

# Радуга

0+

Стадом или  
в одиночку?

стр. 22-23

«Здоровье, красота  
и счастье!»

стр. 8-9

№18 (458)  
20 сентября  
2013 года

Учимся  
преодолевать  
трудности

стр. 10-13

Первые недели  
в школе

стр. 6-7





## В погоню за ягодой

**В Сосногорске состоялась традиционная «Арбузная гонка».**

Обычно фраза «сбегать за арбузом» означает поход в магазин или на рынок. Но для тех, кто пришёл на стадион «Черёмушки», она стала руководством к действию.

С каждым годом количество участников необычной гонки растёт, а само мероприятие становится всё разнообразнее. Среди участников – более 70 спортсменов. Сначала бегом, а затем на велосипеде они преодолевали дистанции различной протяжённости. На кону не только традиционные грамоты и медали, но и спелые арбузы.

В забеге участвовали и семьями. Олег и Татьяна Кармаза вместе со своими детьми Екатериной и Евгением выиграли четыре арбуза. Здоровый образ жизни помог спортивной семье занять три первых и одно третье места. Участники, не сумевшие занять призовые места, без угощения тоже не остались. По кусочку арбуза получил каждый спортсмен.

**Фото Алёны ТРУБИНОЙ.**

## Домики для собак



**В Воркуте продолжается акция «70 добрых дел – городу», приуроченная к юбилею города.**

Ученики общеобразовательных учреждений уже провели мероприятия «Помоги ветерану», «Протяни руку помощи», «Вахта памяти». Теперь школьники решили изготовить для приюта бездомных животных деревянные домики. Всего ребята смастерили более 35 будок.

– Пока мы сделали одну большую будку, ещё нужны домики для средних и мелких пород собак. Ведь четвероногие друзья не должны ходить по дворам и быть брошенными, – говорит шестиклассник Денис Никифоров. Все школьники восприняли акцию очень позитивно.

**БНКоми.**

**Фото Владимира ЮРЛОВА.**



## Бегущий Вуктыл

**Легкоатлетический пробег прошёл 8 сентября в городе Вуктыле.**

Всего в этот день на старт вышли около 400 человек. Среди них были как любители бега, так и спортсмены-профессионалы, школьники и взрослые.

По уже сложившейся традиции «Кросс наций-2013» стартовал на городской площади. Открыли соревнования спортсмены общеобразовательных учреждений, затем показали своё мастерство в беге семейные команды и команды предприятий и учреждений. Все победители были награждены дипломами. Учащиеся 1-4 классов были отмечены сладкими призами. Семейные команды получили дипломы и памятные подарки.

Мероприятие организовано в рамках Всероссийского дня бега «Кросс наций-2013». В некоторых городах и районах Коми «Кросс наций» уже состоялся, но для большинства жителей республики это спортивное мероприятие пройдёт 22 сентября.

**Официальный сайт «Вуктыл».**

## С любовью к Земле



**Школьники из Коми стали лауреатами детского экологического форума «Зелёная планета-2013».**

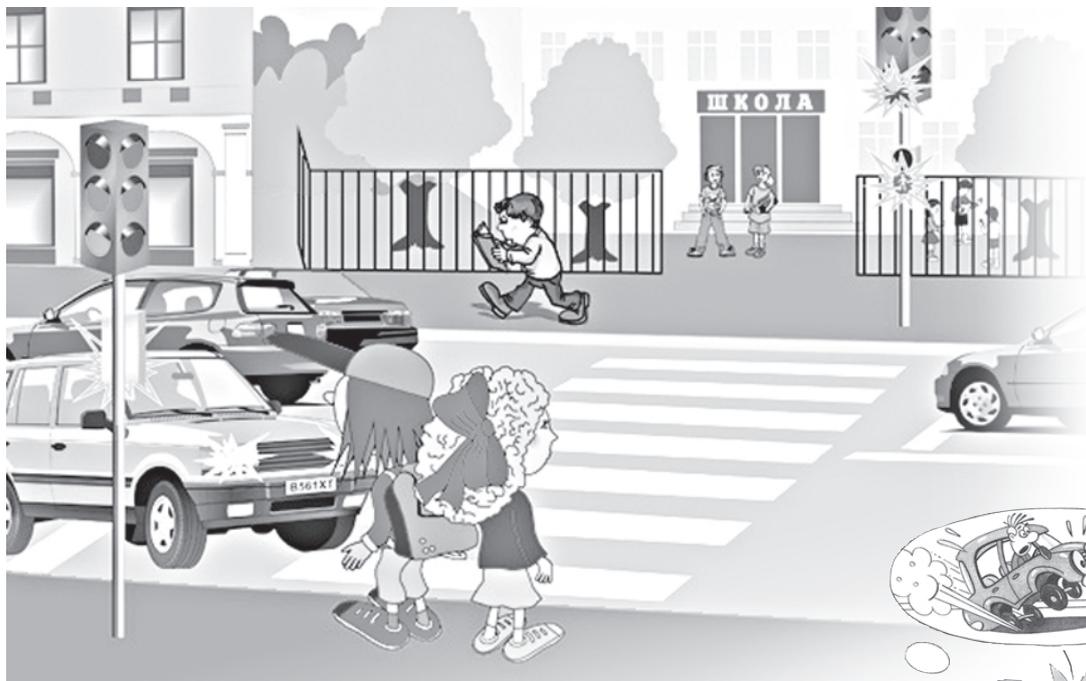
Подведены итоги конкурсных программ XI международного и XI всероссийского детского экологического форума «Зелёная планета-2013», в котором принимали участие дети школьного и дошкольного возрастов со своими творческими работами по девяти номинациям. В этом году форум посвящён Году охраны окружающей среды и проводился под девизом «Сохраним и приумножим».

Более 500 тысяч школьников из 79 субъектов Российской Федерации и 16 стран мира, среди которых Армения, Беларусь, Болгария, Бразилия, Германия, Италия, Казахстан, Китай, Молдова, Монголия, Россия, Румыния, Словакия, Узбекистан, Украина, Эстония, представили свои творческие работы.

Было среди участников немало ребят из Коми. Они достойно представили нашу республику, став лауреатами таких серьёзных конкурсов. Результаты размещены на сайте Общероссийского общественного детского экологического движения «Зелёная планета»: [www.greenplaneta.ru](http://www.greenplaneta.ru).

# Уважаем ПДД

Тебе скучно следовать правилам? Родители и учителя уже заставляли тебя выучить ПДД наизусть? Всё же вспомни правила движения ещё раз. Возможно, когда-нибудь эти знания спасут тебя от серьёзной опасности.



## Путь в школу

Опаздываешь? Торопишься увидеть друзей? Спешешь списать домашнее задание у отличницы Насти? Помни, что лучше помедлить возле проезжей части.

Никогда не перебегай **проезжую часть**. Спокойно иди обычным шагом. Причём делай это только в строго определённых местах, шагай **по «зебре»**. Но сначала остановись на краю тротуара и понаблюдай за движением. Если дорога регулируется светофором, нужно дождаться зелёного света для пешеходов, затем убедиться, что все машины остановились, и только потом переходить улицу. Прежде чем переходить улицу по нерегулируемому (без светофора) пешеходному переходу, необходимо посмотреть налево, затем направо, дойдя до середины проезжей части – ещё раз направо.

Ни в коем случае **нельзя стоять за машиной или автобусом**. Водители могут не заметить тебя, «прячущегося» за транспортом, из-за маленького роста. Подожди, пока машина или автобус отъедут, и только потом переходи дорогу. Или выбери другой пешеходный переход.

**По пути в школу, на секцию, в кружок не играй на тротуаре и уж тем более на проезжей части. Выбери для игр более подходящее место: парк, спортплощадку или детскую площадку у себя во дворе.**

## Темнота – враг пешехода

Осенью на улице темнеет раньше, чем летом. Острота зрения в вечернее время значительно уменьшается. Пешеходы на дороге в это время видны хуже всего.

Если **вечером** ты возвращаешься домой без взрослых, то должен знать, как правильно вести себя на дороге. Двигайся только **по тротуарам и пешеходным дорожкам**. Если таковых нет, иди **по обочине проезжей части, причём навстречу транспортным средствам** – так ты хорошо будешь видеть приближающиеся машины.

В тёмное время суток обязательно обозначь себя **светоотражающими элементами и надень светлую одежду**. Ты в большей безопасности, если тебя видно.



## Мы едем, едем, едем

Каждый, кто отправляется в путь, знает, какой номер автобуса ему нужно ждать. И уж тем более он в курсе того, что **на остановке не нужно прыгать, бегать, кричать** - зачем мешать окружающим или рисковать собой? Так что набирайся терпения и жди. Громоздкий ранец с учебниками сними, чтобы никого не ударить, и поставь в сторонку. Постарайся найти укромный уголок, где «приютится» багаж.

Подошёл автобус. Не нужно бросаться на него, как на амбразуру: в создавшейся давке можно пострадать. Все, кто хотели, вышли, и ты можешь спокойно зайти в салон.

Поездка на транспорте - это элемент взрослой жизни. По-настоящему воспитанный человек никогда не зайдёт в автобус в грязной одежде или с мороженым в руке, чтобы не испачкать других. А ещё он не будет толкаться и ругаться.

Конечно, порой бывает скучно ехать и очень хочется рассмотреть окружающих, заглянуть в книгу к соседу, высунуться в окно или поболтать о каких-нибудь секретах с другом. Как ни грустно, но делать этого нельзя. Посмотри в окно, поговори на нейтральные темы - поездка пройдёт быстрее, и окружающие не будут шокированы твоими откровениями.

Скоро твоя остановка. Спроси стоящего впереди, не нужно ли ему сейчас сойти. Нет? Предложи поменяться местами. Не толкайся при выходе, иначе пассажиры могут попадать со ступенек.

Екатерина ХЕМИНГ.



