

СЕМЕЙНЫЙ КРУГ

29 марта 2013 №6 (446)



Георгий Шаповалов:

стр. 8-10

«Моё хобби – моя работа!»

- НОВЫЕ НОРМЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЖИЛЬЁМ ДЕТЕЙ-СИРОТ
- ОСТОРОЖНО: ЗЛАЯ СОБАКА!
- СКРЫТЫЕ ВРАГИ РЕБЁНКА
- В СЫКТЫВКАРСКОМ ГОСУНИВЕРСИТЕТЕ БУДУТ ГОТОВИТЬ ВРАЧЕЙ
- ДОМАШНИЙ ОФИС
- «РАДУГА НАДЕЖДЫ» ОТКРЫВАЕТ ДВЕРИ
- ДОСРОЧНАЯ ТРУДОВАЯ ПЕНСИЯ
- НАШИ ПАЛЬЧИКИ УСТАЛИ
- 10 ОСНОВАНИЙ ДЛЯ ПРИМИРЕНИЯ С ЛЮБИМЫМИ

В преддверии Дня Победы



Министерство здравоохранения Республики Коми планирует провести в апреле «месячник внимания» для участников Великой Отечественной войны.

Для участников, инвалидов и ветеранов Великой Отечественной

войны, тружеников тыла, супругов погибших (умерших) ветеранов будут проведены дополнительные комплексные медицинские и диспансерные осмотры. Ветеранам и гражданам пожилого возраста, которым трудно самостоятельно посещать медицинские учреждения, будет оказана консультативная, диагностическая и лечебная помощь на дому.

«Сегодня ветеранам Великой Отечественной войны уделяется повышенное внимание во всех учреждениях здравоохранения. Приоритет в этот предпраздничный месяц будет отдан профилактике и лече-

нию хронических заболеваний», – отметил министр здравоохранения РК Ярослав Бордюг.

Для ветеранов, находящихся на стационарном лечении в учреждениях здравоохранения республики, будут организованы праздничные мероприятия. Будут организованы диспансерные осмотры ветеранов, планирующих выехать на праздничные мероприятия. Им будут выданы на руки справки-анкеты участников с указанием имеющихся заболеваний и принимаемых лекарств.

По сообщению пресс-службы Министерства здравоохранения Республики Коми.

Новые нормы обеспечения жильём детей-сирот

По информации руководителя Агентства Республики Коми по социальному развитию Ильи Семяшкина, согласно последним изменениям в федеральном и республиканском законодательстве порядок обеспечения жильём детей-сирот существенно изменился.

Начиная с 2013 года, включение сирот в списки нуждающихся в жилых помещениях осуществляется не с 18, а с 14 лет. Предоставляемые им жилые помещения будут оформляться по договорам специализированного жилищного фонда, который будет создаваться для этой категории граждан на всей территории России.

«Важно отметить, что в отношении квартир или домов, которые сироты получают после 1 января 2013 года, будет действовать пятилетний режим обременения. Это значит, что в течение этого срока с

жильём нельзя будет совершать какие-либо сделки по купле-продаже, дарению и переоформлению договора найма специализированного жилищного фонда на договор социального найма. Эти ограничения введены для того, чтобы защитить сирот от разного рода махинаторов, намеревающихся завладеть выделенным им жильём», – пояснил руководитель республиканского агентства по соцразвитию.

Ознакомиться с Постановлением Правительства РК от 7 марта 2013 года №57 «О мерах по реализации Закона Республики Коми «О



наделении органов местного самоуправления в Республике Коми государственными полномочиями по обеспечению жилыми помещениями детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей» можно в разделе «Правовые документы» сайта rkomi.ru – официального интернет-портала Республики Коми.

По сообщению пресс-службы Главы РК и Правительства РК.

Право на досрочную трудовую пенсию

В Коми более 41 тысячи человек заняты на работах с вредными и тяжёлыми условиями труда. По закону они имеют право на досрочное назначение трудовой пенсии по старости.

Для обеспечения дополнительного источника финансирования досрочных пенсий с 2013 года введен дополнительный тариф для работодателей, имеющих рабочие места с вредными и тяжёлыми условиями труда: 4% – в отношении

работников, занятых на видах работ с вредными условиями труда; 2% – в отношении работников, занятых на видах работ с тяжёлыми условиями труда.

В соответствии с Правилами исчисления периодов работы, дающими право на досрочное назначение пенсии, в страховой стаж и стаж на соответствующих видах работ включаются периоды работы, за которые уплачивались страховые взносы в Пенсионный фонд РФ.

Таким образом, важно, чтобы работодатели, имеющие рабочие места с вредными и тяжёлыми условиями труда, своевременно и в полном объёме уплачивали дополнительные страховые взносы. Иначе их работники рискуют не выработать необходимый стаж и в результате лишатся права на досрочное назначение трудовой пенсии по старости.

По сообщению пресс-службы отделения Пенсионного фонда РФ по РК.



Сметанины



Сергеевы-Сербиновы

Продолжаем петь!

В Сыктывкаре стартовал очередной городской чемпионат любителей пения «Карaoke по-семейному-2013». На сценической площадке разгорелись нешуточные страсти.

Центр социальной помощи семье и детям города Сыктывкара вновь предоставил шанс семьям посоревноваться в умении петь в караоке. За два года проведения таких чемпионатов в них приняли участие 55 семей – 195 человек.

22 марта свои вокальные данные демонстрировали пять семейных команд.

В одном из конкурсных этапов семья Сметаниных исполнила русскую народную песню «Ивушка». И, как оказалось, не зря: жюри по достоинству оценило хорошее пение и запоминающийся сценический образ команды.

Представители семьи Друвин – Осташевских оказались очень смелыми. Они выбрали довольно сложные для исполнения композиции. Вообще эта семья вызвала симпатии ещё во время представления команд. Дело в том, что на счету у этих милосердных людей не одна спасённая жизнь бездомных животных, которых они подобрали и устроили в хорошие руки. Да и девиз семьи соответствующий: «Каждый должен жить в семье!»

Сергеевы – Сербиновы удивили присутствующих выразительностью голосов. Особенно хорошо это было слышно во время исполнения хита певицы Ёлки «На большом воздушном шаре».

Творческая многодетная семья Касперских – Алексеевых всколыхнула в зале патриотические чувства исполнением песни «Последний бой». Своё выступление они посвятили любимым дедушкам, сражавшимся на фронтах Великой Отечественной войны.

Харизматичная семья Михайловых не оставила никого равнодушным, душевно исполнив песню из репертуара Олега Газманова «Офи-



Друвин-Осташевские

церы». А самый юный представитель семьи – сын Илья – покорила публику и жюри своей серьёзностью и боевым настроем.

В итоге чемпионом марта стала семья Сергеевых – Сербиновых. Они получили путёвку в финал конкурса, где будут бороться за звание «Суперчемпиона».

Получить подробную информацию об участии в проекте «Карaoke по-семейному» можно на официальном сайте ГБУ РК «ЦСПСиД г.Сыктывкара»: social.dsl-komi.ru

Екатерина БОРОДАВКО.



Михайловы



Касперских-Алексеевы

До недавнего времени в России от новорожденных детей с синдромом Дауна родители отказывались в 95% случаев. Сейчас эта цифра уменьшилась до 85%. Для сравнения: в Европе от таких детишек родители отказываются лишь в 20% случаев.



«Радуга надежды» открывает двери

21 марта во всём мире отмечали День человека с синдромом Дауна. Он проводится ежегодно с 2006 года. В сыктывкарском отделении реабилитации для детей и подростков «Надежда» этой дате посвятили День открытых дверей семейного клуба «Радуга надежды».

Синдром Дауна вызывается генетической особенностью – одной лишней хромосомой в геномном наборе человека. Те, кто знаком с такими людьми, соглашаются с эпитетом, который применяется в отношении к ним, – «солнечные». Да, они несколько отличаются от «обычных» людей в плане интеллекта, но своей добротой, искренностью и непосредственностью часто превосходят их.

В «Радуге надежды» в этот субботний день встречали Весну. И она пришла, почему-то удивительно похожая на педагога-психолога Ларису Федулову. И принесла с собой... корзины разноцветных мячиков. Дети вместе с Весной вспомнили, какие они знают цвета, поиграли в игру «Дай – на», потанцевали. Всё это веселье на языке специалистов называется «интегрированное занятие», содержит глубокий смысл и несёт большую пользу.

Руководитель клуба логопед Светлана Гуменная рассказала собравшимся гостям об истории клуба. На кадрах фотолетописи ребята радостно узнавали себя, а взрослые вспоминали первые педагогические и родительские победы на таком нелёгком пути.

Каждый из родителей и родственников детишек, посещающих «Радугу надежды», достоин уважения и восхищения. Эти люди верят в своих детей и веру свою подкрепляют делами. Профессор ка-



федры медицинской генетики Московской медицинской академии им. Сеченова Николай Бочков сказал: «На примере синдрома Дауна мы видим, как много даёт воспитание и как не всё определяется ограничениями, которые природа наложила на человека». Да, большинство детей с синдромом Дауна могут научиться читать, писать и делать большую часть того, что умеют делать другие дети. Но какого труда и терпения это стоит родителям!

