

СЕМЕЙНЫЙ *Круж*

19 июля 2013



№13-14 (453-454)



**«Суперпапа» может
всё что угодно**

стр. 4-7

**8 ИЮЛЯ ПРОВЕЛИ
РОМАНТИЧНО
И ПО-СЕМЕЙНОМУ**

**В ШКОЛЬНОЙ
МОДЕ –
ПЕРЕМЕНА!**

**ПЛАСТИКОВЫЕ
ФАНТАЗИИ**

**«ДИАЛОГОВЦЫ»
ПОКОРИЛИ
СЫСОЛУ**

ИГРЫ С ПЕСКОМ

ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ

**ЗНАЕТ ВСЯ МОЯ
СЕМЬЯ, ЗНАЮ
ПДД И Я!**

**БОЛЬШИЕ
СЕМЕЙНЫЕ ГОНКИ**

**ПОМОГИТЕ
БЛИЖНЕМУ**



8 июля провели романтично и по-семейному

Жители республики 8 июля отмечали один из самых светлых праздников – День семьи, любви и верности. Этот праздник вошёл в жизнь россиян в 2008 году и постепенно набирает популярность. День Петра и Февронии, как часто знаменуют его люди старшего поколения, отмечается по уже сложившимся традициям, имеет свою символику и, конечно же, историю.

Чтобы понять идею этого праздника, попытаемся углубиться в его историю. Кто же такие Пётр и Феврония? Издавна они считались в народе покровителями очага, хранителями семейных ценностей и супружеской любви. По легенде, будущий муромский князь Пётр заболел проказой, от которой нигде не мог найти излечения. Однажды, увидев сон о том, что излечить хворь ему поможет девушка, проживающая в Рязанских землях, Пётр отправил за ней слуг. Этой девушкой и оказалась крестьянка Феврония. Когда девушку разыскали, в плату за лечение она потребовала, чтобы Пётр на ней женился. Он дал обещание сделать это, но не сдержал слово. Болезнь возобновилась, и только после повторного лечения Пётр наконец исполнил обещание и взял молодую крестьянку в жёны. Супруги жили вместе долго и счастливо и под старость лет приняли монашеский постриг. Как бы драматично это ни звучало, но влюблённые умерли в один день

и, как известно, даже молили об этом. Ни одна легенда не может обойтись без мистики, так и эта история не обделена волшебством. Невзирая на просьбу супругов быть похороненными в одном гробу, их желание не приняли, сочтя это непристойным для людей монашеского звания. Но, несмотря на то, что тела мужа и жены положили в разных обителях, на следующий день они оказались вместе.

Церковь приняла решение канонизировать Петра и Февронию в 1541 году. С тех пор традиционно на Руси молились этой паре святых о благополучии в семье и прошении благословения на свадьбу. Кто-то находит схожесть праздника с днём Святого Валентина и говорит, что разница состоит лишь в том, что чествование Петра и Февронии посвящено парам в браке.

Но вернёмся в наше время и посмотрим, как проходил День семьи, любви и верности в Сыктывкаре и чем он запомнился жителям города.

Празднование проходило в два этапа: на территории «Северной Олимпии» и на Стефановской площади. О «Северной Олимпии» мы расскажем на следующих страницах «Семейного круга», а пока перенесёмся на площадь.

Стоит отметить, что впервые праздник проводился на Стефановской площади. Зеваки могли увидеть красочную сцену и народ, ожидавший зрелища. Молодые парочки и семейные пары с детьми, люди пожилого возраста и молодёжь, взрослые и дети – все, от мала до велика, с нетерпением ждали начала.

Мероприятие началось с парада семей под бурные овации всех собравшихся на площади. Две колонны, в составе которых мамы и папы, дедушки и бабушки, внуки и внучки (а может, даже и правнуки) весёлым энергичным шагом, с флагами и шариками в руках подбирались к подножию сцены и собирались в огромные ромашки. К слову о них: собравшиеся семьи неспро-

ста принимали именно такую форму. Ромашка – символ дня Петра и Февронии, поэтому каждый желающий мог получить красивый цветок от организаторов. Огромное количество ромашек можно было увидеть и в руках участников.

Праздник продолжился приветственным словом заместителя Главы региона Тамары Николаевой. Она отметила, что одной из важнейших задач, поставленных на сегодняшний день Главой республики Вячеславом Гайзером, является сохранение и развитие института семьи.

- Примером тому служит то, что сегодня на празднике присутствуют семьи, которые более 25 лет живут в любви и верности, взаимном уважении и согласии. Это семьи, воспитавшие детей достойными членами общества, в которых все проблемы решают сообща и идут по жизни рука об руку. И это здорово, потому что жизнь любого чело-



века начинается с семьи, в ней закладываются духовные и нравственные ценности, прочные семейные традиции, – на всю площадь вещала Тамара Николаева.

После этого 55 семей со всей республики удостоились чести получить медали «За любовь и верность».

О важности семьи и любви к близким поделился и руководитель Агентства РК по социальному развитию Илья Семьяшкин:

- День семьи, любви и верности является символом государственной политики, направленной на воссоздание здоровья нации через укрепление института брака, возрождение в обществе значимости семьи и поощрение нравственного воспитания. Очень важно, чтобы люди, особенно молодые, видели реальные примеры таких семейных отношений, убеждались в их ценности. А супруги, для которых любовь, дети и взаимная забота стали основой семейного счастья,

получали заслуженное признание, были уважаемыми и известными в обществе людьми.

Затем последовали яркие номера выступающих. Можно было услышать песни в стиле «поп», увидеть танцевальные номера и поучаствовать во множестве захватывающих конкурсов.

Не мог не радовать глаз танцевальный номер ансамбля «Ритм» - маленькие звёзды исполнили вдохновляющую и мотивирующую песню, а также удивили своими пёстрыми костюмами.

Невозможно было остаться равнодушным и к выступлению заслуженной артистки России, народной артистки Республики Коми Альфии Коротаевой. Оперная дива покорила всех собравшихся своим чудесным пением и роскошным белым платьем.

Подытожил летний праздник показ новой школьной формы.

Анна СВИРИДОВА.

Фото Ивана ФЕДОСЕЕВА.



ДЕНЬ РОМАШКИ

8 июля в Эжве на улице Славы прошёл районный семейный молодёжный флеш-моб «Ромашковая аллея».

Акция состоялась по инициативе движения детей и молодёжи «Ребятчя Республика». Участниками флешмоба стали семьи и гости Эжвинского района – всего около ста человек. В течение часа они разукрашивали мелом аллею дорожку улицы Славы ромашками – символами Дня семьи, любви и верности. После флешмоба на асфальте осталось 200 больших и маленьких ромашек.

**Пресс - центр ЭРОДДИМ
«Ребятчя Республика»**

«Суперпапа» – ЭТО ЗВУЧИТ ГОРДО!

Кому из мужчин не хотелось бы прибавить к своим успехам и знакам отличия ещё и звание «Суперпапа»? Но его можно заслужить лишь в упорной борьбе. В День семьи, любви и верности в Сыктывкаре выбрали самого лучшего папу республики.

Конкурс стартовал ещё в марте во всех городах и районах республики. Всего в нём приняли участие около 70 глав семейств. На финальный старт в сыктывкарский Мичуринский парк вышли шесть семейных команд со своими группами поддержки.