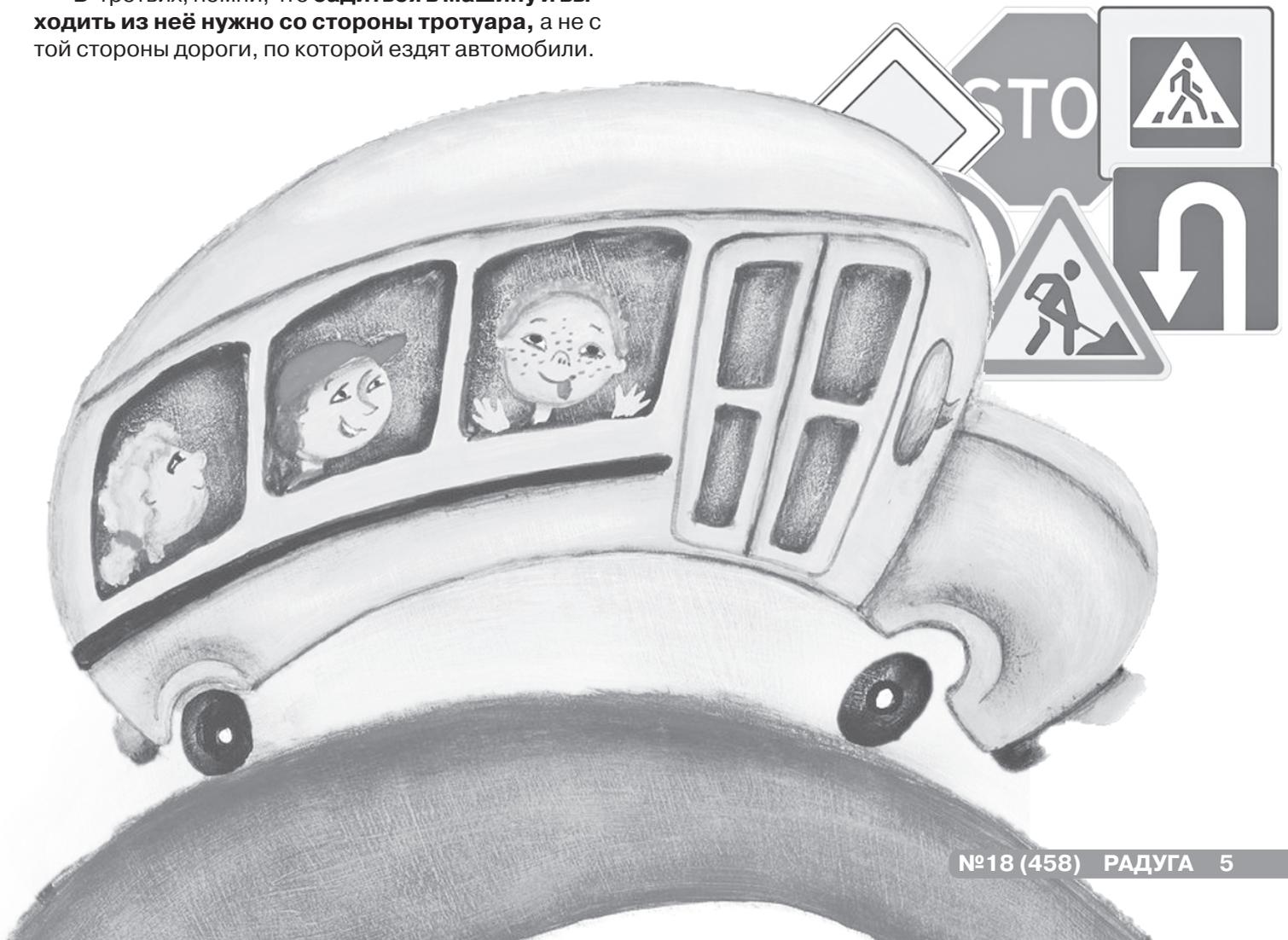
## Пристегнись

Сейчас автомобиль есть почти в каждой семье. Может, есть он и у твоих родителей. Тогда тебе надо знать, как обезопасить себя от аварии, ведь ты уже школьник, серьёзный человек.

Во-первых, если тебе нет еще 12 лет, то ты должен **сидеть на заднем сиденье** в детском автокресле.

Во-вторых, обязательно **пристегнись ремнями безопасности**. Даже при поездке на короткие расстояния ты должен пристегнуться. Главное, чтобы ремни соответствовали твоему росту: ремень должен проходить через грудную клетку. Для этого можно воспользоваться подушками, чтобы сидеть выше. Если с тобой едет друг, не пристёгивайся вместе с ним одним ремнём. Это опасно. Сотрудники полиции штрафуют водителей, которые возят пассажиров без ремня безопасности.

В-третьих, помни, что **садиться в машину и выходить из неё нужно со стороны тротуара**, а не с той стороны дороги, по которой ездят автомобили.



# Маленькие взрослые

Подходит к концу первый месяц учебного года. Остались позади праздничные линейки, составлено расписание уроков, получены учебники. Учителя, дети и, конечно, родители по полной погрузились в занятия. Особенно волнительным сентябрь был для самых маленьких учеников. «Радуга» заинтересовалась, чем запомнились им первые недели в школе? Слово – первоклассникам!



**Павел Андреев, с. Объячево:**

– В школе интереснее, чем в детском садике. Узнаём много нового, учимся дисциплине. В первую неделю учили азбуку.

**Алина Сушкова, г. Воркута:**

– Больше всего мне нравится физкультура. На уроке мы бегаем, прыгаем, играем. Скучно не бывает. А вот на чтении вечно уткнёмся носом в букварь и читаем по очереди.



**Маша Матвеева, г. Воркута:**

– Люблю писать на школьной доске, у меня получаются красивые буквы. Когда учительница спрашивает, кто пойдёт к доске, я первой поднимаю руку и с радостью отвечаю.



**Лера Свиридова, г. Воркута:**

– Учитель учит нас только хорошему. За неделю у меня появились новые подруги. А вот Вова не нравится. Он дерётся. Я пыталась с ним поговорить, а он только за косички дергает.



**Виолетта Морокова,  
г. Сыктывкар:**

– День знаний был ярким и праздничным. Много цветов, бантов. Новые знакомства. Я в восторге!



**Саша Вязова, с. Объячево:**

– Мне нравится взрослеть. Хочу поскорее вырасти. Школа мне в этом поможет. Плохо, что спать здесь нельзя. Только нагнёшься под парту, учитель сразу замечает.



**Саша Низовцева, с. Объячево:**

– Сначала не хотела идти в школу. А когда меня сюда привели, то сразу понравилось. На первых уроках рука дрожала, писать было непривычно. Знаю, что потом будет сложнее, и учёба мне когда-нибудь надоест. Но зато в школе очень вкусно кормят.



**Милана Лихачёва, с. Объячево:**

– Мне нравится азбука. Хочу научиться читать книжки, чтобы узнавать много нового. Ещё люблю разукрашивать картинку в прописях, там встречаются разные герои из мультфильмов.

**Миша Коснырев, с. Объячево:**

– Перемены бы подольше! Люблю рисовать мелом на доске. А вот на компьютере – нельзя. В школе всё равно здорово. Мама переживает больше, чем я.



**Юлия Нахтигал, г. Воркута:**

– В школе мне нравится делать картины из гербария. Любимый урок – математика. А ещё обожаю играть на переменах.



**Юлия Вежова, г. Сыктывкар:**

– В школе мы были в центре внимания. Понравилось всё: оформление класса, праздничная линейка. Когда запускали в небо шары, мы загадывали желания. Надеюсь, они сбудутся.



**Настя Суханова, г. Сыктывкар:**

– В первый учебный день мы волновались. Ночью дома никто не спал, переживали. Утром приятные хлопоты. Банты, школьная форма, туфельки... Праздник чувствовался даже в воздухе. В осенний день выглянуло солнышко. А вот и школа! Такая красивая, нарядная и уже родная. Первый учитель... Она добрая! Первое сентября буду помнить всю жизнь.

**Алёна Лукьянец, г. Сыктывкар:**

– Все ребята красивые, нарядные, все радовались первому учебному дню. Самым приятным моментом стал запуск в небо воздушных шаров.



**Таисия Богомолова, г. Воркута:**

– В первый день я давала звонок первоклассникам! Когда взяла звонок в руки, он показался очень тяжёлым, но после нескольких репетиций я привыкла. Я переживала, боялась растеряться. Старшеклассник Саша, который нёс меня на плече, успокоил меня, и вместе у нас всё получилось.



**Антон Мишарин, с. Объячево:**

– Чувствую себя взрослым. Хожу в деловой форме, знания новые получаю, на уроках отвечаю... Зарплату бы ещё давали...

**С первоклашками общались Дмитрий КОЮШЕВ, Роза ВИНОГРАДОВА, Елена БАРЫШ, Владислава КУРИЛИНА, Алёна ГЕРАСИМОВА, Софья МОЛЧАНОВА, Арина ХАРЕБИНА.**

# «Здоровье, красота и счастье!»

**Что такое спорт? Наверное, ты ответишь: это зарядка, бег, прыжки, игры... А по мнению чемпионки России по лыжным гонкам, мастера спорта международного класса Виктории Мелиной, спорт – это прежде всего здоровье, красота и счастье. Спортсменка побывала в сыктывкарской школе №35 и провела там для ребят «олимпийский урок». «Радуга» тоже отправилась на необычные занятия, чтобы узнать, чему учат настоящие спортсмены.**

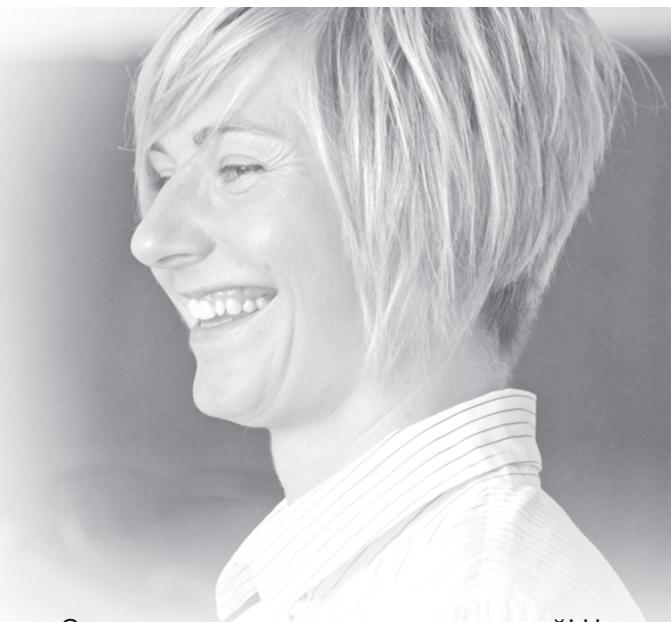
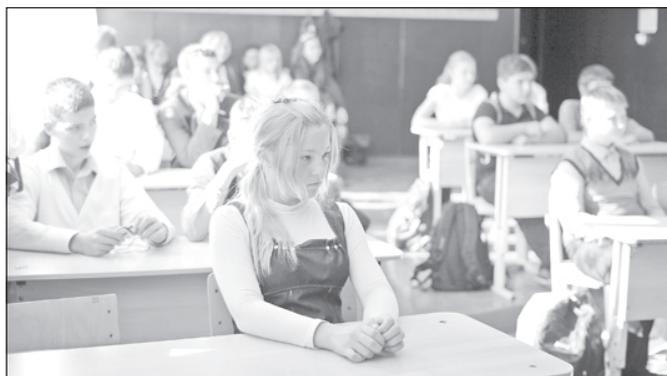
Встреча началась с рассказа Виктории Мелиной о своём детстве.