Кульминацией программы дня и демонстрацией достижений воспитанников клуба стала музыкальная сказка «Колобок». И здесь стало видно, насколько искренни, эмоциональны и чистосердечны эти необычные дети: они не играли свои роли, они жили в них. А потом под руководством музыкального руководителя Елены Марковой перед зрителями выступил музыкально-шумовой оркестр!

В гости к ребятам пришли их давние друзья – волонтеры из клуба собаководства «Кинологи Севера плюс» со своими четвероногими питомцами. Сложно сказать, кто больше обрадовался встрече – ребяташки или собаки. Дети от души пожимали лапу симпатичному эрдельтерьеру и бесстрашно лезли пальчиками в пасть гиганта – среднеазиатской овчарки. «Смотри, какие огромные зубы... Это, наверное, клыки!» – восхищались малыши. «Не надо выдавливать собачке глазки», – волновались родители. Псы явно млели от прикосновений маленьких рук.

Канистерапия – психотерапевтический метод с использованием

В Москве есть единственный в мире театр, все артисты которого имеют синдром Дауна. Труппа, которая называется «Простодушные», успешно гастролирует и собирает полные залы.

специально отобранных и подготовленных собак – помогает развитию умственных и эмоциональных способностей, двигательных функций, социальной адаптации.

Но вот настал час для спокойных занятий. Вместе с волонтерами студенческого объединения Сыктывкарского госуниверситета «От сердца к сердцу» малыши учились делать бумажные цветы. А взрослые тем временем уже накрывали сладкие столы. В семейном клубе – как же без общего чаепития?

История клуба

Клуб «Радуга надежды» начал свою работу в октябре 2008 года. Инициаторы его создания и руководители – логопед Светлана Гуменная и педагог-психолог Екатерина Панкова. В первый год на его занятия приходили четыре семьи. Сейчас в клубе – 13 семей, в которых растут «солнечные дети». О клубе узнали люди, выросло доверие к нему. Ведь в результате совместной работы педагогов и родителей дети достигают значительных успехов. Например, они могут посещать обычные детские сады, а по достижении ребятами семи лет родители имеют возможность выбирать, в какую школу их записать: коррекционную или массовую. Несколько лет назад о таком выборе не могло быть и речи.

Индивидуальные, групповые, интегрированные занятия проводятся по специально разработанным программам. Каждый специалист сам готовит программу, подбирает методы и приемы работы с детьми. Например, в арсенале логопеда – лицевой и пальчиковый массажи, специальная гимнастика, пескотерапия,

компьютерные логопедические программы. Психолог-педагог использует игро-, сказко- и аттрапию. На музыкальных занятиях дети учатся петь, танцевать, слушать музыку, играть на музыкальных инструментах. Ребятишки очень любят интегрированные занятия, так как на них можно петь, плясать, бегать и превращаться в большого медведя или лёгкую бабочку.

Специалисты реабилитационного отделения «Надежда» рассказывают, что главная их цель – помочь «особым» детям в социальной адаптации и интеграции через раскрытие и развитие их эмоционального, интеллектуального и физического потенциалов. Ещё одна важная задача – объединить родителей, помочь им поверить в собственные силы и создать у них чувство доверия к специалистам, необходимое для совместной работы. Родителей учат методам и приемам работы с ребёнком в домашних условиях, проводят для них консультации, индивидуальные беседы. «Думать вместе и действовать сообща» – девиз клуба «Радуга надежды».

Подготовила **Наталья ДОЛГОПолова**, фото автора.



Осторожно: злая собака!

Дети часто испытывают страх при виде собак. Обычно не имеет значения, маленькая болонка это или огромный дог. Попытки успокоить ребёнка, убедить его, что собака – друг человека, ни к чему не приводят. Иногда этот страх вполне обоснован. Нападения этих животных на детей не так уж и редки. Почему же так происходит? И как этого избежать? Советы специалистов Управления противопожарной службы и гражданской защиты помогут и взрослым, и детям обезопасить себя от нападения собак.

ДРУГ ЧЕЛОВЕКА

Дети и собаки – они, как правило, всегда рядом. Дружат, играют. Но вряд вы найдете в целом мире собаку, которая была бы абсолютно безобидна по отношению к детям. Дело в том, что часто агрессия со стороны собаки провоцируется самим ребёнком.

Новорожденный ребёнок ничего не боится – он просто не знает, что это такое. Но постепенно, день за днём, вместе с опытом приходит и страх. У каждого ребёнка своя жизнь, свой опыт и своя ситуация, после которой собака стала врагом.

Те дети, которые не общались с собаками раньше, при близком знакомстве с ними могут пережить сильный стресс, который надолго останется в памяти. Некоторые породы собак выглядят до-

вольно устрашающе, особенно с оскаленной пастью. Испуг от «страшной» морды животного может стать причиной возникновения фобии. И уж совсем плохо, если маленький человек познакомился с собачьими зубами.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

Избежать многих конфликтных ситуаций поможет знание особенностей поведения животных.

1. Если ребёнка постоянно облаивает домашняя собака соседа, то желательно, чтобы хозяин продемонстрировал своей собаке доброжелательное отношение к ребёнку.

2. Практически у всех собак есть инстинкт преследования. Если человек убегает от собаки, она видит в нём добычу. Если человек бежит по направлению к соба-

ке, она будет стоять и думать – что делать, а некоторые четвероногие даже испугаются. Но стоит побегать уже от собаки – и вы ей не страшны, она начинает преследование. Именно по этой причине псы облаивают велосипедистов и автомобили, воспринимая их как убегающую жертву.

Поэтому помните: если вы проходите рядом даже с очень мирным псом, то рывок на маршрутку или радостный старт ребёнка к увиденному другу может спровоцировать собаку на нападение.

3. Если собака оказалась настолько любезной, что недвусмысленно предупредила вас своим лаем, то лучше ретироваться от границ ее территории. Но при этом не поворачивайтесь к собаке спиной. Медленно отступайте назад или уходите боком. Не размахивайте руками, лучше прижмите

их к туловищу. Не делайте резких движений и ни в коем случае не убегайте.

4. Оценить ситуацию можно по лаю и поведению собаки:

- **Тихий, однократный лай** может означать мирные намерения: «Хочу привлечь к себе внимание». А вот тихое рычание, наоборот, – знак опасности. Особенно, если оно сопровождается оскалом зубов или подергиванием губ животного.

- **Прямой, напряжённый, сконцентрированный на вас взгляд широко открытых глаз; уши подняты, стоят торчком и напряжены; всё тело собаки тоже напряжено, шерсть вдоль позвоночника стоит дыбом** – всё это указывает на то, что собака настроена весьма недружелюбно. При этом чем выше степень агрессии, тем длинней (от холки к хвосту) полоса вздыбленной шерсти.

- Как правило, люди воспринимают **виляние хвостом** как знак дружелюбности собаки. Но это не всегда так. Если хвост собаки поднят до упора, напряжен и подрагивает, как антенна на ветру, лучше с ней не заигрывать. Будьте особенно осторожны, если собака виляет хвостом медленно, а хвост при этом находится на одной линии с её спиной.

НЕСКОЛЬКО «НЕ»

Лучший способ избежать конфликта - не провоцировать его самому. Для этого придерживайтесь нескольких «не»:

- Не подходите к собаке, когда она ест.
- Не замахивайтесь, даже в шутку, на хозяина собаки и его родственников.
- Не подходите к собаке, имеющей щенков.
- Не пугайтесь и не кричите, если к вам бежит собака.
- Не трогайте и не гладьте чужих собак.
- Не подходите к собаке, находящейся на привязи.
- Не кричите, не машите перед животным руками и предметами, не кидайте ничего в собаку.
- Не поворачивайтесь спиной к агрессивной собаке! Постарайтесь обойти её как можно дальше спокойным шагом.

ПРИ НАПАДЕНИИ СОБАКИ

- Если вблизи хозяин, нужно позвать его и потребовать взять собаку на поводок.
- Встаньте к собаке боком и несколько раз уверенно и чётко дайте команды: «Нельзя!», «Фу!», «Сидеть!»



- Не смотрите собаке в глаза. Это провоцирует её на нападение.
- Не поддавайтесь панике и старайтесь не показывать собаке своего страха.
- Если собака приближается и готовится к нападению, позовите окружающих на помощь, не делая резких движений.
- Не убегайте от собаки! При беге вы не сможете себя защитить, если она решит напасть.
- Медленно отходите назад от агрессивной собаки, постарайтесь упереться спиной в дерево, стену.
- При нападении необходимо защитить горло, прижав подбородок к груди и выставив вперёд руки. Выставьте вперёд сумку, одежду.
- Если собака совершила нападение – защищайтесь! Используйте предметы, находящиеся в карманах (ключи и др.), камни, доски – всё, что будет под рукой.
- Если собака сбила вас с ног и нет возможности подняться или быстро отползти, сожмитесь в комок, пригните голову, прикрыв шею, закройте голову руками, подожмите ноги к животу и притворитесь мёртвым.
- Если вас укусила собака, немедленно сообщите о случившемся в полицию (дети – родителям) и обратитесь к врачу, так как собака, возможно, является переносчиком острой вирусной болезни – бешенства! Бешенство – очень опасная болезнь, но при своевременном обращении современные препараты позволяют успешно предупредить заболевание у человека при укусах любой тяжести.