«Все участники достойны победы: они заботливые отцы, воспитывают двух и более детей, у большинства стаж семейной жизни более 10 лет», – отметила в начале мероприятия директор Регионального центра развития социальных технологий Антонина Калачева.

Программа конкурса включала в себя три тура. В «визитной карточке» семьи рассказали о своём папе, семейных традициях, ярких событиях из жизни.

После знакомства все команды отправились в путешествие по станциям, где нужно было проявить свои творческие, спортивные, интеллектуальные способности. Чего только не делали участники: и мячики ловили, и шарики лопали, и гвозди забивали, и тяжёлые грузы на дальность кидали... Главный секрет успеха – в сплочённости семьи.



На станции «Фермер» конкурсанты при помощи ног переносили мячики в корзину. Семье Филипповых из Эжвы не составило большого труда справиться с этим заданием.



В следующем испытании участники играли в дартс. Правда, в качестве мишеней были воздушные шарики.



На станции «Строительная» отважные папы соревновались с противником в забивании гвоздя. Чтобы получить заветный балл, участникам необходимо было сделать последний удар.



Насколько хорошо семьи умеют собираться в отпуск, проверили на станции «Чемоданное настроение». Конкурсантам предлагалось набить чемодан воздушными шарами, но так, чтобы они не лопнули при закрытии багажа. Лучше всего с этим заданием справилась семья Дмитрия Говорухи из Вуктыла.



Мозговой штурм семьи Мальцевых из Удорского района. На станции «Ромашка» участники вспоминали композиции о семье и любви.

Сыктывкарская семья Чугаевых проходит испытание «Паутина». Самым шустрым и ловким оказался сын Илья.



Кирилл Шилов продемонстрировал прекрасные цирковые навыки во время задания «Кухня». Здесь папы за три минуты должны были закинуть в шляпу-корзину как можно больше «фруктов».

Папа с большой буквы не только самый заботливый, внимательный, добрый, но и позитивный. В заключительном задании участники показывали, как они умеют весело занимать своих детей и друзей.



Эдуард Мальцев в роли клоуна Клёпы показал весёлую сценку с участием зрителей. А его дочь Юлия заставила публику и членов жюри танцевать «Gangnam Style».



Дмитрий Говоруха устроил большой хоровод, участники которого танцевали весёлый танец «Лавота», хватая друг друга за колени, животы, щёки, носы, уши и пятки.



Семья Леонида Филиппова, облачившись в восточные костюмы, устроила массовое исполнение танца «Арам-зам-зам». Только самый ленивый не поучаствовал в этой затее.



Весёлый паровозик в исполнении Александра Чугаева и зрителей.



Алексей Тимушев устроил музыкальный конкурс, в котором публика угадывала песни и пела под фонограмму.



Интервью с «Суперпапой» читай в следующем номере «Семейного круга»

Победитель республиканского конкурса был объявлен вечером во время развлекательной программы на Стефановской площади. Обладателем звания «Суперпапа» стал Алексей Тимушев – командир отделения 62-й пожарной части из Прилузья. Остальные участники стали призёрами в различных номинациях. Без дипломов и подарков не остался ни один конкурсант.

- Мы серьёзно готовились к финалу. Всей семьёй переживали. Постоянно что-то переделывали. Честно говоря, не ожидал, что стану победителем, – признаётся Алексей Тимушев.

Финалисты конкурса «Суперпапа» доказали, что главное в жизни – это семейное благополучие, поддержка, плюс здоровый образ жизни. Это и есть простая формула счастья.

Дмитрий КОЮШЕВ,
фото автора.

Организаторы конкурса: Агентство Коми по социальному развитию и ГБУ РК «Региональный центр развития социальных технологий».



В школьной моде – перемена!



В 1992 году с принятием закона «Об образовании» школьная форма, которая казалась такой унылой, была отменена. Учебным заведениям разрешили самостоятельно решать: быть или не быть школьной форме. На первых порах руководство школ перестало предъявлять жёсткие требования к внешнему виду. Но спустя более 20 лет люди пришли к выводу, что такой шаг был поспешным.

НЕМНОГО ИСТОРИИ

Кто-то считает, что форма дисциплинирует и настраивает на рабочий лад. Другие говорят, что форма – пережиток советского периода. Проблему можно обсуждать бесконечно, однако, следует заметить, что школьная форма не была изобретением советской власти.

Первый специальный школьный наряд появился в Великобритании во времена правления Генриха VIII (1509–1547гг.). Он был синего цвета, поскольку считалось, что ношение подобной расцветки должно было приучать детей к смирению, да и синяя ткань была самой дешёвой.

К нам традиция одевать учеников в форму пришла в 1834 году. Именно тогда был принят закон, утвердивший общую для всех учеников систему гражданских мундиров в Российской империи. Мундиры делились на студенческие и гимназические, а предназначались для мальчиков, так как женского образования в те времена ещё не было. Интересный факт – ношение школьной формы предполагалось и после уроков. Интересно, как на это отреагировали бы современные школьники?

В 1896 году, с открытием первого учебного заведения для девочек – Смольного института, – впер-

вые появилась и школьная форма для них. Воспитанницы Смольного должны были носить, в зависимости от возраста, платья определённого цвета. Так, ученицы 6-9 лет носили коричневые (кофейные) платья, 9-12 лет – голубые, 12-15 лет – серые, а от 15 до 18 лет – белые. Все они были украшены белыми воротничками и манжетами. Также неотъемлемой их частью был чёрный (по праздникам – белый) передник. В те времена школьная форма служила признаком высокого статуса её владельца, ведь только дети состоятельных родителей могли позволить себе получить образование.

МОДНЫЙ БУМ

Шли годы, школьная форма становилась всё более свободной и постепенно менялась. Наконец в 1992 году она была отменена. Новой стране школьная форма оказалась ни к чему, и лишь в некоторых учебных заведениях был введён упрощённый дресс-код.

Родители, в детстве которых была школьная форма, отмечают, что вместе с ней ушла теплота воспоминаний о прошлом. В толпе прохожих тех лет приятно выделялись школяры в аккуратных фартучках и костюмчиках.

Сегодня учащиеся, особенно старших классов, путают школу с модным показом. Порой наряд выглядит совсем неприличным и неподходящим детскому возрасту. Мальчики, сидящие за партами в неопрятной одежде, девочки в джин-

сах с заниженной талией и голыми пупками, в мини-юбках и декольтированных блузах... Сколько же нужно времени, чтобы рассмотреть гардероб всех модниц, а урок длится всего 40-45 минут.

Отмену ношения школьной формы в годы перестройки можно назвать революционным шагом. Многие надеялись, что не нужно будет тратить деньги на приобретение специальной одежды для учёбы. Знать бы тогда, в какие финансовые затраты выльется эта мини-экономика! Девочки чуть ли не ежедневно демонстрируют друг перед другом новые наряды, мальчики от них не отстают. Для состоятельных родителей проблемы в этом нет, но одеваться в «брендовые» штучки может далеко не каждый. У некоторых ущемлённых развивается комплекс неполноценности.

Ребёнок не должен идти в школу как на модное дефиле: это лишь подчёркивает социальное неравенство. Школьная форма корректирует и уравнивает психологический климат в классе.