– В школе я ходила на разные кружки: пробовала что-то мастерить своими руками, рисовать, заниматься музыкой... Когда перешла в пятый класс, мне предложили испытать себя в лыжном спорте. Это мне понравилось больше всего. Уже тогда я поняла, что хочу заниматься этим видом спорта на профессиональном уровне. Будучи в девятом классе, попала в юношескую сборную Республики Коми. Начались серьёзные тренировки, сборы в разных городах, соревнования... – вспоминает спортсменка.

Сегодня лыжница участвует в чемпионатах России, в этапах Кубка мира, защищая честь не только Республики Коми, но и страны.

– А каким спортом любите заниматься вы? – обратилась Виктория к школьникам.

Сначала ребята скромно и несмело разговаривали со знаменитой лыжницей, но к середине урока беседа оживилась. Мальчишки и девчонки стали сами наперебой задавать вопросы. Школьников интересовало, в каких городах и странах побывала спортсменка, какая самая любимая её дистанция, кого она считает кумиром в спорте, чем, кроме профессионального спорта, ещё занимается. Спрашивали даже, как часто она болеет... Ответы Виктории были интересными, иногда очень забавными или совсем смешными.



ми. Сразу видно – человек она позитивный! Например, когда прозвучал вопрос, каков режим дня спортсмена, она, улыбаясь, сказала: «Кушаем, тренируемся, спим, и так каждый день».

Ребят интересовало и то, как становятся спортсменами, что для этого нужно. Оказывается, одного таланта недостаточно. По мнению Виктории Мелиной, чтобы добиться успехов в спорте, нужны упорство, умение преодолевать себя. Необходимо ставить цель и идти к ней, несмотря на трудности. А ещё надо уметь жертвовать личной жизнью, своими желаниями, свободным временем.

– Тренировки и соревнования – это вся моя жизнь. Но, когда я поднимаюсь на пьедестал победителя со слезами счастья на глазах, уже ни о чём не жалею. Хочется испытывать такое состояние снова и снова. А для этого надо снова и снова тренироваться, каждый день работать над собой, – делится лыжница с ребятами секретами своих достижений. В подтверждение своих слов она показала ребятам фотографии с соревнований и сборов, поездок и тренировок.

Чемпионка рассказала много интересных историй из своей спортивной жизни. Школьников рассмешил случай, когда за первую победу в школьных соревнованиях ей подарили грамоту и кроссовки... 42-го размера!

– Сейчас мне 32 года, но нога доросла пока до 37-го размера. Кроссовки эти до сих пор храню как память о своём первом успехе, – сказала Виктория.

На «олимпийском уроке» спортсменке задавали вопросы и педагоги. Одна из учительниц, например, поинтересовалась: «Что нужно сделать, чтобы пробудить интерес школьников к лыжному спорту»? Виктория Мелина ответила:

– Нужно создавать условия для катания на лыжах. Многие из школьников даже ни разу не были на лыжном стадионе имени Раисы Сметаниной. Он расположен далеко за городом, и проводить там занятия не очень удобно, но можно организовать экскурсию для ребят. Они посмотрят на хорошую настоящую лыжню, увидят тренировки спортсменов. Может, это подтолкнёт ребят тоже встать на лыжи. Кто знает, вдруг среди участников нашей сегодняшней встречи – будущий чемпион мира по лыжным гонкам?



Впрочем, спортсменка не настаивала на том, чтобы ребята выбирали именно лыжи. Ведь занятия любым видом спорта – это возможность сохранить хорошую физическую форму, здоровье и красоту. И не только.

– Спорт развивает человека и умственно тоже. – убеждена Виктория Мелина. – Благодаря спорту я много езжу по миру, получаю интересную и полезную информацию, знакоюсь с людьми из разных стран, с их культурой, историей, традициями.

В финале встречи именитая лыжница передала школе сувениры от Управления физической культуры и спорта города Сыктывкара и пообещала, что обязательно придёт в гости к ребятам ещё раз, если они её пригласят.

Урок пролетел незаметно. Когда прозвучал звонок на перемену, ребята не торопились расходиться. Они выстроились в очередь за автографом известной землячки, потом фотографировались с Викторией на память.

Встреча понравилась спортсменке:

– Ребята дружелюбные, атмосфера тёплая. Поразили общительность детей, их любознательность, разнообразие вопросов. Особенно запомнился вопрос о том, интересуюсь ли я интеллектуальными играми, – делится впечатлением Виктория Мелина. Кстати, она с удовольствием играет в шахматы, считая, что они сочетают в себе и спорт, и умственное развитие.

## Высоко оценили

### «олимпийский урок» и ребята

**Даниил Ермилов:**



– Беседа очень понравилась. Я непременно буду заниматься спортом. Надо стремиться преодолевать трудности даже тогда, когда что-то не получается. Спорт обязательно поможет мне стать сильным и выносливым.

**Даша Сидорова:**



– Я серьёзно занимаюсь танцами. Сегодняшняя встреча подтолкнула меня к тому, чтобы заняться ещё и лыжным спортом. Конечно, не профессионально, но для здоровья будет очень полезно.

**Макар Кукин:**



– Раньше известных спортсменов я видел только по телевизору, а сегодня лично познакомился с самой настоящей чемпионкой! Даже пообщаться с Викторией Мелиной удалось. Побольше бы таких уроков в школе! Благодаря им можно познакомиться с людьми, которые станут хорошим примером для подражания.

**Организаторы «олимпийского урока» — Министерство образования Республики Коми и Агентство Республики Коми по физической культуре и спорту. Занятие прошло в рамках мероприятий, посвящённых Году спорта в республике и Олимпийским играм в Сочи 2014 года.**

**Галина МИНАЕВА.**

**Фото Ивана ФЕДОСЕЕВА.**

## «Радуга» провела опрос: каким видом спорта ты занимаешься.

В нём приняли участие 164 школьника.





Школьники сыграли в «игру на выживание». Именно так можно назвать республиканские соревнования «Школа безопасности». Местом сбора юных спасателей стал детский лагерь «Мечта» в местечке Кэччойяг под Сыктывкаром.

## Учиться преодолевать трудности

В Кэччойяге собрались около 150 мальчишек и девочек, представляющих команды Сыктывкара, Ижемского, Княжпогостского, Корткеросского, Прилузского, Сысольского и Усть-Куломского районов. Борьба за лидерство в личном и командном зачётах шла в трёх возрастных группах: 13-14 лет, 15-17 лет, 18 лет и старше. На протяжении четырёх дней юные спасатели соревновались в пожарной эстафете и спортивном ориентировании, проходили полосу препятствий, участвовали в поисково-спасательных работах. Все виды состязаний получились зрелищными и захватывающими.

### СМОТРИ В ОБА

Самое сложное испытание – «поисково-спасательные работы». Я решил прочувствовать на себе все тяготы, переносимые юными спасателями, и выдвинулся вместе с участниками на этапы в лесной массив. Если бы я только знал, что меня ожидало...

В каждой команде – четверо юношей и две девушки. Минута до старта. Судья даёт капитану стартовой команды GPS-навигатор и лист с координатами. После их ввода на электронном устройстве отображается точка – местонахождение этапа. По стартовому выстрелу бежим в лес. На первом испытании ребята определяют азимут. Есть карта, есть компас. А вот как этим пользоваться, знают не все. Всё-таки в повседневной жизни такие навыки применять не приходится. Этап проходят самые опытные. После судья отмечает на карте дальнейший маршрут.



По пути ребята оглядываются по сторонам, изучают местность. При проведении настоящих поисковых работ важно запоминать ориентиры. Вот и на соревнованиях проверяют внимательность участников. Кучка мусора, шапка на дереве, «дипломат» на земле, сожжённое колесо – записывают увиденное ребята. Одна из команд, повстречав на дистанции грибников, даже спросила их имена.

Увы, знание имён не понадобилось, как и запись о шапке. «Люди уйдут, а шапку ветром унесёт. Это ненадёжные ориентиры», – поясняет судья. Дополнительный вопрос: «Сколько столбов электропередачи было на пути?» вводит всех в ступор. Однако, когда подводит внимание, может спасти логика. «Столбы располагаются друг от друга на расстоянии 50 метров. Мы прошли 400 метров. Значит, восемь!», –

рассуждает участник, чем удивляет присутствующих спасателей.

Ответ верный! А вот в случае ошибки побежали бы штрафные круги, как многие другие команды. Пока следующая команда готовится отвечать, рядом другие участники вытягивают машину с помощью полиспаста\*, чтобы достать «пострадавшего» в дорожной аварии. Здесь тоже не всё так просто, нужно правильно рассчитать силу. Чтобы не собрать на этапе очередь из команд, спасателям приходится подсказывать, как действовать.

## УСПЕХ НЕ В СИЛЕ

Следующее испытание – на берегу реки. Команда разделяется. Одни участники отвечают на вопросы по медицине, другие бросают спасательный круг и верёвку под названием «конец Александра» до определённой цели, тем самым практикуясь в спасении утопающего.

Наблюдая за действиями ребят, думаю, что маленьким и худеньким не справиться с заданием. Вот ещё один мальчик подходит к испытанию. Долго стоит возле берега, что-то обдумывает. И в итоге с первого броска достигает цели. Вот так запросто Дима Изьюров из Корткеросского района опровергает мою теорию. Говорит, что главное – не сила, а тактика. Судья добавляет: «Цели не достигают из-за неправильного хвата. Смотри, юноша сейчас будет бросать. Ну как он докинет верёвку, если стоит на ней ногой?!»

Бежим дальше. Слышу душераздирающие крики. Эдик Торлопов из Пажги уже десять минут пытается снять застрявшего на дереве «парашютиста», в роли которого выступает деревянный манекен. Товарищи по команде настолько устали, что на подсказки сил нет. Вскоре «пострадавший» стараниями юноши всё же оказывается на земле.

## НЕ СКОРАЯ ПОМОЩЬ

На финальном испытании встречаю команд восемь-девять. Все кричат, суетятся. Одни мастерят носилки из подручных материалов, другие – бегают вокруг «раненого»: у него якобы перелом и необходимо наложить шину. Команда из клуба «Рифей» справляется с этим заданием. Однако вердикт судьи неутешителен: «Нога болтается. Носилки плохо завязаны. Всё переделать!» Обессиленные ребята по новой приступают к работе. «Больные» уже сами готовы на одной ноге скакать всю оставшуюся дистанцию, но правила не обманешь. В реальной ситуации такого не будет.

Почти час возятся команды над оказанием помощи товарищам. Теперь главное – в целости и сохранности перенести «раненых» на носилках через крутой овраг. Но каким образом? Головой вперёд или ногами? Мнения разных команд на этот счёт разделяются. А ведь от правильного расположения зависит состояние пострадавшего. На помощь приходит судья: «Когда спускаешься вниз – надо нести ногами вперёд, чтобы голова была выше. В подъём – наоборот».

После оврага – финишная прямая. Наконец-то! Некоторые так спешат, что чуть ли не теряют «больного» на ходу. Но всё же все команды добираются до финиша без потерь. Быстрее всех с этим испытанием справились ребята из Сысольского района и учащиеся сыктывкарской школы № 1.