Георгий Шаповалов:

«Моё хобби – моя работа!»

Георгий Вячеславович Шаповалов – мастер спорта СССР по дзюдо, судья первой категории. Уже пятнадцатый год он работает педагогом дополнительного образования в средней школе №1 города Усинска: тренирует мальчишек и девчонок на татами. В марте 2013 года он был награждён дипломом республиканского конкурса «Сердце отдаю детям» в номинации «За пропаганду здорового образа жизни». Георгий Вячеславович стал призёром муниципального этапа профессионального конкурса «Учитель года» в 2011-2012 учебном году и победителем муниципального конкурса «Спортивный Усинск – 2011» в номинации «Лучший тренер». О своей профессии он рассказал читателям «Семейного круга».

Уважение и доверие

В жизни каждого человека есть моменты принятия важных решений, которые определяют его дальнейший путь. Вопрос выбора профессии, несомненно, является таковым. Георгий Шаповалов ещё в школе решил для себя этот вопрос.

Заниматься дзюдо он начал в 1985 году, и с тех пор вся его жизнь связана с этим видом спорта. «Это и увлечение моё, и убеждение, и работа», – признаётся тренер из Усинска. Он считает, что тренер должен научить детей обходиться без нас, взрослых. И убеждён, что педагог несёт ответственность за то, чтобы его воспитанник состо-

ялся как личность, чтобы сам понял, кто он и каким путём ему идти дальше по жизни.

Свои отношения с ребятами Георгий Вячеславович строит на уважении и доверии, сотрудничает с родителями своих воспитанников. По его мнению, у любого человека всегда можно чему-нибудь научиться, в том числе и у детей. В

каждом ребёнке он находит хорошее и доброе и помогает проявиться лучшим качествам: «Считаю, что необходимо создавать ребёнку ситуации успеха, давать понять, что он сам может стать наставником другим детям».

Главное – личный пример...

У тренера Шаповалова нет проблем с набором в секцию дзюдо. Ребята и девчонки, которые приходят, чтобы попробовать заниматься, как правило, остаются в секции на годы. Его воспитанники очень разные. Есть среди них и те, кому требуется повышенное внимание, и состоящие на профилактическом учёте. Георгий Вячеславович рассказывает, что все его «трудные» дети, занимаясь дзюдо, достигли хороших результатов в спорте. Они призёры и победители городских соревнований и чемпионатов Республики Коми. Полученные навыки борьбы ребята никогда не применяли с плохой целью.

В своих учениках Георгий Вячеславович старается воспитать прежде всего дисциплину. Он считает: это для юных спортсменов – главное. Много внимания тренер уделяет саморазвитию. Потому что уверен, что лучший способ воспитания – это личный пример. «Прежде чем преподавать какие-то вещи, я должен показать ученикам то, что умею сам. Ведь лучше один раз показать, чем много рассказывать. И чтобы демонстри-



ровать хорошую технику, я сам обязан владеть ею в совершенстве и быть в отличной физической форме». Но юные борцы не просто копируют технику своего тренера. Георгий Вячеславович помогает каждому спортсмену использовать его собственные возможности, индивидуальные физические и духовные качества.

Подтолкнуть ребёнка к самопознанию и саморазвитию тренер считает ещё одной важной задачей. Ведь занятия борьбой – это тяжёлый труд. Это борьба не только с соперниками на татами, но и с самим собой. Его ребята знают: чтобы весь мир менялся в лучшую сторону, нужно самому потрудиться. «В любом деле, и в спорте в том числе, очень важно сделать усилие над собой. Только тогда у тебя будет много друзей и дела твои станут успешными», – говорит тренер.

...и подход к каждому

Очень непросто найти к каждому ученику свой подход. Спортсмен должен иметь хорошую техническую и физическую подготовку, но главное – должен быть морально готов к состязаниям на татами. Задача наставника – подвести спортсмена к старту подготовленным. Уровень юных дзюдоистов, конечно, неодинаков, и важно настроить на борьбу каждого участника. Ведь побеждает тот, кто выигрывает психологически. «В дни соревнований я стараюсь отвлечь ребят: беседую с ними, иногда даже нагрузку даю побольше, чтобы не думалось лишнего. И всегда говорю им, что всё получится», – рассказывает тренер.

Вместе на тренировках и на отдыхе

Георгий Вячеславович уверен в том, что одно из основных условий гармоничного развития личности ребенка – эмоциональная стабильность его жизни в школе и в секции. Поэтому он в курсе всех дел своих учеников, они искренне делятся с тренером своими победами и поражениями не только в спортивной сфере. Результат их совместной работы над собой – отсутствие у детей страха сделать ошибку, быть непонятым, несправедливо обвинённым. Тренер помогает воспитанникам добиваться положительных результатов в любых, даже самых маленьких начинаниях.



На республиканском конкурсе «Сердце отдаю детям».



Общий досуг укрепляет дружбу тренера и воспитанников. Летом они выезжают на сборы в спортивно-оздоровительные лагеря, где ребята не только тренируются и готовятся к следующему спортивному сезону, но и отдыхают, купаются, загорают, ездят на экскурсии. А в прошлом учебном году группа воспитанников секции дзюдо побывала в санатории «Митино» Кировской области.



Удачи учеников – моя гордость!

Гордость каждого тренера – достижения воспитанных им спортсменов. Воспитанники Георгия Шаповалова – призёры городских, республиканских, российских и международных турниров и соревнований. И школа №1, и город Усинск, и вся наша республика по праву могут гордиться спортивными успехами Алексея Алексева, Насти Надеиной, Айрата Закирова, Данила Николаева, Дениса Елескина, Дениса Жигулина, Олеси Мишиной, Виктории Ситниковой. Этот список можно продолжать долго.

После окончания школы многие ребята не бросают спорт, поступают в спортивные учебные заведения. Одна из его воспитанниц, Олеся Ярмач, после окончания спортивного факультета университета работает тренером-преподавателем в Усинске.

Главное хобби – это работа!

Георгий Вячеславович с удовольствием бегаёт на лыжах. Любит семейные прогулки на природе по выходным. Но главным своим увлечением всё же считает работу. «У меня никогда не было мысли оста-

вить свою профессию, – отвечает он на вопрос корреспондента «Семейного круга» о возможности заняться другим делом, полегче. – Я совершенно не устаю на работе, она мне в радость!» Свою пятилетнюю дочь Ксению он тоже приобщает к спорту. «Для занятий на татами она пока мала, но на мои тренировки ходит с удовольствием и даже знает пару приёмов», – улыбается папа-тренер.

Пользу занятий дзюдо можно описывать до бесконечности. Один из очевидных плюсов занятий в секции в том, что они отвлекают детей от улицы, сохраняют и укрепляют здоровье школьников. Занимаясь этим видом единоборства, человек не просто приобретает способность защитить себя и близких в экстремальной ситуации. Он обретает ощущение самого себя в этом мире. «Опытному дзюдоисту вряд ли грозит хаос в мыслях или действиях. Он осознаёт, что всё в жизни имеет своё предназначение и распорядок», – утверждает наш собеседник.

Педагог-тренер Георгий Вячеславович Шаповалов надеется, что его воспитанники будут в своей дальнейшей жизни следовать принципам дзюдо.

Галина МИНАЕВА.
Фото из личного архива
Г.В. ШАПОВАЛОВА.



Наши пальчики устали

Занимательные игры и упражнения для развития мелкой моторики рук

Сегодня в гостях у «Семейного круга» – Нина Аркадьевна Субботина, воспитатель детского сада компенсирующего вида для детей с отклонениями в психическом и физическом развитии. Её советы по развитию мелкой моторики рук могут пригодиться родителям всех детишек и даже взрослым.

В наш детский сад поступают дети в возрасте 4-6 лет с различными речевыми нарушениями, в том числе и с проблемами несформированности мелкой моторики рук. По этой причине дети испытывают затруднения в рисовании, лепке и аппликации.

У нас дети каждый день выполняют специальные упражнения для пальчиков и достигают хорошего развития мелкой моторики рук. Это, в свою очередь, оказывает благоприятное влияние на развитие речи (так как при выполнении упражнений индуктивно происходит возбуждение в центрах речи), а также подготавливает руки детей к рисованию, лепке, аппликации и письму. Кисти рук приобретают хорошую подвижность, гибкость, исчезает скованность движений.

Занимательные игры, упражнения и задания можно выполнять и в домашних условиях. Я предлагаю всем родителям взять на заметку некоторые советы по развитию мелкой моторики рук.

Тренировать пальцы рук можно уже в возрасте 6-7 месяцев. Начинать желательно с массажа кистей рук, каждого пальчика и каждой его фаланги. Разминание и поглажива-

ние проводят ежедневно в течение 2-3 минут. Сначала массаж выполняется с помощью взрослых, а затем дети постарше делают его самостоятельно.

