

# СЕМЕЙНЫЙ *Круж*

21 июня 2013 © №12 (452)



На фото семья  
КРЫЖЕВСКИХ.

## Какое ты, идеальное лето?

- ДЕНЬ РОССИИ...
- ЧТО СДЕЛАЛ - ЗНАЮ!
- МЕСЯЦ БЕЗ ДЕТЕЙ
- МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ ПРИ УСЫНОВЛЕНИИ
- ГАДЫ КУСАЧИЕ
- ГДЕ ОТДОХНУТЬ ПАТРИОТУ?
- И МИКРОБЫ ЛЮБЯТ ЛЕТО...
- ДОБРАЯ АКЦИЯ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ
- НЕОБЫЧНАЯ ТРАДИЦИЯ

# «Кубум» для взрослых и детей

Целый комплекс интеллектуальных игр для каждого возраста под названием «Кубум» придумал житель столицы Коми Олег Муравьев. В его основе — элементы четырёх игр: 3D-пазла, конструктора, мозаики и головоломки. Изначально это были «пазикубики», которые со временем были доработаны и видоизменены.

Каждый «Кубум» — это несколько индивидуально подобранных заданий от простого к сложному, которые помогут ребёнку играючи справиться с задачей и получить необходимые знания. Суть игры — собрать из различных трёхмерных деталей объёмные фигуры с познавательными картинками. Старшие серии наборов «Кубум» придутся по нраву взрослым, которые увлекаются интеллектуальными и логическими играми. Для детей работа с мелкими деталями во время игры развивает моторику, а красочные иллюстрации помогут узнать много нового об окружающем мире.

Серии игровых наборов представлены в семи категориях: Baby, Kids, Junior, Girls, Branded, Pro, DIY.

«КубумBaby» — серия игр для самых маленьких. Наборы выпол-

нены из обшитого тканью поролон с использованием антибактериальных и гидрофобных покрытий, безвредных для детей. Серия характеризуется простыми крупными деталями и принтами для базового развития ребёнка.

«КубумKids» — специальные картонные заготовки, которые собираются в объёмные детали без клея и ножниц.

«КубумJunior» — наборы из пластика для детей в возрасте от 6 до 12 лет. Во время игры детям предстоит собрать различные иллюстрации, которые призваны расширить кругозор в тех областях, где школа не успевает дать знания. Темы «КубумJunior» — это целый мир фотореалистичных изображений, разбитых на раз-

личные тематики: космос, динозавры, викинги, животные, приключения, автомобили, шпионы, природа, фантастика.

«КубумBranded» — серия игр с темами популярных героев фильмов и мультфильмов. Для иллюстрации используются персонажи «Союзмультфильма», Walt-Disney или Pixar, а ребятам постарше придутся по душе герои вселенных Marvel или DC Comics.

«КубумDIY» (от английского «do it yourself» — «сделай сам») — самый интересный набор — головоломка из серии. Главная его особенность в том, что детали надо собирать самим из составных элементов, как конструктор.

«КубумGirls» — наборы для девочек. Этот вид включает в себя наборы Kids, Junior и Branded, с поправкой исключительно на женскую тематику.

Красивые и качественные материалы отличают серию «КубумPro». Такие наборы подойдут как детям, так и взрослым. Сложные детали заставят вас провести не один час за головоломкой.

ИА КомиОнлайн.



## Необычная традиция

С 2001 года 8 июня в стране отмечается День социального работника. В этот день в Сыктывкаре появилась хорошая традиция: первому рождённому 8 июня маленькому жителю или жительнице города присваивать статус «Ребёнка отрасли». С этого дня он и его семья находятся под особой опекой Центра социальной помощи семье и детям. Специалисты стараются быть рядом, всегда готовы помочь и поддержать в трудную минуту.

В этом году 8 июня первым в Сыктывкаре на свет появился чудесный малыш — Максим Размыслов. Поздравить маму Галину пришли заместитель директора Ольга Королёва и специалист отделения «Семья» Евгения Костромина. Теперь отделение «Семья» будет закреплено за новорождённым «ребёнком отрасли». Маме были торжественно вручены памятные подарки, цветы и письмо, которое расскажет Максиму об этой замечательной традиции, когда мальчик подрастёт.

Кроме Максима, ещё девять детей носят это почётное звание (пять девочек и четыре мальчика). Специалисты учреждения ежегодно поздравляют ребят, интересуются их успехами, всячески поддерживают, а также привлекают к участию в различных акциях.



# В Коми многодетные опекунские и приёмные семьи получили льготы

**Депутаты Государственного Совета Коми на заседании 18 июня наделили приёмные и опекунские семьи, имеющие трёх и более детей, такими же правами, какие имеют многодетные семьи.**

Поправки были внесены в несколько действующих законов республики. Так, теперь рассчитывать на единовременное получение бесплатного земельного участка для строительства жилья могут опекуны, попечители, приёмные родители, имеющие трёх и более детей. При этом неважно, один взрослый воспитывает детей или двое.

Кроме того, действующие для многодетных семей льготы

распространились на приёмные семьи, имеющие трёх и более детей (как приёмных, так и родных), а также на опекунские семьи. В частности, это оплата в размере 30% за жилое помещение и столько же за коммунальные услуги, первоочередной приём детей в садики, пособия на оплату проезда учеников в пассажирском транспорте, первоочередное получение садово-огородных участков.

Как отмечается в пояснительной записке к законопроекту, как правило, дети, оставшиеся без попечения родителей, передаются под опеку (попечительство) в семьи своих ближайших родственников. Это могут быть ба-

бушки, дедушки, тёти. Родственная опека зачастую наиболее соответствует интересам ребёнка, поскольку позволяет сохранить для него привычную семейную среду и минимизировать негативные последствия утраты родительского попечения.

Распространение на такие семьи мер социальной поддержки по оплате за жилое помещение и коммунальные услуги будет способствовать увеличению ситуаций, когда под опеку ребёнка будет брать семья его родственников.

На 1 января 2013 года в Коми насчитывалось 58 многодетных опекунских семей.

**ИА КомиОнлайн.**

## Добрая акция для малышей

**В Ухте с 10 по 31 мая проходила благотворительная акция «Поможем Дому малютки». В ней приняли участие более 40 жителей и 20 предприятий города.**

Ухтинцы собрали памперсы, крема и другие средства гигиены по уходу за маленькими детьми, детскую одежду, обувь, игрушки и даже коляски, санки и самокаты. Все вещи были переданы «Специализированному Дому ребёнка», в котором на сегодня находятся 64 ребёнка в возрасте до четырёх лет.

«Мы попытались привлечь внимание к маленьким ухтинцам, которые нуждаются в заботе и ласке. В наших силах подарить им



частичку тепла и доброты», - рассказали авторы проекта, депутаты Молодёжного совета города Ирина Касьян и Виктория Земцова.

Смышленные и шустрые малыши совместно с воспитателями организовали детский праздник, приуроченный к Дню защиты детей, на который пригласили Молодёжный совет. Главный врач дома ребёнка Марина Берёзкина поблагодарила организаторов и участников акции: «Ребята нам значительно помогли. Мы всегда рады гостям и благодарим за внимание и отзывчивость жителей Ухты. Мы признательны каждому, кто внёс свою лепту в такое святое дело, как помощь детям, и надеемся на дальнейшее сотрудничество».

**Оксана ХОМЕНКОВА.**

**Фото Екатерины РАДЮХИНОЙ.**





# День России...

## ...в Сыктывкаре

День России в Сыктывкаре справляли одновременно с Днём города. Самой яркой частью 12 июня стал «Сыктывкарский Арбат-2013» - шестой фестиваль талантов под открытым небом.

Арбат, как и в прошлом году, расположился в Кировском парке. У входа гостей встречала сцена, на которой с самого утра до позднего вечера выступали певцы, танцоры и музыканты.