**Дима Изьюров:**  
«Главное – не сила,  
а тактика».



## Спорт-актив

На соревнованиях по спортивному туризму ребята проявили силу воли, смекалку, сплочённость и выносливость. На двухкилометровой дистанции участники преодолевали переправы, переходили болото по жердям, осуществляли спуск и подъём по перилам и справлялись с другими нелёгкими испытаниями.



На этапах **соревнований по гражданской обороне** (на фото внизу) необходимо и бегать быстро, и думать хорошо, и действовать оперативно. Команды решали тесты, с помощью специального прибора искали «источник радиации», преодолевали опасные участки в противогазах и защитных костюмах. Они оказывали первую помощь «пострадавшему» и транспортировали его на носилках. Вот сколько всего нужно знать и уметь! Правда, некоторые прибегали к хитростям. Судья в очередной раз улыбался при виде того, как «раненый» чуть ли не сам себе надевает противогаз. Как оказалось, это самая распространённая ошибка. Разумеется, так нельзя. Будьте добры, получите штрафное время!





Больше фото на:  
[www.gazetaraduga.ru](http://www.gazetaraduga.ru)



Итоги соревнований подвели на торжественной линейке. Победители награждены дипломами, медалями, кубками, подарками. Команды-победители представят Республику Коми на зональных играх.

**Подобные соревнования укрепляют у ребят чувство ответственности, взаимовыручки, самостоятельности. Полученная подготовка позволит им принять верное решение в случае чрезвычайной ситуации и оказать помощь окружающим. Не это ли главное?**

**Дмитрий КОЮШЕВ,  
фото автора.**

\*Полиспаст – устройство с двумя механическими зажимами для поднятия и переноски тяжестей.

**По итогам всех этапов соревнований победителями в командном зачёте стали:**

**В группе 13-14 лет:**

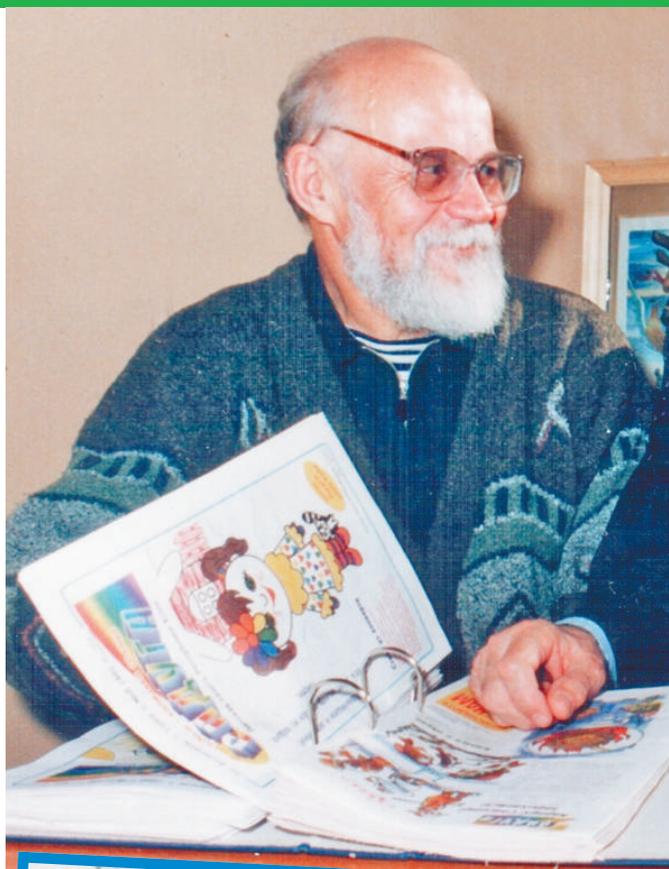
- I место – команда Гимназии искусств (г.Сыктывкар);
- II место – команда Сысольского района;
- III место – команда Объячевской школы (Прилузский район).

**В группе 15-17 лет:**

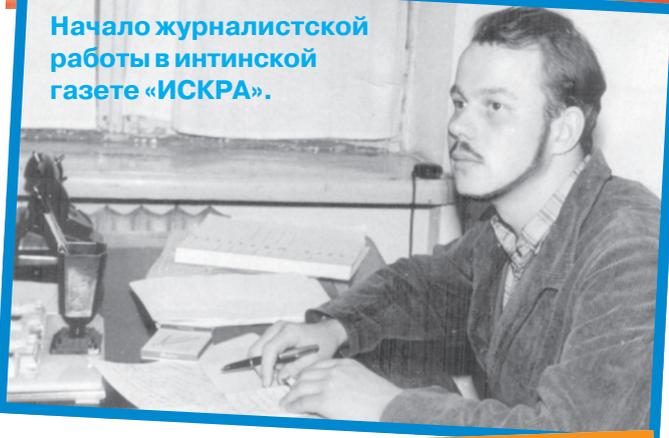
- I место – команда Сысольского района;
- II место – команда школы №1 (г.Сыктывкар);
- III место – турклуб «Белка» (Корткеросский район).



# ПОЭТ, ЖУРНАЛИСТ И Э



Начало журналистской работы в интинской газете «ИСКРА».



Редакция газеты «РАДУГА».

**В Коми национальной гимназии прошёл литературный праздник «Ходит солнышко по кругу», посвящённый 75-летию со дня рождения Виктора Ивановича Демидова.**

Если ты думаешь, что это имя тебе незнакомо, то ты глубоко ошибаешься. Да вот прямо сейчас ты держишь в руках его творение. Да-да, именно Виктор Демидов – создатель газеты «Радуга». Однако это лишь маленький факт из его насыщенной биографии. Собравшиеся в гимназии учителя, школьники, сотрудники детской библиотеки и журналисты нашей газеты поближе познакомились с жизнью и творчеством этого удивительного человека. Самые интересные моменты узнаешь и ты.

## В северные края

**Виктор Иванович Демидов** родился 5 сентября 1938 года в деревне Приселье Смоленской области. Детство писателя пришлось на военные 1940-е годы. Он окончил Ленинградский государственный университет. Его призванием стала журналистика. В то время молодые люди стремились работать в крупных городах. А вот Виктор Демидов, на удивление, решил отправиться в северные края. Рабочая биография журналиста началась в редакции интинской газеты «Искра». Около 20 лет Виктор Иванович был главным редактором этого издания в приполярном городе. Здесь же он встретил свою любовь, будущую супругу Светлану.

В 1996 году Виктор Демидов с семьёй переехал в Сыктывкар, работал в газете «Красное знамя». А спустя два года он встал у руля новой детской республиканской газеты «Радуга». Многие по сей день интересуются у нас, как же появилось название издания. Виктор Иванович долго размышлял, как назвать будущую детскую газету. И вот однажды, прогуливаясь по селу Корткерос, он увидел над полем очень красивую двойную радугу – явление необычное. Тогда и решил, что «Радуга» – это как раз то, что надо! Девиз газеты гласил: «В каждом – капелька солнца».

## Семицветные стихи

Помимо журналистской работы, Виктор Демидов писал замечательные стихи, сказки, рассказы. С 1987 по 2004 годы в свет вышли семь его книг: «Ходит солнышко по кругу», «Земля лебединой любви», «Росица в Розовой долине», «Росица едет на Север», «Дерево. Дорога. Двое. Дом...», «Семицветные стихи», «Ламия – земля леммингов», «Прости, любовь. Здравствуй, любовь».

Во время встречи в гимназии восьмиклассницы познакомили собравшихся с некоторыми работами Виктора Демидова. Виктория Попова буквально пропела стихотворение «Снежный Первомай», а Анна Кострицкая прочитала наизусть произведение «Любимая птица». Оно посвящено воробышку, который всегда остаётся в родном краю. «Стихи ритмичные. Довольно доступные читателям разных возрастов, – рас-

# Замечательный отец

сказала Нина Тотмянина. – Виктор Иванович писал о природе, о дальнем Севере и его обитателях». Действительно, многие произведения поэта корнями уходят в ставшее ему родным печорское Приполярье. Отсюда его тяга к деталям и краскам, свойственным только этой земле (*стихи читай на стр. 16-17*).

Почётным гостем мероприятия стала дочь поэта Светлана Демидова. Она показала фотографии отца из семейного архива, рассказала подробнее о его увлечениях, творчестве. Вместе с художником Аркадием Мошевым она оформила книгу своего отца под названием «Ламмия – земля леммингов». Это сказочная повесть о похождениях детей и маленьких зверьков – леммингов – в тундре.

Как оказалось, именно творческая деятельность папы повлияла на выбор её профессии: Светлана Викторовна около десяти лет трудилась в «Радуге». Сначала – художником-оформителем, а спустя некоторое время влилась в ряды журналистов нашей газеты.

## С природой на «ты»

Приятно удивили поделки Виктора Демидова из дерева и камня, которые принесла с собой на праздник дочь поэта.

– Помимо основной работы, у папы было много увлечений. Он вырезал фигурки из дерева, плёл макраме, коллекционировал минералы, – рассказывает Светлана Демидова. – Но особой его страстью были путешествия. Например, лет в тридцать он на целый год уехал в тундру и вёл там путевой дневник. Получилось больше двадцати тетрадей с описанием быта, обычаев и повседневной жизни оленеводов. Очерки из его поездки публиковались в интинской городской газете. Папа хорошо рисовал и иногда делал зарисовки к своим рассказам. Меня всегда удивляла его способность разглядеть красоту в самых обыкновенных вещах, будь то камень у дороги или коряга, найденная в лесу. Жизнерадостность, доброта и любовь к творчеству – всё это воплотилось и в «Радуге». Сейчас газета повзрослела, преобразилась, но осталась такой же позитивной и солнечной. И это радует!

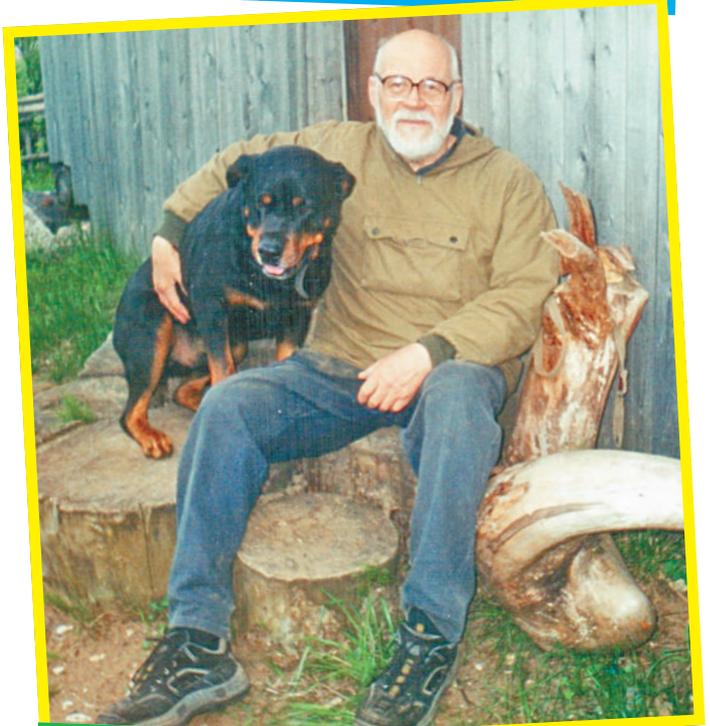
По словам учащихся, литературный праздник прошёл интересно, тепло и по-домашнему.