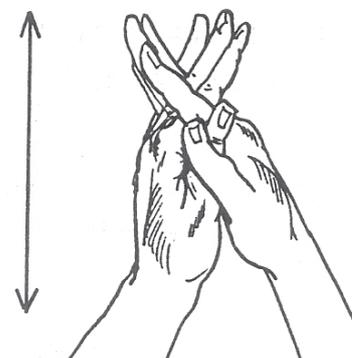
Массаж кистей и пальцев рук

1. КИСТИ

- Поглаживание со стороны ладонки и с тыльной стороны.
- Надавливание сильно сжатыми четырьмя пальцами одной руки на основание большого пальца, середину ладони и основание пальцев другой руки.



- Растирание ладоней движениями вверх-вниз.



- Растирание боковых поверхностей сцеплённых пальцев.

- Разминание кисти правой руки пальцами левой руки (как будто намыливаем мылом).
- В завершение – снова поглаживание.



2. ПАЛЬЦЫ

Массаж пальцев выполняется большим и указательным пальцами другой руки. Сначала движения выполняются с верхней и нижней сторон пальцев, затем – с боковых сторон.

- Поглаживание.
- Надавливание.
- Пощипывание.
- Растирание сначала подушечки пальца, затем медленно двигаться к основанию.
- В завершение – снова поглаживание.

Массаж кистей и пальцев рук полезен и для взрослых. Дело в том, что на пальцах и ладонях есть «активные точки», массаж которых положительно сказывается на самочувствии, улучшает работу мозга. Регулярные занятия будут способствовать поддержанию хорошего тонуса.

Игры-потешки

Очень хорошую тренировку движений для пальцев дают народные игры-потешки: «Ладушки», «Сорока-белобока», «Коза рогатая». Они не требуют подробных объяснений и очень уместны в младенческий период.

Уже с десятимесячного возраста можно проводить активные упражнения с достаточной амплитудой для пальчиков рук, вовлекая в движение больше пальцев. Упражнения подбираются с учетом возрастных особенностей. Самым маленьким можно давать катать пальчиками деревянные шарики различного диаметра. Нужно вовлекать в движение все пальчики. Для этого упражнения можно использовать шарики из пластилина, бусы. Мож-

но заниматься конструированием из кубиков, собирать пирамидки, переключать из одной кучки в другую карандаши, пуговицы, счётные палочки, спички.

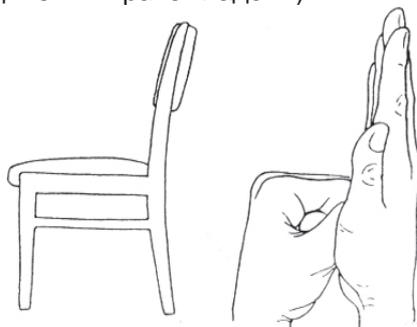
С годовалого возраста детям можно давать более сложные задания: застёгивание пуговиц, завязывание и развязывание узлов, шнуровку, мозаику.

Для тренировки пальцев рук могут быть использованы упражнения без речевого сопровождения (ребёнку объясняют выполнение того или иного задания, родители на себе всё демонстрируют):

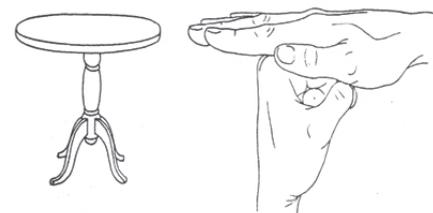
- «Пальчики здороваются» (кончик большого пальца правой руки поочередно касается кончиков указательного, среднего, безымянного и мизинчика).
- «Человечек» (указательный и средний пальцы правой руки «бегают по столу»).
- «Слонёнок» (средний палец выставлен вперёд – это «хобот», а указательный и безымянный – «ноги». Слонёнок «идёт» по столу).

Можно составлять из пальцев различные фигуры:

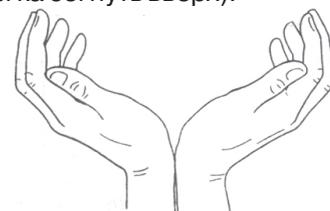
- «Стул» (пальцы правой руки выпрямлены и соединены друг с другом, смотрят вверх, пальцы левой руки сжаты в кулачок и присоединены к правой ладони).



- «Стол» (сжать левую руку в кулачок, поднять вверх, на неё положить ладонь правой руки, пальцы держать прямыми и соединёнными друг с другом).



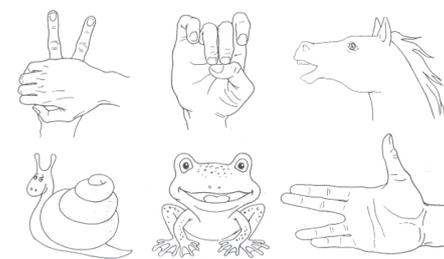
- «Цветок» (соединить запястья обеих рук, ладони развести в разные стороны, пальцы растопырить, слегка согнуть вверх).



- «Птички» (сцепить большие пальцы обеих рук, ладони развести в стороны и выполнять «махи» ладонями с широко расставленными пальцами).



- «Улитка», «лягушка», «лошадь».

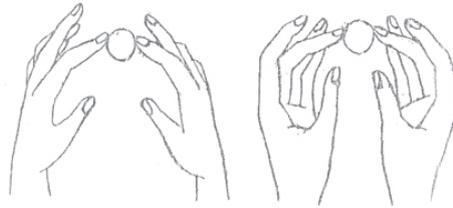


При выполнении каждого упражнения нужно стараться вовлекать все пальчики. Упражнения выполняются как правой, так и левой рукой. Когда ребёнок освоит свободное выполнение фигурок, то упражнения можно усложнить: разыгрывать небольшие сценки, придумывать и рассказывать сказки, сопровождая их построением фигур из кистей и пальцев рук.

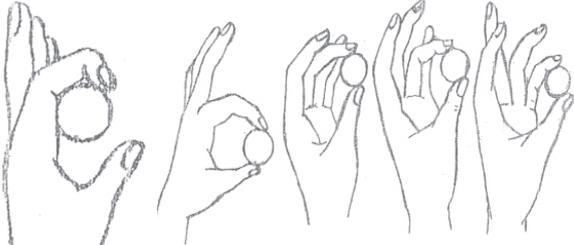
Нужно добиваться, чтобы все упражнения выполнялись детьми легко, без труда, чтобы занятия приносили им радость.

Мячик в руках

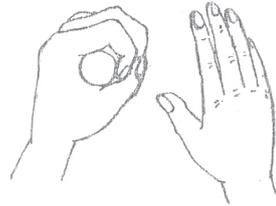
Для развития мелкой моторики можно использовать мячи – теннисные, каучуковые, колючие, рифлёные, плюшевые, соксы (вязаные и набитые пластмассовыми пульками). Упражнения с мячами сопровождаются стишками для того, чтобы у ребёнка возникал не только зрительный образ предмета, но и слуховой.



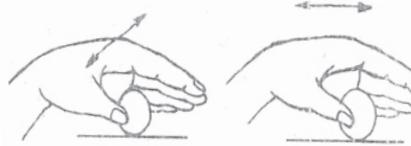
Два козлёнка мяч бодали
И другим козлятам дали.



«Здравствуй, мой любимый мячик!» -
Скажет утром каждый пальчик.
Крепко мячик обнимает,
Никуда не выпускает.
Только брату отдаёт:
Брат у брата мяч берёт.

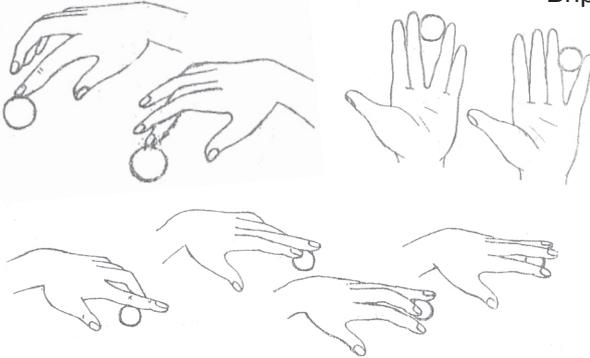


Мячик сильно пожимаю
И ладошку поменяю.



По столу круги катаю,
Из-под рук не выпускаю.
Взад-вперёд его качу,
Вправо-влево – как хочу.

Танцевать умеет танец
На мяче мой каждый палец.



Мячик мой не отдыхает –
Между пальцами гуляет.



Мячик пальцем разминаю,
Вдоль по пальцам мяч гоняю.

Поиграю я в футбол
И забью в ладошку гол.



Для массажа кистей пальцев рук можно использовать следующие предметы:

- Природный материал (шишки хвойных деревьев, скорлупки грецких орехов, семечки от фруктов и т.п.)
- Карандаши и ручки с гранёными поверхностями.
- Каменные, металлические и стеклянные шарики.
- Перчатки с пришитыми пуговицами.
- Аппликаторы Кузнецова, коврики «Травка».
- Щётки для волос.
- «Сухие бассейны» (ёмкости, наполненные горохом, фасолью, бобами, крупой, пробками от пластиковых бутылок, ракушками и т.п.)

