить в Удорском районе на праздновании национального праздника «Коми книга» 28 июня.

«Я вложил душу в этот фильм»



Когда мне предложили пойти на пресс-конференцию с известным квнщиком, актёром и теперь уже продюсером Михаилом Галустяном, я немного растерялась и, признаться, даже, испугалась. Долго думала, соглашаться или нет, но в конечном итоге любопытство взяло верх, и утром 18 мая я отправилась в один из сыктывкарских кинотеатров – на пресс-конференцию со «звездой».

Радостное возбуждение не оставляло меня всё утро. Ещё бы, ведь сегодня я увижу знаменитого Михаила Галустяна! Перед сном специально пересмотрела несколько роликов КВН и даже мультфильм «Кунг-фу Панда», в котором Михаил дублировал «голос» панды По.

Честно говоря, встреча меня немного разочаровала.

Вошедший в кинозал под не слишком бурные аплодисменты журналистов Михаил выглядел отнюдь не таким весельчаком, которым мы привыкли видеть его на экране. После перелёта усталость давала о себе знать, и актёр лишь едва заметно улыбался.

Журналистскую братию сразу предупредили, что задавать можно вопросы, исключительно касающиеся фильма «Подарок с характером» (собственно, по случаю его премьеры все и собрались).

На вопрос, чем же его работа над этим фильмом отличалась от всех предыдущих, Михаил рассказал, что в «Подарке» он выбрал необычное для себя амплуа. Это была одна из его самых серьёзных ролей, и он получил колоссальный опыт. Актёр особо подчеркнул, что в кинокартине нет никакой компьютерной графики, а все трюки он исполнял практически без помощи каскадёров.

«С детьми работать тяжело, – устало признался артист. – Но исполнитель второй главной роли, Артём Фадеев, которому во время съёмок было девять лет, отлично справлялся со всеми «взрослыми» обязанностями. Мы не разговаривали с ним, как с ребёнком, а общались как с полноправным членом команды. Артём трудился даже в ночные смены, хотя работа с детьми сложна тем, что они очень быстро устают и потом им сложно сконцентрироваться».

А пока шла пресс-конференция, на первом этаже ТРЦ «Макси» голосистый ведущий задавал публике разные вопросы по новой комедии и разыгрывал билеты на премьерный показ фильма. В общем-то, скучно не было.

Дарина МИНАЕВА.
Фото Ольги КУЗНЕЦОВОЙ.

Кинотеатр «Иллюзион»

30 мая в 16.00 - «Няньки»,

Россия, 2012 г., комедия, 90 мин., 16+

Валентина — жесткая, хладнокровная владелица крупной туристической фирмы, которой предстоит решение сложной задачи в стране, где женщину, независимо от профессионализма, не может ждать успех в бизнесе — Турции. На помощь она вызывает работников своего уральского филиала Диму и Мишу — безынициативных лодырей, по несчастливой случайности оказавшихся единственными сотрудниками мужского пола…

31 мая в 15.00 - «Тот ещё…!»,

Россия, 2012 г., фентези, 80 мин., 12+

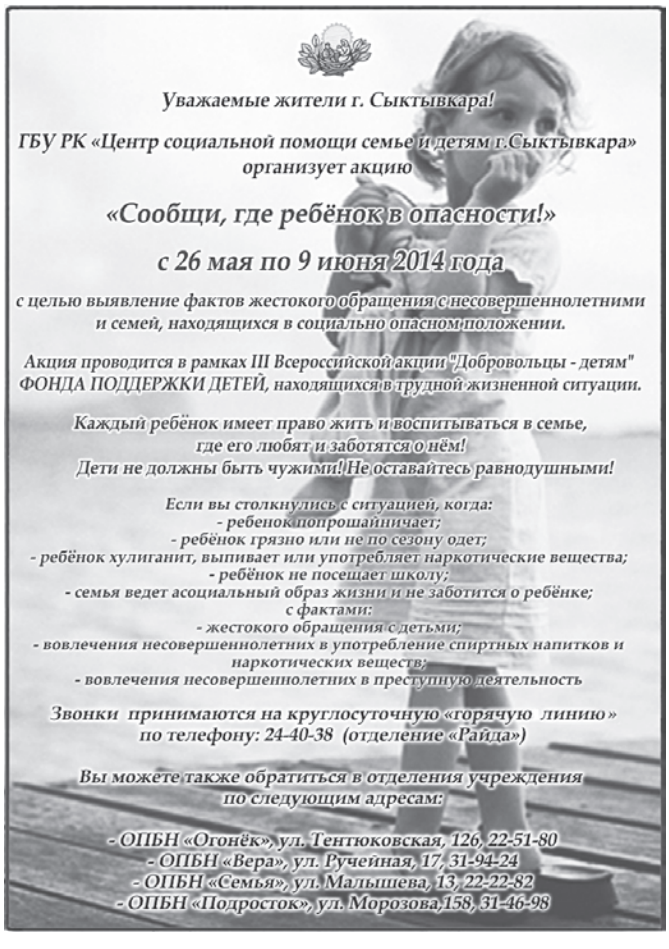
Герой Михаила Галустяна, прозванного в нашем мире за сходство КарлОсоном, живёт в волшебном и красочном мире Метриков — пухлых большеухих летающих человечков метрового роста, миссия которых — помогать ребятишкам, которым взрослые, скорее, создают проблемы, нежели решают их. Метрики могут показываться детям, но вынуждены тщательно скрывать факт своего существования от скучных взрослых…

