

# СЕМЕЙНЫЙ *Круж*

15 марта 2013 © №5 (445)



стр. 10-13

## Счастье - это просто!

- В ШКОЛУ ПО НОВЫМ ПРАВИЛАМ
- ДНИ БОЛГАРСКОЙ КУЛЬТУРЫ
- ГОРОД НА СЫСОЛЕ
- КОМПЕНСАЦИОННЫЕ ВЫПЛАТЫ ВЫРОСЛИ
- 70 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ – ЗА НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОЛОРИТ
- ПОЖАР И ДЕТИ
- У ПЕДАГОГОВ ЩЕДРЫЕ СЕРДЦА!
- ШКОЛА, ГДЕ УЧАТ НА МАМУ И ПАПУ
- О ПЕНСИОННОЙ РЕФОРМЕ
- КОНКУРС: «АХ, ЭТА СВАДЬБА!»

# В школу по новым правилам

Раньше прием заявлений от родителей будущих первоклассников начинался в школах с 1 апреля по 1 сентября, причем заявления предусматривались только собственноручно написанные и принесенные в выбранную школу. Кроме того, ребенок живущий на одном конце города, без проблем мог быть записан в школу на другом конце города – только потому что она является самой сильной в городе по математике, английскому языку или другим дисциплинам. Конечно же, такие правила приема детей в школу приводили к огромным очередям в «элитные» школы и к недобору в обычные.

## Каковы же новые правила приема детей в школу в 2013 году?

В соответствии с законодательством РФ за каждым общеобразовательным учреждением закрепляется жилой микрорайон. Прием заявлений в первый класс для детей, проживающих в этих районах, начнется 1 марта и завершится не позднее 31 июля 2013 года. Для детей, не зарегистрированных на закрепленной территории, прием заявлений стартует 1 августа и продлится до заполнения свободных мест, но не позднее 5 сентября 2013 года.

«Никакого ажиотажа со стороны родителей при подаче заявлений быть не должно. Общедоступность общего образования гарантирована гражданам Конституцией Российской Федерации и законодательством об образовании, а это значит, что ни один будущий первоклассник не останется непринятым в школу», – заявил министр образования Республики Коми Владимир Шарков.

Официальные документы, регламентирующие порядок приема, должны быть размещены на сайтах муниципальных управлений образова-

ния и сайтах образовательных учреждений. Там же можно ознакомиться с актами о закреплении территорий за школами. Прием в школу осуществляется по личному заявлению родителей или законных представителей ребенка. При этом предъявляется оригинал документа, удостоверяющего личность ребенка. А в приеме в учреждение может быть отказано только по причине отсутствия в ней свободных мест. В этом случае для решения вопроса об устройстве ребенка в другое образова-

тельное учреждение родители должны обратиться в муниципальный орган управления образования.

Владимир Шарков также отметил, что прием детей в первый класс общеобразовательных учреждений должен вестись без вступительных испытаний. Это значит, что администрация школы, лицея, гимназии не вправе проводить тестирования, собеседования или иные процедуры отбора, направленные на выявление уровня подготовки ребенка к обучению. Исключения возможны только в образовательных учреждениях, реализующих общеобразовательные программы для детей и подростков, проявивших выдающиеся способности к занятию определенным видом искусства или спорта.

**По сообщению пресс-службы Министерства образования Республики Коми.**



## Компенсационные выплаты выросли

**26 февраля 2013 года Президент России подписал Указ №175 «О ежемесячных выплатах лицам, осуществляющим уход за детьми-инвалидами и инвалидами с детства I группы».**

Теперь ежемесячные выплаты неработающему родителю (усыновителю) или опекуну (попечителю), осуществляющим уход за ребенком-инвалидом в возрасте до 18 лет или инвалидом с детства I группы, увеличиваются в 4,5 раза и составят 5 500 рублей. Если за ребенком-инвалидом ухаживают не родитель (усыновитель) или опекун (попечи-

тель), то размер компенсации останется прежним – 1200 рублей.

При этом размер ежемесячной выплаты увеличивается на соответствующий районный коэффициент, в зависимости от района проживания.

«В связи с тем, что размер выплат увеличен с 1 января 2013 года, соответствующим категориям граждан будет произведена доплата, – поясняет заместитель управляющего отделением Пенсионного фонда РФ по Республике Коми Елена Шаталова. – Ежемесячные выплаты будут производиться, как и прежде, вместе с выплатой пенсии ребенку-

инвалиду (инвалиду с детства I группы) в период ухода за ним. Подчеркну, что родителям и опекунам не нужно обращаться в Пенсионный фонд: новый размер выплат будет установлен в беззаявительном порядке».

В Республике Коми ежемесячную компенсационную выплату по уходу за детьми-инвалидами и инвалидами с детства I группы получают 1009 трудоспособных неработающих граждан. Выплату в повышенном размере, по данным ОПФР по Республике Коми, будут получать 820 человек.

# «Югыд ва» на диске

**В Коми вышел диск с короткометражными документальными фильмами о национальном парке «Югыд ва».**

Как рассказала агентству «Коминформ» заместитель директора по экологическому просвещению, туризму и рекреации национального парка «Югыд ва» Ирина Ефимова, в диск вошли три десятиминутных фильма. Снял и смонтировал их сотрудник парка Андрей Гальцев.

По этим трём фильмам можно проследить смену времён года и

понаблюдать за изменениями в природе. В фильме «Ледоход» можно наблюдать это весеннее природное явление на реках национального парка, «Прогулки под небом» – путешествие по Уральским горам в Интинском районе, а «Рогатая жизнь» – рассказ о жизни и быте оленеводов, чей кочевой путь пролегает по территории парка «Югыд ва».

Ожидается, что диски можно будет приобрести в самом национальном парке или заказать их доставку по почте. В рамках традици-



онной экологической акции «Марш парков» планируется продемонстрировать фильмы на вуктыльском телевидении.

**По сообщению «Коминформ».**

## Кто на свете всех милее?

**В канун Международного женского дня в Сосногорске прошёл удивительный праздник грации и очарования – конкурс «Мисс Сосногорье - 2013».**

За звание самой талантливой и красивой решили побороться шесть участниц. Серьёзное жюри по достоинству оценивали красавиц в нескольких номинациях: «Мисс Улыбка - 2013», «Мисс Нежность - 2013», «Мисс Обаяние - 2013», «Мисс Скромность - 2013», «Мисс Грация - 2013».

Грацию, пластику и чувство ритма участницы продемонстрировали в творческом конкурсе. Танцы были разные, не похожие друг на друга, как и исполнительницы. Следующим этапом состязания стал конкурс костюмов «Весенняя фантазия», затем следовал «Танцевальный марафон», где девушки исполняли спортивные танцы. Во время этапа под названием «Когда мы едины» конкурсантки привлекли к участию в шоу зрительный зал.

Финальным же этапом, как и в любом конкурсе красоты, стало де-



филе участниц. Девушки выходили на сцену в вечерних платьях и в сопровождении юных пажей. Сочетание длинных нарядов и медленная музыка создали ощущение сказочного бала.

Настало время назвать победительниц. Звания «Мисс Улыбка» была удостоена Анна Веснина, «Мисс Нежностью» стала Кристина Пилипюк. Василина Хлебникова получила титул «Мисс Обаяние», Татьяна Шемякина – «Мисс Скромность», Екатерина Каменева – «Мисс Грация». А титул «Мисс Сосногорье - 2013» и корону победительницы завоевала Алина Балтаг.

**По информации газеты «Заря Тимана». Фото Сергея Ларионова.**



# «Ах, эта свадьба!»

«Ах, эта свадьба!» – так называется конкурс, объявленный Министерством национальной политики Республики Коми. В нём могут принять участие пары, заключившие семейный союз с элементами национальных традиций.

Цель конкурса – приобщение нашей молодёжи к ценностям национальной культуры, уважительного отношения к традициям и обычаям

народов, проживающих на территории Республики Коми.