– Виктор Иванович – это человек, который оставил о себе хорошую память. Мы рады, что побывали на этом мероприятии. Ведь такие встречи не забываются, – признаются школьники.

**А мы, коллектив «Радуги», можем с уверенностью сказать, что творческое сотрудничество библиотекарей, писателей, журналистов, педагогов и юных читателей будет продолжаться. И всё это благодаря сотрудникам Национальной детской библиотеки РК имени С. Я. Маршака, за что им большое спасибо.**

**Дмитрий КОЮШЕВ, Мария КАРМАНОВА.**

**Фото из архива семьи Демидовых.**



## Сынок, планету сохрани

Я рос совсем не беззаботно,  
пахал и сеял за отца,  
косил и стоговал охотно,  
братишку пестовал – мальчика.

А между взрослым – нужным делом –  
Листал учебники в тени  
И увидал на снимке – мелом:  
«СЫНОК, РОССИЮ СОХРАНИ!..»

Поверил:  
мне отец мой пишет  
на той обстрелянной стене  
в последний, может, миг затишья  
на неоконченной войне.

Я – сам отец,  
и, если надо,  
у трав подросших на виду,  
не помышляя о наградах,  
я за Россию упаду.

Сегодня, в людях не изверься,  
Кричу к вам в завтрашние дни:  
– На вас, родимые, надеюсь!  
Сынок, планету сохрани!

## Подснежник

Плачет снег. Спешат слезинки  
слиться в солнечный ручей.  
И блестят сугробов спинки  
от нечаянных лучей.

Там, где снежник,  
там – подснежник  
лепестки открыл свои...  
Взял цветок  
у снега нежность,  
а тепло взял у земли.

## Березка

Жизнь сохранить на юге просто,  
а тут поди-ка сохрани,  
здесь самой крохотной березке  
большое мужество сродни.

Она по ветру разметалась –  
изящна, трепетна, нежна –  
и не нужна ей наша жалость,  
а просто выдержка нужна.

## Лунный вечер

В линейку лунная страница...  
Пусть я один, но Ты – со мной.  
И, может быть, мне стих приснится  
под незашторенной луной,  
что понимает толк в чеканке  
листвы, ветвей, родных осин...  
И даже сумрачные танки  
Чеканит чем-то золотым.

Виктор ДЕМИДОВ



## На белых оленях

Я в сон твой приеду  
на белых оленях,  
на крыльях метелей  
к тебе прилечу.  
Чёрный от солнца  
и ветров весенних,  
минуту помедлив,  
в окно постучу.

Наутро вздохнешь ты:  
я был или не был?..  
От дома –  
приметная скоропись нарт...  
Лебедушкой белой  
выпорхнет нежность  
меня на далёком кочевьи  
нагнать.

А будни завьюжат  
развилку разлуки.  
А суетный город  
закружит тебя...  
Весенних деревьев  
зелёные руки  
к тебе протяну я,  
сквозь годы летя.

## Свиристы

Среди ветреной метели  
Загостившейся зимы  
Свиристы прилетели,  
Им, как солнцу, рады мы.

Пташий свист светло струился,  
Будоража сонный лес.  
Им, земным, как бы пролился  
Ливень солнечный с небес.



## Любимая птица

– Какая любимая птица твоя?  
 – Я очень-преочень люблю воробья.  
 – Скажи мне, дружок, а почему  
 Ты сердце отдал воробью своему?  
 – Отвечу по правде я вам – не секрет:  
 Мой воробей – домолюб, домосед.  
 Птицы другие на юг улетают,  
 Когда, не шутя, холода наступают.  
 А мой воробей, спасибо ему,  
 Всегда остаётся в родимом дому.



## Люблю

Корнями в эту землю врос,  
 как кедр на диком склоне.  
 По-русски я люблю мороз,  
 зарю на небосклоне

и провода под куржаком –  
 роскошной бахромою...  
 Люблю промчаться с ветерком  
 родимой стороною,

промежду ёлок и берез  
 след протянуть тенистый...  
 Люблю, когда погонит в рост  
 листву июнь лучистый,

и зацветут все деревья –  
 черёмухи над речкой,  
 придёт любовь – всегда права! –  
 и скажет три словечка...

Люблю всегда, люблю во всем,  
 мой край, твой облик скромный.  
 Студёный! – греешь Юг теплом  
 глубинным и укромным.

... Здесь – в зимней кроне  
 гнёзда вьёт  
 родной и шалый ветер  
 всех горизонтов и широт,  
 и будущих событий.



г.Инта, 1961 год  
**Приезжай  
 в Инту**

*(дорожная песня)*

Ты письмо прислала:  
 «Лето на пороге,  
 Рыжие каштаны  
 В свадебном цвету...»  
 Посмотри на карту,  
 Соберись в дорогу –  
 в городок горняцкий  
 – снежную Инту.

Ранним утром мая  
 в лес пойдём на лыжах.  
 Там река взломает  
 крутобокий лёд,  
 голубые льдинки  
 на лужи нанижет,  
 в океан далёкий  
 зимник уплывёт.

Мы живём просторно  
 на ладони тундры,  
 сердцу путеводная  
 Полярная звезда.  
 Да, бывает грустно,  
 да, бывает трудно...  
 Только мы – веселые  
 строим города.

Ты письмо прислала:  
 «Лето смуглоного...»  
 А у нас черёмуха  
 соткала фату.  
 Посмотри на карту,  
 соберись в дорогу,  
 в городок горняцкий –  
 нежную Инту.

Ту!.. Ту!.. Ту!..

## Мать-и-мачеха

В тени ледок, как отчужденье,  
 и ломкий хруст, и холодок.  
 А рядом – всем на удивленье –  
 мохнатый выбился цветок,

подставил жёлтую головку  
 навстречу свету и теплу,  
 и я боюсь ступить неловко,  
 чтоб не порушить красоту!..

Как многолико превращенье  
 в земле пульсирующих сил,  
 в корнях – солей преображенья,  
 чтоб ясный глаз цветок открыл!..

И ощущаю сопричастность  
 к глубинным таинствам Земли.  
 Цветы, как будто в одночасье,  
 мне сквозь ладони проросли.



Рисунки из архива «Радуги».



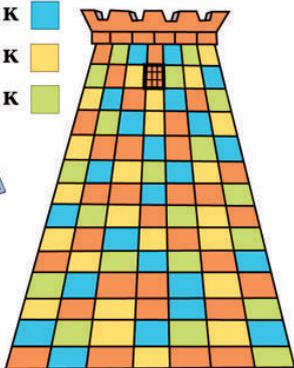
### НАЙДИ 10 ОТЛИЧИЙ



### БАШНЯ

Помоги Трубадур добраться до окна принцессы. Двигаться можно по кирпичикам, соблюдая правила, приведённые ниже.

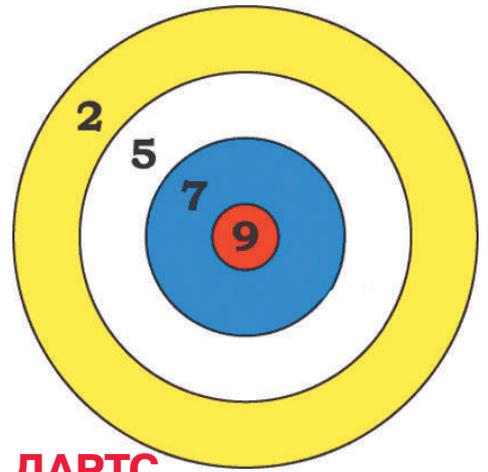
- От  к
- От  к
- От  к



### МУРАВЬИНАЯ ПРОФЕССИЯ



Впиши буквы в жёлтые квадраты и узнай, кем работает муравей.



### ДАРТС

Пятью бросками в мишень набери 23 очка.

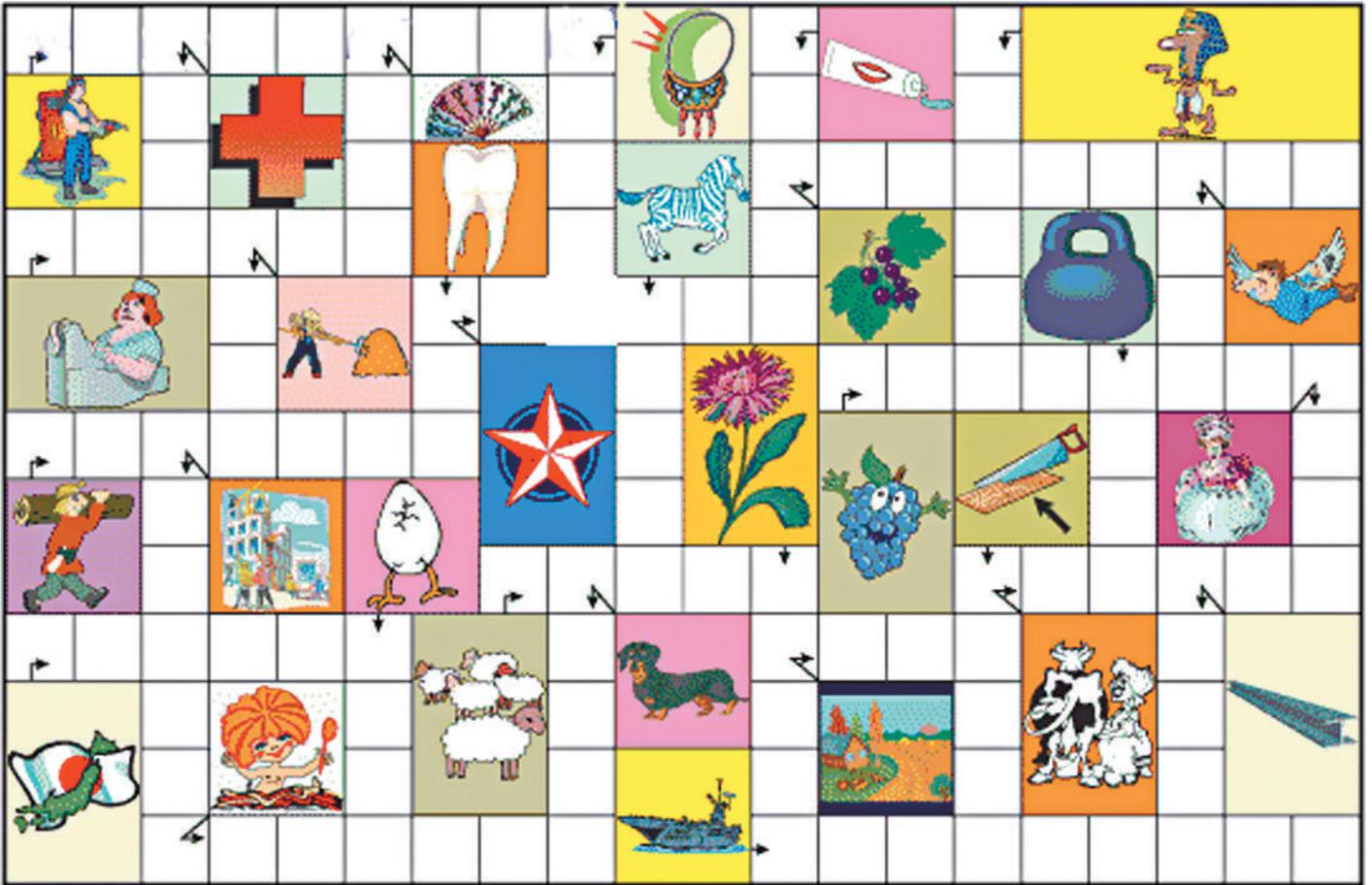


### ХОДОМ ШАХМАТНОГО КОНЯ

Пройди ходом шахматного коня всю доску. Старт - в верхней левой клетке. Так ты прочитаешь загадку, ответ на которую найдёшь без труда.