31 мая в 18.00 - «Тор 2: Царство тьмы» в 3D,

США, 2013 г., фентези, 112 мин., 12+

Продолжение приключений одного из членов команды Мстителей, скандинавского бога Тора, которому на этот раз в одиночку предстоит защитить Землю и все девять миров от нашествия неизвестного врага.

Адрес: г. Сыктывкар, м. Дырнос, 94.
ПРОЕЗД АВТОБУСАМИ №№ 6 И 20 ДО ОСТАНОВКИ «КИНОПРОКАТ».
Контактные ТЕЛЕФОНЫ: 43-45-27, 8912 869 27 68.



Финно-угорские народы соберутся на фестивале «Люди леса»

12 июня в г. Сыктывкаре состоится первый Этнический фестиваль «Люди Леса», целью которого является сохранение богатейшей культуры и единства финно-угорских народов.

В рамках фестиваля будут работать три фестивальные зоны: «Город-Лес», который включает в себя пять микро-площадок (Экопарк, Площадка активных мероприятий, Площадка искусства и творчества, Сказочный лес, Лекторий), «День коми кухни» и «Архитектурный фестиваль».

Подробная информация на сайте: ludilesa.ru

Организаторы фестиваля: Агентство Республики Коми по туризму, Администрация МО ГО «Сыктывкар», филиал ГРДНТ «Финно-угорский культурный центр Российской Федерации», Корпорация Республики Коми по туризму.

Танцуют все!

Весеннее настроение и зажигательный танец джаз-модерн подарили студенты Коми республиканского колледжа культуры им. В.Т. Чисталёва жителям и гостям Сыктывкара. Гуляющий в Кировском парке люд увидел незабываемое зрелище!

Это была первая попытка будущих работников культуры провести арт-моб. К мероприятию молодёжь тщательно готовилась: продумывала образы и детали костюмов популярной сегодня эпохи 60-х, репетировала и оттачивала танец стиляг. Всё это было представлено красочно, живо, с добрым юмором.

На импровизированную танцплощадку сначала вышел ансамбль современного танца «Фаэтон» под руководством Натальи Брониславовны Виноградовой.

Его сменили участники танцевальной группы учащихся колледжа культуры, в составе которой были представители практически всех специализаций учебного заведения: рядом с хореографами танцевали библиотекари, руководители театральных и хоровых коллективов. Общее число участников составило около 100 человек.

Настроение выступающим поднимали улыбки и подбадривающие комментарии зрителей. Публика поблагодарила студентов аплодисментами и выразила сожаление, что танцы быстро закончились. Желающим сфотографироваться с артистам не было конца.

Арт-моб был посвящён Году культуры в России, Году здоровья в Республике Коми и окончанию учебного года, который был насыщен важными для студентов колледжа событиями. Режиссёры открыли кукольный учебный театр; хореографы привезли диплом II степени с Международного фестиваля в Сочи; фольклористы недавно вернулись с дипломом победителя с Межрегионального фестиваля (г. Киров); художники стали дипломантами в конкурсе «Мастер года»; позади масштабная студенческая конференция, участие в конкурсе чтецов, параде Победы и многие другие городские и республиканские мероприятия, которые, как известно, всегда проходят при активном участии студентов колледжа культуры.

Арт-моб был подготовлен под зорким оком художественного руководителя ансамбля «Пелысь мольяс» Татьяны Трофимовны Пупышевой, хореографа-постановщика Ольги Владимировны Просужих и режиссёра Марины Александровны Леушиной.

Техническую поддержку оказали Центр досуга и кино «Октябрь» и Республиканский центр дополнительного образования.

Марина Алексеевна АНКУДИНОВА, заместитель директора по научно-методической работе колледжа культуры .

Открывая мир

В Коми республиканском эколого-биологическом центре (Коми РЭБЦ) всегда много гостей. Часто ребята приходят сюда со взрослыми, чтобы вместе принять участие в различных праздниках и экологических акциях. Корреспондент «Радуги» побывала на одном из таких мероприятий. Его участниками стали не обычные мальчишки и девчонки, а особенные.

Одним из важных направлений воспитательной работы центра является организация различных мероприятий для детей с ограниченными возможностями здоровья. «Активно ведётся эта работа уже больше десяти лет. В марте 2009 года приказом Министерства образования Республики Коми на базе эколого-биологического центра была организована республиканская экспериментальная площадка по теме «Создание условий, обеспечивающих повышение социальной активности детей с ограниченными возможностями здоровья в условиях учреждения дополнительного образования детей эколого-биологической направленности».