ВОЗРОЖДАЯ ДОБРЫЕ ТРАДИЦИИ

Наконец в Государственную Думу 23 апреля этого года был внесён вопрос о введении во всех школьных учреждениях школьной формы. Хотя Министерство образования пока только рекомендует форму, и последнее слово будет за школой. Решать этот вопрос совместными усилиями будут совет школы, родительский комитет, общешколь-



ные и классные родительские собрания, сами учащиеся. Решение будет закрепляться в Уставе школы или в Правилах внутреннего распорядка. Но ни в коем случае отсутствие формы НЕ может стать причиной, по которой школьники не будут допускаться к занятиям.

СТАТУС ШКОЛЫ, ПРЕСТИЖ УЧЕНИКА

Сейчас школьная форма потеряла функцию униформы. Теперь ключевые критерии одежды российского школьника XXI века – стильность, практичность, модность, современность. Форма – это часть корпоративной культуры, визитная карточка школы. От того, как выглядят ученики, складывается имидж учебного заведения. Одежда для школы должна визуально объединять детей, помогать ребёнку чувствовать себя чле-





ном коллектива и формировать чувство сплочённости.

Основой такой одежды должен стать деловой стиль, создающий в школе рабочую атмосферу. Школьная форма даёт возможность быть собранным во время занятий, дисциплинирует школьников, у них возникает позитивный настрой и спокойное состояние. Никто не выделяется брендовыми вещами, сглаживаются имущественные различия учеников. Формируется чувство

стиля, воспитывается должное отношение к одежде и хороший вкус. Взрослые должны научить детей различать костюмы для делового общения, спорта, отдыха и повседневных забот. Тогда ученик уверенно пойдёт в школу за знаниями, чтобы в будущем занять достойное место в обществе.

КОРПОРАТИВНЫЙ СТИЛЬ - ЗАЛОГ УСПЕХА

Модельеры изучают новые тенденции молодёжной моды, объединяют множество дизайнерских идей, используют новые технологии. Создаются коллекции, которые позволяют творчески подходить к выбору школьного гардероба. Основные его критерии: качество, красота, разнообразие, оригинальность, удобство и практичность.

Носить или не носить такую одежду родители должны решать добровольно. Административные методы тут неуместны, но нужно помнить, что в воспитании маленького человека нет мелочей. В школу приходят, чтобы получить знания, и больших успехов в жизни добивается не самый оригинальный в одежде, а тот, кто умеет жить в соответствии с принятыми в обществе правилами и традициями, где индивидуальность определяется интеллектом.

Не случайно на последний звонок выпускники облачаются в красивые и строгие костюмы. В такой одежде они нестандартны, выразительны и привлекательны.

«ШКОЛЬНОЕ» ДЕФИЛЕ

В Сыктывкаре 8 июля, в День семьи, любви и верности, на главной площади столицы прошёл показ моделей школьной формы. Организаторами выступили Агентство Коми по социальному развитию и Региональный центр развития социальных технологий.

На импровизированный подиум вышли мальчишки и девчонки в возрасте от 7 до 12 лет. Сыктывкарские школьники показали более 60 вариантов школьной одежды различных расцветок и фасонов. Образцы для показа предоставили два сыктывкарских магазина: «Тимоли», «Кировский трикотаж» и «Воркутинская швейная фабрика». Все коллекции, показанные на подиуме, были по-своему интересны и оригинальны.

По словам заведующей организационно-методическим отделом Центра развития социальных технологий Натальи Тыриной, вопрос о школьной форме сейчас звучит особенно актуально. А поскольку дети – главные члены семьи, именно в этот праздник было решено показать, какой модной, элегантной, красивой и удобной может быть одежда для школьников.

– У родителей и учителей до начала учебного года ещё есть достаточно времени, чтобы выбрать те варианты, которые понравятся и детям, и взрослым, – уверена Наталья.

Галина МИНАЕВА.
Фото Ивана ФЕДОСЕЕВА.



О том нужна ли школьная форма, и если да, то какой она должна быть, рассуждают дети и взрослые



Олеся Репина, 9 лет:

- Я с 1 класса хожу в школу в светлой блузке или водолазке и юбке и считаю эту одежду своей формой. В школе все ученики должны выглядеть серьёзно. Жаль, что многие ребята этого не понимают. В джинсах, конечно, удобнее, но для школы должна быть своя одежда, особенная. Надеюсь, что новая форма будет красивой, модной и удобной.



Валентин Ануфриев, 11 лет:

- Я с удовольствием буду носить школьную форму. Единственным её недостатком считаю то, что дети очень быстро растут, и одежду к 1 сентября придётся покупать каждый год. Вот было бы здорово, если бы её выдавали в школе или шили на заказ для всего класса. Тогда родителям не пришлось бы тратить много денег. Может, скоро и пионерскую организацию вернут? Было бы интересно стать настоящим пионером.



Нина Михайловна Морозова, мама ученицы 2 класса:

- К школьной форме отношусь положительно. На мой взгляд, это первый показатель готовности ребёнка к обучению. В форме дети более организованные, дисциплинированные, собранные, опрятные и аккуратные. Главное, на что должны обращать внимание родители и руководство школы при выборе одежды, это удобство, качество, стильность. И, конечно, по цене она должна ориентироваться на среднестатистического покупателя.



Антон Александрович Лебедев, папа ученицы 4 класса:

- Когда я учился, школьная форма была, и никто не находил в ней ничего плохого. Потом форму отменили, желая сделать лучше, а получилось наоборот. Дети стали ходить на занятия непонятно в чём. Хоро-

шо, что сейчас изменилось отношение в пользу корпоративного стиля. Многие учащиеся наверняка считают, что это скучно. Я уверен, есть масса вариантов выглядеть достойно, красиво и стильно. Например, придумать одинаковую для класса или школы эмблему или яркий аксессуар (галстук для ребят и шарф для девочек)... В выборе формы должны принимать участие и сами школьники, тогда они с радостью будут носить такую одежду.



Вера Николаевна Мельникова, мама будущего первоклассника:

- Форма непременно должна быть в каждой школе. Она подчёркивает принадлежность к коллективу. Только хочется, чтобы она казалась не скучной, как в годы нашей учёбы. Дети должны выглядеть красиво, модно. Тут простор для творчества дизайнеров, ведь даже маленькие детали способны создать оригинальные образцы. Кроме красоты, главное в ней удобство и практичность.

Государственный Совет Коми на осенней сессии рассмотрит законопроект об установлении денежной компенсации малоимущим семьям на приобретение одежды для посещения школы. Какая именно сумма будет установлена, сейчас сказать сложно. Предварительно, речь идёт 1,5-3 тысячах рублей на каждого ребёнка.

Фото Вадима КОРАБЛЁВА.



Пластиковые фантазии

Каждый год весна обнажает грязные улицы. Каждую весну, как только сходит снег, повсюду мы видим горы мусора, использованные пакеты, бутылки, коробки. Чтобы решить эту проблему хотя бы на местном уровне, Троицко-Печорская межпоселенческая центральная библиотека им. Г.А. Фёдорова объявила районный конкурс «Пластиковые фантазии». Конкурс проводился в рамках Года охраны окружающей среды в России.