В конкурсе «Ах, эта свадьба!» смогут участвовать молодые пары, зарегистрировавшиеся в муниципальных районах Республики Коми. **Возраст** каждого из супругов при регистрации брака **не должен превышать 35 лет**. Для участия нужно отправить заявку. В заявке надо рассказать о том, какие обряды и традиции были использованы при про-



ведении свадьбы. Это могут быть **фото- или видеоматериалы**.

В конкурсе рассматриваются свадебные церемонии, состоявшиеся **в период с 1 января по 30 октября 2013 года**.

**Последний день подачи материалов – 1 ноября 2013 года**.

Конкурсные работы с пометкой «На республиканский конкурс «Ах, эта свадьба!» направляются по адресу: **167000, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Ленина, д. 73, Финно-угорский культурный центр Республики Коми. Электронная почта: fukc-rk@mail.ru Телефон (8212) 21-54-57.**

Все материалы, предоставленные на конкурс, будут храниться в Финно-угорском культурном центре Республики Коми и могут быть возвращены по заявлению конкурсанта.

Конкурсная комиссия подводит итоги и вносит предложения по определению победителей в течение ноября 2013 года.

Положение о конкурсе можно найти на сайте Министерства национальной политики Республики Коми: [minnats.rkomi.ru/left/news/14569/](http://minnats.rkomi.ru/left/news/14569/)

## 70 тысяч рублей – за национальный колорит

Министерство национальной политики РК объявляет республиканский конкурс среди сельских поселений по использованию национального колорита и государственных языков Республики Коми.

Участниками конкурса могут быть сельские поселения, расположенные на территории Республики Коми.

**Конкурс стартовал 4 марта. Последний день приёма заявок – 31 июля 2013 года.**

Заявки принимаются по адресу: **Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Интернациональная, д. 108, каб. 314. Министерство национальной политики Республики Коми. Телефон 8 (8212) 24-45-11; факс: 24-57-78; e-mail: n.a.senkina@minnac.rkomi.ru**

В письменной заявке на участие в конкурсе необходимо кратко описать, каким образом в поселении используются национальный колорит и государственные языки Республики Коми: использование коми наименований и орнамента, часто-

та и процент оформления вывесок, объявлений на государственных языках Республики Коми и другое. К заявке приложить фотографии, рисунки, эскизы; видео- или фото-презентацию на CD. Заявка подписывается руководителем администрации поселения; указываются контактные данные (адрес, рабочий/сотовый телефон, контактное лицо).

В заявке должно быть указано, на какие цели в случае победы в конкурсе будут израсходованы средства (с приведением статей расходов и необходимых сумм). Финансы могут быть направлены на приведение в порядок вывесок, дорожных указателей на государственных языках Республики Коми, проведение иных мероприятий по использованию коми колорита и государственных языков Республики Коми.

**Каждая заявка оценивается по балльной системе, учитываются следующие критерии:**

- Процент охвата вывесок на двух государственных языках Республики Коми на территории сельского поселения.



- Использование коми наименований в названиях учреждений, магазинов, стендов, газет.

- Частота использования вывесок и объявлений на двух государственных языках Республики Коми.

- Применение коми орнамента в оформлении.

- Красочность оформления и применение светового оформления.

В конкурсе определяется один победитель, который получает диплом и денежный сертификат на сумму 70 000 рублей. **Итоги будут подведены в августе 2013 года.**

Положение о конкурсе – на сайте Министерства национальной политики РК: [minnats.rkomi.ru/left/news/14549.](http://minnats.rkomi.ru/left/news/14549/)



# Дни болгарской культуры в Сыктывкаре

**История российско-болгарских отношений насчитывает не одну сотню лет. Особое отношение к болгарскому народу сохраняется в Коми, ведь у многих жителей нашей республики есть родственники в Болгарии. В начале марта в Сыктывкаре в очередной раз прошли Дни болгарской культуры.**

В этом году в столицу республики на Дни болгарской культуры приехали гости из Болгарии, Тюмени, Ульяновска, Казани. Официально мероприятия открылись в Центре досуга и кино «Октябрь». Но ещё до официального открытия прошли богослужения в Свято-Стефановском кафедральном соборе и в Духовном управлении мусульман Республики Коми. На них была отдана дань памяти православным и мусульманским воинам, павшим в Русско-Турецкой войне 1877-1878 годов за освобождение болгарского народа от многовекового турецкого ига.

В ЦДК «Октябрь» была развернута выставка «Болгарский след в Золотарево» фотохудожника Христо Христова и прошёл праздничный концерт. Завораживала музыка гай-

ны – национальной болгарской во-лынки – в исполнении Димитра Марчева. Virtuозный музыкант входит в десятку лучших волынщиков Болгарии. В финале концерта болгарский танец «хоро» объединил в едином хороводе дружбы артистов и гостей: русских, болгар, коми и людей всех национальностей, присутствовавших в концертном зале.

Традиционно одно из ключевых мероприятий Дней болгарской культуры – Всероссийская научная конференция с международным участием «Россия и Болгария: история и современность». На конференции были рассмотрены различные аспекты российско-болгарских взаимоотношений: политика, культура, экономика, история, а также

современное сотрудничество Коми и Болгарии.

В Музее истории просвещения Коми края СыктГУ открылась выставка «Болгария и Коми. По дороге дружбы». Уникальные экспонаты и фотографии из фондов музея рассказывают о сотрудничестве двух республик в социальной сфере, экономике, образовании и культуре.

Участники Дней болгарской культуры возложили цветы к памятнику Георги Димитрову – выдающемуся государственному деятелю Болгарии. Памятник харизматичному лидеру международного коммунистического движения и борьбы за освобождение Европы от порабощения нацистской Германией был установлен в Сыктывкаре в 1982 году. Он находится в сквере школы №16 на улице, названной в честь Георги Димитрова.

**По сообщению пресс-службы  
Министерство национальной  
политики РК.**



# Пенсионная реформа: чтобы не стало хуже

На заседании комиссии по социальному развитию Общественной палаты Республики Коми обсудили пенсионную реформу, проблемы её реализации и пути их решения.

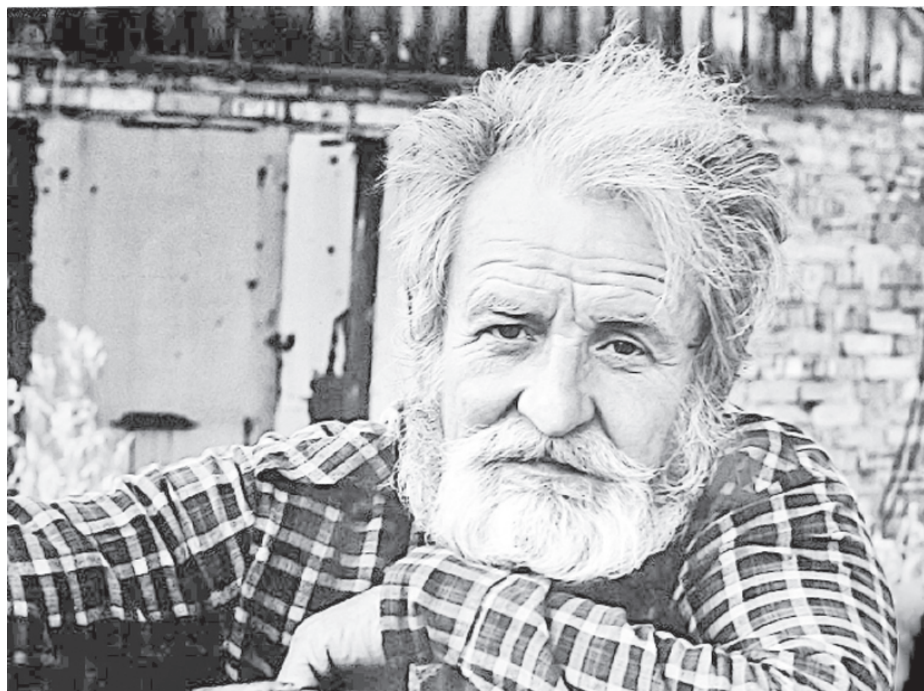
Преобразования коснулись, например, тех, кто выходит на пенсию досрочно. **С 1 января 2013 года введены дополнительные тарифы** страховых взносов в ПФР за работников вредных и опасных производств, выходящих на пенсию досрочно. Их размеры зависят от вида работ. В текущем году они составят 2-4%, в 2014 – 4-6%, в 2015 – от 6 до 9%. Величина базы для начисления взносов по дополнительным тарифам не ограничивается. Эти взносы не будут персонифицированными и целиком пойдут на финансирование страховой части трудовой пенсии по старости.