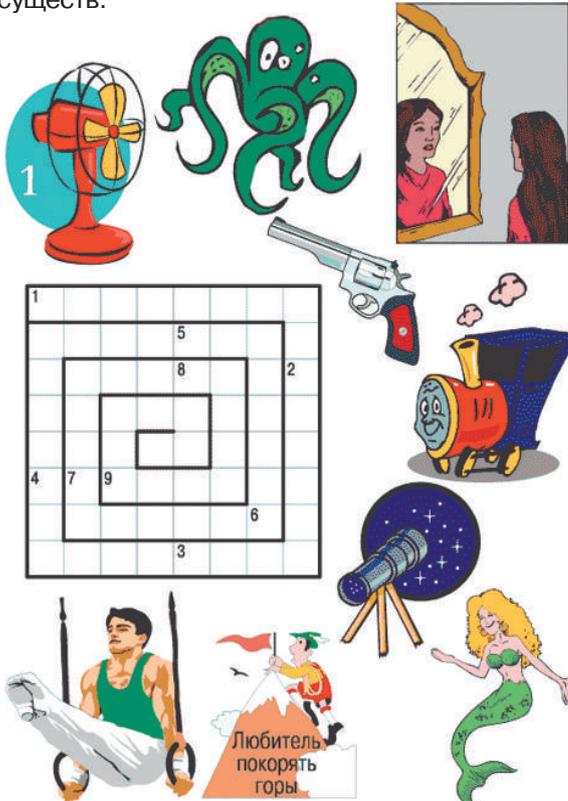
	И не дождь и не снег, а с неба падает.
	Местоимение
	Это есть в чашке и в чепухе
	Вместо «или» в старину говорили...
	Коля по-другому

## ОТГАДАЙ СКАНВОРД



## ЧАЙНВОРД

Слова в сетке чайнворда закрутились, как свернувшаяся змея. Последняя буква каждого слова является первой буквой следующего. Соблюдая эти правила, заполни сетку названиями изображённых предметов и живых существ.



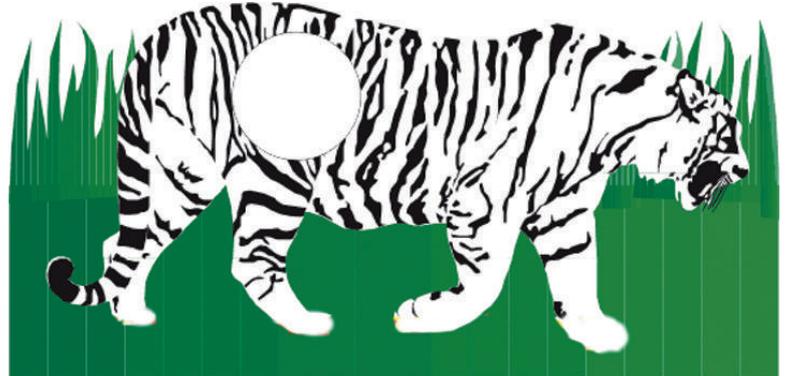
## «ХИТРЫЙ ДОМ»



Какие два карандаша нужно переместить, чтобы фасад домика разместился слева?

## ТИГРИНЫЙ УЗОР

Найди, какой из кружков нужно поместить на рисунок тигра, чтобы правильно восстановить узор его шкуры.



		А	К	Ь	Л	К			
	П	О	П	Е	А	В	А		
Т	О	Л	О	Ш	Г	П	Л	Е	
Р	К	А	Х	К	А	Н	Ь	Т	
Е	У	К				Е	Ц	И	
Ч	Р	Т				Б	А	Т	
С	Н	Е				О	К	А	
А	Х	В	О	Н	К	С	О	К	
Т	А	Р	Д	О	Л	Л	Т	А	
И	В	А	Ф	Л	А	Е	С	Р	
К	И	Р				Р	Р	А	
Т	О	А				Т	Е	К	
Т	Р	Ш				С	П	А	
И	Л	А				Ы	В	Н	

## ВЕНГЕРСКИЙ КРОССВОРД

Найди в сетке загаданные слова, которые извиваются, словно змеи. В скобках указано, из скольких букв они состоят.

«Скатертью, скатертью дальний путь стелется и упирается прямо в ...» (9). На пальце одном ведёрко вверх дном (9). Что происходит, когда солдат нажимает на курок автомата? (7) Бел как снег, в чести у всех, в рот попал - там и пропал (5). Как называлась сеть у старика, в которую попала рыба золотая? (5). Её продал папа Карло, чтобы купить Буратино азбуку (6). «Затянулась бурой тиной гладь старинного пруда, и была, как Буратино, я когда-то молода». Кто поёт эту песенку? (7). Любимое восклицание лягушки (3). Орудие воспитания у Карабаса-Барабаса (5). Сей моллюск головоногий, для врагов - как недотрога, выделяет вещество, защитит его оно (10). Буквы-братья, буквы-сёстры друг за дружку стоят, ни одна из них не может перейти в соседний ряд (7). Если надуть меня - я улечу, смиренно лежать я никак не хочу (5). Сорняк, так и норвящийся в вас вцепиться (10). Меньше мышки, но она может съесть слона одна (5). Гладкие камушки на берегу, которыми делают «блинчики» на воде (6).

## ГОЛОВОЛОМКА «МАГИЯ ЧИСЕЛ»

Заполни квадрат числами, если известно, что их сумма по вертикали, горизонтали и диагонали одинаковая и равна 279.

63		34		47	52
	60	35	49		53
59	37			55	48
36		61	45		43
	33		40	42	44
32	64			46	39

## ЗАКАЗНОЕ ПИСЬМО

В сетке спрятались семь восьмибуквенных слов, которые можно прочитать либо по часовой стрелке, либо против неё. Каждое из них окружает одну букву. Слова не пересекаются, а буквы в них используются только один раз. Найди загаданные слова, определения к которым даны ниже. Для подсказки одно из них уже выделено. Из окружённых букв составь ключевое слово.



- 1) Оранжевый сочный плод, который делили в мультфильме на дольки.
- 2) Приятельница львёнка, спевшая с ним песенку про то, как она лежит на солнце.
- 3) Чёрный Ивашка, деревянная рубашка, где носом пройдёт — там заметку кладёт.
- 4) Висит груша — нельзя скушать.

5) Русский сувенир, в котором спрятались друг в дружке девочки-подружки.

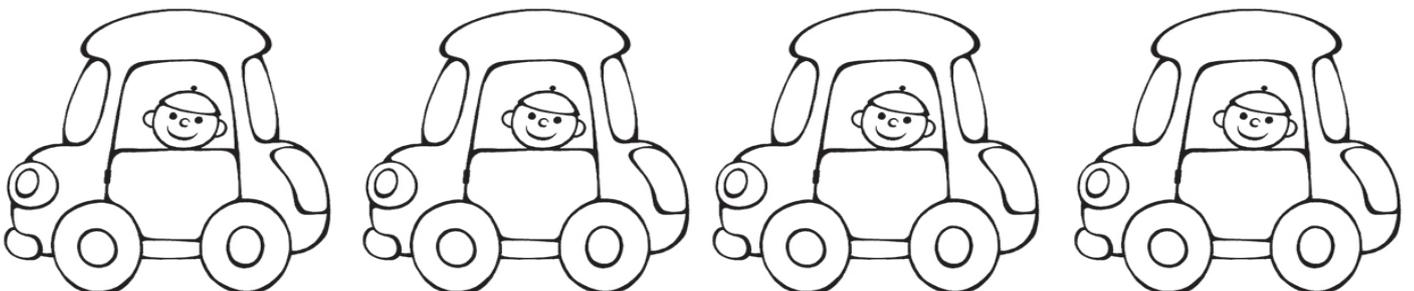
6) Ящерица, способная очень быстро менять свою окраску.

7) Атракцион, где можно прокатиться по кругу на разных игрушечных животных.

К	А	Л	П	О	Н	А	Е	Л	Ь
Ч	Ч	А	Ш	У	С	В	П	Е	С
О	П	М	М	А	К	О	А	Н	И
С	Е	Л	А	М	Ш	Т	С	А	Д
У	П	Ь	Т	Р	Ё	Ш	П	Ь	В
Р	А	К	Б	Е	З	Х	Н	О	Ь
Е	Ч	А	И	Л	С	А	И	Е	Б
Р	О	Х	К	Ш	А	М	Е	Л	Е
Е	П	А	А	Н	Д	П	И	Е	М
Д	У	Е	Р	А	Н	О	Х	Р	О

## РАСКРАСЬ АВТОМОБИЛИ

Определи цвета автомобилей, учитывая, что зелёный стоит между синим и красным, а жёлтый находится слева от красного.



Б						Ш	
		И		Л			К
		Ш	Е	Б		В	И
К					Н		В
О	В				И		Е
Ш		И					Н
И		К		Н	В	О	
	Б			И	Л		
	О						К

## СУДОКУ ИЗ БУКВ

Предлагаем тебе буквенный вариант sudoku. Игровое поле разделено на 9 квадратов 3x3. Нужно заполнить его девятью буквами без повторений в каждом квадрате, строке и столбце. Набор букв уже указан на игровом поле.

Решив sudoku в одной из строк, ты прочтёшь ответ на вопрос: кто может исполнить любое желание?