На конкурс было представлено более 50 поделок жителей сёл и посёлков района, сделанных своими руками из пластика. Работы принимались как индивидуальные, так и групповые.

Возраст участников колебался от 5 до 70 лет. Выставку посетили более 200 человек, которые определяли обладателя приза зрительских симпатий. Самыми интересными, практичными и нужными в быту были признаны корзины и пестерь жителя посёлка Мылва Сте-

пана Третьякова. Все они изготовлены в стиле плетения из бересты, только... из обычных пластиковых бутылок. С ними можно ходить в лес за грибами и ягодами, хранить в них непищевые продукты (например, клубки для вязания). Поэтому жюри присудило Степану первое место в номинации «Умелые руки».

Всех членов жюри поразили и очаровали своей красотой работы «Павлин» и «Пингвины – дружная семейка». Не уступали им «Пёс Барбос», «Поросёнок», «Бычок», «Стрекоза», также сделанные из бутылок.

В номинации «Платье» по пышности и роскоши не было равных «Платью для Золушки» Виктории Воронковой. Отмечено было и изящное платье «Здравствуй, лето» творческого объединения «БЭСМ» из посёлка Нижняя Омра. Первое сшито из пластиковых пакетов для продуктов, второе – из разноцветных для мусора. Такие платья не stanno носить, но их можно прекрасно использовать для выступлений на сцене и игр КВН.

Каких только ковриков не вяжут сегодня из ниток и ткани, а жительница посёлка Нижняя Омра И.М. Гаврюкова связала чудо-коврик «Радуга» из полиэтиленовых пакетов. Сколько их, разноцветных, накапливается в наших домах... А если вспомнить ещё пакеты из-под молока, кефира, йогурта! И из них можно связать коврик, который будет прекрасно смотреться в прихожей, ванной, на даче.

Много полезных вещей для дома как будто из ничего сделали наши конкурсанты. Например, «Футляр для расчёски» и «Карандашница» Е.И. Капустиной из села Усть-Илыч. Великолепными настольными композициями порадовал клуб по интересам из посёл-



ка Русаново. «Лето на пасеке» и «Раненая птица» воплотили в себе необыкновенную фантазию наших соотечественников. В композициях были использованы бутылки, пенопласт и пластик из киндер-сюрпризов.

Сегодня пластиковые бутылки прочно вошли в жизнь человека, поэтому дома их скапливается огромное количество. Чтобы подарить пустой таре вторую жизнь, достаточно лишь использовать её для создания интересных вещей, как это сделали участники конкурса. Поделки из пластика – это не только увлекательное и полезное занятие, но и чистота наших улиц.

Мария РУБАНОВА.



«Диалоговцы» покорили Сысолу

Группа детей и подростков с ограниченными возможностями клуба «Диалог», действующего на базе отделения реабилитации «Надежда», 17 июня отправилась в поход по реке Сысола.

Отправной точкой похода стал санаторий «Лозым». В первый день сплава погода решила проверить отчаянную группу туристов на прочность. Катамараны собирали в суровых условиях: погода никак не хотела успокаиваться, и дождь шёл практически всё время. В пути команду и вовсе настиг ливень, так что ребята приплыли на первое место ночёвки промокшие и озлявшие, но не потерявшие боевого духа.

Быстро разведённый костер был оккупирован вёслами с повисшей на ней для просушки одеждой. Сытный ужин и выглянувшее солнце, а потом и радуга сразу подняли всем настроение. Надо отметить, что природа радовала туристов радугой два вечера подряд!

Второй день сплава оказался приветливым и тёплым. До обеда ребята проплыли целых девять километров по течению реки, остановившись на обед под селом Шошка. Неожиданно к группе подошёл местный конюх, который назвался дядей Сашей, и его маленький друг Дима, которого дядя Саша велел называть ВДВ. С ними была лошадь Маня, которая сразу же была окружена толпой туристов. Ребята кормили Маню с руки, а больше всего посчастливилось девочке Ксюше, которую дядя Саша любезно прокатил на лошади.

Все участники сплава отметили, как удивительна и красива природа наших мест. По берегам рек встречались гнёзда ласточек, плотины бобров, вечерами радовали певчие птицы, ночью беспрестанно куковали кукушки. А вечером второго дня группу атаковали бабочки-боярышницы: они сами подлетали к детям и садились им на ладошки! Но низко пролетающие самолёты уже подсказывали, что город совсем близко.

За время путешествия ребята побывали в Шошке, Граддоре, Морово, Сосновом Береге, а закончился турпоход в Читу.

Поход дал детям и взрослым большой опыт командной работы, особенно в период непогоды. Ребята научились собирать палатки, разжигать костёр и поддерживать огонь, мыть посуду в полевых условиях, убирать место стоянки и отдыха и, самое главное, ещё раз убедились в том, что такое настоящая дружба и крепкое плечо товарища.

Организатором похода выступило отделение адаптивной физкультуры АУРК «Республиканский центр детско-юношеского спорта и туризма».





Игры с песком



Светлана Анатольевна Шабалина – педагог интинского детского сада № 19 «Василёк» компенсирующего вида. Она разработала методику обучения детей при помощи песка.

Опыт работы показывает, что использование игр с песком даёт положительные результаты: у воспитанников значительно вырастает интерес к занятиям; дети чувствуют себя более успешными; на занятиях нет монотонности и скуки. Игра с песком – одна из форм естественной деятельности ребёнка. Это то, что ему интересно, то, чем ребёнок любит заниматься, то, чего не боится. Лучший возраст для применения методики – от трёх до девяти лет.

Все игры, с использованием песочной терапии, делятся на четыре вида:

1. **Развивающие игры** направлены на развитие мелкой моторики рук, дыхания, речи, внимания, памяти и многого другого.
2. **Познавательные игры** направлены на формирование представлений об окружающем мире.
3. **Проективные игры** направлены на осуществление диагностики, развитие и коррекцию характера ребёнка.
4. **Игры на релаксацию.**

Вместо песка можно использовать любое рассыпчатое вещество: манку, рис, гречу и так далее.

Игры на развитие диафрагмального дыхания

«ЯМКА»

Ребёнок, следуя правилам дыхания, через нос набирает воздух и медленно, плавно, долгой струёй выдувает ямку в песке.

«СЕКРЕТ»

Картинка засыпается тонким слоем песка. Сдувая песок, ребёнок открывает изображение.

«ПОМОГИ ЗАЙЦУ»

В песке делается три-четыре углубления - «следы», ведущие к игрушечному зайцу. Неподалеку располагается лиса. Необходимо «замести» все следы, чтобы лиса не обнаружила зайца.



Игры на развитие мелкой моторики рук

«Попрыгаем» пальчиками, как это делает заяц.



«Пройдитесь» пальчиками, как медведь, а потом как быстрая белочка.

«Проползите» пальчиками, как змейка.



«ПЕСОЧНЫЙ ДОЖДИК»

Дети по очереди закрывают глазки и кладут на песок ладонь с расставленными пальцами. Взрослый сыплет песок на какой-либо палец, а ребёнок должен назвать этот палец.

Игры на формирование элементарных математических представлений

Ребёнок должен закапывать и откапывать цифры, геометрические фигуры, объёмные тела, называя их.