По календарю

«Больше трёх лет в учреждении действует программа тематических площадок «Календарь природы» для детей с ограниченными возможностями здоровья и их родителей», - говорит Елена Николаевна Яркова, заместитель директора по учебно-воспитательной работе центра. Один раз в месяц ребята с родителями приходят к нашим педагогам и вместе с ними учатся и открывают мир на четырёх тематических площадках: творческой, трудовой, контактной и игровой. Тема каждой встречи посвящена временам года и тем природным явлениям, которые характерны для каждого периода. А с января частыми гостями нашего учреждения стала группа ребят из Республиканского реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями им. И.П. Морозова.

«Друзей встречай»

В середине мая около десятка мальчишек и девчонок из реабилитационного центра в очередной раз приехали в эколого-биологический центр. Сотрудники заведения провели для ребят

познавательно-развлекательное мероприятие «Май, друзей встречай». Мальчишки и девчонки учились общаться между собой и получали новые интересные знания о флоре и фауне нашей республики. Надо отметить, что у этих детей серьёзные проблемы со здоровьем: нарушения слуха, зрения, речи, опорно-двигательного аппарата, интеллекта; расстройства эмоциональной сферы. Кто-то с трудом передвигается, некоторые плохо разговаривают, а кое-кому и вовсе тяжело ориентироваться в окружающей действительности. Но к каждому из них педагоги находят подход, каждого знают и ласково зовут по имени, ко всем относятся с уважением и пониманием.

Дарить тепло

В путешествии по эколого-биологическому центру ребят сопровождал забавный персонаж – яркое весеннее Солнышко. Оно помогало детишкам отвечать на вопросы, выполнять задания и дарило каждому свою улыбку и тепло. Первым заданием была площадка «Игровая», где мальчики и девочки с удовольствием разглядывали свои фотографии, сделанные тут же, пели песни, беседовали о весне и даже танцевали. Затем дети отправились на площадку «Контактную», где их ждала встреча с обитателями центра. На этот раз педагог познакомила ребят с различными насекомыми: бабочками, пчёлами, жуками… Ребята узнали об их пользе и вреде для человека. В конце этой остановки каждому юному гостю представилась возможность рассмотреть разноцветные крылышки насекомых под бинокулярным микроскопом.

До новых встреч!

Следующая площадка – «Творческая». Здесь ребята занялись декоративно-прикладным творчеством. Под руководством педагога они мастерили картину. Непростое это дело для таких детей: пальцы не слушаются, да и устали уже. Но, несмотря на трудности, ребята терпеливо выполняли работу. К концу занятия каждый из них гордо держал в руках своё творение и искренне радовался. Фото на память, картина в подарок маме, и ребята отправляются на последнюю площадку - «Трудовую». В теплице эколого-биологического центра мальчишки и девчонки знакомятся с редкими и часто встречающимися растениями региона. Рассматривают ветки сосны и ивы, цветы одуванчика, получают новую и интересную информацию о растениях. В конце мероприятия ребята, уставшие, но очень довольные, искренне благодарят сотрудников центра за интересные встречи, сердечно обнимают педагогов и обещают на будущий год обязательно приходить и изучать «Календарь природы».

Галина МИНАЕВА,
фото автора.

Доктор Му-у-у-литл

Люди, которые умеют распознавать и лечить болезни домашних животных, ценились и пользовались уважением с древности. Как в далёкие времена врачевали зверей и каких именно, мы знаем мало – деталей история не сохранила. Современный же ветеринар обязан знать, как помочь и лошади, и свинье, и кроликам, и птицам, и собакам, и кошкам…

Наш сегодняшний герой специализируется на ветеринарной помощи крупному рогатому скоту. Его пациенты – бурёнки и телята, больше двух тысяч голов. Алексей Валерьевич Криницын закончил Сыктывкарский сельскохозяйственный техникум и Вятскую сельскохозяйственную академию. Опыт работы – восемь лет, из них четыре года – в Республиканской ветеринарной лаборатории.

С 2011 года он ветеринарный врач в ООО «Южное», находящемся в посёлке Гуляшор Прилузского района. Молодой доктор живёт в селе Черёмуховка, в 15 километрах от места работы. Каждое утро он спешит к своим больным. Как же складывается обычный рабочий день сельского ветеринара?

7:30

Утренний обход парнокопытных пациентов. Вначале Алексей Валерьевич проводит клинический осмотр четырёх сотен коров холмогорской молочной и ста голов герефордской мясной пород. Затем измеряет температуру заболевших, прослушивает пульс и дыхание, тщательно осматривает состояние их кожи, зубов, шерсти…Поставить правильный диагноз непросто, ведь животное не может сказать, что его беспокоит.

– Алексей Валерьевич, бывали случаи, что вы ставили диагноз «на глазок»?

– Нет. Если я в чём-то сомневаюсь, обязательно консультируюсь со специалистами районной ветеринарной станции, обращаюсь за помощью к коллегам и опытным животноводам. Иногда, чтобы подтвердить диагноз, приходится отправлять клинические анализы на исследование в ветеринарную лабораторию Кирова.