## СЛАДКАЯ ЗАДАЧА

Готовясь к дню рождения малыша, папа купил конфеты, печенье и торт. Мама упаковала их в праздничную бумагу, а чтобы не перепутать где что, подписала каждую коробку. Первым на «день варенья» прилетел Карлсон и, как всегда, пошалил: перепутал надписи на коробках — ничто не лежало в коробке с правильной надписью. Помоги Малышу определить, в какой коробке торт, если он уверен, что конфеты не лежат в коробке с этикеткой «торт».



## ЗАЙКИН КРОССВОРД

**По горизонтали:** 1. Поступок героя. 6. Дорога космического корабля вокруг Земли и путь Земли вокруг Солнца. 7. Крепость, которую взял Суворов. 9. Работник - повар, конюх и плотник у попа из сказки Пушкина. 11. Фигурная линейка, нужная при раскрое одежды. 12. Собачка, которая в сказке про Чебурашку подружилась со львом Чандром. 13. Продавец лечебных пивков из повести Алексея Толстого «Золотой ключик, или Приключения Буратино». 15. Крылатый посланник Бога. 18. «Стадо» лошадей. 19. Он приходит во время еды. 20. Написанные слова - например, на старинном пергаменте с инструкцией о том, как найти клад. 21. Неизменный спутник икса. 22. Жаропонижающее лекарство.

**По вертикали:** 1. У ружья с одной стороны дуло, а что с другой? 2. Всего две ноты и предлог построить я на даче смог. 3. Приходят фанаты болеть на футбол и громко с трибуны приветствуют ... 4. Вот белый барашек по небу плывёт, в нём спрятаться может большой самолёт. 5. Она «сдавала в багаж диван, чемодан, саквояж, картину, корзину, картонку и маленькую собачонку». 8. Окно на корабле. 10. Место на корабле, любимое рыбами-прилипалами. 12. Взлётная полоса для горнолыжника. 14. Фильм о роботе-полицейском. 16. На каком музыкальном инструменте играл кот Матроскин, когда пел: «А я всё чаще понимаю, что меня как будто кто-то подменил»? 17. «...-цветочки у меня в садочке». 18. Второе имя Каштанки, под которым она выступала на арене.



1	2		3	4	5	
			6			
7			8			
			9		10	
11						
			12			
13	14					
18				15	16	17
			19			
20						
				21		
22						

18. Тётка.  
14. Робокоп. 16. Гитара. 17. Лютики.  
люминатор. 10. Длинце. 12. Трапезин.  
мик. 3. Гол. 4. Облако. 5. Дамма. 8. Ил-  
**По вертикали:** 1. Приклад. 2. До-  
21. Ирек. 22. Аспирин.  
гел. 18. Табул. 19. Аппетит. 20. Текст.  
кало. 12. Тобик. 13. Дуремар. 15. Ан-  
Орбита. 7. Измаил. 9. Балда. 11. Ле-  
**По горизонтали:** 1. Подвиг. 6.  
**ЗАЙКИН КРОССВОРД**  
«кон-  
Торт в коробке с надписью «кон-  
волшебник.  
Людое желание может исполнить  
ВОЛШЕБНИК  
ЕБНОИКИВШ  
ИШКИВОВЕБ  
ШЛИВЕКОН  
ОНВКШЛИВЕ  
КИЕВОНШЛВ  
ЛКШЕВОВНИ  
ВЕИВЛШКО  
ЕВНИКЕШЛ  
**СУДОКУ ИЗ БУКВ**  
синий.  
право - жёлтый, красный, зелёный,  
Порядок автомобиль слева на-  
**РАСКРАСА АВТОМОБИЛ**  
сери. Ключевое слово: чемпион.  
Лампочка, апельсин, маршброскет,  
черепашка, карандаш, камелон, кару-  
**ЗАКАЗНОЕ ПИСЬМО**  
32 64 57 41 46 39  
58 33 62 40 42 44  
36 56 61 45 38 43  
59 37 30 50 55 48  
31 60 35 49 51 53  
63 29 34 54 47 52  
**«МАГИЯ ЧИСЕЛ»**  
**ГОЛОВОЛОМКА**  
чертополох, пещка, галка.  
плеть, каракатица, алфавит, шарик,  
сахар, невод, куртка, Тортила, ква,  
Небоскрон, нанёрсток, выстрел,  
**ВЕНТЕРСКИЙ КРОССВОРД**  
Вырезан кружок 2.  
**ТИГРИНЫЙ УЗОР**  
Гимнаст.  
Паровоз. 7. Зеркало. 8. Осминор. 9.  
Рыскал. 4. Альпинист. 5. Телескоп. 6.  
1. Вентилятор. 2. Револювер. 3.  
**ЧАЙНВОРД**  
асстра, доска, рельс, яйцо.  
зедра, гиря, дама, стройка, такса,  
льв, паста, фараон, Икар, сено, збу,  
**По вертикали:** мясок, веер, ко-  
село, Антошка, авианосец.  
рад, ресоруб, отара, лорка, Япония,  
смородина, касир, звезда, винок-  
**По горизонтали:** заправщик,  
**ОТДАЙ СКАНВОРД**  
чалник).  
Град-она-ч-аль-ник (градона-  
**МУРАВЬИНАЯ ПРОФЕССИЯ**  
улья воронит? (Медведь)  
Кто зимой всё время спит, летом  
**ШАХМАТНОГО КОНЯ**  
**ХОДОМ**  
9, 5, 5, 2, 2.  
**ДАРТС**  
**ПРОВЕРЬ СЕБЯ**



# Стадом или в одиночку?

Республика наша славится своими лесами и реками, природой вообще и населяющими её просторы животными – в частности. Одни из обитателей коми пармы ведут образ жизни уединённый, другие предпочитают существование в стае. А кто-то может жить и одиноко, и коллективно, в зависимости от ситуации. Рассмотрим эти три разных «стиля жизни» на примерах животных – наших «земляков»: медведя, лося и волка.

## Медведь

Медведь, в традиционном понимании, – животное одинокое и самостоятельное. Таким он предстаёт в народном сознании и фольклоре. Таков он есть и в действительности. Исключение – самка с детёнышами.

Почему же он ходит по тайге один? Потому, наверное, что мишка крупный и сильный. К тому же, вопреки расхожему мнению, он ловкий и быстрый (бегает со скоростью до 50 км/ч). Ему ни к чему помощники, такой богатырь вполне способен прокормиться и защититься сам.

## Лось

Другой великан наших краёв – лось. Как и большинство парнокопытных животных, он предпочитает жизнь в коллективе. Но не круглый год. Наш Север с его бескрайними лесами, коротким летом и затяжной студёной зимой располагает крупных животных к житью одинокому. Так им легче обеспечить себе пропитание. Вот и лоси, особенно взрослые, нередко ходят и кормятся поодиночке. Лишь зимой лоси сходятся в небольшие стада по 6-8 голов. Стадо состоит обычно из самки с детёнышами и нескольких прибившихся самцов. Так оно и теплее, и спокойнее, и веселее.



## А как в морском мире?

Если у сухопутных животных стаи образуются на долгое время, то рыбы коллективы обычно распадаются каждый вечер и рождаются по утрам. Рыбы расплываются «по квартирам» задолго до того момента, когда под водой не видно ни зги. Они пускаются вояси, когда отчётливо видно не только эту самую «згу», но и сотоварищей.

Утром, чтобы собраться «гурьбой», им нужно ещё больше света, и вообще не очень-то они торопятся. Эти причуды учёные объясняют тем, что мирные (не хищные) рыбы поутру голодны. Поэтому пока каждая не насытится, вместе они не собираются.



## Волк

Волки живут и по одному, и семейно, и в стаях. Прямо как люди. Но всё же наиболее склонны они к групповому образу жизни. В волчьей стае может быть до 40(!) особей.

Как говорится, волк волка не съест. Надо понимать, потому что живут они довольно дружно. В больших стаях всё строится по строго определённой иерархии. Верховодит доминирующая пара, этакие волчи царь с царицей. Ниже их по рангу – взрослые члены семьи, затем одинокие пожилые волки-бобыли. В самом низу социальной лестницы – щенки последнего помёта. При этом к малышам все относятся очень бережно. А вот взрослые члены стаи за неподчинение получают трёпку.

Вообще устройство волчьего сообщества – дело тонкое, потому что это очень умные животные со сложным и разнообразным поведением.

**Все живут по-разному. Одни становятся суровыми одиночками, другие неисчислимыми толпами сотрясают землю и за один водопой осушают озёрца. Но в большинстве случаев в природе так устроено, чтобы всякое живое существо жило если не в большом и слаженном общегитии, то хотя бы в паре. А вот абсолютное одиночество, отчуждённость, удалённость от всех всё-таки, скорее, исключение для мира природы. Ведь даже кошка (наш привычный символ независимости) не «гуляет сама по себе». На самом деле кошки очень даже социальные животные.**



## Почему ПТИЦЫ ЛЕТАЮТ СТАЯМИ?

Замечено, что в повседневной жизни птицы обычно летают, как им вздумается. Тогда почему же стаи птиц при дальних перелётах выстраиваются клином или косяком?

Дело тут в крыльях. Для того чтобы двигаться, птицы крыльями отталкивают воздух вниз и назад. Воздушные потоки завихряются и давят сверху на крыло, чем затрудняют полёт. Но эти же вихри помогают птице, летящей позади и чуть выше: ей уже не нужно так часто махать крыльями. В результате птица не так быстро устаёт. Поэтому впереди птичьего клина летят сильные члены стаи, а в конце – более слабые.

Исследования показали, что стая из 25 птиц, выстроенная в строгом порядке, может преодолеть путь на целых 70% длиннее, чем одиночная птица.

Даниил ШОМЫСОВ.

# КТО ТЫ В ВОДНОМ МИРЕ?

Характер человека проявляется в его поступках, поведении, привычках. Иногда людей сравнивают со стихией: «неистовый, как бурный поток», «говорит, как ручеек журчит», «тихий омут». Ответь на вопросы этого теста, подсчитай, каких значков у тебя больше, и узнаешь, кто ты в водном мире.



## 1. Какая музыка тебе по душе?

- Быстрая, живая, танцевальная.
- Спокойная, медленная.
- ▲ Громкая, ритмичная.
- ◆ Я люблю тишину.



## 5. Ты легко сходишься с незнакомыми людьми?

- ◆ Мне трудно решиться заговорить первым.
- Могу, если это необходимо.
- ▲ Легко подружусь с кем угодно.
- Спокойно отвечу, если кто-нибудь ко мне обратится.

## 2. Ты легко поддаёшься гневу?

- Могу разозлиться, но довольно быстро остываю.
- ◆ Меня очень трудно вывести из себя.
- ▲ Завожусь с пол-оборота по малейшему поводу.
- Предпочитаю не сердиться, а спокойно во всём разобраться.



## 3. Где ты обычно проводишь время с друзьями?

- ◆ Сажу дома.
- Гуляю на улице.
- ▲ Зажигаем на дискотеках.
- Мне всё равно где. Главное – чтобы компания была хорошая.