Слева от сцены зрителей ждал «Нафталиновый Арбат» - выставка-продажа старинных вещей и даже раритетов. Например, тут можно было найти вышитую крестиком на канве Одри Хепбёрн, детский велосипед советских времен, подшивку журналов 90-х годов, футболки с картинками художницы из Вильгорта. «Самый ценный экспонат моей коллекции – шляпка 30-х годов прошлого века. Это настоящий музейный экспонат. А вообще через мои руки много интересных вещей проходит. Бывает, что люди приносят



мне что-то настолько ценное, что даже сами об этом не подозревают», - поделилась одна из «барахольщиц» Ирина Шутова.

Рядом с барахольщицами расположились шашлычники. Они, наблюдая за несколькими мангалами, одной рукой крутили шампуры, а другой принимали заказы. Из их разговоров было понятно, что сегодняшнюю выручку можно сравнить с доходами за месяц. Рядом со стоящими прямо на дороге столиками расположились уличные музыканты.

На пути в парк стояла большая палатка МЧС на 20 человек. С самого утра там крутили фильмы. До трёх часов дня шла программа для детей: советские мультфильмы и современные короткометражки студии PIXAR. Дальше «КиноАрбатТеатр» удивил нашумевшим фильмом о цирке Дю Солей. В вечерней подборке фильмов под интригующим названием «Арт Хаус км.» показали «Нью-Йоркские истории».

Чем дальше, тем интереснее. На соседней площадке словно ниоткуда возник «Волшебный остров» - творение театра «Фантастическая реальность». Среди деревьев, обмотанных белой бумагой, расположились сказочные маги в чёрных





одеяниях и феи с цветочными венками на головах. Декорациями для них служили целлофановое море и двухметровые бумажные призраки. «Многие спрашивают: «Зачем всё это?». А почему всё всегда надо делать зачем-то? Нам просто захотелось создать нечто необычное, и вот результат: перед вами фантастическая реальность», - рассказала одна из фей. Фантастическая реальность

сопровождалась игрой на саксофоне, бубнах и укулеле – маленькой гитаре. Правда, насладиться этим мешала музыка с танцевальных баттлов, которые проходили на стадионе парка имени Кирова.

ТанцFEST прошёл очень домашнему. Мини-баттлы устраивали прямо под сценой, а жюри расселось на её краю. На зов музыки собиралось всё больше и больше на-

рода, поэтому танцором пришлось перебраться на сцену, чтобы их было видно издалека.

Самым любимым среди молодежи стал «Арбат в красках» - площадка художников-граффитистов. Ребята дали волю фантазии: за пару часов на растянутых между деревьями пищевых плёнках появились загадочные узоры, феникс, осьминог и прочие забавные рисунки. Среди авторов были не только профессиональные художники. Оставить поздравление городу решился и мэр Иван Поздеев. Баллончиком на плёнке он вывел «С днём города!»

Для самых маленьких была открыта «Матрёшкина роща». Каждый мог прийти туда и сделать из бумаги матрёшку, а потом украсить её наклейками и блёстками или просто раскрасить фломастерами.

**Алина ДАВЛЕТОВА.**

**Фото ИВАНА ФЕДОСЕЕВА.**



## ...в Ухте

Большим концертом и спортивными соревнованиями отметили в Ухте День России. Отмечали, как и полагается, с размахом, на протяжении двух дней.

11 июня с самого утра на Комсомольской площади начались спортивные состязания. Фестиваль подвижных игр в Год спорта особенно актуален. В этот же день в Парке культуры и отдыха для ухтинских ребятшек состоялось интерактивное представление с персонажами русских народных сказок.

На следующий день, 12 июня, в «Северной Жемчужине» также не обошлось без спорта. Подвижные и спортивные игры прошли и в Детском парке на открытой площадке.

Вечером лучшие номера на главной сцене города в программе «О, спорт – ты жизнь!» показали боксёры, таэквондисты, футболисты, силовики, баскетболисты, танцоры, каратисты. Затем на протяжении нескольких часов ухтинцев радовали танцоры и певцы города. Особое место в программе заняло выступление ухтинского духового оркестра.

**mouhta.ru**



## ...в Вуктыле

**Традиционной праздничной программой «Многонациональный Вуктыл» встретили жители Вуктыльского района 12 июня.**

В празднике приняли участие не только горожане, но и жители близлежащих сельских поселений. Гостей ждали спортивные соревнования, концерт, ярмарка выходного дня. Оправдать название программы «Многонациональный Вуктыл» были призваны коллективы художественной самодеятельности от землячеств района.

В этот день все желающие могли принять участие в отборочном туре творческого проекта «Звёзды мудрости и таланта». Выставка рукоделия участников проекта, оформленная в холле районной администрации, ещё неделю впечатляла зрителей.

[vuktyl.com](http://vuktyl.com)



## ...в Инте

**В этом году торжество в честь Дня России, которое обычно проходило на площади Ленина, переместилось на территорию полюбившегося горожанам сквера «Вера. Надежда. Любовь».**

В дальней части сквера расположился «БиблиОстров». Сотрудники центральной библиотеки разыгрывали сладкие призы и книги в литературной викторине. Участникам розыгрыша также предлагалось попробовать силы в метании колец на шест. Рядом развернул свою выставку под названием «Геральдика» краеведческий музей. Его сотрудник Николай Баранов проводил экскурсии для желающих. Ближе к сцене организовали развлечения для детей - батут и игровую площадку.

Специально к Дню России в сквере установили новую кованую конструкцию - «Дерево верности». На него молодожёны будут вешать традиционные замочки с именами жениха и невесты. Первый - ярко-розовый - талисман на счастье на «дерево» закрепили Иван и Софья Семериковы, которые недавно сыграли свадьбу. Вместе с ними на конструкцию повязали ленточки супруги Борис и Зоя Харитоновы, отметившие 61 год совместной жизни.

[adminta.ru](http://adminta.ru)



## ...и в Печоре

**В парке им. Дубинина состоялась праздничная программа, посвящённая Дню России.**

Для детей были организованы велогонки и детская спортивная игровая программа «Выше, быстрее, смелее!», на которой все желающие могли пройти полосу препятствий и принять участие в езде на самокатах.

Взрослым больше по душе пришёлся праздничный концерт «Россия начинается с тебя», на котором с творческими номерами выступили коллективы Печоры.

[pechoraonline.ru](http://pechoraonline.ru)



# Где отдохнуть патриоту?

**Наступило время путешествий! Многие россияне уезжают за границу, мы же предлагаем вам посетить удивительные своей красотой и необычностью курорты и укромные уголки нашей Родины.**

## Столица Олимпиады - 2014

**Сочи** – единственное место в России, в котором царит субтропический климат. Летом средняя температура воздуха равна 26,5°, воды – 24,5°C. Прекрасный климат, чистое море, свежий морской воздух, уникальный рельеф, пышная южная растительность – всё, что необходимо для здоровья. В Сочином районе существует более 50 источников минеральных вод и находятся большие запасы лечебных грязей. Однако здесь вы сможете не только поправить здоровье, но и по-настоящему интересно развлечься. В Сочи проходит множество интересных событий: кино- театральные фестивали, музыкальные концерты, КВН. Велик выбор и у любителей острых ощущений: турпоходы, горные лыжи, скалолазание, конные маршруты на суше, виндсёрфинг, дайвинг, ак-

вабайк на море. Одна беда: с приближением Олимпиады цены на отдых растут в геометрической прогрессии.

## Детский рай

**Анапа** - приморский курорт всероссийского значения. Особенно популярен у детей. Море вблизи Анапы самое экологически чис-

тое во всём Черноморском бассейне, а сама Анапа — самое солнечное место на Черноморском побережье Кавказа. Несмотря на высокую температуру, жары не чувствуется, ведь её смягчают морские бризы. Здесь, как и в Сочи, множество минеральных и грязевых источников, плюсом к которым служит необычное виноградоление. В пейзаже поражает удивительное разнообразие ландшафта. Особенно интересен этот южный город будет любителям редких деревьев.