Развитие речи

«ОБУЧЕНИЕ ГРАМОТЕ»

– Ребёнку надо найти спрятанные в песке буквы и составить из них слоги или слова.

– Превращать буквы «Л» в «А», «Б» в «В», «Г» в «П» и так далее.

– Писать слова на песке печатными и письменными буквами.



«ПОДБЕРИ СЛОВО», ИЛИ «КАКОЙ, КАКАЯ, КАКОЕ?»

Ребёнок обнаруживает спрятанные в песке различные предметы и подбирает к их названиям прилагательные. Важно, чтобы прилагательные согласовывались с существительными-названиями предметов.

«ДОРИСУЙ КАРТИНКУ И СОСТАВЬ ПРЕДЛОЖЕНИЕ»

Взрослый рисует на песке мяч, скакалку, воздушный шар или другие предметы. Задача ребёнка: дорисовать песочную картинку и составить по ней предложение.



«СОСТАВЛЕНИЕ СКАЗКИ»

Так же, как и в предыдущем задании, только теперь ребёнок должен придумать историю. Можно заранее нарисовать несколько предметов.



Первая любовь

Ваш сын признался, что он любит одну девочку. При этом сыну пять лет. Что значит детская и подростковая влюблённость, зачем она нужна и как на неё реагировать?

Что на уме — то и на языке

Любимая присказка всех педагогов, работающих в детском саду, звучит так: «Ребёнок учится тому, что видит дома». Поэтому, если ваш сын полюбил девочку, это может означать, что он окружён любовью. Он видит отношения мамы и папы, как они проявляют своё чувство друг к другу, и берёт с них пример. Любые признания детей в любви до 7 лет могут быть копированием родительских взаимоотношений: «так принято относиться и говорить». 7-летний возраст (а это кризисный период в жизни человека) как раз характеризуется развитием интимных переживаний, внутреннего мира ребёнка. До 7 лет у многих детей что на уме — то и на языке. После этого возраста переживания носят уже сугубо личный характер, подобные чувства могут вообще храниться в тайне от взрослых.

Поэтому, если в любви к другу или подруге из детского сада признался 6-7 летний отпрыск, то это может быть уже каким-то состоянием влюблённости.

Как на него реагировать? Подумайте, как бы вы хотели, чтобы родители реагировали на ваш выбор. Человек, которого любят, становится носителем прекрасного, в нём замечаются только хорошие черты, и дети ожидают принятия, восхищения и от родителей тоже. Относитесь серьёзно к словам ребёнка, но не чересчур. Учите проявлять привязанность. Для мальчика может подойти выбор подарка для суженой, девочке можно помочь сделать что-нибудь своими руками. Тем самым вы настраиваете ребёнка на правильное поведение в отношениях с противоположным полом. Подсказывайте темы для общения, совместные развлечения и так далее. В общем, радуйтесь тому, что ребёнок умеет любить.



Виктория КИРЬЯНОВА,
психолог ГБУ РК «Центр
социальной помощи семье
и детям г.Сыктывкара» ОЭППН

Самостоятельность выбора

Особняком стоит первая любовь уже в пору отрочества (подростковая любовь от 12-13 лет). В этом возрасте к чувствам присоединяется половое созревание, чувство любви обретает физиологические проявления, становится ярче эмоционально. Плюс ко всем бурным испытываемым чувствам

примешивается сложность подросткового возраста – протестное поведение по отношению к родительским постулатам. Но чем ярче проходит подростковый возраст, тем меньше негативных последствий для личности мы имеем в итоге.

Задача подросткового возраста – последний этап эмоционального отделения от родителей, становление личности, самостоятельной в своём выборе. Хуже, когда «подросткового кризиса» в видимых проявлениях нет совсем. Ребёнок всё так же исполнитель, послушен, только растёт физически, да и ладно. Это может говорить о том, что ребёнок сохраняет эмоциональную зависимость от родителей, остаётся ребёнком, не стремится во взрослую жизнь. В последующем у него могут возникать сложности с независимостью, самостоятельностью, в отношениях с партнёром. Как правильно замечают психологи, детскими болезнями нужно переболеть в детстве.

Моменты, на которые стоит обратить внимание:

1. Ребёнок чаще всего делает выбор партнёра по похожести на родителей. Если выбор сына раздражает, то обратитесь к себе. Может быть, есть что-то общее между вами, и это что-то вы в себе не принимаете?

2. Учитывайте особенности подросткового возраста. Не ожидайте, что сын встанет на вашу сторону, он, напротив, будет рад с вами «повоевать» (если стремится к независимости).

3. Помните, что их отношения – это ИХ отношения. Вы можете поделиться своим жизненным опытом, посоветовать, но решение будет за ними. Активно включаться в жизнь ребёнка нужно только в том случае, когда вы подозреваете вовлечение в преступные отношения.

4. Заботьтесь о контрацепции, проведите профилактическую беседу. Можно даже выделить деньги на необходимые средства. Это будет полезно как для мальчиков, так и для девочек. Излишняя скромность или ханже-

ство могут сыграть злую роль. Конечно, так стоит поступать в тот момент, когда вы знаете, что ваше чадо вступило в пору интимных отношений, или позаботиться об этом заранее, примерно с 15-16-летнего возраста (согласно последним статистическим опросам, средний возраст начала интимной жизни у современных подростков).

5. Поддерживайте ребёнка, если что-то не клеится в отношениях. Ссора влюблённых забудется, а ваша реакция на горе – нет. Советовать, рассказывать о своём опыте, вместе читать статьи психологов и обсуждать проблемы не запрещается.

6. И наконец больше внимания уделите себе, своим отношениям. Ребёнок взрослеет и уходит, освобождая время и пространство в вашей жизни, которые можно посвятить тому, что давно хотели сделать.

Ну и, конечно, все мы помним «Ромео и Джульетту» Уильяма Шекспира. Суицидальные мысли и даже поступки подростков в большинстве случаев связаны с несчастной любовью.

На что нужно обращать внимание и когда надо оказывать помощь?

1. Ребёнок находится в депрессивном состоянии, плачет, слушает грустную музыку, рвёт фотографии, находится в угнетённом настроении.

Отделение экстренной психологической помощи населению



г. Сыктывкар,
ул. Чернова, 3,
телефон 24-31-17;
ул. Д. Каликовой, 34,
телефон 24-99-71

2. Озвучивает мысли, что «всем будет лучше без него».

3. В рассуждениях ребёнка встречаются идеи, что без объекта привязанности и жизнь не мила.

Что делать? Разговаривать и слушать, спрашивать и побуждать к высказываниям. Основной способ помощи – выслушать, дать ребёнку выговориться. Вы должны обязательно иметь мужество выслушать без упрёков, усмешек, отмахиваний и советов. Ребёнок выскажет, поплачет, покричит, и риск значительно снизится.

Сходите к психологу, сами поговорите и предложите ребёнку выход из ситуации. Ведь многих трагедий можно было бы избежать, если бы состоялся Разговор.

Помните: любовь – это прекрасное чувство в любом возрасте.



Знает вся моя семья, знаю ПДД и Я!