Чтобы работодатели смогли избавиться от этой дополнительной финансовой нагрузки, они должны модернизировать производство, сделав его менее вредным для работников. Либо создавать корпоративные пенсионные системы или страховать жизни сотрудников.

**Что касается накопительной части пенсии, то с 1 января 2014 года будут сокращены отчисления на её формирование с 6% до 2%.** Разница (4%) пойдёт на финансирование страховой части пенсии. **В первую очередь** это касается тех, чьи пенсионные накопления находятся в ПФР.

**Сокращение отчислений не затронет** тех, кто уже перевёл или переведёт до конца 2013 года свои пенсионные накопления в негосударственный пенсионный фонд или частную управляющую компанию. Для них тариф на накопительную часть пенсии по-прежнему составит 6%.

**Предполагается увеличить минимальный трудовой стаж для получения права на пенсию с 5 до 15 лет.** Чтобы получить право на пенсию, нужно проработать не 5, а 15 лет. Те, чей стаж меньше 15 лет,



будут получать вместо пенсии государственную помощь. Таким образом государство хочет исправить ситуацию, когда люди, отработавшие всего пять лет, получают такую же пенсию, как те, кто проработал больше.

**Увеличивается фиксированный размер страховых взносов на обязательное пенсионное страхование (ОПС) для индивидуальных предпринимателей, адвокатов, частных нотариусов.** Однако они освобождаются от уплаты взносов на ОПС и обязательное медицинское страхование за периоды, когда не могли вести деятельность по объективным причинам (например, за время прохождения срочной службы в армии, ухода за ребенком до 1,5 лет).

По словам председателя комиссии по экологии, проблемам природопользования и продовольственной безопасности Общественной палаты РК Александра Попова, подобное увеличение приведет к массовому закрытию малых предприятий в агропромышленном секторе.

– Сейчас, по оптимистичным прогнозам, в Коми мы потеряем 12% фермерских хозяйств, по не-

оптимистичным – 67% всех сельхозпроизводителей. Это учитывалось при принятии подобного решения? – обратился он к Надежде Зобниной.

– Возможно, общественности нужно будет выйти с законодательной инициативой по данной проблеме, – ответила представитель Пенсионного фонда.

Подводя итоги встречи, заместитель председателя палаты Валентина Кулимова отметила, что Общественной палатой Коми будет рекомендовано Пенсионному Фонду РФ по РК продолжить работу по разъяснению стратегии реформирования пенсионной системы среди населения через СМИ. В том числе задействовать и информационный ресурс Общественной палаты – её официальный сайт [oprk.ru](http://oprk.ru).

Собирать вопросы и предложения от населения возможно совместно с Общественной приемной Главы РК, через организацию «прямых линий» с жителями республики. Это необходимо, чтобы реализация концепции пенсионной системы не привела к ухудшению качества жизни населения.

**По сообщению пресс-службы Общественной палаты РК.**

# Бесплатный авиаперелёт для пенсионеров

**В течение 2013 года неработающие пенсионеры-северяне, планирующие поездку к месту отдыха на территории Российской Федерации, могут получить специальные талоны на приобретение бесплатных авиабилетов.**

Для получения талонов на билеты авиакомпании «ЮТэйр», с которой заключён контракт, пенсионеру необходимо заблаговременно, не позднее, чем за 10 дней до приобретения билетов, подать заявление в управление Пенсионного фонда РФ по месту жительства.

Одновременно нужно представить паспорт, трудовую книжку, пенсионное удостоверение, а также документ, свидетельствующий о том, что пенсионеру будет предоставлен организованный отдых (путёвку, курсовку и др.) В случае, если отдых неорганизованный (например, у родственников), необходимо представить документ, оформленный физическим лицом, у которого будет отдыхать пенсионер (подпись гражданина, выдавшего справку, должна быть заверена нотариально).

Обменять талон на проездные документы можно в кассах авиакомпании «ЮТэйр».

В 2012 году компенсацию расходов на проезд к месту отдыха и обратно получили 20 823 неработающих пенсионера из Коми. В общей сложности им было выплачено почти 114 миллионов рублей. Большинство пенсионеров пожелали получить компенсацию уже после самой поездки. Больше половины из них (64%) добирались до места отдыха на поезде, 22% – на автобусе, 14% – на самолёте.

*Неработающие пенсионеры, получатели трудовых пенсий по старости и инвалидности имеют право один раз в два года полу-*

*чать компенсацию стоимости проезда к месту отдыха, расположенному на территории Российской Федерации, и обратно. Компенсация может производиться в виде возмещения фактически произведенных расходов либо в виде предоставления специальных талонов на бесплатный проезд на железнодорожном или воздушном транспорте.*

*Компенсация производится в размере, не превышающем стоимость проезда: в плацкартном вагоне пассажирского поезда, эконом-классе самолёта, междугородном автобусе общего типа, каюте III категории речного судна, каюте IV-V групп морского судна регулярных транспортных линий.*

**По сообщению пресс-службы Пенсионного фонда РФ по РК.**



## Школа, где учат на маму и папу

**С 1 сентября 2012 года в России введена обязательная подготовка граждан, желающих стать замещающими родителями. В Республике Коми для этого открыта Школа приёмных родителей.**

Основная задача школы, работающей на базе Регионального центра развития социальных технологий, – подготовить семью к приёму ребёнка в юридическом, психологическом, педагогическом, медицинском планах. Школа приёмных родителей помогает слушателям разобраться в своих чувствах и намерениях, оценить психологическую готовность к столь серьёзному шагу в жизни. Кандидаты в мамы и папы готовятся морально и практически, получают системные знания, необходимые для успешного и надёжного создания новой семьи.

«В школе реализуется специальная программа в форме тренингов, в ходе которых создается непринуждённая, доверительная атмосфера, позволяющая кандидатам более открыто обсуждать проблемы, обращаться за помощью в их решении», – рассказывает педагог-психолог Центра Ирина Лужилова.

В этом году уже 12 семей прошли обучение. Были семьи не только из Сыктывкара, но и из Печоры, Корткеросского района.

Все интересующие вас вопросы можно задать по телефону (8212) 21-08-86. С графиком занятий подготовки граждан, желающих принять детей в свою семью, можно ознакомиться на сайте «Социальное обслуживание в Республике Коми»: [socialkomi.ru/page/303/](http://socialkomi.ru/page/303/).

**По сообщению пресс-службы Регионального центра развития социальных технологий.**



# Пожарная безопасность и ДЕТИ



Весна принесёт в каждую семью, где есть ребёнок школьного возраста, каникулы. Это время, когда дети остаются дома одни. Школьники всех возрастов, от первоклассника до выпускника, должны знать правила безопасности, и, в первую очередь, – пожарной.

Ребёнок приходит в этот мир для долгой и счастливой жизни. Но, начиная познавать окружающий мир, маленький человечек может столкнуться с массой ситуаций, которые прямо или косвенно несут в себе угрозу его здоровью и даже жизни. Каждый родитель должен постоянно акцентировать внимание ребёнка на безопасности.