**Анапа**



## Родина дольменов

**Туапсе** и его окрестности являются одной из самых больших курортных зон Черноморского побережья. Отдых в самом городе менее популярен из-за нескольких промышленных предприятий. Огромный плюс этого курорта: сравнительно малое количество туристов на огромных пляжах, что даёт ощущение независимости и свободы. Климат в Туапсинском районе близок к средиземноморскому. Более 80% территории района покрыто горными лесами, и это сразу чувствуется в воздухе. Из достопримечательностей Туапсе стоит посетить Приморский бульвар и обязательно посмотреть на дольмены — каменные сооружения вроде английского Стоунхенджа.

## Между Толстым и Тонким

**Геленджик** лежит на берегу редкой по красоте Геленджикской бухты, окаймлённой живописными Кавказскими горами. Вход в бухту расположен между Толстым и Тонким мысами. С вершины Маркхотского хребта приятно любоваться этим причерноморским городом-курортом с красивыми улицами, обсаженными пицундской сосной. В этот момент Геленджик многие сравнивают с белым цветком, распустившимся под ногами. В городе работают аквапарки и аттракционы. Ценители чудес природы также мо-

гут отправиться к дольменам — загадочным сооружениям предков. Минус Геленджика — галечные пляжи, но эта проблема решается с помощью сланцев.

## Последнее пристанище Лермонтова

**Пятигорск** - второй по значимости и численности населения город Ставропольского края. Расположен в Предкавказье на Ставропольской возвышенности. По богатству и разнообразию минеральных вод Пятигорску нет равного в мире города. Многообразие лечебных факторов и методик позволяет лечить больных с любым заболеванием. Пятигорск называют не только городом здоровья, но и городом-музеем, ведь в нём находится около 100 памятников истории, культуры и архитектуры, и он входит

в число 115 исторических городов России. А ещё именно в Пятигорске прожил два последних месяца своей жизни Михаил Лермонтов.

## Чистые воды Эссентуков

**Эссентуки** - грязевой курорт федерального значения, расположенный на юге Ставропольской возвышенности. Основу курортных ресурсов составляют минеральные воды, благодаря которым Эссентуки стали крупнейшим курортом страны в этой области. Независимо от того, собираетесь вы лечиться или нет, стоит посетить уникальное зрелище — грязелечебницу. Курорт известен своей питьевой галереей «Пятитысячник» (название отражает масштаб сооружения — галерея рассчитана на 5000 посетителей одновременно). Любителям воды, грязи и красивых летних пейзажей прямая дорога в Эссентуки.



Пятигорск



## Владивосток



### *Город, где встаёт солнце*

**Владивосток** - один из самых загадочных городов России, столь далёкий от центра страны, что представляется сказочным местом. Соседство с азиатскими странами придаёт восточного шарма и пикантности. Японское море балует жителей побережья морскими дарами: рыбой и прочими подводными обитателями. Но море не только кормит, оно ещё и приветливо встречает любителей плавания и загорания. Уникальная природа уссурийской тайги поражает своим разнообразием и непохожестью на весь остальной животный и растительный мир России. Туристу стоит купить зонт, ведь

дожди являются частым гостем Дальнего Востока.

### *Город, где солнце заходит*

**Калининград** – уникальный город, один из самых западных городов России. Он расположен на берегу Калининградского залива в устье реки Преголя. Близость к европейским странам даёт о себе знать. Любителям всего европейского стоит посетить город именно летом, когда он по-особенному красив. Обязательно надо увидеть знаменитый Форт №5 – мощное оборонительное сооружение, окружённое рвом с водой, каменной стеной и земляным валом. А Балтийское море приветливо встретит туристов своей тёплой солёной водой.



### *Страна льда и пламени*

**Камчатку** называют страной страной льда и пламени, потому что здесь совмещается несовместимое. Камчатский полуостров открыт для туризма с недавнего времени, но он сразу же завоевал популярность среди любителей экстремального отдыха. Путешественников притягивают загадочность земли, романтика нехоженых троп и, конечно, знаменитая Долина гейзеров. Камчатские вулканы, гейзеры и целебные источники - одно из чудес света и одна из главных природных достопримечательностей нашей страны. Камчатка входит в число немногих регионов планеты, природа которого сохранилась в почти естественном состоянии. Здесь можно увидеть нерестящуюся рыбу, белых лебедей, медведей, многометровые снега и ледники.

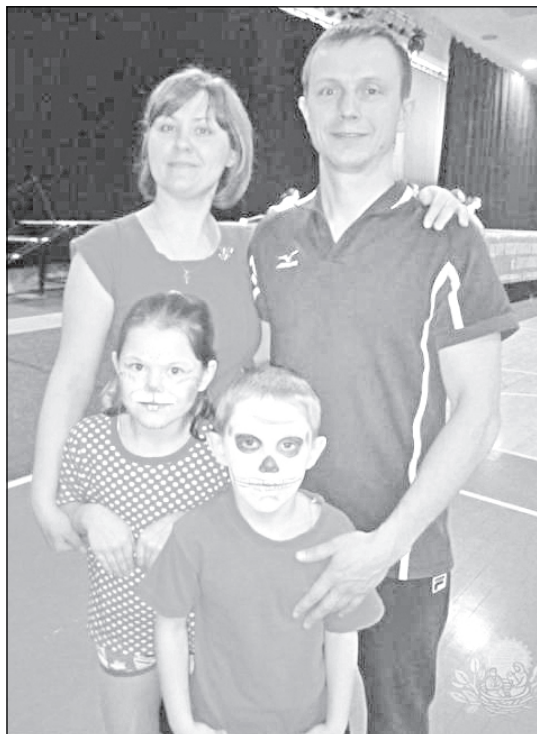
Подготовили  
**Ирина ЛЫТКИНА,**  
**Анастасия ХУТОРЦОВА.**

## Калининград



# В семейном кругу

Каждый согласится, что спорт — важная составляющая жизни человека. Но как же заинтересовать ребёнка спортом, как его вовлечь? Лучший способ — семейные занятия. Это не только польза, но и приятное совместное времяпрепровождение, которое сплачивает всю семью, а дети привыкают вести правильный и здоровый образ жизни. Сегодня журнал «Семейный круг» знакомит читателей с участниками фотоконкурса «Счастливая семья-2013» в номинации «Спортивная семья». Организатор конкурса - Центр социальной помощи семье и детям г. Сыктывкара.



## Семья Мальковых:

— Мы стараемся вести активный здоровый образ жизни, к чему приучаем и детей. На фото семья на одном из городских спортивных праздников «Фестиваль «Весенняя зарядка», который проходил в Центре «Ренова» в марте 2013 года. И дети, и взрослые дружно участвовали в мастер-классах от лучших тренеров фитнес-клубов и секций города. Также работала детская комната. Посещать подобные мероприятия — традиция семьи. Незадолго до этого в феврале наша семья участвовала и стала победителем в городском конкурсе «Папа и мы спортивные и сильны» среди 25 команд детских садов Сыктывкара. О себе мы рассказали в своей визитке:

*Мама:* — Папа у нас — прирождённый спортсмен!

*Сын:* — Мама считает, что он супермен!

*Мама:* — Ни дня без спортзала не может прожить. И всех призывает...

*Папа:* — ...не пить, не курить.

Ваня от папы не отстаёт,

С удовольствием в руки гантели берёт,

На кольцах он крутится двадцать раз в день,  
И побегать на лыжах Ивану не лень.

Какой спорт уважаешь? Скажи нам скорей!

И Ваня ответит:

*Сын:* — «Конечно, хоккей!»

Наша мама — просто супер, на коньках катается,  
Дома вяжет и готовит, и вообще...

*Папа:* — ...красавица!



## Семья Преизендорф:

— Как известно, занятия спортом оказывают сильное влияние на организм человека и имеют положительные стороны. Каждый вид спорта полезен для здоровья. Наша семья занимается плаванием. Дочка Илона ходит на занятия с тренером в бассейн четыре раза в неделю. А мы (родители) плаваем для души и поддерживаем дочь во всех начинаниях. Занятия этим видом спорта одновременно приносят и удовольствие, и замечательный оздоровительный эффект. Летом, когда бассейн закрывается, мы с радостью плаваем в реке или море. А на этой фотографии мы плаваем в бассейне под открытым небом в Анапе. Занимайтесь спортом!