## 4. Какая погода тебе больше нравится?

- Любая.
- Сухая и солнечная.
- ◆ Пасмурная, но без дождя.
- ▲ Тёплая летняя гроза.



## У ТЕБЯ БОЛЬШЕ...

### ...ромбов

Твой характер напоминает спокойное, гладкое озеро. Ты трезво оцениваешь любую ситуацию и всегда сохраняешь спокойствие, как бы отражая «зеркалом» чужие эмоции. Поэтому людям бывает трудно понять, о чём ты думаешь на самом деле. Ты кажешься довольно отстранённым и скрытным человеком, поэтому тебе может быть трудно найти друзей. Будь чуточку смелее и общительнее!

### ...кружков

Ты – как спокойная равнинная речка. Резкие перепады настроения тебе несвойственны. В общении ты очень простой и лёгкий человек, поэтому люди тянутся к тебе. Тебе быстро удаётся стать своим человеком в любой компании. Однако ты слишком часто предпочитаешь плыть по течению, всегда поступать, как все. Тебе не помешает чаще проявлять собственную инициативу.

### ...треугольников

Твой образ – бурный водопад. Ты резко реагируешь на любые события, быстро сменяешь гнев на улыбку, легко переходишь от одного увлечения к другому. Ты меняешься так быстро, что за тобой трудно уследить. Тем самым порой ты ставишь окружающих в тупик. Но, в сущности, ты очень лёгкий и жизнерадостный человек, и поэтому общаться с тобой приятно и интересно.

### ...квадратов

Твой характер необъятный и глубокий, как море. Со стороны всегда трудно понять, что происходит у тебя в душе, ведь на поверхности ты можешь быть абсолютно иным, чем в глубине души. Ты легко отзываешься на происходящее вокруг, но мало что может задеть тебя чересчур глубоко. Ты всегда выделяешь по-настоящему важные вещи, что делает тебя разумным и проницательным человеком.

- Мама, я сегодня нашёл телефон.  
- И что ты сделал?  
- Я его выбросил.  
- Почему???  
- Потому что у него не было кнопок, а сзади было нарисовано откушенное яблоко.

5.30 утра — Класс! Могу ещё поспать.  
6.45 — ... надо вставать.  
6.58 - ... встаю на счёт три... Раз, два...  
9.00 — Блиииииин....

Как остудить очень горячий чай? Легко! Заходим на минутку в интернет, и... готово!



- Это называется «чтение».

Таклюди устанавливают новое программное обеспечение в свой мозг.

- Мама, ты меня звала?  
- Нет.  
- Папа, а ты меня звал?  
- Нет.  
- Бабушка, дедушка, а вы меня звали?  
- Нет.  
- Хорошо, сформулируем вопрос по-другому: «Мы сегодня вообще кушать будем?»



Да, сына, у наших предков были хвосты

До нас были предки. После нас будут потомки. Получается, что мы теперьки?!

- У меня математика хромает.  
- А у меня вообще не ходит. Парализована на веки вечные.

Если пугать страуса каждые 15 сантиметров, то за ним можно сажать картошку.



- Что, лиса, не доводилось сталкиваться с карамелькой "Чупа-чупс"?

Когда в доме есть дети, идеально чисто может быть только в вазочке с конфетами.

- Дочь, ты открываешь холодильник каждые 5 минут. Там что-то меняется за это время.  
- Да!  
- И что же?  
- Конфет меньше становится.

- Что делаешь?  
- Сажу сыр косичкой ем, а ты чё делаешь?  
- Сажу чай ртом пью.

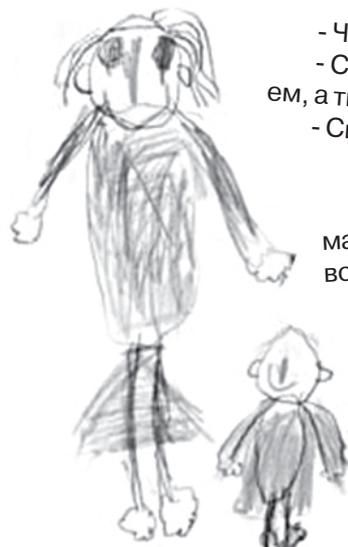
Не так страшна мама, как её рисуют первоклашки.

- Чего не спишь?  
- В нете сажу.  
- Круто! А я в гостях.  
- У кого?  
- У тебя!  
- Чёрт, извини, забыл...



КАК ДЕЛА?

НОРМАЛЬНО. ПОДРОБНОСТИ В МОЕМ БЛОГЕ



# Забавные рекорды

Более полувека назад сэр Хью Бивер, управляющий пивоварней, поспорил с приятелями, какая птица в Европе самая быстрая. Но где взять информацию об этом? Справочников такого рода в то время не было. Вопрос так бы и остался неразрешённым, если бы Хью не пришло в голову самому создать такой справочник. Так родилась книга рекордов Гиннеса (она названа по имени пивоварни).

Теперь в этой книге множество рекордов, некоторые из которых забавные, а иные и вовсе абсурдные. «Радуга» предлагает семёрку самых смешных рекордов книги Гиннеса.



Никто не любит пингвинов так, как Бриджит Берендс из Германии. Она собрала 11062 предмета, связанных с этими милыми птицами. Первый пингвин, с которого началось увлечение Бриджит, был куплен ещё во время её обучения в начальной школе. Может, у тебя получится побить этот рекорд?



Представь себе кусок пиццы за 7 тысяч рублей... Это пицца на очень тонком тесте, приготовленная на дровах и покрытая луковым пюре, пастой из белых трюфелей, сыром фонтина, молодой моцареллой, беконом панчетта, белыми грибами, свежим диким салатом и украшенная стружкой из редкого итальянского белого трюфеля... Пиццу с таким удивительным составом можно попробовать в Лондоне, в ресторане «Maze» всемирно известного шеф-повара Гордона Рамзи.

Стюи, пятилетний кот породы мейн-кун, имеет длину 1 м 23 см. Самый длинный кот в мире может похвастаться и самым длинным кошачьим хвостом - 41,5 см.



Объяснить существование соревнований на быстроту упаковки ещё можно. Но вот зачем кому-то на скорость самому залезать в чемодан - непонятно. Однако в книге рекордов Гиннеса есть и такой рекорд. Лесли Типтон «упаковывает» себя за 5,43 секунды.



Джеф Ван Дик из города Брехт в Бельгии сумел надеть на себя 227 футболок одновременно. Когда он надел их все, из-под них были видны только брови и лоб Джефа. Удивительно, как во время установки этого рекорда он не вспотел до смерти или не умер от удушья под весом всей этой одежды.



Леприконы - маленькие коренастые старички из ирландского фольклора, не выше первоклассника. Эти чудаки в зелёных костюмах исполняют желания в сказках. В театре Гранд Канал города Дублина однажды собралось наибольшее количество людей в костюмах леприконов - 262 человека.



Вы когда-нибудь видели, как собака прыгает через скакалку? А тринадцать собак одновременно? Тогда вам нужно посетить японский цирк Super Wan Wan Circus. Он попал в книгу Гиннеса именно за этот рекорд.

**В рекордные сроки подготовила  
Алина ДАВЛЕТОВА.**

# Рокеры в городе

В Сыктывкаре в рамках юбилейного тура выступила альтернативная рок-группа «Stigmata». Столицу республики музыканты посетили во второй раз, с прошлого визита прошло чуть меньше года. Как рассказал «Радуге» вокалист Артём Лоцких, города с более сложным названием он ещё не слышал.

За полуторачасовое выступление музыканты исполнили самые известные песни группы за её десятилетнее существование. Активность публики не угасала ни минуты. Поклонники подпевали кумирам, танцевали и устраивали слэм. Во время исполнения финального трека «О чём ты грустишь?» музыканты пожелали сыктывкарцам никогда не печалиться.



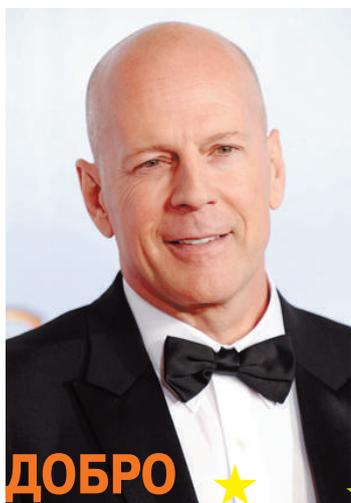
## КНИЖКА ДЛЯ ДЕТИШЕК

Певица Адель получила предложение написать детскую книгу, на которое моментально ответила согласием. В октябре прошлого года Адель родила своего первенца Анджело, после чего решила написать для малыша и других детей музыкальную книгу-сказку. «Я вдохновилась этой идеей и готова подписать контракт с издательским домом», – говорит Адель.

## Подарок от кумира

«Радуга» устроила сюрприз к дню рождения одной из постоянных читательниц. С праздником девочку поздравила её любимая певица Ньюша.

К сожалению, из-за простуды певица не смогла пообщаться с именинницей по телефону, но через редакцию передала открытку с личным поздравлением. Фотофакт прилагается!



## ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

«Крепкий орешек» Брюс Уиллис впервые примет участие в российской ленте. Голливудская знаменитость (на счету актёра более 150 ролей в различных фильмах) сыграет роль в картине «Принц» режиссёра Сарика Андреасяна. Съёмки начнутся в октябре в Новом Орлеане (США).

### ДИМА БИЛАН – «МАЛЫШ»

Романтическая история, хроника влюблённой пары, богатая на эмоции, интересная, яркая, захватывающая. Роль главной героини в клипе исполнила модель Ольга Рудыка. Все остальные актёры в ролике – поклонники певца, которых он лично отобрал на кастинге.



### ЮЛИЯ САВИЧЕВА – «Я ТАК ТЕБЯ ЖДУ»

В клипе полностью отсутствуют пафос и гламур, а присутствуют лишь искренние чувства, которые просто не могут не тронуть за душу. «С первого взгляда это очень простая песня, но в ней сосредоточено столько чувств и эмоций, столько теплоты и боли, любви...», – рассказывает Юлия.



### ВЕРА БРЕЖНЕВА И «ДРУГА РІКА» – «СКАЖИ»

Действие разворачивается в школьном спортзале, где артисты окружены воспитанниками школы-интерната для глухих. Дети не просто наблюдают за выступлением, они тоже «поют» вместе с музыкантами языком жестов. А в конце клипа появляется цитата: «Не тот немой, кто не умеет говорить, а тот, кто не может сказать». Невероятно трогательный клип.



### КЛИПЫ: ТОП-4

### КЭТИ ПЕРРИ – «ROAR» («РЁВ»)



По сюжету певица оказывается в непроходимых джунглях, где она демонстрирует потрясающие навыки выживания в диких условиях. В общем, сказка а'ля «Тарзан наоборот». Съёмки клипа проходили в Национальном древесном питомнике и ботаническом саду Лос-Анджелеса.