Когда диагноз поставлен, начинается лечение. Оно включает в себя в основном внутривенные и внутримышечные уколы. С таким, казалось бы, трудным делом, как внутривенная инъекция, Алексей Валерьевич справляется легко и просто.

– Найти вену и сделать укол могу с закрытыми глазами, – признаётся сельский ветврач.

9:30

После работы на ферме с бурёнками, которые находятся в стойле на привязи, доктор переходит в другое помещение, где ещё 400 рогатых, только содержание их беспривязное. Здесь ферма нового образца, так называемая евроферма. Она разделена на четыре секции, в каждой из кото-

рых бурёнушки бродят, как им вздумается. Одна из секций – санитарный блок для больных животных. Здесь «айболит» проводит полтора часа - осматривает и лечит четвероногих пациентов.

– Какими качествами должен обладать ветеринарный врач?

– Любовь к животным и ответственность – фундамент профессии ветеринара. Чтобы работать в этой области, человек должен также обладать интуицией, аналитическими способностями, наблюдательностью, хорошей памятью, терпением, трудолюбием, физической выносливостью. Обязательными являются соблюдение профессиональной этики, уважение к мнению коллег и других специалистов.

11:00

Около часа Алексей Валерьевич уделяет осмотру и лечению молодых коров – тёлушек.

– С какими хворями животных вы чаще всего сталкиваетесь?

– Среди заболеваний телят нередко встречаются болезни пищеварительного тракта, диспепсия и бронхолёгочная пневмония. А взрослые коровы чаще всего болеют эндометритами, широко распространены болезни вымени.

Бывает, что животные травмируются. Мне запомнился один случай из личной практики, когда пришлось наложить корове гипс, что не принято в лечении крупного рогатого скота. Прошлым летом бурёнка подвернула переднюю ногу, в результате получила перелом нижней части копыта. Я не растерялся, сделал обезболивающий укол и загипсовал повреждённое место. Кость благополучно срослась, и корова быстро поправилась. Сейчас подобную помощь оказываю и телятам.

12:00

Время обеда. Как правило, у Алексея Валерьевича перерыв на отдых короткий, долго рассиживаться некогда, впереди ещё очень много дел: обход скотного двора, где содержатся быки; к тому же ветеринара ждут и в соседних сёлах – Мутнице и Архиповке, которые находятся в пяти километрах от Центрального отделения ООО «Южное».

– Конфликты на работе бывают?

– Профессия ветеринара обязывает сотрудничать со многими специалистами в области животноводства, без них не справится. К счастью, на предприятии, где я работаю, сложилась сплочённая и очень дружная команда. Большим помощником с первых дней моей работы стала оператор по воспроизводству крупного рогатого скота Вера Степановна Дымова. Её опыту можно позавидовать. Она многому меня научила на первых порах, и до сих пор я внимательно прислушиваюсь к её советам. Большой багаж профессиональных знаний у бригадира по животноводству Надежды Николаевны Щербы и зоотехника-селекционера Марины Вениаминовны Потаповой, их мнение для меня тоже важно. Заместитель директора Галина Васильевна Чащина руководитель требовательный, но справедливый и всегда умеющий слушать своих сотрудников. Конечно, без споров не обходится. Но в конечном результате мы всегда приходим к единому мнению.

13:30

Мой собеседник отправляется на животноводческие фермы Мутницкого и Архиповского отделений. А там опять осмотр и лечение, уколы и вакцины…

– Откуда берёте новую информацию о заболеваниях и лечении крупного рогатого скота?

– Из разной литературы, справочников по ветеринарии. Бывает, и лекции студенческие перечитываю. О новых препаратах узнаю из интернета. Лекарства стараюсь заказывать эффективные, обязательно комплексные и содержащие максимальное количество витаминов. Они стоят недёшево, но радует то, что руководство осознаёт важность моих заявок и идёт мне навстречу. Приобретение дорогостоящих препаратов оправдывает цель: животные быстро и без особых осложнений выздоравливают, а качество молока и мяса не страдает.

15:00

Сельский ветеринар возвращается в центральное отделение, ведь за время его отсутствия мог кто-то заболеть, да и утренних пациентов следует ещё раз осмотреть. В конце каждого рабочего дня Алексей Валерьевич записывает в журнал регистрации результаты осмотров, диагнозы, подробно расписывает схемы лечения, названия лекарственных препаратов, дозы, время, когда был сделан укол. И каждый месяц представляет акты и отчёты на Прилузскую станцию по борьбе с болезнями животных.

Животные могут захворать в любое время суток, а значит, врач должен быть готов работать не только днём, но и ночью. И Алексей Валерьевич всегда спешит на помощь своим подопечным.

Лечение животных – его основная обязанность, но не единственная. Ежемесячное проведение контрольной дойки, во время которой он с коллегами определяет жирность молока каждой коровы, подготовка дезинфицирующх растворов и дезинфекция животноводческих помещений, перегон скота с фермы на ферму, обрубка и чистка копыт, выгон на пастбище… Эти и многие другие работы выполняет ветеринар на селе.