Закрытие зимнего сезона. Мы катались на ледянке в карьере с горки. Очень жаль расставаться с нашей весёлой и красивой ледяной. Теперь она висит у нас вместо картины на стене.

## Семья Коробейниковых.



**Семья Волковых** зимой каждые выходные бывает на Республиканском лыжном комплексе в Вильготе.

– Катание на «ватрушках» для нас - это тоже зимний вид спорта. Не так-то просто побегать в гору, таща за собой огромный тубинг, да и ещё младшенького на нём! А после горок так приятно попить душистого чайку всем вместе.



Перед стартом. Ежегодно наша семья принимает участие в общероссийской акции «Лыжня России».

**Семья Пахолковых.**



В 2012 году **семья Сокольниковых** участвовала в «Кроссе нации».



**Семья Жучевых:**

– В 2013 году мы стали участниками сыктывкарского конкурса «Папа и мы спортивные и сильные». Представляли детский сад №99. Выступили с визиткой семьи, участвовали в эстафетах. Наш папа продемонстрировал свои спортивные способности. Мы им гордимся и хотим, чтобы наши сыновья были похожи на папу.

**Семья Драчан-Кочиных** каждую зиму принимает участие в спортивном празднике «Лыжня России». Кроме лыж, увлекается коньками и другими видами спорта.



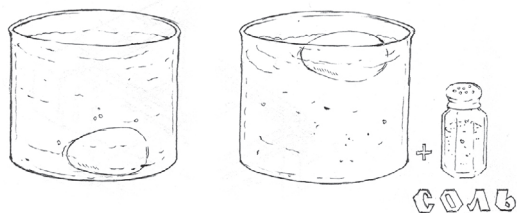
# Что сделал - знаю!

**Татьяна Егоровна Бабикова** - воспитатель детского сада посёлка Краснозатонский. Участвовала во всероссийском конкурсе «Призвание-воспитатель» в марте 2013 года в Новосибирске. Награждена дипломом лауреата за пособие «Экспериментальная деятельность дошкольников». Один из её необычных методов - проведение экспериментов на объяснение законов физики и химии.

Познание окружающей действительности лучше всего происходит в процессе наблюдений, опытов, экспериментов. В это время у детей развиваются память, внимание, мышление, воображение, речь, кругозор. У них ещё больше повышается любознательность, воспитываются любовь к природе и бережное отношение к своему здоровью.

«С помощью опытов дошкольники узнают много важного, что происходит в реальной жизни. Так они готовятся к будущему, понимают, как правильно себя вести в той или иной ситуации. Например, летом дети не любят носить панамки, а на примере металлического прибора и лампы можно объяснить, как солнце нагревает голову», – говорит Татьяна Егоровна. Ребята заинтересованы и с огромным желанием участвуют в экспериментах.

Эксперименты не требуют сложного оборудования и практически безопасны. При личном участии в опыте у ребёнка активизируются познавательные процессы, он начинает лучше усваивать полученную информацию. Как говорится: «Что услышал - забыл. Что увидел - помню. Что сделал - знаю!»



## Где легче плавать?

(Опыт показывает детям, что в морской воде плавать легче, чем в пресной).

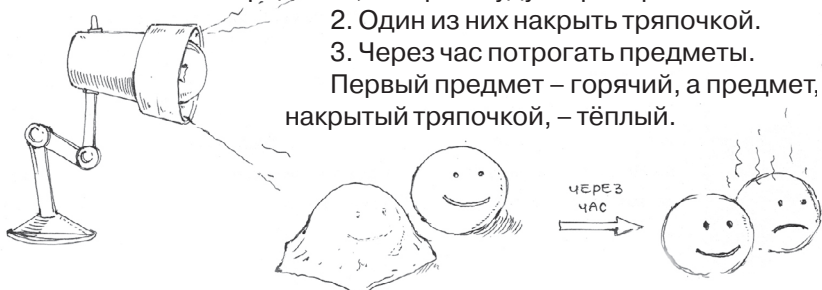
1. Взять две банки любого размера.
2. Налить в них воду из-под крана.
3. В одну банку насыпать очень много соли, размешать.
4. Положить сырые яйца в обе банки с водой.

В пресной воде яйцо утонуло. В солёной – плавает, так как его держит соль.

## Здравствуй, лето!

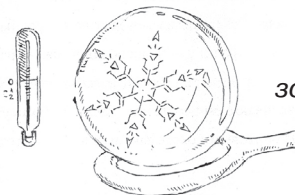
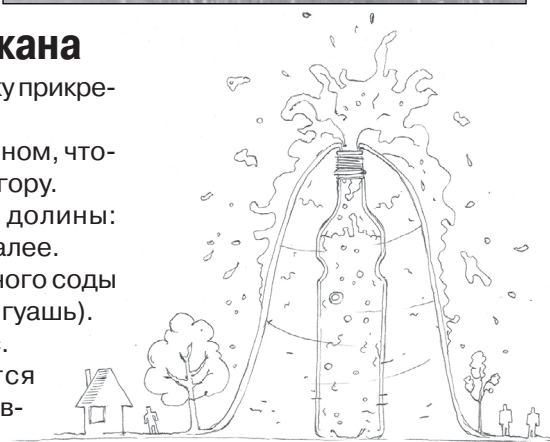
(Опыт объясняет детям, что панамка спасает от солнечного удара).

1. На одинаковом расстоянии от лампы положить два металлических предмета, которые будут играть роль головы.
  2. Один из них накрыть тряпочкой.
  3. Через час потрогать предметы.
- Первый предмет – горячий, а предмет, накрытый тряпочкой, – тёплый.



## Извержение вулкана

1. Пластмассовую бутылку прикрепить на подносе.
  2. Обмазать её пластилином, чтобы бутылка стала похожа на гору.
  3. Создать вокруг вид долины: дома, деревья, люди и так далее.
  4. Насыпать в бутылку много соды и красной краски (акварель, гуашь).
  5. Налить в бутылку уксус.
- Из бутылки извергается лава и стекает по склонам (главное, не запачкать ковёр!)



## Мыльный пузырь

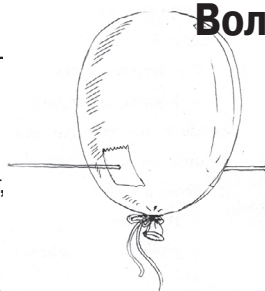
(Эксперимент показывает детям образование снежинок на мыльном пузыре).

1. В мороз надуть мыльный пузырь.
  2. Подождать несколько минут.
- На тонкой плёнке воды появятся иголочки, которые соберутся в чудесные звёздочки.