**Основные задачи взрослых в этом направлении:**

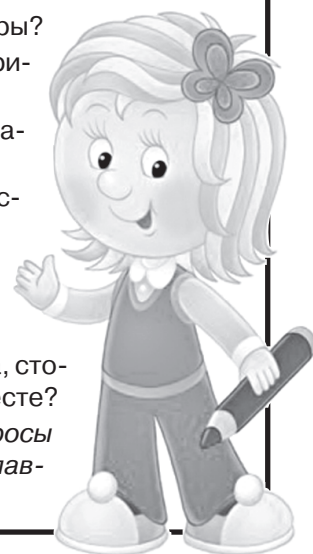
- привить детям культуру безопасного поведения;
- ознакомить детей с правилами поведения в случае пожара;
- предупредить опасные игры и шалости с огнём.

Пожар – это экстремальная ситуация, в которой не только у детей возникает страх. Огромное значение имеет психологическая готовность как взрослых, так и детей. Ребёнку необходимо не только сказать, что «так делать нельзя, это опасно», но важнее объяснить, «почему нельзя, и рассказать, как нужно действовать». Учтите, что в назидательной форме человек, особенно маленький, усваивает меньше информации, чем в игровой.

## КАЖДЫЙ РЕБЕНОК ДОЛЖЕН ЗНАТЬ ОТВЕТЫ НА ЭТИ ВОПРОСЫ

- От чего происходят пожары?
- Можно ли оставлять без присмотра электроприборы?
- Почему детям не разрешается включать газовую плиту?
- Почему детям категорически запрещается играть со спичками, зажигалками?
- Как вызвать пожарную машину, если случится пожар?
- Если ты виновник пожара, стоит ли прятаться в укромном месте?

*Правильные ответы на вопросы спасут жильё, имущество и (главное!) человеческие жизни.*





# Можно обыгрывать различные пожарные ситуации на макете квартиры



## Пожар в квартире

### Ваши действия:

1. Вызвать пожарных (01 или 112).
2. Эвакуировать людей из помещения.
3. Тушить огонь подручными средствами (плотной тканью, огнетушителем, специальным порошком, водой).
4. Обесточить всю электроэнергию (автоматы располагаются на лестничной площадке).
5. Не открывать окна и двери (для уменьшения притока воздуха).
6. Если пожар невозможно самостоятельно ликвидировать, покинуть помещение, закрыв за собой дверь.
7. Организовать встречу пожарной машины.
8. Если выйти из квартиры невозможно, нужно выйти на балкон, закрыв за собой дверь, привлечь к себе внимание прохожих и пожарных.

### Ребёнок должен:

- быстро уйти или выбежать из комнаты или квартиры;
- рассказать о пожаре взрослым (соседям);
- попросить их позвонить по телефону 01 или 112 и сообщить о пожаре;
- позвонить родителям.

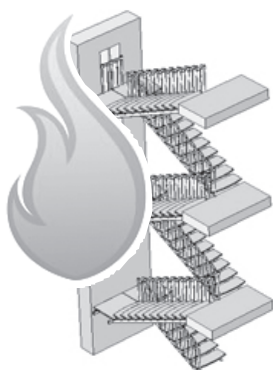
## Если в квартире много дыма

### Ваши действия:

1. Прикрыть нос и рот мокрой тканью.
2. Низко пригнувшись, двигаться к двери и покинуть помещение.
3. Позвонить в пожарную охрану – 01 или 112.

### Ребёнок должен:

- сообщить взрослым.



## Пожар в подъезде

### Ваши действия:

1. Позвонить в пожарную часть (01 или 112).
2. Определить место горения.
3. Постараться локализовать очаг пожара и не дать распространиться огню дальше.
4. Обеспечить безопасность людей.
5. Если зовут на помощь – взломать дверь.

## Перегрелся телевизор

### Ваши действия:

1. Немедленно отключить телевизор от сети (вынуть шнур из розетки).
2. Не оставлять телевизор включённым без присмотра.

### Ребёнок должен:

- сообщить взрослым.



## Горят телевизор или другие электроприборы

### Ваши действия:

1. Обесточить электроприборы.
2. Сообщить о пожаре по телефону 01 или 112.
3. Накрыть прибор плотной тканью или залить водой, стоя сбоку.
4. Во избежание отравления продуктами горения покинуть помещение.



## Пожар на балконе

### Ваши действия:

1. Позвонить в пожарную часть (01 или 112).
2. Тушить возгорание любыми подручными средствами.
3. Не захламлять балконы и лоджии.

## Пожар в соседнем доме

### Ваши действия:

1. Позвонить в пожарную охрану – 01 или 112, скорую – 03, полицию – 02.
2. Увести с места пожара людей.
3. Оказать пострадавшим посильную помощь.



## Горит человек (на человеке вспыхнула одежда)

### Ваши действия:

1. Не бегать – так пламя разгорится ещё сильнее.
2. Быстро сбросить одежду либо гасить водой, или набросить одеяло, пальто, любую плотную ткань.
3. Вызвать скорую – 03.
4. Оказать помощь пострадавшему – наложить стерильную повязку, дать обезболивающее средство, напоить чаем.

### Ребёнок должен:

- упасть, кататься, сбивая огонь со своей одежды.

Управление противопожарной службы и гражданской защиты по Республике Коми.

Журнал «Семейный круг» совместно с Агентством Республики Коми по социальному развитию и Региональным центром развития социальных технологий публикует материалы о замещающих семьях – финалистов республиканского конкурса замещающих семей «Семейный причал» 2012 года.



# Счастье — это просто!



Семья была, есть и будет главной хранительницей человеческих ценностей. Когда хотят пожелать человеку самого хорошего, желают семейного счастья. Но счастливым можно назвать лишь тот дом, где царят любовь и взаимопонимание, где растут талантливые и воспитанные дети. Сегодня мы знакомим вас ещё с одной многодетной семьёй. Надежный и авторитетный глава семейства Олег Гаврилович, мудрая и заботливая мама Валентина Кимовна, два сына и две дочки, младшая из которых – приёмный ребёнок в семье. Родители сделали всё, чтобы дети смогли реализовать свои способности.

## В «поисках» дочери

Дружная и весёлая семья Каневых живёт в селе Няшабож Ижемского района. Узами брака супруги Олег Гаврилович и Валентина Кимовна связаны уже больше двух десятков лет. С первых дней семейной жизни они мечтали о четырёх ребятишках: двух мальчиках и двух девочках. А родились у них два сына и дочь. «Стали мы искать вторую доченьку, четвертого своего ребёночка.

Аисту каждую весну заказывали, в капусте смотрели, даже волшебные семена выписывали в надежде вырастить дочку-Дюймовочку, как в сказке Андерсена», – шутит Валентина Кимовна.

Обрести долгожданную дочь им помогла передача «Помоги ребёнку», которую каждую пятницу показывали по телевизору. «Увидели мы в программе Алёнушку и сразу все поняли: вот она – наша девочка!» – вспоминает приёмная





мама. Алёна ждала свою семью в городе Сыктывкаре, в агрошколе-интернате имени Александра Католикова. Было ей тогда четыре года и четыре месяца. Общительная девочка сразу завоевала любовь приёмных родителей, детей и родственников семьи.

Пошло с тех пор уже больше десяти лет. Старшие дети Каневых выросли. Дочь закончила педагогический колледж, потом Ярославский госуниверситет, сейчас работает в Сыктывкаре педагогом. Замужем, есть дочка. Старший сын получил хорошую профессию, работает в автомастерской, живёт в Ижемском районе. Женат, есть сын. Младший сын закончил гуманитарно-педагогический колледж имени Куратова, в настоящее время получает высшее образование в Сыктывкарском государственном университете. Но про родителей взрослые дети не забывают, часто приезжают в гости. А для младшей сестрёнки Алёнки они всегда являются первыми помощниками.

## Спортсменка и отличница

«Была наша Алёнка слабенькой, не могла долго ходить пешком – уставала быстро», – вспоминает Валентина Кимовна. Всей семьёй стали заниматься физкультурой: частые прогулки, свежий воздух, подвижные игры... Со временем девочка окрепла. Научилась кататься на санках, затем на велосипеде.