– Ветеринар — это зов души?

– Если честно, нельзя сказать, что я с детства мечтал об этой профессии. Поступил в Сыктывкарский сельхозтехникум случайно, не сдав экзамены в другое учебное заведение. Но с первых дней учёбы понял, что это как раз та работа, которая мне нужна. Теперь не жалею о своём выборе, буду продолжать заниматься любимым делом и с уверенностью могу сказать: это моё призвание.

– Каждая профессия имеет свои достоинства и недостатки. Какие «за» и «против» в вашем труде?

– Как и в медицине, в ветеринарии главное – профессионализм и компетентность. Мой опыт не такой большой, но надеюсь, что время прибавит мне знаний и мудрости в этом деле. Я очень люблю свою работу, и мне тяжело найти в ней недостатки. Какая бы профессия ни была, если ты её любишь, то видишь в ней только достоинства и стремишься добиться успехов.

Галина МИНАЕВА, фото автора.
Прилузский район.

Служебное жильё для аграриев

В республике рассматривается вопрос о строительстве служебного жилья для работников агропромышленного сектора. Такая инициатива обсуждалась во время встречи руководителя региона Вячеслава Гайзера с жителями села Чухлэм Сысольского района.

По мнению сельчан, разработка и внедрение в жизнь республиканской программы по решению жилищного вопроса аграриев позволит существенно продвинуться в решении кадрового голода, существующего в отрасли.

Руководитель региона поддержал инициативу жителей Чухлэма по строительству и предоставлению ведомственного жилья для специалистов, работающих на сельскохозяйственных предприятиях. При этом он подчеркнул, что параллельно необходимо создавать условия для того, чтобы в последующем работники на селе приобретали и строили собственное жильё, освобождая ведомственное для новых специалистов.

По мнению В.М. Гайзера, внедрение подобной практики станет отличным подспорьем как для уже созданных, так и для новых сельхозпредприятий. Он привёл в пример работающее в Чухлэме предприятие «Агроресурс». В.М. Гайзер ознакомился с ходом модернизации мощностей этой компании: переоборудованием телятника под коровник на 165 голов беспривязного содержания с доильно-молочным блоком и реконструкцией комплекса по переработке мяса. Общая стоимость реконструкции - около 40 млн рублей, из которых предприятие получило около 19 млн рублей из средств республиканского бюджета в виде субсидии на техническое перевооружение производства. Оба объекта планируется завершить к июлю этого года, при этом будет выстроена минимальная цепочка от производства до покупателя - цех по переработке мяса будет иметь торговый павильон.

В.М. Гайзер поручил Министерству сельского хозяйства и продовольствия РК проработать соответствующий проект по строительству ведомственного жилья на условиях софинансирования с муниципалитетами и агропредприятиями, работающими на их территориях.

Государственная поддержка агропрома не снижается

Коми, в отличие от других регионов страны, не снижает уровень господдержки агропрома. В 2014 году по поручению руководителя региона особое внимание уделяется мероприятиям по повышению качества жизни на селе. На эти цели предусмотрено свыше 105 млн рублей господдержки из российского бюджета и свыше 340 млн из местного.

«Во многом гарантом достижения высоких показателей агропрома в 2013 году послужила господдержка отрасли, которая сохраняется на достаточно высоком уровне. Более того, в течение прошлого года на развитие сельского хозяйства дважды увеличивались бюджетные ассигнования из республиканского бюджета. При этом на текущий год плановые объёмы финансирования сельского хозяйства были снижены во всех регионах Северо-Западного федерального округа, кроме Коми. В 2014 году на развитие агропромышленного комплекса региона как приоритетного направления деятельности правительства Республики Коми, находящегося на особом контроле главы, несмотря на сложности с бюджетом республики, направляются средства господдержки сельского хозяйства не ниже, чем в 2013 году. Важно, чтобы бюджетные средства эффективно использовались», – пояснил замглавы региона Александр Буров.

Эффективность реализации госпрограммы за 2013 год, по оценке Министерства сельского хозяйства и продовольствия РК, признана высокой с уровнем выполнения 93 процента. В 2013 году в Коми больше собрано картофеля (на 4,4 процента), в сельхозорганизациях увеличено поголовье свиней (на 12 процентов), крупного рогатого скота (на 3,2 процента). Рост производства продукции сельского хозяйства (на 4,3 процента в сопоставимой оценке) обеспечен крестьянскими (фермерскими) хозяйствами.