Под таким девизом 11 июля в столице республики состоялся семейный конкурс, направленный на пропаганду безопасности дорожного движения

В здании сыктывкарской школы ДОСААФ России встретились две самые смелые семьи города: Горбуновы и Поповы, которые соревновались в увлекательных конкурсах. Но сначала они познакомились. Каждая семья выполняла домашнее задание – составление семейного дорожного знака, который стал визитной карточкой. Поповы придумали знак «Семья – всегда в приоритете», а их соперники своей визиткой выбрали знак «Автобус».

«Пока всей семьёй ездим на общественном транспорте. Водительские права мы с женой получили совсем недавно», – объясняет Андрей Горбунов. Возможно, именно этот факт помог ему на следующем этапе, где участники по отдельности сдавали на компьютере экзамен по ПДД. 20 заданий за 20 минут, две ошибки считаются допустимыми – всё как на настоящем экзамене. Андрей и Александра Горбуновы потратили на задачки чуть менее десяти минут, после последнего вопроса у обоих высветился зелёный экран с надписью: «Экзамен успешно сдан». Галина и Николай Поповы думали чуточку дольше, и в итоге допустили более двух ошибок. Красный экран проинформировал, что экзамен не сдан. «Мы получили права уже давно, некоторые правила даже подзабыли. Обязательно повторим», – говорит Николай.



Несмотря на это, все были допущены на тренажёры LADA для проверки практических навыков вождения по городу и на автодроме. Задание изначально было запланировано для представительниц прекрасного пола. Однако, проведя за рулём тренажёра около десяти минут, ни Галина, ни Александра так и не смогли нормально тронуться с места. Несмотря на все подсказки мужчин, компьютерный голос то и дело объявлял: «Не включен поворотник», «Вы заглохли», «Наезд на бордюр».

«Сложный тренажёр, непривычно. В своей машине всё знаешь, всё видишь, а здесь я путаюсь в мониторах. Не понимаю, куда смот-

реть», – объясняет Галина.

Вскоре за руль сели мужчины. Покинуть парковку им удалось с первого раза. И вроде бы вот он – успех! Однако дальше двух перекрёстков участники не смогли проехать, они то и дело выезжали на полосу встречного движения, не останавливались на стоп-линии, превышали скорость. «Да уж, очень сложное управление!» – подтвердил слова жены Николай Попов.

Однако просто так мы не покинули комнату с тренажёрами. «Радуга» попросила одного из инструкторов, который то и дело критиковал действия участников, показать мастер-класс. Ему также не удалось доехать до конца автодрома, но он продвинулся куда дальше участников конкурса.

В рамках конкурса участники проверили знания песен о дорожном движении и свою меткость, бросая теннисные мячики в корзину.

По результатам всех испытаний победили Горбуновы. Однако никто не ушёл без дипломов и подарков. Участники отметили, что такие соревнования полезны не только в целях профилактики безопасности, но и для укрепления семейных традиций.

Открытие семейного конкурса состоялось, и организаторы ждут сыктывкарские семьи осенью для участия в подобных конкурсах.

Дмитрий КОЮШЕВ,
фото автора.



Большие семейные гонки

Квест-ориентирование – это не просто поиск и решение задач, а интереснейшая приключенческая игра, которая развивает эрудицию, внимание, логические и умственные способности.

А Троицко-Печорская межпоселенческая центральная библиотека совместно с районным отделом загса и общественной организацией **SMOTRA.RU** провели квест-ориентирование «Большие семейные гонки» на машинах.

Открытие игры состоялось у районного отдела загса. Яркие и красиво украшенные мягкими игрушками, шарами, бабочками, цветами, надписями машины подъезжали к старту. К каждой машине прикреплялся оранжевый шарик как символ летнего солнышка. Участниками квеста стали семьи Сафроновых, Вавиловых, Голышевых, Мамбетовых, Бажуковых-Хуторных и Петровых-Шутовых.

И вот шесть машин разъехались в разные стороны для того, чтобы пройти девять станций, выполнить все задания и первыми приехать к финишу. Поскольку игра проходила уже во второй раз, станций стало больше и задания усложнились. Но, чтобы команды совсем уж не заплутали, организаторы дали возможность «звонка мудрецу».



Чтобы правильно угадать станцию, надо было вспомнить историю и интересные места Троицко-Печорска, проявить свои логические способности и, конечно же, подключить смекалку.

Командами были пройдены станции «Кораблик», «Почта», «Малышка», «Спортплощадка», «Библиотека», «Здание старой сберкассy», «Пристань», «Мост»,

«ЗАГС». На каждой из них надо было выполнить задание. Участники искали послание, отправленное по воде, загадочные деревья, изображённые на фото, литературных героев. Семьи побывали в гостях у Василисы Премудрой, которая угостила их пирожком из короба, отгадывали загадку о кораблике, а затем делали их из бумаги и пускали в плавание, искали в еловых шишках спрятанные буквы и собирали из них слова. Выполняя задания, участники узнали много интересных фактов из истории посёлка.

Все команды отлично справились с заданиями, просто кому-то повезло больше. Первыми на финиш прибыла семья Вавиловых, второй была семья Мамбетовых, третьей – Бажуковых-Хуторных. Самой украшенной была избрана машина Сафроновых.

Помимо дипломов и призов, каждому был вручен символ детства и солнышка – апельсин. При расставании все участники квест-ориентирования пожелали, чтобы таких игр было больше.

М.МОРОЗ, С.СВИДЕРСКАЯ.





Помогите ближнему

Все мы иногда поскользываемся на улице и падаем на асфальт. На нас, молодом и вроде здоровом поколении, это, скорее всего, никак не отразится. Пару дней с синяком походить не так уж страшно. А вот пенсионеры после такого даже костей не соберут. Чем можно помочь своим бабушкам и дедушкам, если они получили перелом, читайте ниже.

ПЕРЕСТРОЕННЫЙ БЫТ

Моя бабушка не стала исключением. Поскользнувшись на центральной улице города, она получила нехорошую запись в медкарте про ушиб плечевого сустава и какое-то смещение. Как оказалось, пожилым людям не ставят аппарат Илизарова: мол, тяжело переживают они операцию. Так что бабушке просто загипсовали руку и дали список обезболивающих таблеток для облегчения жизни.

С переломом руки она получила «перелом» привычного образа жизни. Врачи сказали, что процесс срастания костей займёт много времени. Он длится от шести недель до шести месяцев и значительно ограничивает способность любого человека к самообслуживанию. Пожилого – в особенности. Моя бойкая, во всём самостоятельная ба-

бушка не могла почистить зубы, отрезать кусок хлеба, залить кипятком чайный пакетик и одеться. Она стала бояться выходить на улицу и в первые дни после наложения гипса молча лежала на диване и лишь переключала ТВ-каналы.

Быт пришлось перестраивать. Все хоть изредка нужные вещи миглом переместились поближе и пониже – в легкодоступные места. Пожилому человеку в принципе не рекомендуется самостоятельно доставать предметы с антресолей или становиться на стремянки. Потому что во время таких манипуляций, когда руки и голова подняты вверх, у них часто возникают головокружения, приводящие к очередным падениям и переломам. А, по-моему, один – и так уже перебор.

Большую часть времени бабушка стала проводить в кровати

или на диване, так что все небольшие необходимые предметы (очки, таблетки, лечебные настойки, книги, ТВ-пульт, журналы, кроссворды и вода для питья) перекочевали на близстоящий стол. Так, во-первых, бабушка всегда знала, что всё нужное лежит в определённом месте. А во-вторых, ей не нужно было напрягаться и куда-то далеко идти.