Для игр с пальчиками также можно использовать различные материалы:

- Хозяйственно-бытовой (капроновые колготки, пробки от пластиковых бутылок, бельевые прищепки, верёвки, носовые платки, шнурки, решётки для раковин).
- Природный (шишки, ракушки, камешки, семена).

С этими предметами можно выполнять следующие игровые упражнения:

- «Котёнок кусается» (бельевые прищепки).
- «Забавные узелки» (верёвка с узелками).
- «В зоопарке» (решётка для раковины).
- «Лыжники» (пробки от пластиковых бутылок).
- «Фокусники» (носовой платок).
- «Косички» (бельевая верёвка, капроновые колготки).
- «Волшебные превращения» (верёвки, шнурки).

Также можно использовать:

- Игрушки типа копилки (для попадания в прорезь мелкими предметами: пластмассовыми пульками, монетами).
- Кистевые эспандеры (для развития мышечной силы кисти).
- Компьютерные клавиатуры, кнопочные телефоны (для развития дифференцированных движений пальцев рук).
- Трафареты (для обведения, раскрашивания, штрихования).
- Игрушки из «киндер-сюрпризов» (для вытаскивания из «сухих бассейнов»).



Домашний офис и наши домашние

В последнее время, опираясь на возможности интернета и личного компьютера, многие из нас берут работу на дом. Нам кажется, что отчёт легче напечатать дома за чашкой кофе, а вот эту форму можно быстренько заполнить после ужина. Удобно? Несомненно. Но, заполняя каждую свободную минуту нашей жизни работой или мыслями о ней, мы потихоньку теряем время общения с семьей. Сегодня мы разберём, чем чревато брать работу домой и как этого избежать.

Десятилетия назад регулярно брали работу домой, пожалуй, только учителя, для которых проверка тетрадей была их личным домашним заданием. Сегодня многие задачи офисный сотрудник может решить, только если есть под рукой компьютер с интернетом, который он часто переносит в домашние условия. Как это отражается на общении с членами семьи?

Конечно, общения становится меньше, и оно теряет в качестве. Когда мама или папа берут работу домой и меньше внимания обращают на ребёнка, то их сын или дочь делают следующий вывод: общение со мной не так важно, как работа. Тем самым создается предпосылка

к сокращению общения с родителями повзрослевшего ребенка: весьма вероятно, что для него тоже важнее будет что-то другое. Часто в семьях, где родители «грешат» работой в домашних условиях, общение между членами семьи приобретает поверхностный характер. На уровне «сделал ли уроки, покушал ли, помыл ли посуду». Качественное же общение, доверительные беседы, улы, уходят в небытие.

Есть ещё один важный аспект работы на дому. Каждый из нас на работе играет какую-либо профессиональную роль. Общеизвестно, что профессия так или иначе накладывает отпечаток на личность (часто приводят в пример профессиональный «цинизм» врачей).



Виктория КИРЬЯНОВА,
психолог ГБУ РК «Центр социальной помощи семье и детям г.Сыктывкара» ОЭППН

Выполняя дома служебные обязанности, супруги или родители становятся на это время профессионалами. И их поведение во время работы будет непривычно для домочадцев. Примут ли они маму или папу, мужа или жену в другом качестве? Как они воспримут изменения в поведении члена семьи?

Это серьёзные вопросы. Часто погружённость мамы в мысли о работе дети воспринимают как холодность по отношению к ним. А представьте, что эта «холодность» от мамы будет исходить целый месяц? Ребёнок может сделать вывод о том, что его больше не любят, и замкнётся в своих переживаниях.

Если вы привыкли брать работу домой, вам полезно будет познакомиться с этими рекомендациями:

1. Пересмотрите свое отношение к работе на дому. Взвесьте на чашах весов, **что вы приобретёте и что можете потерять**, если возьмёте работу домой. Подумайте, чем бы вы могли заняться в это время с детьми, супругом, всей семьёй.

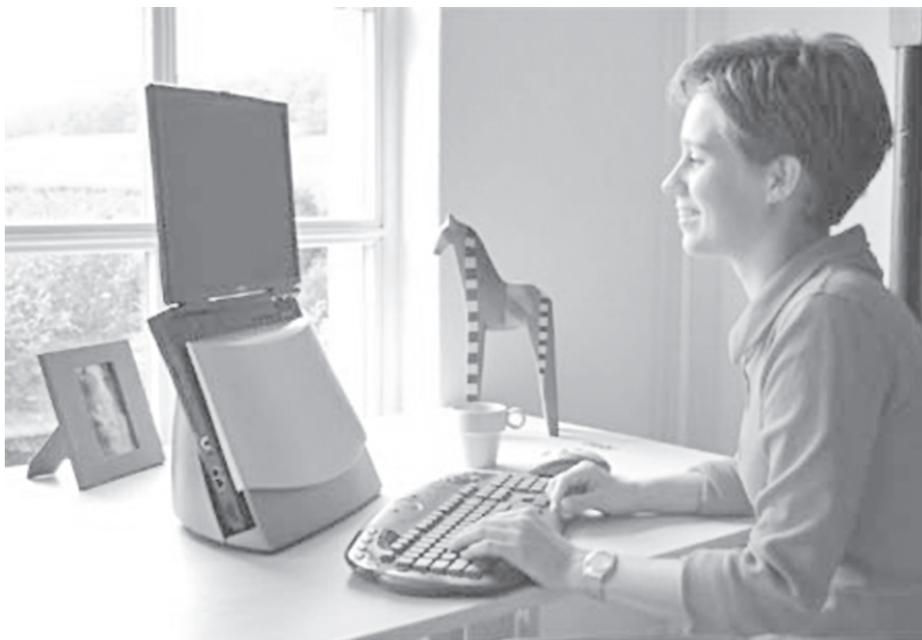
2. Если вы не успели сделать что-то в течение рабочего дня, **лучше задержаться на некоторое время на работе**, чем нести работу домой. Тем самым вы сможете разграничить и свои роли (профессионала и мамы), и дела.

3. Если вы задерживаетесь на работе по необходимости, **старайтесь ограничить время, на которое вы можете задержаться**, и придерживайтесь установленного вами лимита.

4. Если выбора на самом деле нет (ситуации бывают разные) и **вы вынуждены взять работу домой...**

– Придя домой, **первым делом уделите внимание семье**, выполните свои привычные функции, удовлетворите свои потребности и желания близких и только потом приступайте к завершению каких-либо рабочих задач. Тем самым вы наглядно расставите приоритеты для близких: «Вы для меня – на первом месте».

– Обязательно **скажите членам семьи, что вы планируете сегодня поработать**, объясните, почему так получилось и



сколько времени у вас займёт работа.

– Старайтесь, чтобы выполнение профессиональных обязанностей **дома не нарушало привычный уклад жизни семьи**. Ритуалы, которые вы обычно проделываете (особенно, если они касаются ребёнка – купание, укладывание спать), нужно будет совершить, как и всегда.

5. Используйте позитивную сторону ситуации. Работа – это важная часть жизни современного человека, и нашим близким – мужьям, жёнам, детям – может быть интересно, чем именно мы занимаемся. Выполнение работы дома можно совместить с рассказами о ней, о том, что вам в вашем занятии нравится.

Так вы сделаете профессиональную часть вашей жизни более

Отделение экстренной психологической помощи населению



**г. Сыктывкар,
ул. Чернова, 3,
телефон 24-31-17;
ул. Д. Каликовой, 34,
телефон 24-99-71**

открытой и знакомой для семьи. И тогда ваши близкие с большим пониманием будут относиться к тому, что периодически вы берёте работу домой или задерживаетесь на ней.

6. Конечно, если вы возьмёте работу домой, то **часть ежедневных домашних обязанностей перейдёт к вашему партнёру (супругу или супруге)**. Ребёнок в такой ситуации ориентируется на ваше поведение, для него важно, что вы первым делом сделали, придя домой: пообщались с дочкой или включили компьютер. Супруг же, как человек взрослый, способен понять вашу позицию, поддержать вас и помочь. Необходимо только проговорить для него, что вынуждает вас так поступить и какую помощь от него вы ожидаете.





Скрытые враги ребёнка

Какой же детский праздник обходится без игрушек? Мы дарим детворе игрушки, чтобы сделать праздничный день запоминающимся. Таких дней в году много: Новый год, День рождения, День защиты детей... Мы редко задумываемся о том, что игрушки могут негативно воздействовать на детскую психику. Ни одна мама никогда не даст своему ребёнку опасный продукт, например, просроченный йогурт, потому что это опасно. А вот о таких скрытых врагах, как безобидные с виду игрушки, многие даже не знают.

ИГРУШКИ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

Всю нашу жизнь мы познаем мир. А растущему человеку помогают открывать мир игрушки. Заглянув в обычную детскую комнату, мы, как правило, видим горы таких помощников. От них будет зависеть, как станет развиваться ваше чадо. Но они должны быть безопасными для ребёнка. Заблуждаются те родители, которые думают, что с момента рождения детская малышка должна быть завалена яркими погремушками, мячиками, мишками. Ведь именно среди огромного их количества уже есть первые потенциально опасные игрушки.