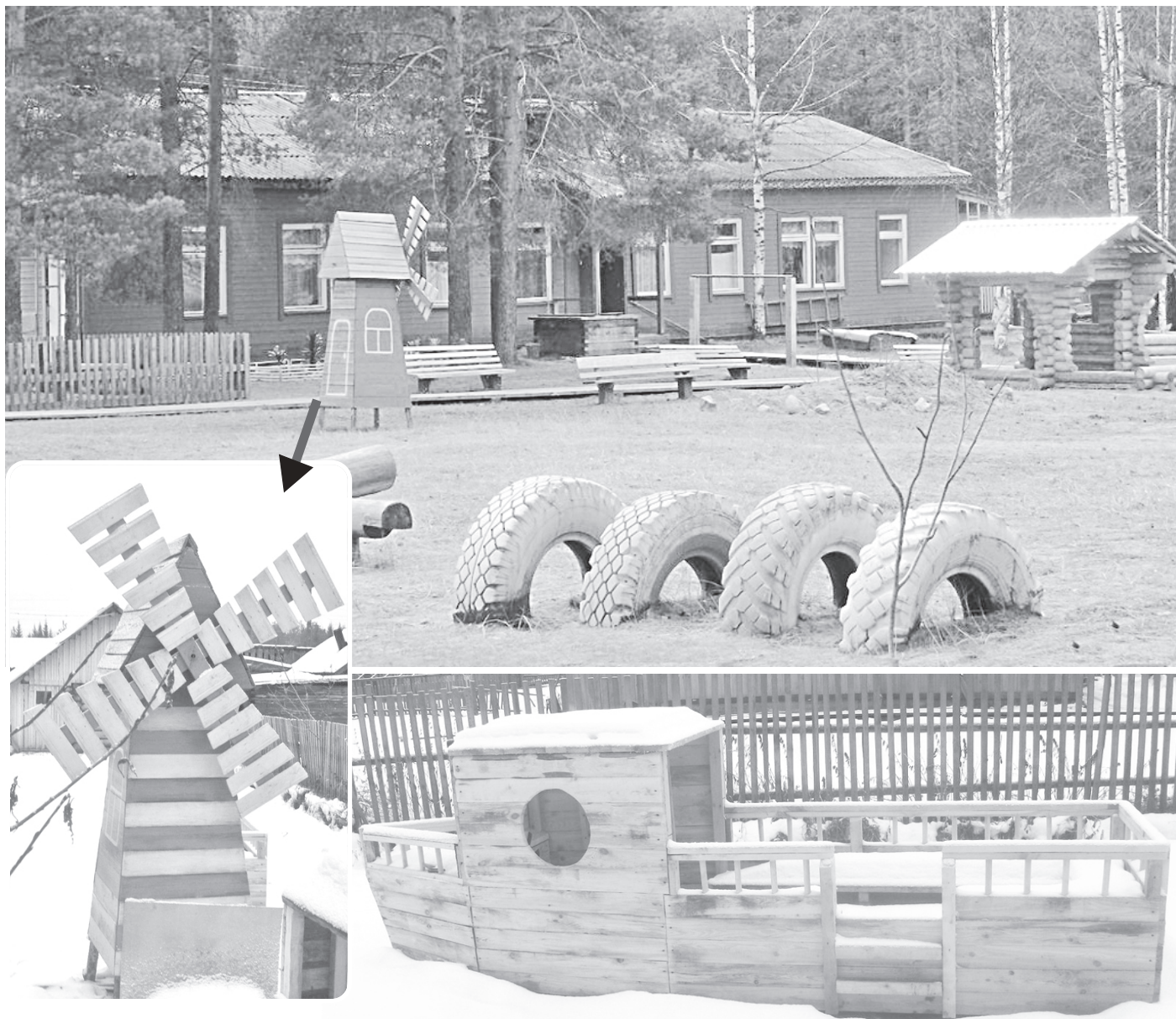
## Волшебный шарик

1. Надуть воздушный шар.
2. Наклеить на шарик два кусочка скотча.
3. Проколоть спицей шар в местах скотча.

Шарик не лопнул, а скотч не виден. Получился волшебный воздушный шар.



Подготовила Кира НИКИТИНА.  
Рисунки Ивана ФЕДОСЕЕВА.



# Детский сад по-взрослому

В посёлке Зимстан Усть-Куломского района живёт настоящий мужчина. Егор Морохин, помимо того, что постоянно помогает местному детскому саду в организации праздников, дарит детям игрушки, так ещё и не жалеет времени и сил на работу руками. Он самостоятельно создал мельницу и теплоход, чтобы детям было веселее гулять и играть на детской площадке.

– Долго думали над идеей?

– Долго. В мыслях давно была задумка построить какую-нибудь фигуру для нашего детсада. Поэтому приступил к работе сразу, как появилось свободное время.

– Почему сделали именно мельницу и теплоход?

– Мельница появилась только в процессе работы. То есть я уже начал мастерить «то, не знаю что», и постепенно вырисовались очертания мельницы. А теплоход задумал с самого начала, поэтому переделывал его несколько раз, чтобы он получился таким, каким его себе представлял.

– Сколько времени ушло на работу?

– Мельницу сделал за день, но потом пришлось немного переделывать. Корабль занял чуть больше времени – три дня.

– Вам кто-нибудь помогал строить?

– Да, помогли дети и жена. Дети с интересом смотрели, как я работаю, и ждали конечного результата. Ещё они помогали красить, когда фигуры были готовы.

– Вашим детям не жалко было отдавать постройки?

– Нет, они ведь сами ходят в детский сад. Помимо этого, хочется,

чтобы и остальные малыши с интересом гуляли на детской площадке.

– Как давно работаете с деревом?

– Первый раз взял в руки топор в семь лет, с тех пор и работаю.

– Может быть, вы воплощаете идеи из своего детства?

– Возможно. Но самая большая мечта детства – построить свой дом.

– Будете дальше придумывать изделия для детского сада?

– Конечно. Идей очень много, как только их хорошо обдумаю, снова возьмусь за работу. Ради детей и времени не жалко.

Кира НИКИТИНА.



# Месяц без детей

**В Советском Союзе было принято отправлять ребёнка в пионерские лагеря. Сейчас эту задачу выполняют детские оздоровительные лагеря. «Семейный круг» расскажет, чем детский лагерь может помочь ребёнку и его родителям.**

Отправлять ребёнка в лагерь или нет - это решение нужно принимать всей семьёй, и большое значение будет иметь желание самого ребёнка. **В этом вопросе важно принимать в расчёт два фактора:**

1) необходимость пребывания ребёнка в летнем лагере: нет возможности выехать на отдых всей семьёй; экономия для семьи, если путёвка в лагерь бесплатная или дешёвая;

2) готовность ребёнка уехать в самостоятельное путешествие и чувствовать себя комфортно вдалеке от семьи.

Конечно, отдых в лагере при-

зван решать некоторые психологические задачи, однако они могут быть решены и без него. Для психологического здоровья ребёнка и гармонии в семье предпочтительней будет семейный отдых. Поэтому лагерь – это, скорее, сопутствующий отдых, пережить который ребёнок может уже после общего путешествия.

С какого возраста можно отправлять ребёнка в летний лагерь? Психологи советуют начинать с 10-11 лет. В этом возрасте ребёнок уже способен остаться на длительное время без родителей, причём у него уже имеется достаточный опыт построения

отношений со сверстниками. В это время ребёнок готов к чему-то новому, он не привык проводить лето по некой схеме. 10-11 лет — самый подходящий возраст, объединяющий в себе способность отделения и желание новизны.



**Виктория КИРЬЯНОВА,**  
психолог ГБУРК «**Центр социальной помощи семье и детям г.Сыктывкара**» ОЭППН

## Что может лагерь дать ребёнку?

### 1. Опыт построения отношений со сверстниками и другими взрослыми.

Выстраивание отношений со сверстниками может помочь ребёнку понять, что у него получается, а что нет, какую роль он занимает, насколько он активен, популярен. Эта информация может помочь ребёнку изменить ситуацию. Взрослые и одноклассники дома уже привыкли к поведению вашего чада, к его особенностям. Новое место заставляет ребёнка чувствовать себя по-другому. Избалованный, эгоистичный и капризный отпрыск может понять, что, для того чтобы дружить и общаться, нужно уметь заботиться о другом, слушать, уважительно относиться к взрослым. Дело в том, что в лагере много новых детей, никто никого не знает, не связан отношениями. И если один ребёнок требует к себе слишком много внимания, то с ним просто не общаются. Одиноким ребёнком, у которого не складываются отношения дома, может попробовать изменить ситуацию, если обратит внимание на таких же замкнутых, скромных ребят. Опыт общения с «другим, похожим на себя» поможет расслабиться в ситуации общения и дома.

### 2. Опыт самообслуживания.

Никто не будет за ребёнка застилать постель, менять бельё, собирать сумку на пляж, расчёсывать и заниматься многими другими делами. С другой стороны, в лагере этого будут требовать педагоги или соседи по комнате. Привыкнув брать часть забот на себя, ребёнок станет более самостоятельным и дома.