Так как на улицу она наотрез отказалась выходить, «парадная» форма одежды заменилась на широкополый халат и тапочки. Первый не стеснял движения, его можно было легко надеть, и в него прекрасно помещалась загипсованная рука. Последние не позволяли бабушке скользить, пока она прохаживалась по лакированному полу, чтобы не получить пролежни вдобавок к перелому.

Мыться в одиночестве бабушке тоже пришлось запретить. Поскользнуться на скользком кафеле можно так же легко, как и на льду. Она, правда, и сама боялась делать что-то одна, поэтому устраивала «гран-

диозные помывочные дни» и просила помощи у меня и у матери.

ПОМОЩЬ ПО ХОЗЯЙСТВУ

Понятное дело, помогать по хозяйству бабушкам и дедушкам нужно не только во время болезни, но и, как говорится, «в здравии». Находясь в последнем, они часто любят делать уборку, ходить за покупками, готовить и стирать сами. Так, как призналась бабушка, они могут хоть как-то скрасить свои однообразные будни. Надо понимать, что с переломом это делать уже проблематично. Нездоровым пожилым людям нужно запрещать скрашивать свою жизнь уборкой. Нужно делать это за них.

Так как память у бабушки уже шалит, в течение дня она записывает на бумажку всё, что нужно ей купить, и зачитывает его мне. После этого я ещё сама заглядываю в холодильник (потому что она не называет половину необходимых продуктов, «чтобы не затруднять мне жизнь»). И потом покупаю ей всё, что нужно. Прибираюсь. Загружаю вещи в стиральную машину. Режу продукты, вроде хлеба или колбасы, потому что ей с одной рукой делать это некомфортно.

Бабушка регулярно просит купить консервов. Их у неё дома уже порядочное количество, как в хорошем бункере. Боится, что когда-нибудь я или мать не сможем прийти и помочь ей. А потом вспоминает, что одной рукой не сможет открыть консервную банку и посмеивается над собой.

Комментарий специалиста:



Алексей Ярков (врач «скорой помощи»): «Мы часто не задумываемся, насколько тяжело больному человеку передвигаться, самостоятельно одеваться и раздеваться, мыться, принимать пищу, пить, обеспечивать собственную безопасность. Здоровый выполняет все это автоматически, не задумываясь. Иногда родные, близкие нам люди нуждаются в нашей помощи. Что в таком случае делать? Куда обращаться? Как помочь? Порой мы готовы отдать всё, чтобы облегчить страдания дорогого человека.

Самое важное – это правильный уход за лежачим больным (профилактика пролежней). Нужно обустроить в квартире удобное место для тяжелобольного, составить распорядок дня и индивидуальный план ухода, выбрать качественные средства ухода и помогать ему в осуществлении личной гигиены».

ДУШЕВНОЕ СОСТОЯНИЕ

Смеётся – уже хорошо. Потому что у неё появилось хорошее настроение, которого не было в первое время.

Надо понимать, что уход за пожилыми людьми не должен ограничиваться лишь заботой об их физическом состоянии. Обезболивающие таблетки помогали моей бабушке выдержать тяжесть гипса, но не тяжесть на сердце. Она начала чаще вспоминать, как хорошо ей было в молодости, думать о смерти и тихо плакать.

Очень важно было даже не помогать бабушке мыть полы, а оказывать ей моральную поддержку и чаще звать кого-то в гости, чтобы она забывала о боли. На время к ней переехала её сестра, которая, как и я, развлекала её

разговорами сутки напролёт. Они вместе разгадывали кроссворды, смотрели сериалы, пели в унисон с радио и вспоминали молодость. В итоге уже через неделю вновь бойкая бабушка жила вполне прежней жизнью. Она не только самостоятельно одевалась, нарезала хлеб и заваривала чай. Она даже сама мыла полы, отказываясь от чьей-либо помощи. Ей удалось заново обрести уверенность в своих силах и преодолеть страх повторных падений.

Теперь она грустнеет, лишь когда начинает бояться, что кости так и не срастутся. Идёт пятая неделя лечения, и мы все надеемся, что всё будет хорошо.

Екатерина ХЕМИНГ,
фото автора.

P.S. С бабушкой всё было хорошо.



Каким станет август 2013 года для представителей зодиака?

Овен (21.03-20.04)



Овны будут проявлять дружелюбие и общительность. Но при всей своей открытости они должны понимать, что не все, кто называет себя их друзьями, являются таковыми на самом деле. По отношению к близким людям Овны могут начать проявлять командные замашки, спровоцировав тем самым затяжную ссору. А это очень нежелательно, так как именно родные люди в этом месяце станут для Овнов основной поддержкой и опорой.

Телец (21.04-20.05)



В августе любые усилия Тельцов окупятся сторицей. Чем больше они будут работать, тем больше будет награда. В первой половине месяца не исключены интересные предложения о сотрудничестве и новые возможности сделать карьеру. Романтики в этом месяце будет не очень много, так как Тельцы всё свое внимание сосредоточат на работе.

Близнецы (21.05-21.06)



В августе Близнецы должны немного сбавить деловую активность и позаботиться о себе. Благоприятное влияние на организм окажет соблюдение овощной диеты. Вообще в этом месяце для Близнецов очень важно хорошо выглядеть и пребывать в бодром настроении. С одной стороны, это поможет их карьерному росту, а с другой, сделает более привлекательными для противоположного пола.

Рак (22.06-22.07)



Раки будут тратить много денег на свой внешний вид и развлечения, даже могут залезть в долги, что было бы очень нежелательно. Поэтому необходимо научиться чувствовать меру даже в любви к себе. Хорошо бы прислушаться к справедливой критике и мудрым советам друзей. Если Раки поведут себя с учётом обстоятельств, то всё у них будет хорошо и в делах, и в любви.

ЛЕВ (23.07-23.08)



В августе в характере Львов может проявиться несвойственная им черта – стремление к уединению. Возможно, придётся побороться за свои права, поэтому, чтобы не возникло непредвиденных проблем, они должны получить консультацию опытного юриста. В семье у Львов будут согласие и мир. Во второй декаде месяца многих одиноких Львов ожидает неожиданное романтическое знакомство.

Дева (24.08-23.09)



Начало августа принесёт Девам хорошие новости, касающиеся их семейных дел. Они вселят веру в лучшее будущее. В первой половине месяца появится шанс наладить взаимоотношения с любимым человеком. Во второй половине августа Девы должны уделить внимание собственному здоровью. При любом малейшем недомогании не лишним будет посетить терапевта.

Весы (24.09-23.10)



В первой половине августа Весы будут вести активный образ жизни, принимая живое участие во всех общественных делах и мероприятиях. Чтобы жизнь стала более спокойной и размеренной, они должны немного сократить круг своего общения и избавиться от неприятных обязанностей, которые сами же на себя и взвалили. Во второй половине месяца Весам следует удержаться от ревности к своим возлюбленным.