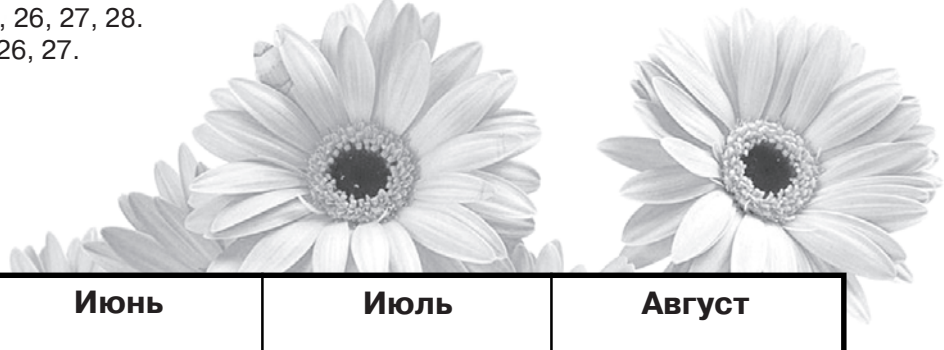
Усиление господдержки позволило почти на треть по сравнению с прошлым годом увеличить объёмы инвестиций в основной капитал. В частности, в строительство и реконструкцию ферм и перерабатывающих предприятий, техперевооружение отрасли и грантовую поддержку фермеров. Результатом технического и технологического перевооружения стало создание 128 рабочих мест. Из 14 проектов модернизации и строительства объектов переработки сельскохозяйственной продукции в 2013 году завершены восемь. Ещё шесть проектов наряду с реализацией новых будут завершены в 2014 году.

По сообщениям пресс-службы правительства РК.

Лунный посевной календарь

Овощная/ягодная культура	Июнь	Июль	Август
Зелёный лук, салат, шпинат	7 (утро), 8, 10	6, 7, 8, 9 (утро), 10, 21	1, 3 (утро), 6, 8, 28, 29, 31
Репчатый лук, чеснок	18, 20, 21, 22 (утро), 23	6, 15 (утро), 16, 18, 20, 21, 24 (утро)	14,16, 21
Редис, редька, репа, картофель, морковь, свёкла, сельдерей	18, 22 (утро), 23	6, 15 (утро), 16, 20, 21, 24 (утро)	16, 21
Томаты, огурцы, капуста (все виды), перец, кабачки, баклажаны, тыква, клубника, бахчевые, бобовые, петрушка, укроп	7 (утро), 8, 10	6, 7, 8, 21	1, 3 (утро), 8, 28, 29, 31

Неблагоприятные дни для посадки и пересадки овощных культур
Июнь – 6, 12, 13 14, 16, 17, 26, 27, 28.
Июль – 4, 5, 11, 12, 13, 14, 19, 26, 27, 28.
Август – 7, 10, 11, 17, 24, 25, 26, 27.



Цветочная культура	Июнь	Июль	Август
Посев цветочных семян	5, 7, 8	2, 3, 5, 6, 9, 10, 29, 30, 31	1, 6, 8, 28, 29
Посадка вьющихся растений	7, 8	5, 6	1, 28, 29
Посадка луковичных и клубневых цветов	22 (утро), 23	20, 21	16, 17
Окоренение черенцов	7, 8	5, 6	1, 8, 28, 29
Пересадка растений	5, 10	2, 3, 7, 8, 29, 30, 31	3 (утро), 4, 8, 31

Неблагоприятные дни для посадки и пересадки растений
Июнь – 12, 13 14, 16, 17, 26, 27, 28.
Июль – 11, 12, 13, 14, 26, 27, 28.
Август – 10, 11, 12, 24, 25, 26.

Каким станет июнь 2014 года для представителей зодиака?

Овен (21.03-20.04)

Выбранная стратегия позволит Овнам добиться успеха в карьере. Работа идёт полным ходом, значит, финансовая сторона будет процветать, можно задуматься об отпуске и рассчитывать провести его на высшем уровне. Одиноким представителям огненной стихии нужно пересмотреть свои взгляды — возможно, слишком высокие требования являются причиной одиночества. Здоровью ничего не угрожает, но длительное время находиться на солнце крайне нежелательно.

Телец (21.04-20.05)

Наконец-то труды представителей этого знака земли начнут приносить заметные финансовые плоды. Свободные средства лучше положить в банк, чтобы сумма потихоньку увеличивалась. Некоторые Тельцы начнут обдумывать перспективу вступления в брак. Одиноким Тельцам стоит воспользоваться свободным временем, чтобы улучшить свой внешний вид. Физическое состояние не доставит беспокойства.

Близнецы (21.05-21.06)

На работе Близнецам понадобится поддержка сослуживцев. Особенно тщательно нужно изучать документы, иначе можно попасть в нелепое положение. Расходы в июне будут умеренными, удастся не только отложить средства, но и сделать себе небольшой подарок. Любовный гороскоп сулит выяснение отношений. Чтобы здоровье не ухудшилось, следует более тщательно мыть фрукты, покупать сертифицированные продукты.

Рак (22.06-22.07)

В июне для Раков крайне опасно подписывать важные документы, только осмотрительность не даст попасть в ловушку. Материальное положение окажется достаточно нестабильным, выплаты задерживаются, нормализуется обстановка к середине будущего месяца. Чтобы избежать ссор с любимыми, нужно поменьше выражать собственное недовольство, отдохнуть лучше по отдельности. Силы на исходе — советуем отдохнуть хорошенько, иначе возможно ухудшение общего самочувствия.