### 3. Умение обращаться с деньгами.

Мало кто из родителей отправит сына или дочь вообще без средств. Ребёнок будет сам распоряжаться деньгами, должен будет их равномерно распределить на весь период отдыха. Опять же, этот опыт поможет ему в жизни и дома. Кроме того, карманные деньги дают чувство взрослости, которая может оказать положительное воздействие

на независимость, самостоятельность.

Все эти возможности можно создать вашему чаду и дома. Чтобы помочь ему в построении отношений со сверстниками, надо разговаривать, водить на тренировки и секции по интересам, показывать на личном примере, «как общаться». Самообслуживание добывается постепенной передачей части забот о ребёнке ему самому. Ведь зачастую ребёнок не умеет заботиться о себе, потому что маме это сделать проще. И, наконец, карманные деньги можно и НУЖНО выделять не только в лагерь. Если у ребёнка будет своя, пусть небольшая сумма, на личные расходы, то у него станет развиваться самостоятельность, будет формироваться умение тратить и копить, и не будет возникать искушения покуситься на родительский кошелек.

К сожалению, многие родители в решении отправить отпрыска в лагерь руководствуются целью эмоционального отделения («очень уж он/она ко мне привязан(-а)»), забывая при этом, что процесс отделения весьма долгий и должен проходить постепенно. Если ребёнок зависим от родителей, скован в общении, то поездка может стать для него мучением. В этом случае помогать ребёнку стать более самостоятельным необходимо дома, начинать нужно с малых шагов. Например, поручать небольшие дела: схо-

## Отделение экстренной психологической помощи населению



г. Сыктывкар,  
ул. Чернова, 3,  
телефон 24-31-17;  
ул. Д. Каликовой, 34,  
телефон 24-99-71

дить в магазин, взять самому номерок в больнице. Надо чаще отпускать ребёнка куда-нибудь с друзьями, не контролируя его через каждые пять минут. В этом случае отделение будет происходить более комфортно.

И самое главное – надо доверять ребёнку, верить в его самостоятельность и силу. А поездки можно совершать для начала к родственникам. Например, съездить к бабушке и оставить там ребёнка на неделю-две. В итоге, важно помнить, в лагере ребёнок должен, в первую очередь, отдохнуть, а уж потом стать более самостоятельным.

**Как проводят время дети в детских летних лагерях, читайте в «Радуге» на стр. 10-11.**



# Материнский капитал при усыновлении

**Выделяемые Российским государством денежные средства для материальной поддержки семьи, в которой не раньше 01.01.2007г. был рождён или усыновлен второй (последующий) ребёнок, являются материнским капиталом. Средства в виде сертификата зачисляются на счёт представительства Пенсионного фонда района или города, в котором проживает мама с ребёнком.**

Согласно Федеральному закону «О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей» от 29.12.2006г., вступившему в силу 1 января 2007г., в России право **на получение материальных средств имеют определённые категории граждан:**

**1.** Женщина (гражданин РФ), которая родила или усыновила второго (последующего) ребёнка не раньше 01.01.2007г. Значения не имеет, первый и второй ребёнок родились от одного или разных отцов, состоит ли женщина в официальном браке или сожительствует с мужчиной или одна воспитывает детей.

**2.** Мужчина (гражданин РФ) — единственный усыновитель второго (последующего) ребёнка, в том случае, если решение суда по делу об усыновлении вступило в силу не раньше 01.01.2007г.

**3.** Отец или усыновитель ребёнка, когда право на материнский капитал прекращено в отношении женщины, родившей или усыновившей детей.

**4.** Несовершеннолетние дети, не достигшие 23-летнего возраста, учащиеся по очной форме обучения, когда право на маткапитал было прекращено по отношению к отцу (усыновителю) или женщине, единственному родителю (усыновителю) в случаях, установленных Федеральным законом.

Когда истекают три года со дня усыновления, рождения второго (последующего) ребёнка, российская семья получает возможность распоряжаться средствами маткапитала в полной мере, но на строго регламентированные цели:

**1.** Улучшение жилищных условий семьи. Строительство или приобретение недвижимости на территории РФ.

**2.** Получение образования ребёнком или несколькими детьми, не достигшими 25 лет.

**3.** Возможность для матери формирования накопительной части трудовой пенсии.

**Что ещё нужно знать:**

- Материнский капитал предоставляется однократно.

- Право на получение ограничено периодом времени с 01.01.2007г. по 31.12.2016г.

- Маткапитал освобождается от налога на доходы физических лиц.

- Срок, в течение которого можно обратиться с заявлением на выдачу материнского капитала, не ограничен.

- Сумма материнского капитала на 2013 год - 408 960 рублей.

## Региональный материнский капитал в Республике Коми

Согласно Закону Республики Коми от 29.04.2011г. №45-РЗ «О дополнительных мерах социальной поддержки семей, имеющих детей, на территории Республики Коми», **матери, родившие начиная с 1 января 2011 года ребёнка, который является третьим ребёнком по счёту, имеют право на региональный семейный капитал.**

**Кроме того, право на региональный семейный капитал имеют:**

- матери, родившие начиная с 1 января 2011 года ребёнка, который является четвёртым или последующим ребёнком по счёту, если ранее они не воспользовались правом на дополнительные меры социальной поддержки (региональный семейный капитал) в соответствии с вышеназванным законом.

- ребёнок (дети) в возрасте до 18 лет (учащиеся по очной форме обучения – до 23 лет), если единственный родитель умер, лишён родительских прав, совершил в отношении ребёнка преступление против личности;

- отец ребёнка, если мать умер-

ла, лишена родительских прав, совершила в отношении ребёнка преступление против личности.

Региональный семейный капитал устанавливается с 1 января 2011 года в размере 150 000 рублей (размер капитала не подлежит индексации).

**Дети, учитываемые при определении права на региональный семейный капитал:**

1) учитываются предыдущие дети, рождённые (усыновлённые) по 31 декабря 2010 года данными лицами;

2) не учитываются дети, в отношении которых данные лица были лишены родительских прав или в отношении которых было отменено усыновление, а также усыновлённые дети, которые на момент усыновления являлись пасынками или падчерицами данных лиц.

**Средства регионального семейного капитала в полном объёме либо по частям (не ранее, чем по истечении шести месяцев со дня рождения третьего или последующих детей) могут быть направлены:**

- на улучшение жилищных условий;

- на получение образования ребёнком (детьми);

- на получение платных медицинских услуг ребёнком (детьми);

- ежегодно на единовременную выплату в размере не более 25 000 рублей. В соответствии с законом Коми от 29.04.2011 года №45-РЗ «О дополнительных мерах социальной поддержки семей, имеющих детей, на территории Республики Коми» (вступил в силу с 1 июля 2011 года), размер регионального семейного капитала составляет 150 тысяч рублей и может быть реализован по истечении шести месяцев со дня рождения третьего ребёнка или последующих детей, рождённых с 1 января 2011 года по 31 декабря 2016 года.

**Материал предоставлен ГБУ РК «Региональный центр развития социальных технологий».**





# И микробы любят лето...

**В тепле микроорганизмы размножаются активнее. Для этого они обычно выбирают кожуру невымытых фруктов, «уважают» молоко, колбасные и мясные изделия. Испорченные продукты питания становятся причиной отравлений и расстройств желудочно-кишечного тракта.**

В зону риска, в первую очередь, попадает уличный фастфуд. При температуре за тридцать шаурма – прекрасная среда для размножения вредных микроорганизмов. Любители подобных блюд рискуют забо-

леть дизентерией, сальмонеллёзом или острым гастроэнтеритом. Опасно покупать в жару любую выпечку с мясной, овощной и сырной начинкой. То есть все чебуреки, пирожки, хачапури, белыши, любые готовые салаты, особенно с майонезом, а также булочки с кремом, пирожные и торты. Как правило, в палатках, где продают эти «деликатесы», нет условий для длительного хранения продуктов.