Скорпион (24.10-22.11)



В августе у Скорпионов могут возникнуть проблемы на работе, но при ближайшем рассмотрении они окажутся вполне решаемыми. На личную жизнь очень большое влияние окажет быт, поэтому они должны следить за тем, чтобы в этой сфере не возникало проблем. Для поправки здоровья хороши прогулки на природе – они подарят душевное умиротворение, успокоят нервы и снимут стресс.

Стрелец (23.11-21.12)



Активная жизненная позиция поможет Стрельцам оттеснить конкурентов и занять своё место под солнцем. Отношения с любимым человеком принесут положительные эмоции, а на мелкие конфликты и размолвки они даже внимания не обратят. Главное, чтобы любимый человек не посчитал их поведение слишком грубым и бесцеремонным.

Козерог (22.12-20.01)



Август принесёт Козерогам успехи, но только в том случае, если они будут готовы к переменам. Любое дело, за которое они возьмутся, потребует сил и терпения. Ввязываясь в рискованные финансовые операции, следует лучше просчитывать каждый свой шаг, чтобы доходы превысили расходы. В любовных отношениях может пробежать холодок непонимания, но он будет не таким серьёзным.

Водолей (21.01-20.02)



Август для Водолеев - время активной борьбы не столько с конкурентами, сколько с собственной ленью, комплексами и страхами. Следует более терпимо относиться к претензиям членов семьи и прислушиваться к их критике. Возможно, что более тщательное выполнение Водолеем своих семейных обязанностей поможет снизить накал страстей и вернёт мир в семью. Во второй половине августа у одиноких Водолеев появится отличная возможность познакомиться с хорошим и симпатичным человеком.

Рыбы (21.02-20.03)



В этом месяце Рыбам следует держаться подальше от любой ответственности и не взваливать на себя чужие обязанности. К жизни они будут относиться легко и с оптимизмом, что позволит им без особого труда преодолеть незначительные трудности. Любовные отношения Рыб не принесут неожиданностей или сюрпризов.

					Крупный капиталист							Кадуш-ка с руч-ками		
Четырех-гранник для шлифовки	Супец из щуки		Вестник весны, по Савра-сову	Булка разме-ром с батон				Путь следо-вания такси	Сварен-ное тесто к борщу		Он же творец			
Маги-ческие слова ворожей								Земляк Ивара Калнинь-ша						
	<i>Аппарат, выдаю-щий деньги</i>	Сумка фото-графа		<i>Биз-нес-завтрак янки</i>	Созда-тель "Пигма-лиона"				<i>Мановение рукой на сеансе гипноза</i>		Сарай, где снопы сушили			
	Размер ружей-ного ствола							<i>Мелкая рыбешка с Балтики</i>						
	Домаш-ний каме-лек				Белый мишка						Василий, написав-ший "Тройку"	Царь, закле-ванный петушком		
			Корка, ско-вавшая суроб					<i>Змея, погу-бившая Клеопатру</i>						
					Газета «Радуга» с приложением журнала «Семейный круг» всего за 55.30 рублей в месяц подписной индекс 52055			Река, отра-жающая Париж						
	Кольцо для гимнастики			Тьма-тьму-щая чего-либо						Кар-тинка в пас-порте	<i>Очищаю-щее устрой-ство</i>		Майк с ринга	
	Черты, общие для многих	<i>Нака-зание роз-гами</i>								Страна вокруг Бей-рута				
<i>Горь-кий, изгнан-ный из рода</i>	Говяжья отбивная		Чудо-юдо с фонтаном								Тяжелое нервное потря-сение		Сдоб-ный "буме-ранг"	Хлеб - "кого хочешь, выби-рай"
					Совер-шенней-шее захо-лустье									
	<i>Ямщиц-кая сто-ловая</i>		<i>Брюки мульт-тяжного Волка</i>				Таблица от астроло-га	Подрос-ток по ста-ринке						
							<i>Часть ноги, спрятан-ная в ботинок</i>	<i>Листвен-ная шеве-люра березки</i>						
	Работник госбезо-пасности СССР	<i>"Острая" держава Южной Америки</i>		Выпечка, полная изюма	<i>Стержень, соеди-няющий колеса</i>				Минус или плюс	<i>Коралло-вая пре-града ко-раблю</i>	Огоро-женная терри-тория			
	<i>Шаблон-ная фраза - заготовка</i>								Котлет-ка с на-чинкой					
					<i>Матем-ный белый генерал</i>									
	<i>Сладкая пароч-ка в шо-коладе</i>		<i>Зако-верный крово-пийца</i>						<i>Палла-да - дочь Зевса</i>					
					Место культуры и отдыха						Спа-сенный Гердой			

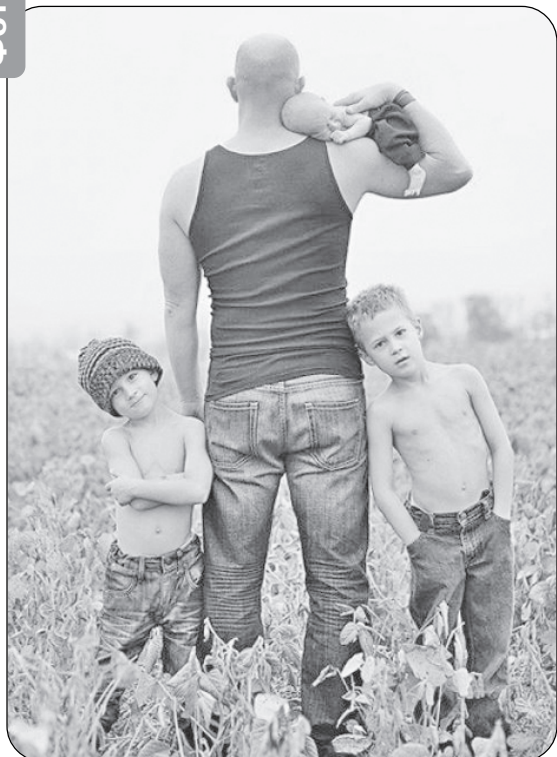
Ответы на сканворд из №12 (452) от 21.06.2013г.

По горизонтали: такси, разбег, раба, Ричард, холст, аксиома, полотно, лазер, коза, Давид, триллер, пелена, ацетон, краевед, ивасы, бриз, талон, склака, стакан, купание, обыск, дата, всезнайка, варево, отёл, вырез, равнина.

По вертикали: кожа, Иордан, ребус, богомаз, Татарстан, карп, холодец, лазарет, комар, омар, обилие, кипарис, дерево, такт, лейбл, ножик, астра, вилка, дань, запеканка, клоун, осадки, клавиш, невроз, клевер, Абакан, иск, сет, зола.



С маленьких лет дети стараются подражать поведению родителей, поэтому прежде чем требовать дисциплинированности и приучать к порядку ребенка, посмотрите на себя.



Детям больше нужен пример для подражания, чем критика.

Главная школа воспитания детей — это взаимоотношения мужа и жены, отца и матери.



Мало дать ребёнку жизнь, надо ещё дать ему жить.



Детям свойственно быть добрыми, остальному они учатся от нас...



Сколько ни учи своих детей хорошим манерам, они всё-таки ведут себя так, как отец с матерью.



Мы должны сами верить в то, чему учим наших детей.



Мы не знаем, запоминают ли малыши наши игры, но это приносит несравненное счастье.

Фото с сайта motivators.ru