Лев (23.07-23.08)

Ваш карьерный успех вызывает бурю негодования у завистливых коллег. Нужно продолжать начатое дело и тщательно контролировать ситуацию. Материальное положение будет устойчивым, но значительных сумм в июне ожидать не стоит. Переутомление, связанное с построением карьеры, может немного замедлить темпы активных Львов, но денёк отдыха вернёт растерянные силы.

Дева (24.08-23.09)

На работе у Девы всё отлично. Удовлетворение собственным трудом буквально окрылит, появится непреодолимое желание достичь новые вершины. Финансовый гороскоп благоприятен, люди этого знака зодиака могут рассчитывать на значительные денежные поступления. Семейные отношения у Дев тоже в полном порядке. У одиноких представителей этого знака могут завязаться серьёзные отношения. Что касается здоровья, то здесь ничто не угрожает.

Весы (24.09-23.10)

Удачное течение дел на работе будет требовать много времени, что скажется на отношениях в семье. Нужно научиться совмещать отдых и работу. Свободные Весы могут ожидать приятного знакомства, если примут приглашение друзей и придут к ним в гости. Финансовая сторона не вызывает опасений. Чтобы не заболеть, нужно помнить о режиме дня, а также избегать ресторанной пищи.

Скорпион (24.10-22.11)

Июнь в плане работы не готовит никаких сюрпризов. Проверенная стратегия будет работать, но особой прибыли не предвидится. Одинокие представители этого знака воды захотят побыть в одиночестве. Семейных Скорпионов посетят родственники, которым придётся уделить свободное время, но в целом присутствие гостей лишь отвлечёт гостеприимных хозяев от проблем на работе. Гороскоп здоровья не прогнозирует каких-либо серьёзных проблем.

Стрелец (23.11-21.12)

Отношения на работе вполне нормальные. В плане финансов месяц стабильный, хотя расходы возрастут. Избежать ссор дома можно, если не давать никому обещаний. Стрельцы, довольные своим партнёром, могут намекнуть на необходимость узаконить отношения. Одинокие натуры, чтобы не чувствовать скуку, сосредоточатся на трудовой деятельности. Вредные привычки начинают отрицательно сказываться на самочувствии, пора заняться их искоренением.

Козерог (22.12-20.01)

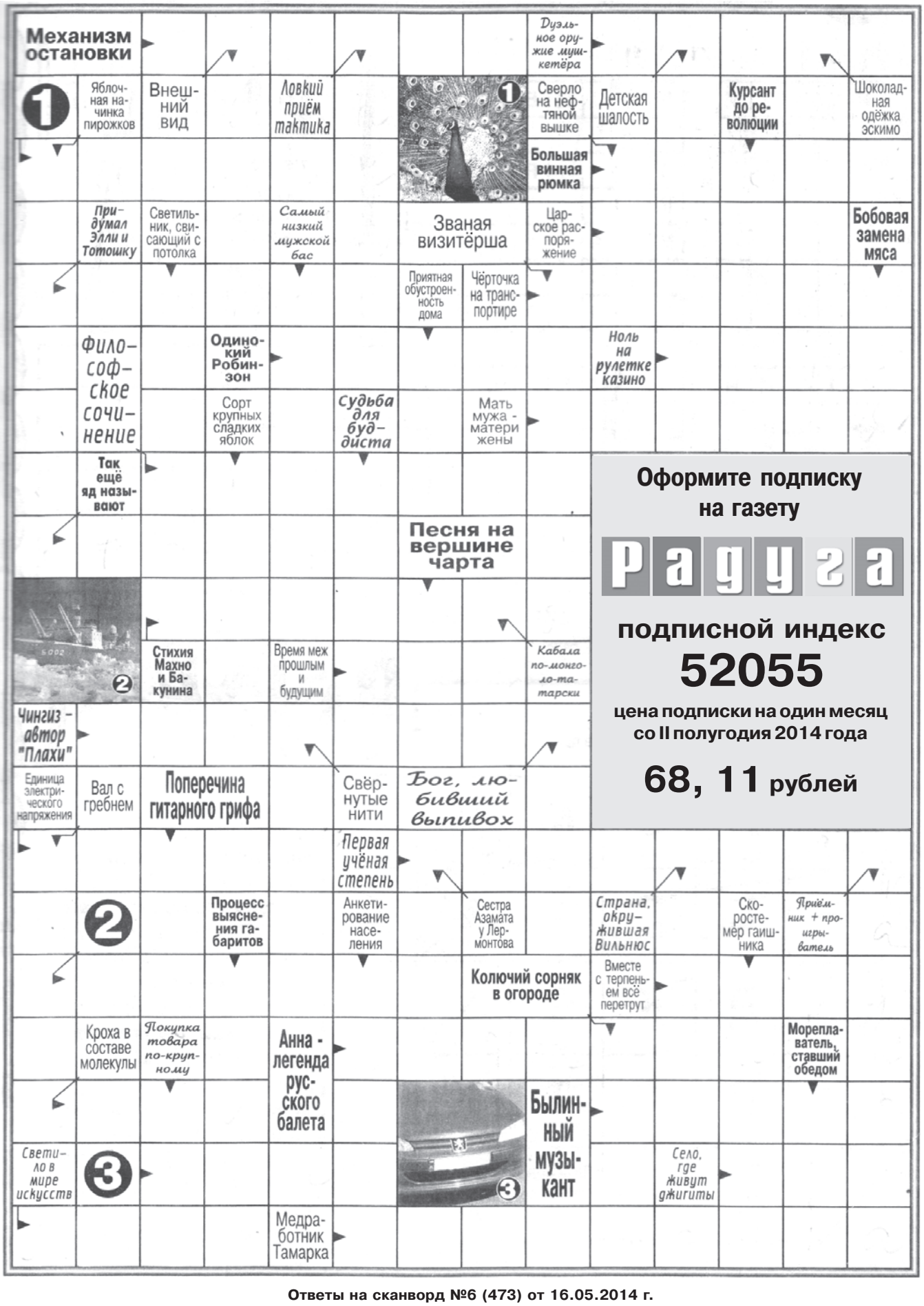
Успех в работе настигнет Козерогов, которые трудятся внеурочно, а также занимаются самообразованием. Появится шанс порадоваться незначительным приобретениям и покупкам. Личная жизнь наладится благодаря внимательности Козерогов. Те, кто не обременён брачными узами, смогут завязать знакомство в спортзале, общественном транспорте или на рынке. Если избегать недосыпания, то здоровье будет хорошим.