Например, для месячного ребёнка опасны даже уточки красного цвета. Во-первых, ему ещё рано играть любимыми игрушками. Во-вто-

рых, красный цвет психологи и педиатры рекомендуют только после четырех-пяти месяцев, когда ребёнок уже познакомился с более мягкими тонами. Иначе это может плохо отразиться на психике крохи, на спокойном сне. Красный предмет может сильно испугать малыша.

Психологи уверяют, что игрушка должна отвечать нескольким несложным требованиям:

1. Соответствовать возрасту ребёнка.
2. Быть привлекательной и иметь спокойные, нейтральные цвета.
3. Ребёнок должен чётко понимать назначение игрушки.
4. Игрушка должна оставлять простор для фантазии.

Наберитесь терпения и не торопитесь приобретать сразу все игрушки, которые вам понравились.

Покупайте их по мере роста и развития вашего ребёнка.

ОПАСНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

Ни с того ни с сего у крохи появились высыпания на коже, слабость... Если вы уверены, что рацион питания тут ни при чём, обратите внимание на игрушки. Почти 80% представленных на российском рынке игрушек привезено из Китая. Там их производят из дешёвых материалов, в которых могут содержаться примеси тяжёлых металлов и ртути.

Самые популярные среди малышей «резиновые» игрушки, как правило, производятся из поливинилхлорида (ПВХ) или пластизоля. Игрушки из пластизоля — мягкой резины — наиболее опасны для здоро-

вья вашего малыша. Они приятны на ощупь, эластичны, но при этом обладают характерным резким запахом, быстро стареют, крошатся и выделяют в большом количестве токсические вещества. Во всём мире ведутся споры о том, можно ли использовать этот материал в производстве товаров для детей. Технологии производства этих игрушек становятся всё более прогрессивными, но их химический состав остался прежним: основа – поливинилхлорид, связующий реагент – сера, пластификатор – фталат, антиоксидант – фенол.

В состав детской бижутерии – колец, браслетов, цепочек, брошей и т.д. – входит свинец. С его помощью производители придают изделию серебристость. Такие «драгоценности» несут опасность, особенно если ребёнок возьмёт игрушку в рот или проглотит её.

Бывает, что игрушки загрязняются ртутью. Это вещество не просто вредно для здоровья, оно опасно для жизни. Причина загрязнения – батарейки питания. В настоящее время при изготовлении батареек ртуть уже не используется. Но при использовании старых батареек из них вытекает электролит, в химическом составе которого есть и ртуть, способная отравить детей.

В производстве смол, пластиков, красок, текстиля, которые идут, в том числе и на изготовление детских игрушек, используется формальдегид. Этот бесцветный газ, обладающий резким запахом, счи-

тается одним из самых опасных химических веществ. Он вызывает сильную токсическую реакцию – рвоту, кашель, спазмы бронхов.

ДЕШЁВАЯ РАДОСТЬ

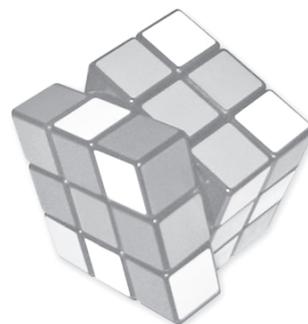
При покупке игрушек обращайтесь внимание на цену. Недорогие игрушки обычно сделаны из материалов плохого качества, окрашены токсичными красителями. Их непрочные детали плохо проклеены или прострочены. Такие игрушки легко ломаются и могут привести к травме. Поверьте, игрушки могут быть очень опасны! Педиатры всё чаще фиксируют случаи, когда пластмассовая деталь игрушки, попадая в желудок ребёнка, вызвала сильное пищевое отравление. Искусственный мех и плюш часто становятся причиной аллергии и приступов астмы. А мелкие магнитики, которые случайно может проглотить ребёнок, и вовсе могут привести к непроходимости кишечника.

КАК РАСПОЗНАТЬ ОПАСНЫЕ ИГРУШКИ?

Прежде чем появиться на прилавках магазинов, качественная игрушка проходит длительное тестирование. В исследовательских лабораториях стараются предвидеть всё, что может сделать с ней активный малыш: там игрушки бьют, бросают на пол, поджигают, купают. И только те, которые выдерживают все испытания, выпускают в продажу.



В Книгу рекордов Гиннеса внесена самая длинная модель поезда. Её длина – 110,3 метра, состав включает в себя три локомотива и 887 вагонов. Модель была создана в Гамбурге (Германия). Если бы эта игрушка была реальным поездом, его длина составила бы 9,6 километра.



Кубик Рубика, инженерный проект венгерского скульптора Эрно Рубика, имеет 43 252 003 274 489 856 000 комбинаций и только одно решение. В мире продано более 300 миллионов этих оригинальных развивающих игрушек. Если их поставить в ряд, то они протянутся от Северного до Южного полюса Земли.



Плюшевый мишка, которого в США называют «мишка Тедди», связан с именем президента США Теодора Рузвельта (прозвище которого было Тедди). Однажды на охоте президент пожалел раненого медвежонка. В газетах появились карикатуры по этому поводу, а одна мастерица из магазина игрушек решила сшить похожего на картинке мишку.



Такие игрушки всегда имеют индивидуальную упаковку. На упаковке с описанием на нескольких языках обязательно должен присутствовать и русский текст. Это гарантия того, что товар прошел все необходимые проверки. Игрушку лучше не покупать, если в составе материала, из которого она изготовлена, указаны поливинилхлорид, фенол, формальдегид, свинец.

Врачи обнаружили связь между некачественными игрушками и плохим зрением у малышек. Как оказалось, токсины выделяются активнее под воздействием слюны. А когда ребёнок чешет глазки, то заносит опасные вещества на слизистую, вызывая ее раздражение.

Педиатры советуют выбирать игрушки, изготовленные из экологически чистых материалов, — дерева, ткани. Если же ваш ребенок всё-таки мечтает о яркой кукле или конструкторе, отдайте предпочтение твёрдой пластмассе. Чтобы сделать любую игрушку менее опасной, её нужно регулярно мыть с обычным хозяйственным мылом.

НОВОЕ — ЭТО ЗАБЫТОЕ СТАРОЕ

С детьми постарше дела обстоят по-другому, чем с младенцами. Здесь детская психика и здоровье страдают не столько от цвета, размера и материала, из которого сделаны игрушки, сколько от того, что они заполняют всё свободное пространство малыша. У ребёнка в комнате полно развлечений, а он говорит, что ему нечем играть. Ваши действия? Вы спешите в магазин и покупаете что-то новое. И так каждый раз. Чадо, поиграв пару дней с новой забавой, забрасывает её и получает другую. Идёт пресыщение игрушками, и эта ситуация опасна.

Большое количество игрушек в комнате не развивает, а только раздражает малыша. Чтобы игры стали полезными, психологи советуют убирать часть игрушек с глаз на ка-

кое-то время. И каждые несколько дней заменять старые игрушки «новыми». Тогда из разряда «опасных» они автоматически перейдут в «игрушки для детского развития».

ИГРУШКИ РУЧНОЙ РАБОТЫ

Все в детстве играли в куклы. Эти куклы — матерчатые, деревянные, пластмассовые — были настоящими друзьями нашего детства. Для кого-то таким другом был плюшевый мишка или лопухий заяц. Мы с ними разговаривали, делились секретами, просили совета. Такие друзья должны быть и у наших детей. Но современные игрушки из магазина порой выглядят такими агрессивными, недружелюбными, что ребёнок, играя с ними, сам становится враждебно настроенным.

Было бы прекрасно, если бы родители вместе с детьми создавали игрушки своими руками. Из конструктора, из глины, бумаги, бисера, солёного теста, тряпичные! Для того чтобы ребёнок гармонично развивался, ему необходимы усилия, фантазия, мышление. А как приятно будет потом играть своим тво-





рением, своей любимой и родной игрушкой! Вот уж её никогда нельзя будет отнести к категории опасных.

НЕДЕТСКАЯ ЗАБАВА — КУКЛА БАРБИ

Кто из девочек не мечтает о такой замечательной и красивой кукле Барби! (Сейчас появилось много её аналогов — Братц, Пикси и прочие). А если к ней еще купят дом, машину — это же предел мечтаний. Однако многие родители сегодня понимают, что это творение — вовсе не для детей. Какая кукла может похвастаться такими безупречными формами и внешним видом? Только Барби. У нее стройная осиная талия, большой бюст, длинные ноги... И девочки с раннего детства хотят быть на нее похожими.

Но у какой девочки это может получиться?! И вот вам первое разочарование в себе, недовольство своей внешностью, слезы, нервные срывы. Казалось бы, из-за чего? Из-за какого-то куска пластмассы.

Специалисты в один голос заявляют, что Барби — опасная для детей игрушка. Ведь наши детки не играют с ней, как с младенцем. Они не кормят её из ложечки, не поят из бутылочки, не пеленают, не качают на руках. Они не чувствуют с ней себя в роли мамы. Они играют с ней как со взрослой. А для игры во взрослую жизнь предусмотрена масса дополнительных атрибутов: яхта, карета, дом, бассейн, подружки, любимый мужчина Кен...