Человеческий организм создан столь совершенно, что защита от болезнетворных бактерий продумана в нём до мелочей. Оказывается, наша слюна обладает бактерицидными свойствами. Это одна из причин, почему врачи советуют тщательно пережёвывать пищу. Желудочный сок и естественная кислотная среда в нашем желудке также защищают нас от инфекций. Так же, как и полезные бактерии, образующие «хорошую» микрофлору в тонком и толстом кишечниках. Так что, чтобы отравиться, нужно очень постараться. Или серьёзно ослабить организм неправильным питанием, стрессами, антибиотиками.

«Мойте руки перед едой» – этот слоган не теряет своей актуальности. Ведь это простое действие – главная защита от кишечных инфекций. Держите в сумочке влажные салфетки и бактерицидный гель.

## Отравились? Действуйте правильно

Если отравление всё же произошло, вам красноречиво скажут об этом его неприятные симптомы.

Вначале возможны слабость, вялость, упадок сил, тяжесть в желудке, головная боль. Затем начинается самое «интересное»: понос, рвота, сильные боли или спазмы в животе. Возможно повышение температуры. Обычно отравление наиболее ярко начинает проявляться через 4-6 часов после принятия пищи.

К лечению нужно приступать незамедлительно. Поскольку вместе с рвотой выходят токсины, то её не нужно останавливать – это защитная реакция организма. Более того, рвоту хорошо бы вызвать. Выпить литр кипячёной воды, а затем надавить на корень языка. Это называется промыванием желудка. Затем нужно принять сорбенты (активированный уголь, «Смекту» и т. д.)

Про вкусную еду на время забудьте. Впрочем, аппетита, скорее всего, у отравившегося не будет. Ваши блюда на ближайшие сутки – овсянка, рисовая каша, лёгкий кисель. Пейте крепкий чай, кушайте прозрачный бульон и заедайте сухариками.

Кишечные отравления опасны обезвоживанием организма, а нарушение водного обмена может привести к серьёзным неполадкам в здоровье, особенно у маленьких детей и пожилых людей. Поэтому нужно восстановить водный баланс и восполнить запасы микроэлементов с помощью специальных препаратов, которые продаются в аптеках.

Если лечение не помогает, держится высокая температура, вызывайте «скорую помощь». Не отказывайтесь от госпитализации, если врачи настаивают на ней.

● Даже покупая продукты в проверенных магазинах, обязательно смотрите на сроки хранения.

● Открытые пакеты сока и молока храните только в холодильнике.

● Детям в жару лучше вообще не давать сладкую газировку, а молочные продукты и колбасные изделия подвергать термической обработке.

● Не ешьте вчерашние салаты, отдавайте предпочтение свежеприготовленной пище, заведите привычку готовить на один раз. Это и безопасно, и намного полезнее, с точки зрения сохранения полезных веществ.

● Не оставляйте портящиеся продукты надолго за пределами холодильника.

● Не ешьте и не покупайте еду, в свежести которой сомневаетесь.

● Фрукты и овощи тщательно мойте теплой водой и для верности обдавайте кипятком.



# Гады кусачие

Зима выгодно отличается от лета отсутствием на улице насекомых. Если бабочки, стрекозы и кузнечики вполне безобидны, гораздо менее приятны их кусачие собратья: осы, комары, клещи и прочие.

## Самый безобидный

**Укус комара** – самый, пожалуй, безобидный. Однако дети сильно расчёсывают кожу и часто заносят в ранку инфекцию. Поэтому на месте укусов может развиться гнойное воспаление. Комариные укусы также довольно часто провоцируют обострение аллергического дерматита.

Чтобы этого избежать, следите за чистотой рук малыша и коротко стригите ему ногти. Эти меры значительно снизят риск инфицирования ранок. А если малыш жалуется на зуд, протрите кожу охлаждённым раствором питьевой соды и обработайте её зелёной – она не только обеззараживает, но и подсушивает ранки. Конечно, лучше, чтобы комары кусали ребёнка поменьше. Сейчас есть много средств для борьбы с ними.



## Меня ужалила оса

**Укусы пчёл и ос** могут быть весьма опасны. А жала этих насекомых, которые остаются в коже, вызывают её воспаление. Покраснение, припухлость и боль быстро нарастают и сильно беспокоят. Иногда повышается температура. И уж совсем тяжко приходится аллергикам. У них при укусе пчелы может развиться даже анафилактический шок – состояние, опасное для жизни. Чтобы этого избежать, держите в дорожной аптечке антигистаминные препараты, чтобы они всегда были под рукой.

Сразу после укуса пчелы постарайтесь удалить жало, выдавив его

лёгким сжатием двумя пальцами. Не надо выдёргивать жало ногтями или пинцетом – можете случайно его раздавить, и кусочки останутся в коже. Промойте место укуса водой и приложите лёд. Остатки яда можно нейтрализовать, приложив бинт, смоченный слабым раствором столового уксуса. Противоаллергическая таблетка уменьшит отёк и снимет боль.

Срочно надо вызывать врача, если оса или пчела укусила в глаз, губы, рот или язык, так как это может быть опасно для жизни. До приезда врача следует охлаждать место укуса. Если место укуса всё более набухает, поднимается температура, появляется сыпь, головная боль, головокружение, проблемы с дыханием – срочно вызывайте «скорую помощь»! Такие симптомы указывают на аллергическую реакцию, которую можно снять только уколom.



## Повышенное внимание

**Клещи** обычно прячутся в высокой траве в лесу или на лугу. Поэтому к прогулке по опасным местам готовьтесь основательно. Одежда должна быть светлой – на ней легче заметить клеща. Обязательно наденьте плотные брюки, например, джинсы, кофту с длинными рукавами, шапку и поднимите воротник. Придя из леса, осмотрите себя с ног до головы, встряхните одежду. Будьте особенно внимательными, осматривая шею по границе волосяного покрова.

Клещ впивается в кожу и остаётся в ней, что часто вызывает местное воспаление. Кроме того, клещи являются разносчиками страшной инфекции – клещевого энцефалита, а также клещевого системного боррелиоза (болезни Лайма). Когда клещ уже впился в руку или ногу, извлекать его необходимо целиком. Разумнее всего захватить насекомое пинцетом как можно ближе к коже и осторожно «выкрутить». Но ни в коем случае не дёргайте клеща, иначе его голова оторвётся и останется в ранке. После «операции» место укуса обработайте зелёной. После этого обязательно обратитесь к врачу.

## Мизерные гарпуны

**Медузы** обжигают кожу, когда мы купаемся в море. Их щупальца покрыты крошечными выступами – стрекательными клетками, кото-

рые вонзаются в кожу подобно мизерным гарпунам и выпускают в неё яд. Стрекательные клетки можно удалить с кожи, проведя по ней тупой стороной ножа. Только перед этим не забудьте надеть перчатки. Затем промойте обожжённую кожу солёной (не морской) водой. А компресс со столовым уксусом или питьевой содой, наложенный на несколько часов, полностью нейтрализует яд. Ужаленное место нельзя тереть носовым платком или песком – стрекательные клетки впрыснут в кожу оставшуюся в них порцию яда. У малышей могут развиваться непредсказуемые реакции: судороги, отёк гортани или спазм бронхов. Объясните ребёнку, что нельзя брать в руки не только плавающую медузу, но и выброшенную на берег – она может жалить ещё в течение трёх дней. Если ваш малыш всё-таки получил ожог медузы, немедленно обратитесь к врачу.

## Говорим укусам: «Нет!»

Спреи и лосьоны, отпугивающие насекомых, разрабатываются и испытываются уже много лет. Есть специальные средства для детей от двух лет. И всё же, чтобы защитить ребёнка от укусов насекомых, не стоит втирать крем по всему телу. Лучше намазать только руки, шею и щиколотки и надеть на ребёнка одежду с длинным рукавом и длинные брюки. Каждые 2-4 часа наносите крем заново.