Водолей (21.01-20.02)

Для Водолеев июнь не время начинать что-то новое, лучше доделать старые дела. В этот период желательно экономить. Пора заняться домашними делами. Собственными силами удастся воплотить в реальность давние мечты, сделать квартиру стильной и комфортабельной. Одинокие Водолеи придут к выводу, что пора узаконить отношения, но спешить с этим не стоит. В плане здоровья проблемы могут начаться у людей, которые мало двигаются.

Рыбы (21.02-20.03)

В июне никаких срочных дел, форс-мажорных ситуаций, серьёзных проверок на работе не предвидится, нужно просто делать своё дело. Некоторые Рыбы столкнутся с необходимостью вернуть долг, поэтому финансовая сторона требует грамотного подхода. Тратить средства на удовольствия не получится. Любовный гороскоп не предвещает каких-либо кардинальных изменений. Рыбы, пережившие расставание, будут подавленными - возможно, их начнут беспокоить головные боли или приступы меланхолии.



Ответы на сканворд №6 (473) от 16.05.2014 г.

По горизонтали: сияние, жених, апломб, хвост, прорва, аорта, Дойл, авангард, обои, холм, табу, мэр, пакт, Абуладзе, Плёс, туш, сотня, ажур, Ахилл, майн, амёба, хохот, канон, Стинг, улан, жабры, еда.

По вертикали: холоп, сом, ежиха, юниор, заноза, хата, бурда, «Тайд», ворох, ствол, рандеву, вор, выдра, богема, импорт, Обь, труппа, экран, перо, Астрахан, архив, шантаж, слаксы, трение, яранга, умора, йод, мат, Бонд.

Порой, чтобы передать нежность, не нужны ни образы, ни стихи, ни музыка, ни даже ласковые слова.

Не важны возраст и внешность, ведь не ростом меряется нежность и не в сантиметрах – доброта.

Когда ты рядом, нежностью душа искрится и сердце начинает быстро-быстро биться…

Царство женщины - это царство нежности, тонкости, терпимости. Жан Жак Руссо.

Слов о нежности тысячи, но чтобы понять, её нужно ощутить…

Ты добрый. Ты умный. Ты важен.

Нежность — это лекарство, на которое никогда и ни у кого не будет аллергии.

Нежность сильней суровости, вода – камня, а любовь – жестокости.

Фото с сайта motivators.ru

Журнал «Семейный круг»
(приложение к газете «Радуга») №7 (474)
Подписной индекс 52055
Адрес редакции: 167982, г. Сыктывкар, ул. К. Маркса, 229, каб. 319, «РАДУГА».
Звоните: (8-212) 24-91-05, 24-91-06.
Электронный адрес: radugnie@mail.ru
Выпуск осуществлён при финансовой поддержке Агентства РК по печати и массовым коммуникациям.

Главный редактор **В.А. Ангелова**
Зам.гл.редактора **Ю.В. Чупрова**
Ответственный секретарь **С.А. Гладкая**
Редактор отдела **Д.А. Коюшев**
Редактор отдела **Г.В. Минаева**

Учредители: Агентство РК по печати и массовым коммуникациям, ЗАО «Газета «Красное Знамя», КРОООБФ «Российский детский фонд».

Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Республике Коми
Серия ПИ №ТУ 11-00218 от 26 августа 2013 года.
Газета отпечатана с готовых оригинал-макетов ООО «Контур», г. Москва, проезд Студёный, 32/1. Печать офсетная.
Заказ №756. Тираж 800 экз.

Следующий номер выйдет 13 июня 2014 года