Психологи бьют тревогу. Так не должно быть, ведь куклы существуют для того, чтобы, играя с ними, маленькая девочка почувствовала себя мамой, чтобы у неё проснулся

Если вы хотите, чтобы ваши дети выросли добрыми по отношению к окружающим, любили друг друга и помогали друг другу, были заботливыми и благородными, научитесь покупать правильные игрушки. Опасные игрушки — это «бомба замедленного действия», её последствия проявятся не сразу, а позже, когда игрушки вашим детям будут уже ни к чему. И тогда уже ничего нельзя будет изменить...

материнский инстинкт, нежность, любовь. А какие чувства могут проснуться у девочки после игры с такой куклой? Поэтому, прежде чем приобрести своему чаду такую «забаву», подумайте, поможет ли эта игрушка гармоничному развитию ребёнка.

ПОИГРАЕМ В МОНСТРОВ?

Мальчишкам очень нравится играть в монстров, киборгов, троллей. Они обожают все персонажи, которые можно обозначить словом «чудовища». Но «игрушки-чудовища» тоже могут быть опасны. Ведь игрушка — это не просто забава, а образ, через который ребёнок воспринимает окружающий мир. Через игрушку у ребёнка формируется дух, мораль, нравственность, он учится быть добрым, нежным, воспитанным.

Какие чувства может воспитать игрушечный монстр? Играя с ним, ребёнок видит борьбу, злость, ненависть, агрессию. Именно в детстве у человека формируется грань между добром и злом, он учится их различать. А поиграв такими игрушками, дети абсолютно перестают понимать, что же такое добро, а что — зло.

Это может привести к необратимому процессу: дети перестанут жалеть друг друга, любить друг друга, помогать. А в старшем возрасте, зная, какую опасность представляют наркотики и алкоголь, они тем не менее могут начать их употреблять. Потому что у них сформирован стереотип: всё опасное, пугающее притягивает, а не отталкивает.

Подготовила Галина МИНАЕВА.

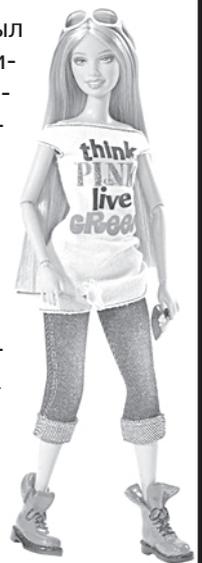


Йо-йо — и рушка из двух дисков, скрепленных осью, на которые надевается веревка — считается второй древнейшей игрушкой в мире (самыми древними считают кукол). Первые свидетельства использования йо-йо в Древней Греции относятся к 500 году до нашей эры. В XVI веке на Филиппинских островах йо-йо служило оружием.

Из шести деталей конструктора Lego можно составить более 120 миллионов комбинаций. Компания «Lego» за годы работы произвела больше 320 миллиардов кирпичиков. Это означает, что на каждого человека в мире приходится примерно по 52 лего-кирпичика.



У куклы Барби был прототип — актриса Джейн Мэнсфилд, успешно соперничавшая с Мэрилин Монро. Барби изначально была её точной копией: пышногрудая, белокурая, с ярко-красными губами. За полвека внешние параметры куклы сильно изменились. Сегодня от «синдрома Барби» страдают десятки тысяч девочек. «Чтобы добиться успеха, необходимо быть красивой!» — решают они и начинают корректировать свою внешность в ущерб здоровью.



Каким станет апрель 2013 года для представителей зодиака?

ОВЕН (21.03-20.04)



Для Овнов этот месяц сложится очень удачно. Окружающие станут менее требовательны к Овнам, чем раньше. Они будут принимать вас такими, какие вы есть. По достоинству будут оценены ваши умственные и интеллектуальные способности. Выступления на публике произведут настоящий фурор. Звёзды обещают, что любые ваши усилия не останутся незамеченными.

Телец (21.04-20.05)



В апреле Тельцы могут захотеть осуществить неожиданные для них идеи. Их неодолимо потянет к реализации проектов, которые раньше казались им очень рискованными. И звёзды советуют Тельцам не останавливать свой внутренний напор. Будьте решительнее, храбрее, изобретательнее. Не бойтесь ошибаться – сейчас вы можете себе это позволить.

Близнецы (21.05-21.06)



Близнецов в этом месяце ждёт признание их способностей. Вероятно, что вы приобретете определённую известность. Вас даже начнут узнавать в лицо незнакомые люди. Но пока лучше не использовать налево и направо полученную известность. Лучше выждите и подумайте, как применить её и для каких целей.

Рак (22.06-22.07)



Возможно, что в апреле у Раков возникнет ощущение, что они оказались в безвыходном положении. Не стоит отчаиваться! Скорее всего, данная ситуация кажется сложной только на первый взгляд. Вам просто нужно внимательно и без паники разобраться в ней. Тогда вы точно заметите, что не такая уж она и безвыходная, а в чём-то даже выгодная для вас.

ЛЕВ (23.07-23.08)



Вероятно, друзья и близкие окажут Львам в апреле всестороннюю поддержку. Если возникнут трудности в работе или в личной жизни, можете рассчитывать на руку помощи. Но не стоит расценивать предложенную помощь как должное. Поблагодарите тех, кто вас поддержал. А если в следующий раз помощь понадобится уже им, постарайтесь не отказать.

Дева (24.08-23.09)



Для Дев апрель будет не самым удачным периодом в некоторых сферах жизни. Но не стоит отчаиваться. Во-первых, только в некоторых сферах. Во-вторых, все невзгоды в жизни, как правило, явление временное. Очень скоро вы поймёте, что большинство проблем разрешимо. Всё образуется и станет лучше, чем было.

Весы (24.09-23.10)



Звёзды рекомендуют Весам в этом месяце не поддаваться панике ни при каких обстоятельствах. Оставайтесь спокойными, не обращайте внимания на провокации. Если вы чувствуете, что какую-то проблему сейчас решить не получится, «отпустите» ситуацию. Время сейчас – за вас. Возможно, всё образуется само собой. Если же нет – переждите и вернитесь к этой проблеме позже.

Скорпион (24.10-22.11)



В апреле Скорпионов обойдут стороной проблемы и неприятности. Вы не столкнётесь с подводными камнями даже там, где их ожидаете. Жизненный опыт поможет Скорпионам поступить правильно даже в самых непростых ситуациях. Этот месяц даст вам возможность принять верное решение, от которого будет зависеть ваш дальнейший успех.

Стрелец (23.11-21.12)



Звёзды рекомендуют Стрельцам неоднократно думать перед тем, как что-нибудь сказать. Вероятно, что по многим вопросам ваши взгляды будут не совпадать с позицией ваших оппонентов. Поэтому велика вероятность, что неосторожно сказанное слово обернётся против вас и изменит отношение к вам в худшую сторону. Помните: молчание – золото...

Козерог (22.12-20.01)



Козерогам не стоит в этом месяце заикливаться на своих страхах и опасениях. Вы не забыли, что смелость города берет? Конечно, излишняя настойчивость – не всегда хорошо. Но вам как раз этого сейчас не хватает. Будьте смелее, не стоит недооценивать себя и свои способности. Вы лучше, чем думаете о себе.

Водолей (21.01-20.02)



В апреле всё сложится для Водолеев удивительно хорошо. Причем вам даже не нужно будет прилагать для этого особых усилий. Водолеям просто будет удаваться оказываться в нужное время в нужном месте. Не стоит в этом месяце делать много движений. Сейчас вам больше поможет умение выждать паузу, и ситуация сама сработает на вас.

Рыбы (21.02-20.03)



Апрель, скорее всего, окажется для Рыб непростым месяцем. Возможно, вам будет сложно разобраться в сложившейся ситуации. Вам трудно будет взглянуть на неё со стороны. По этой причине вы не будете знать, как найти выход из этого положения. И очень важно присутствие рядом человека, который вам поможет, будет вас поддерживать и ободрять.