В начальных классах серьёзно увлеклась лыжным спортом. Сейчас четырнадцатилетняя Алёна достигла хороших результатов. Она часто выступает на районных и республиканских соревнованиях по лыжному спорту.

В коллекции юной спортсменки множество грамот и пять медалей: одна золотая – за победу в первенстве ДЮСШ 2011 года, три серебряные (одна из которых привезена с соревнований на приз четырёхкратной олимпийской чемпионки Раисы Сметаниной) и одна бронзовая – за легкоатлетический кросс, посвященный уроженцу Ижемского района, бронзовому призеру XV Олимпийских игр Александру Ануфриеву.

В школе Алёна учится без особых трудностей. А если что-то и не получается, то всегда помогут родители, старшая сестра и братья. Девочка участвует в районных и всероссийских олимпиадах по школьным предметам (например, конкурсы «Кенгуру» и «Русский медвежонок», олимпиада Центра поддержки талантливой молодёжи и Межрегиональная заочная физико-математическая олимпиада), где показывает отличные результаты. Была приглашена на заочное обучение в физико-математический лицей «Авангард», где получила диплом второй степени.

Шестой класс окончила с одной «четверкой», по остальным предметам – «отлично». Всегда с радостью организует вечера в

классе и в сельских мероприятиях принимает активное участие.

Кроме этого, Алёна посещает волейбольный кружок и любит играть в футбол. Она самостоятельно учится игре на гитаре, замечательно вяжет, шьёт, много читает и рисует. Интересуется техникой и даже умеет управлять снегоходом.





## Дом, в котором мы живём

Каневы на своём приусадебном участке выращивают овощи, зелень и много цветов. В хозяйстве держат лошадь, корову, телят.

Благоустройством и улучшением дизайна двора занимается всё семейство. Вместе составляют проект и дружно воплощают мечты в реальность. Во дворе Каневых есть на что полюбоваться. У ворот встречает гостей забавный Нафаня. Шумный и грозный «дядя Пугало» сторожит огород, отгоняя птиц.

Особая гордость – большие качели. «Всей семьей построили их из бросового материала, по-

красили яркими красками и «сшили» разноцветную крышу. Очень любят наши качели друзья семьи. Да и просто знакомые часто приходят покататься или посидеть на них», – рассказывает Валентина Кимовна.

У многих вызывают интерес необычная альпийская горка и пруд с его обитателями. Есть цветочный колодец и три сказочных поросёнка, девушка с коромыслом и диковинные мухоморы... Всё это – плод воображения и дело золотых рук хозяев этого дома. А цветы – это особая слабость женской половины семейства. Кажется, растут они тут повсюду. В тёплое время года двор Каневых напоминает большой пёстрый букет.



Летом вся семья обычно собирается вместе. Тогда в гости к ребятам часто приходят их друзья. Домочадцы всегда рады гостям. Девчонки любят секретничать в своих комнатах, смотреть телевизор и просто отдыхать. А мальчишки с друзьями пропадают в гараже, где всегда есть для них интересное занятие: то технику отремонтировать, то что-нибудь смастерить. Если что и не получается, то к ним на помощь приходит папа. Общими усилиями всегда находят ответы на технические вопросы.

## Семейные праздники

Весь день членов семьи проходит в хлопотах, зато вечером все собираются за семейным столом. Это самые приятные минуты. Стало привычным за вечерним чаем обсуждать события прошедшего дня, вместе строить планы на будущее и обмениваться мнениями.





«Мы всегда празднуем дни рождения всех членов семьи. А в Новый год дружно украшаем квартиру и складываем подарки под ёлку», – рассказывает Алёна. После встречи нового года непременно все выходят на улицу: катаются с горки, запускают пестарды, играют в снежки. В День защитника Отечества женская половина семьи поздравляет мужчин с праздником, дарит подарки, готовит праздничный стол с разными новыми блюдами. А праздник 8 Марта празднуют в Сыктывкаре. В День Победы, 9 Мая, после митинга все родственники собираются у бабушки.

Всей семьей Каневы любят ходить на зимнюю и летнюю рыбалку: разводят костёр, варят уху, фотографируют живописные места. Каждую субботу Алёна печёт блины и устраивает блинные вечера. А ещё всегда отмечают начало и окончание учебного года.

## Родительская забота

Алёна растёт среди любящих людей, ощущает на себе безграничную ласку и заботу. Мама и папа учат её быть старательной, трудолюбивой, активной, доброй и ласковой. Приёмные родители – сами тому пример: открытые, доброжелательные, приветливые. Валентина Кимовна и Олег Гаврилович очень ответственно относятся к воспитанию девочки. Они не просто заботятся о её здоровье, о том, чтобы дочь была сыта и одета. Они развивают навыки и

способности Алёны, готовят её к самостоятельной жизни. Совместные занятия, игры, беседы, предоставление ребёнку возможности высказать то, что у неё на душе, проникновение в её интересы, помощь и поддержка, если девочка расстроена, уход и забота, если она заболела, – всё это создаёт эмоциональную близость. Родители всегда в курсе событий школьной жизни Алёны, посещают родительские собрания, общаются с педагогами. Поэтому-то девочка достигла хороших результатов в спорте и в учёбе.

«Мои папа и мама – ответственные, спокойные, уверенные в себе и своих силах люди. Они всегда готовы понять мои переживания. Умеют меня выслушать, заботятся о моём благополучии. Родители изо дня в день создают в семье атмосферу уюта и тепла. Для нас, детей, они первые советчики и помощники во всех начинаниях. Старшая сестра и братья наверняка согласятся со мной в том, что все наши награды и достижения – в большей степени заслуга наших замечательных родителей, наших мудрых и надежных друзей».

«Счастье – это просто, – уверенно говорят Валентина Кимовна и Олег Гаврилович Каневы. – Счастье – это наша семья и наши дети! Главные наши спутники, идущие с нами рука об руку по всей жизни, – это уважение, терпение и любовь. С ними не страшны никакие семейные неурядицы».

**Галина МИНАЕВА.**



Фото из личного архива семьи КАНЕВЫХ.

# Город на Сысоле



Кто решил, что самое лучшее и интересное находится где-то очень далеко от нас? Удивительное бывает совсем рядом. В каждом номере «Семейного круга» мы рассказываем читателям о городах России. А как же наша малая родина, наш Коми край? Ведь и у нас в республике можно найти много мест, посещение которых надолго запомнят и взрослые, и дети.

Путешествие по Коми республике начнём с её столицы. Сыктывкар, бывший Усть-Сысольск, а ещё раньше – погост Усть-Сысола, упоминался в письменных документах ещё в 1586 году. За несколько сотен лет город накопил в своей истории много интересного. Если вы приехали в Сыктывкар в гости или же оказались здесь проездом, непременно сходите на экскурсии. А куда – подскажет «Семейный круг».



## Сад живописной культуры XXI века

Национальная галерея располагается в красивом старинном здании бывшего духовного училища, построенном в 1888 – 1890 годах.

В это здание галерея переехала в 1993 году, но годом её основания принято считать 1943-й, когда художественный отдел Краеведческого музея принял самостоятельный статус. Сначала в экспозиции музея были работы только местных мастеров, но с течением времени коллекции разрослись. Кроме национального раздела, появились другие: русский дореволюционный, советский и зарубежный.

Сегодня для посетителей галереи открыты 13 просторных залов, в фондах музея хранится более

5000 образцов графики, живописи, скульптуры и декоративно-прикладного творчества. Это произведения искусства от XVII до начала XXI века. Национальная галерея РК содержит небольшую, но яркую коллекцию произведений художников авангарда 1910-1920 годов, большая часть которых происходит из расформированного в конце 20-х годов XX века московского Музея живописной культуры.

В 2001 году открыта уникальная программа «Сад скульптуры». Экспозиция расположена на открытом воздухе на территории парка, окружающего музейное здание. Она содержит произведения из камня, дерева и металла, большинство из которых посвящены мотивам природы и этноса Коми края.