	Выпуклая по- лоска вельвета	Соеди- нение двух вагонов				Азиат против Совет- ской власти		Управля- ющий при крепост- ном праве		Колю- чий корм вер- блю- гов		Исто- рия про пору- чика Ржев- ского
			Желоб для дож- девой воды	Коч- ка на рав- нине								
	Разрубленная гордиева завязка		Улыб- ка, обна- жающая клыки	Кол- лега икса в урав- нении		Погре- мушка бра- зильянки		Вод- ка на столе япон- ца				
	Крими- нальное от Таран- тино	Привал турист- ов или вояк	Финлян- дия для финна							Уголь- ная кла- довая Украины		Акын- украи- нец
				Способ- ность мыс- лить								
Кафе ямщиц- ких времен	Машина, вырав- нивающая асфальт		Команда "При- неси" собаке					Игра, где 90 - "дед"				
	Полоса- тый поде- лочный камень			Микролит- ражка для гонок					Трак- тор для плуга		Мазе- на как казачий глав- ком	
			Напы- щенная фраза		Ковбой- ская "олим- пиада"	Город с Междуна- родным судом ООН			Иссле- дова- ние крови			
	Тот же фильм				Лечебно- профиллак- тическое учреждение		Грозный страж грядок					
	Яд на кон- чике ин- дейской стрелы	Гай - супруг Ма- донны	Процен- ты для безбедной жизни									
					Сергей, сожжен- ный в топке	Горь- кая судь- бина						
Капуст- ная голова	Вдохнови- тель поли- тической партии							Прибор звуковой нави- гации		Вечер- няя полу- тьма		"Рыдаю- щая" семи- струнка цыгана
				Пло- щад- ная ругань		Имя Фрейнд- лих						
Доход, получен- ный "на стороне"	Бумаж- ная тара под конфеты		Барьер с огнями вдоль сцены			Слоган на плакате				Длина от макуш- ки до пяток		Полевой лагерь жнущих и молотящих
					Извест- няк для клас- сиков	Река Моздока и Киз- ляра		Лише- ние свободы				
						"Груша" в химла- бора- тории						
	Фирма, что "всег- да дума- ет о нас"	Урок вокала в школе						Стату- этка из Гол- ливуда				
						Рису- нок в галерее						

Ответы на сканворд из №5 (445) от 15.03.2013г.

По горизонтали: мрамор, волчок, зеркальце, лето, слиток, лампочка, сакс, кнут, рикшет, сопло, фасад, обоз, уран, Аника, осень, недостача, яство, аверс, хлеб, шуршание, Ленин, Нил, свинина, фата, цокот, мгла, атака.

По вертикали: навес, Каллисто, протокол, мазила, чета, кокс, луч, маис, овод, акт, усы, район, качок, падре, огонь, зазноба, устав, ангар, духи, таблица, черника, сауна, соната, лес, ритм, Шлаг, нега, енот, иннок.

10 причин семейных ссор

1 Не вынести мусор.

Пустяк? И всё же, когда целый день просишь любимого вынести этот несчастный мешок с совместно нажитыми бытовыми отходами, а он успешно «забывает», это раздражает. Скандал, конечно, устраивать не стоит, но «надуться» есть причина.

Оставить супруга голодным.

Тут уже мужской пол может показать характер. И есть серьёзная причина. Целый день трудиться на благо семьи, а вечером и тарелки супа от жены не получить... Нехорошо как-то получается.

2

Ревность. Иногда современные Отелло переходят все границы и видят измену на каждом шагу. Женщины не отстают от мужчин в поисках несуществующих грехов своих избранников. Постарайтесь спокойно обсудить наболевшую проблему, и уверить своего возлюбленного (возлюбленную) в искренности ваших чувств.

4

5 Забыть про важное событие (годовщину свадьбы, день рождения тёщи и др.). Если верить киношникам, то чаще всего таким «склерозом» страдают мужчины, но и девушки здесь не без греха. Отметьте важные даты в календаре, и тогда никто и ничто не останется без вашего внимания.

Большие денежные траты. Покупка ультрамодного платья за баснословную сумму или «нужных очень срочно» деталей для авто – это, конечно, радостные события. Но когда живешь от зарплаты до зарплаты, лучше заранее совместно планировать расходы.

6

Опоздание. Вряд ли возможно найти человека, который любит ждать. Научитесь быть пунктуальными, и тогда одной причиной для ссор станет меньше.

7

8 Флирт. Ваше повышенное внимание к симпатичным представителям противоположного пола вряд ли способствует укреплению семьи. И аналогичное поведение вашей половинки заслуживает как минимум лекции о том, как нужно себя вести.

8

9

Алкоголь. Вряд ли кому-то может понравиться встречать охмелевшего супруга или супругу в три часа ночи.

10

Вне зоны доступа. Иногда доводит до крайнего бешенства постоянное отсутствие любимого человека рядом. Дела, конечно, должны быть у каждого, но и про семью забывать нельзя.



Поссорившись, многие супруги перестают разговаривать друг с другом. Молчат неделями или даже месяцами. Такую проблему нужно обязательно решать, искать выход из тяжёлой ситуации, а перечисленные способы помогут вам найти его.

1 Осознание своей неправоты. Хорошо, если вы способны признать свои ошибки, а потом извиниться.

2 Одиночество. Когда в доме живёт ссора, вам становится грустно и одиноко. Значит, пора незамедлительно помириться с вашим избранником. Тогда сразу мир станет светлее.

3 Поход в гости. Весомая причина для примирения, иначе вы испортите настроение и себе, и людям. Хорошо, если вы отправляетесь к друзьям – они поймут и вопросов лишних задавать не будут. А если к родителям? Им точно придётся всё рассказывать...

4 Общие дела и обязанности. Если вы совместно занимаетесь каким-то делом, то ссоры непременно помешают его успешному окончанию.

5 Праздники. Чтобы не испортить торжество, лучше поскорее обнять друг друга и простить былые обиды.

6 Приближающаяся зарплата мужа. Как бы это меркантильно ни звучало, это весомое основание для мира в семье. Иногда мужчины бывают нерасчетливы, и вознаграждение за целый месяц их труда может быть потрачено напрасно. А ведь женщины, скорее всего, найдут полезное применение заработанных мужем средств.

10 оснований для примирения с любимыми

7 Отпуск. Вы заранее купили путевку в экзотическую страну, и уже приближается день отъезда. А тут – поругались... Что же делать? Думаю, ответ очевиден.

8 Встреча после долгой разлуки. Замечательное основание для объявления мира в отношениях! И пусть даже причина ссоры была значительная. При встрече пора всё забыть и наверстать упущенное время.

9 Недомогание. Тут в любом случае придется помириться! Сложно сохранять безразличие, когда любимый человек чихает, кашляет и с печальным видом измеряет температуру. Наши переживания за здоровье любимого сделают всё сами.

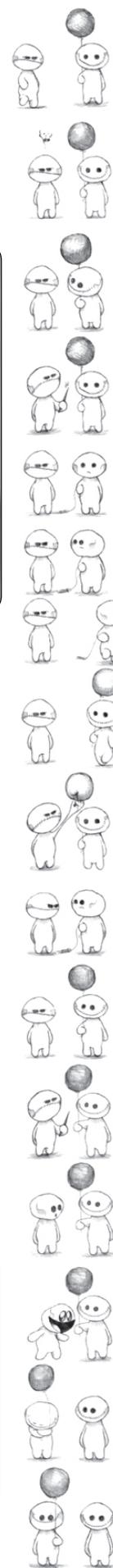
10 Просто так. А ведь и правда... Зачем портить отношения с любимыми и этим усложнять себе жизнь? «Ребята, давайте жить дружно!»



Анна РАМЕНСКАЯ.

Доброта - это то, что может услышать глухой и увидеть слепой.

Марк Твен.



Не бойся обращаться за помощью. Обратившись к человеку за помощью, ты переводишь его в категорию значительных людей. Тем самым выигрывают все. Кто-то получает помощь, кто-то удовлетворяет чувство значительности.



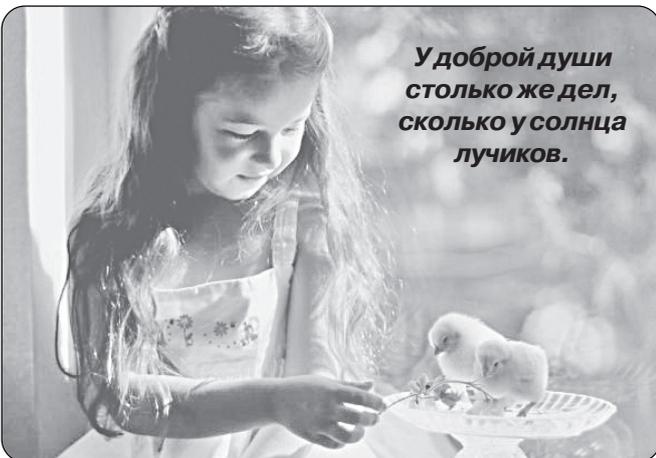
Если кто-то сделал тебе больно, не отвечай ему тем же, сделай добро. Ты другой. Ты лучше!



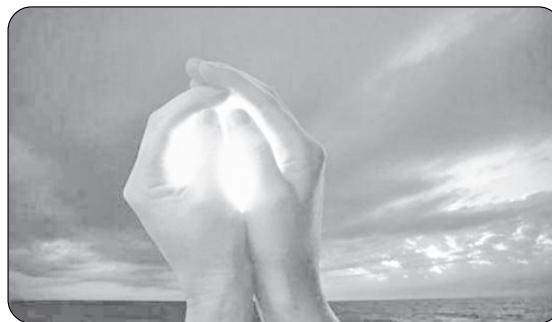
Добро и нежность идут по миру, их моменты едва уловимы... и так желанны.



Сделать добро слишком рано невозможно. Ведь невозможно знать, когда будет слишком поздно.



У доброй души столько же дел, сколько у солнца лучиков.



Не держи в себе всё хорошее, делись этим с окружающими!

Фото с сайта motivators.ru