## Удивительная башенка

Самой известной архитектурной достопримечательностью Сыктывкара считается пожарная каланча, построенная в 1907 году. Нарядное красно-белое здание венчает башенка высотой 10 метров с флюгером на шатре. В здании, построенном специально для размещения пожарной команды Усть-Сысольска, в настоящий момент базируется 1-й отряд Федеральной пожарной службы по Республике Коми.

На смотровой башне посетители ожидают бессменный «дежурный» – одетый в форму пожарного манекен Яшка. А посетителей в здании всегда достаточно, ведь здесь расположена пожарно-техническая выставка. В её экспозиции представлены историческое прошлое города Сыктывкара (Усть-Сысольска), пожарные раритеты, одежда и оборудование современных огнеборцев.

Особый интерес посетителей вызывает диорама крупного пожара, произошедшего в городе в 1901 году. Зрелище это впечатляет не только детей, но и взрослых. Дом за домом макет старого Усть-Сысольска «сгорает» прямо на глазах. Остаются только тлеющие угли да дым пожарища... Но вот экскурсовод включает свет – и, к удивлению присутствующих, пожара как будто и не было. Постройки размером со спичечный коробок стоят в целостности и сохранности.



## «Солнечная» мастерская

Находится центр народных ремёсел «Зарань» недалеко от Сыктывкара, в селе Выльгорт. Добраться до него можно рейсовым автобусом. Необыкновенно красивое здание, похожее на сказочный терем, само по себе уникально. Аналогов ему нет в России.

Центр был открыт 21 августа 2008 года. В нём располагаются мастерские с современным оборудованием для обучения традиционным народным ремеслам, а также современным видам искусства и инновационным технологиям. Специалисты центра ведут серьёзную научно-исследовательскую работу.

Художественные выставки и творческие встречи, объединяющие представителей разных поколений, – обычный рабочий день под крышей этого красивого здания. «Зарань» обладает богатой

коллекцией произведений графики, живописи, скульптуры и декоративно-прикладного искусства второй половины XX века.

Здесь обучают художественной обработке дерева и бересты, ткацкому и гончарному ремеслу, батику и бисероплетению. Центр посещают не только дети, но и взрослые в возрасте до 70 лет. В Школе художественного ремесла центра «Зарань» ведутся занятия по основам художественного ремесла, академическому рисунку и живописи, декоративно-прикладной и станковой композиции, истории искусств, художественной обработке текстиля (вышивке, кружевоплетению, лоскутному шитью, сценическому костюму).

В течение всего учебного года в Центре проводятся экскурсии. Частыми гостями здесь бывают зарубежные делегации: из Финляндии, Польши, Венгрии, Германии, Швеции, Дании, Норвегии и других стран.





## В гости к предкам

**Этнокультурный центр** расположен в селе Ыб, в одном из самых старых поселений республики, имеющем уникальную историю. Находится село в 55 километрах от Сыктывкара, в Сыктывдинском районе Республики Коми. На территории этого населённого пункта, вытянутого вдоль реки Сысолы более чем на 15 километров, имеется шесть небольших озёр. В лесах вблизи села обитают белки, дятлы, перепела, глухари, рябчики, тетерева, зайцы, лисы, встречаются даже куницы, лоси и медведи.



Гостям этнопарка предоставляется возможность познакомиться с народным бытом на **коми подворье**. Это комплекс из трёх построек: стилизованной избы, сочетающей в себе несколько традиционных стилей деревянных домов коми-зырян, бани и дровяника. В одной из комнат избы разместились экспозиция предметов быта. Посетители парка могут не только познакомиться с культурой народа, но и научиться основам традиционных коми ремёсел.

Каждый желающий может пройти языковой мастер-класс по коми языку для детей и взрослых. В ходе мастер-класса его участники получают представление о финно-угорской языковой семье, истории Перми Вычегодской, узнают о десяти диалектах коми языка, встречающихся на территории Коми республики, и научатся самым простым фразам и словам.

Также можно стать гостями настоящего **ижемского чума**. Усевшись на оленьих шкурах возле печурки, посетители слушают увлекательный рассказ о культуре и быте народов Крайнего Севера. А чумра-



ботница ответит на все интересующие гостей вопросы.

Волшебное путешествие по **«Сказочной тропе»** переносит гостей парка в царство финно-угорских сказок. Здесь всех ждёт встреча с фантастическими жителями волшебного леса. В целом это симпатичные и дружелюбные персонажи, но встречаются среди них коварные и хитрые создания. В этнопарке регулярно проходят мероприятия межрегионального и международного уровня – съезды, выставки, конференции. Наиболее известное из них – мультifestиваль «Ыбица».







## Музей родного края

**Национальный музей Республики Коми** - крупнейший и старейший музей нашей республики. Бесценные этнографические, археологические, исторические, естественнонаучные коллекции, хранящиеся в его фондах, собирались краеведами и отражают все важные этапы и события Коми края. Музей включает в себя отделы природы, истории, этнографии, литературно-мемориальный музей поэта И.А.Куратова, дом-музей И.П.Морозова. Также в Национальном музее РК регулярно проводятся выставки из фондов других музеев России.

## Зоопарк

Отличное место для семейных экскурсий — **сыктывкарский зоопарк**. Расположился он на территории Коми республиканского эколого-биологического центра. Сегодня здесь «прописаны» животные более ста видов. Среди них есть те, которые занесены в Красные книги – международную, российскую и Республики Коми.

У каждого питомца своя история – иногда забавная, а иногда и грустная. Часто они попадают сюда ранеными, а после выздоровления остаются жить. Сотрудники зоопарка стараются создать благоприятные условия жизни для своих питомцев.

«Морозоустойчивые» звери и птицы живут в вольерах на улице. Есть среди них обычные голуби и вороны, с ними соседствуют гуси, мудрые совы и величественный орлан-белохвост. Неплохо переносят холода лисицы, енотовидные собаки и симпатичное семейство лам.

Теплолюбивые питомцы находятся в здании центра, в специально обустроенных для этого помещениях. Так, открыв одну из дверей, посетители как будто оказываются в волшебном лесу. Птички трели на разные голоса, кажется, не затихают тут и ночью. Попугаи и канарейки, воробьи и синицы прекрасно уживаются друг с другом.

Но особый интерес посетителей зоопарка вызывает террариум. Там можно увидеть черепах, лягушек, мелких змей. Есть даже крокодил и два удава.



## По лыжне до музея

Музей олимпийской чемпионки Раисы Сметаниной был открыт в августе 1999 года. Расположен он в коттедже, где некоторое время жила прославленная лыжница, четырёхкратная олимпийская чемпионка и семикратная чемпионка мира. Раиса Петровна признана выдающейся лыжницей двадцатого века, её имя внесено в Книгу рекордов Гиннеса. В музее собран эксклюзивный материал по истории развития лыжных гонок – это награды, инвентарь, фотографии, фильмы, воспоминания спортсменов и тренеров. Музей хранит большую коллекцию наград спортсменки. Также здесь открыт раздел, рассказывающий о сегодняшних достижениях спортсменов-лыжников Республики Коми и Всероссийских соревнованиях на призы Раисы Сметаниной.

Музей олимпийской чемпионки в 2011 году занял II место во Всероссийском конкурсе музеев олимпийского и спортивного движения.

**Подготовила  
Галина МИНАЕВА.**





# Лекарства от усталости

**Когда весна уже близко, мы чувствуем постоянно усталость, нам трудно сосредоточиться, всё время хочется спать. Всё бы ничего, но, сердце стучит, головная боль, ломота в костях... Как бороться с усталостью? И вообще возможно ли это?**

У каждого пятого человека есть подобные жалобы. Врачи называют это синдромом весенней усталости. Это продолжается несколько недель и выражается в физическом истощении, утрате активности, чрезмерной возбудимости и выраженной изменчивости настроения. Только специалист может оценить, насколько вам удастся самостоятельно с этим справиться. Иногда это



является свидетельством заболевания, которое американцы называли синдромом хронической усталости. Считается, что вызывает его вирус Эпштейна-Барра. Но в большинстве случаев это обычная весенняя усталость.

## Правильное питание

В плохом физическом и психическом состоянии виновато зимнее питание с низким содержанием витаминов и микроэлементов. Поэтому весной следует есть чаще, от трёх до пяти раз в день. Не слишком плотно, чтобы не обременять желудок. Не забывайте про завтрак перед выходом из дома, а затем и про второй завтрак, легкий – это могут быть фрукты или йогурт. Ежедневное меню должно включать: рыбу или нежирное мясо, молочные продукты, фрукты, овощи, хлеб и крупы. В течение дня грызите

орехи, семечки подсолнечника и тыквы, но избегайте сладостей, кроме горького шоколада. Занимайтесь проращиванием зёрен в домашних условиях. Зародыши редиса, люцерны и пшеницы являются богатейшим источником витаминов группы В, а также обеспечивают организм витаминами А, С и Е, минералами: цинком, калием, кальцием, фосфором и магнием. В них мало калорий. Семечки тыквы и подсолнечника, орехи и горький шоколад содержат магний, который помогает бороться со стрессом. Цинк, содержащийся в зародышах пшеницы и семенах подсолнечника, улучшает состояние волос и ногтей. Хром присутствует в дрожжах, восстанавливает нормальное функционирование иммунной системы и снижает уровень сахара в крови, тем самым снижая влечение к сладкому.

## Настои

Сердцу не помешают травяные и фруктовые чаи, в том числе с сушёными плодами черноплодной рябины, боярышником, рябиной, лимоном и листьями Melissa или мяты. Столь же превосходен чай с лепестками розы, которые содержат калий, магний, цинк, кальций и гликозиды, которые успокаивают и обеспечивают лучшее снабжение сердечной мышцы кислородом. Можно подсластить настои, добавив чайную ложку меда.

## Не забывайте о сне

Нужно спать не менее восьми часов в день. Как только почувствуете усталость, сразу же ложитесь спать! И помните: не нужно читать в постели! Если сон не приходит быстро, слушайте спокойную, расслабляющую музыку. Снотворным действием обладает также тёплая ванна с добавлением эфирных масел.

## Боремся со стрессом

Помимо прочего, старайтесь жить спокойно. Когда мы живём в напряжении, в первую очередь страдает психика, у нас часто меняется настроение, появляется тревожность, депрессия, затем страдает тело, появляется усталость, расстройство пищеварения и кровообращения. Есть много способов, чтобы побороть стресс. В первую очередь научитесь говорить решительное нет, как на работе, так и дома. За чрезмерную работу не платят. Стресс побеждают люди с весёлым нравом. Их кровь находится в лучшем состоянии, организм вырабатывает эндорфины, важные для укрепления иммунной системы и борьбы со стрессом. Честное слово, искренний, идущий от души смех усиливает снабжение организма кислородом, так как заставляет работать диафрагму и лёгкие. Это лучшее средство для улучшения самочувствия, по сравнению с препаратами-антидепрессантами. Таблетки приносят лишь временное облегчение, но при длительном применении оказывают влияние на сердце,

приводят к изменению кровяного давления. Поэтому все антидепрессанты нужно применять только по согласованию с врачом. Правильное питание гораздо полезнее, чем употребление дорогих и далеко не всегда полезных фармакологических средств.

Эксперты предупреждают от синдрома «чёрного понедельника». Что это такое? Он начинается в конце недели, когда возрастает апатия и усталость, недовольство собой и своей внешностью. Вас мучают угрызения совести из-за нерешённых вопросов. Поэтому, когда приходят выходные, вы бросаетесь в работу, не давая себе передышки. Для людей с более слабым здоровьем это заканчивается сердечным приступом или инсультом, который случается у них в понедельник между 8 и 10 часами утра.

Поэтому весной не пытайтесь в один день любой ценой решить все накопившиеся дела. Лучше расслабиться, почитать книгу, встретиться с друзьями, сходить в кино или театр, но лучше всего будет долгая пешая прогулка бодрым шагом.

## Больше солнца

Плохое настроение, которое посещает нас в холодное время года, связано с отсутствием естественного освещения. Поэтому весной используйте каждый солнечный день. Проникая в мозг, солнечный свет стимулирует работу гипофиза, вырабатывающего серотонин, так называемый гормон счастья. Оттуда световые импульсы передаются на нервную систему, которая стимулирует и замедляет обмен веществ, секрецию гормонов и улучшает работу сердечно-сосудистой системы, препятствуя сосудистым заболеваниям.

Сезонную депрессию помогают смягчить люминесцентные лампы, которые излучают свет, по своим свойствам приближенный к дневному. Два часа пребывания в таком свете улучшает настроение и самочувствие.

**Весна уже совсем близко, поэтому позаботиться о себе стоит уже сейчас! Хорошего настроения!**



# У педагогов



**Сердце отдам детям... Значит, подарю свою любовь и научу всему, что умею сам. По такому жизненному принципу живут многие педагоги дополнительного образования. Трудно переоценить их роль в жизни современных мальчишек и девчонок. Именно для таких педагогов уже много лет проводится Всероссийский конкурс с красивым и символическим названием «Сердце отдаю детям».**

Начало первого весеннего месяца оказалось для жителей Сыктывкара морозным и снежным. А вот в Республиканском центре дополнительного образования была тёплая атмосфера. Центр стал местом встречи участников регионального этапа Всероссийского конкурса «Сердце отдаю детям». VIII Республиканский конкурс педагогов дополнительного образования проходил со 2 по 6 марта. За звание лучшего из лучших приехали побороться 16 участников из разных городов и районов нашей республики. Возраст их не ограничивался правилами конкурса. А вот к педагогическому стажу предъявлялись строгие требования: не меньше трёх лет.

Настрой у конкурсантов был боевым, ведь в течение пяти дней им предстояло показывать весь свой профессионализм. В первый день конкурса финалисты продемонстрировали самопрезентации «Мое педагогическое кредо». В них необходимо было раскрыть разнообразие своих увлечений, жизненных приоритетов, отношение к детям, коллегам, профессии и при этом уложиться в 10 минут. Педагоги показали свою общую и профессиональную эру-

дицию, артистичность, культуру публичного выступления.

Второй этап конкурса заключался в защите образовательной программы участников. Что же можно успеть за 10 минут? Оказалось, очень даже много! За этот короткий промежуток времени педагоги выдали огромный пласт информации. Они представили на суд строгого жюри актуальность своих программ, показали результативность деятельности, а также использование современных педагогических технологий.

Третий и четвёртый дни конкурса были особенно насыщенными – участники проводили открытые занятия. Это испытание оказалось самым трудным. Разве возможно за 40 минут продемонстрировать все свои педагогические навыки и умения? Но, по мнению председателя жюри Светланы Анатольевны Нырковой, «этого времени оказалось достаточно, чтобы на деле показать владение методикой и приёмами подачи материала, отношение к детям и умение заинтересовать их».

Для открытых занятий специально приглашали ребят из разных школ Сыктывкара. Они впервые увидели педагога, а педагог давал урок незнакомым ученикам. Одна-

# ЩЕДРЫЕ СЕРДЦА!

ко все отлично справились с поставленной задачей. Ребята с удовольствием перевоплощались в лесных жителей и волшебников, строили самолёты, были настоящими скульпторами, ставили кукольный спектакль, изучали приёмы дзюдо и таэквондо, «ходили» в поход, пели, рисовали... На уроках талантливых педагогов время летело незаметно. Мальчишки и девчонки с грустью расставались со своими временными наставниками.

Заключительный этап регионального этапа конкурса «Сердце отдаю детям» прошёл на базе Республиканского эколого-биологического центра. Задание для участников было строго засекречено, о нём конкурсанты узнали только перед самым началом. А заключалось оно в путешествии по пяти станциям: «Наши соседи на планете», «Бескорыстная помощь», «Так держать!», «Приведи в порядок свою планету», «Аукцион шведских педагогов».

На каждой из станций педагоги, разделившись на три команды, отвечали на серьёзные вопросы по экологии, решали нелёгкие задачки и даже «общались» с живым питоном. Все финалисты достойно справились с испытаниями, творчески и креативно подошли к выполнению заданий, хотя времени на это давалось очень мало.

После окончания состязаний педагоги долго не могли разойтись. Они фотографировались, обменивались номерами телефонов. Ведь у них много общего, и этот

конкурс сплотил их. «Обстановка была тёплая, дружеская. И хотя все мы мечтали о победе, духа соперничества не чувствовалось. Каждый из нас почерпнул для себя новые идеи, ведь здесь было так много ярких и талантливых педагогов», – делится с «Радугой» своими впечатлениями Елена Евгеньевна Карагулина, педагог дополнительного образования детского сада №97 города Сыктывкара.

«В этом году значительно вырос профессиональный уровень участников. Порадовало и то, что среди конкурсантов были четверо мужчин. Ещё одной особенностью стало участие большого количества молодых педагогов. Также следует отметить, что сразу шесть участников конкурса представляли театральную деятельность», – рассказывает о конкурсе Изольда Витальевна Дядичко, главный специалист-эксперт отдела воспитания, дополнительного образования и молодёжной политики Министерства образования Республики Коми.

На протяжении всего мероприятия вместе с участниками и членами жюри серьёзно трудились воспитанники творческих объединений «Юный корреспондент» и «Мастер игры» Дворца творчества детей и учащейся молодёжи города Сыктывкара. Мальчишки и девчонки наблюдали за конкурсом, брали интервью, фотографировали. Результатом их работы стала яркая газета «Взгляд сердца». На церемонии награждения победите-





лей каждый педагог получил экземпляр в подарок.

Жюри предстояла непростая работа – выбрать лучшего педагога дополнительного образования, ведь все стать победителями не могут. Диплома III степени была удостоена Антонина Анатольевна Захарова из Сыктывкара. Диплом II степени увезла с собой в Инту Любовь Вадимовна Караченцева. Победительницей же стала Лилия Владимировна Николаева из Воркуты. Республиканский конкурс закончился, но впереди всероссийский, и «Радуга» от всей души желает Лилии Владимировне достойно представить на нём нашу республику.



Все педагоги, участвовавшие в конкурсе, разные. У каждого свой характер и темперамент. Но все они люди творческие, талантливые и самобытные. А их мастерство – это своеобразный золотой ключик,

позволяющий ребёнку открыть двери в ещё не изведанный, яркий, интересный мир творчества. Попадая в этот мир, он движется навстречу собственным успехам, открытиям, победам.

Конкурс «Сердце отдаю детям» стал настоящим праздником педагогического таланта, творчества и хорошего настроения. Сколько тепла, света и радости несут детям педагоги дополнительного образования! Каким замечательным делают они мир, в котором мы живём! И, наверное, любой из них уже победитель, ведь каждый день к ним приходят дети, а они дарят им своё сердце.

**Галина МИНАЕВА.**  
**Фото Ивана ФЕДОСЕЕВА**  
**и творческих объединений**  
**«Юный корреспондент»**  
**и «Мастер игры» Дворца**  
**творчества детей и учащейся**  
**молодежи г. Сыктывкара.**



Камень для статуи	Все время попадает "в молоко"	Погонщик, сидящий на нартах	VIP-места в театре		Матерчатая крыша от дождя	Нимфа, ставшая созвездием	Запись заседания		
				1		Та же пара, но возвышенно	Топливо для домны		
	Говорило царице, что она всех милее	Мент с авеню Нью-Йорка	Световая дорожка проектора	<b>Вечно крутящаяся игрушка</b>					
					Сезон жатвы и сенокоса				
	1	<b>Кукуруза для мачо</b>	Насекомое, дождающее корове	Действие в пьесе	Кирпичик золота				
					Украшение Чапаева и Буденного	Древний германец			
	Часть крупного города	Силач с горой мышц	Длинная плеть пастуха			Обращение к священнику-католику	Команда начала стрельбы		
Полет отскакивающей от стены пули					Жерло вулкана				
			<p align="center"><b>Газета «Радуга» с приложением журнала «Семейный круг» всего за 55,30 рублей в месяц подписной индекс 52055</b></p>			Свод правил для новобранца	Самолетное "общеежитие"		
Анфас дома	Пропуск в цирк или театр	Любимая, что за околицу выходила				Планета, бог или металл	Пора очей очарованье		
Караван гужевого транспорта									
Горе-воин в русском фольклоре		Причина ареста начальника склада						Графы и строки с данными	Ягода, улучшающая зрение
Кушанье княжески	Финская парилка			Аромат из флакона	Его рубят, а щепки летят	Медальное "лицо"			
"Музыка" листьев под ногами	Отбиваемый ударником	Пастор, помогавший Штирлицу	2			Полоскун или ракоед	Чернец из скита		
					Вождь в московском мавзолее				
Река, виведшая Фараонов			Сладкая истомасибарита	Мясо, что не ест мусульманин					
					Звук подкованных копыт				
Вуаль невесты	Непрозрачный воздух сумерек				Чапаление под крики "Ура!"				

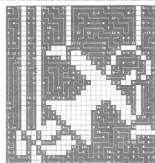
**Ответы на сканворд из №4 (444) от 22.02.2013г.**

**По горизонтали:** матрас, кресло, Финист, плеск, тени, сосна, ассессор, стаккато, Куба, пунш, мизантроп, клёв, рама, скупка, раут, раса, ущерб, квас, Хоттабыч, оговор, токарь, аврал, скутер, опекун, Перу, чудо, плац, самолётник.

**По вертикали:** Керн, форте, Туапсе, аксессуар, Анкара, «Фиат», лоск, сноб, стон, собака, камера, прислуга, шкипер, ива, терраса, плот, морковь, унты, авто, сатрап, брокер, хор, беркут, челнок, ступа, гарус, отец, вече, «Ауди».

Ответ

на сканворд №3 (443) от 8.02.2013г.

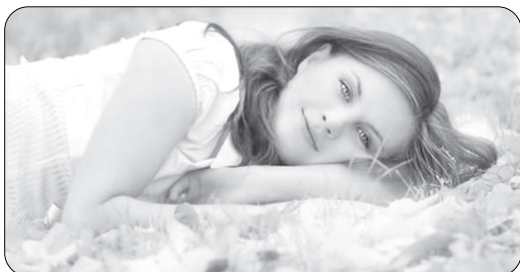




*Все женщины прелестны, а красоту им придаёт любовь мужчины.*  
Александр Пушкин.



*Самый дорогой подарок женщине - внимание.  
Постоянное внимание!!!*



*Торопить женщину - то же самое, что пытаться ускорить загрузку компьютера!!! :)*

О, женщина, дитя, привыкшее играть  
И взором нежных глаз, и лаской поцелуя,  
Я должен бы тебя всем сердцем презирать,  
А я тебя люблю, волнуясь и тоскую!  
Люблю и рвусь к тебе, прощаю и люблю,  
Живу одной тобой в моих терзаниях страстных,  
Для прихоти твоей я душу погублю,  
Все, все возьми себе - за взгляд очей прекрасных,  
За слово лживое, что истины нежней,  
За сладкую тоску восторженных мучений!  
Ты море странных снов и звуков, и огней!  
Ты друг и вечный враг! Злой дух и добрый гений!

*Константин Бальмонт*



*Хотите узнать, что на самом деле думает женщина, смотрите на неё, но не слушайте.*



*Женщина уникальна!  
Только в ней могут биться два сердца.*



Фото с сайта motivators.ru



*Женщина - это трудно,  
но красиво!*

*Женщина не знает,  
как забить гвоздь,  
зато точно знает - где.*