Натуральными, но менее эффективными средствами, отпугивающими насекомых, являются ароматы лимона, лаванды, мяты и гвоздики. Масла на основе этих ароматов можно добавлять в аромалампы. Простой рецепт: наспигуйте половинки лимонов гвоздикой, используемой в кули-

нарии, и расставьте по всей комнате, и особенно перед окном.

Химические препараты, втыкаемые в розетки, нельзя использовать там, где есть маленькие дети, так как они отравляют воздух. Самое лучшее средство от ночных атак – это москитные сетки.

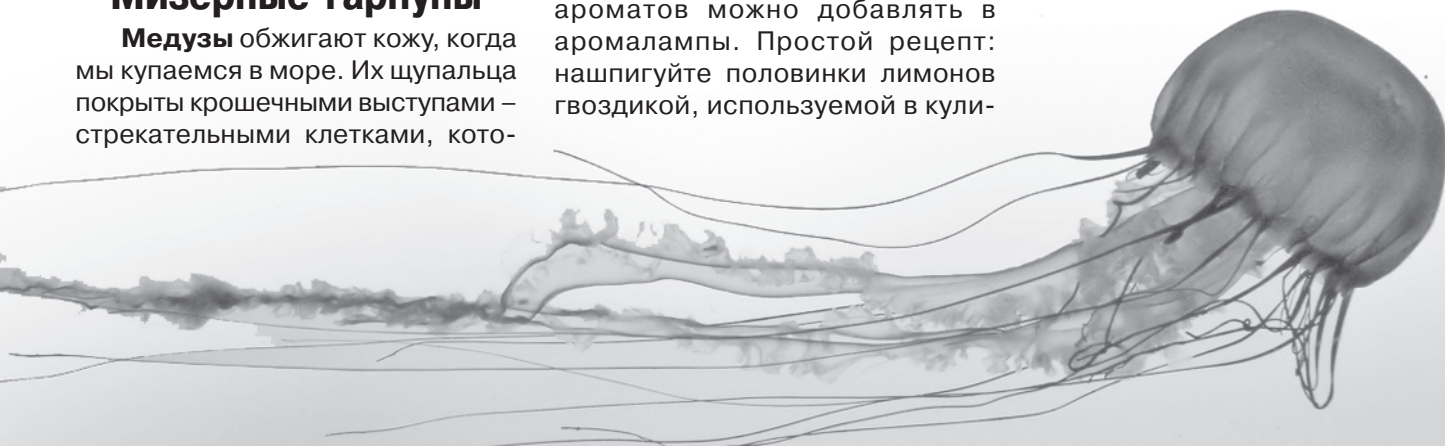
Будь то химический или натуральный препарат, перед нанесением на обширную поверхность тела его следует проверить на сгибе локтя. Именно там быстрее всего можно определить переносимость препарата.

## Облегчаем последствия атаки

Антигистаминные мази и гели оказывают местное воздействие и облегчают зуд при укусах насекомых. Ещё более эффективно принять антигистаминный препарат внутрь. В аптеках появились специальные пластыри от укусов, предотвращающие расчесывание. В любом случае необходимо получить по этому поводу консультацию врача.

Из натуральных препаратов уменьшить отёк и зуд помогут мази на основе арники и календулы. Издавна считалось, что при укусах насекомых лучше всего помогает свежая луковица. Также облегчит страдание компресс с разбавленным яблочным уксусом или пастой из соды, разведённой водой. Масло гвоздики не только отпугивает насекомых, но и при нанесении на место укуса снимает отёк и оказывает антибактериальное воздействие. Также хорошо растереть между ладонями лист подорожника и приложить его к месту укуса.

Подготовила  
Галина МИНАЕВА.



## Каким станет июль 2013 года для представителей зодиака?

### Овен (21.03-20.04)



На протяжении всего месяца Овны будут ощущать лёгкость в мыслях и радость на душе, поэтому удача так и будет идти к ним в руки. В первой половине июля значительно расширится круг общения. Вторая половина предрасполагает к занятию творчеством или любимым хобби. Отношения с любимым человеком будут зависеть от умения Овнов идти на уступки.

### Телец (21.04-20.05)



В профессиональном плане июль – не самый приятный и удачный месяц для Тельцов. Звёзды также не рекомендуют начинать новые романы. Скорее всего, эти отношения принесут неприятности и разочарования. Середина лета - прекрасный период для спокойного отдыха без приключений. Можно заниматься здоровьем, поехать в санаторий, насладиться деревенской тишиной.

### Близнецы (21.05-21.06)



Желание получить от жизни как можно больше делает Близнецов более трудолюбивыми. На отдых у них останется мало времени, однако приподнятое настроение, воодушевленность и романтизм самым лучшим образом скажутся на их самочувствии и здоровье. Вторая половина месяца принесёт Близнецам важные интересные и неожиданные новости, касающиеся личных отношений.

### Рак (22.06-22.07)



Для Раков июль окажется непредсказуемым и противоречивым месяцем. Возможны головокружительные взлёты и резкие падения. Но оптимистический настрой и желание добиться своего во что бы то ни стало помогут с честью выпутаться из самых трудных и неприятных ситуаций. Особенно сложной окажется вторая половина месяца, когда Ракам придётся самостоятельно решать сразу несколько проблем одновременно.

### ЛЕВ (23.07-23.08)



Львов ожидает увеличение доходов, связанное с карьерным ростом. Особенно удачной окажется первая половина месяца - Львы смогут расширить круг полезных знакомств. К концу июля им будут необходимы новые финансовые партнёры или крупная сумма денег, взятая в кредит. В большие долги Львам лучше не влезать, так как может получиться так, что вернуть их к оговоренному сроку не получится.

### Дева (24.08-23.09)



Девам следует подготовиться к жёсткой конкуренции на работе и в бизнесе. Поэтому, чтобы не упасть в грязь лицом, придётся постоянно думать над тем, как стать лучше всех и как повысить собственный профессионализм. Во второй половине месяца у Дев могут появиться проблемы со здоровьем - обострятся хронические заболевания. Поэтому для них было бы не лишним сесть на диету, заняться спортом или походить на массаж.

### Весы (24.09-23.10)



У Весов появится интерес к новым областям знаний. Работа в этом месяце будет мало интересовать Весов, хотя проблемы в этой сфере у них вряд ли появятся. Весам, имеющим собственный бизнес, нужно стараться обращать больше внимания на психологические нюансы в отношениях с деловыми партнерами - это позволит им избежать ошибок и проколов.

### Скорпион (24.10-22.11)



Скорпионы должны стараться поменьше рисковать, так как июль для них очень опасный период, чреватый различными неприятностями, особенно в сфере финансов. На работе нужно внимательно следить за своими словами и поступками, так как малейший просчёт может стать причиной испорченных отношений с начальством. Вообще этот месяц больше подходит для любви и романтики, чем для серьёзных дел.

### Стрелец (23.11-21.12)



Друзья могут предложить Стрельцам совместный бизнес. Не стоит от этого отказываться. Вполне вероятно, что совместные начинания окажутся очень успешными и принесут Стрельцам хорошую прибыль. Этот месяц, особенно вторая его декада - подходящее время для налаживания отношений с любимым человеком. Ну а если с отношениями всё в порядке, то самое время задуматься о вступлении в законный брак.

### Козерог (22.12-20.01)



Если Козероги получат долгожданное повышение по службе, они должны постараться не возгордиться и не перестать чётко и со всей ответственностью выполнять свои рабочие обязанности, а иначе они рискуют лишиться сначала доверия начальства, а затем и работы. Чтобы личные отношения не дали трещину, Козероги должны задуматься о том, что не всегда можно говорить любимому человеку в глаза всё, что о нём думаешь.

### Водолей (21.01-20.02)







В работе Водолеям могут потребоваться свежие идеи, и чем больше - тем лучше. В первой половине месяца они будут чувствовать себя на подъёме, зато вторая половина июля чревата перепадами настроения и хандрой, спасти от которой Водолеев сможет только понимание и забота любимого человека. В конце месяца следует воздерживаться от ссор по пустякам с домочадцами.

### Рыбы (21.02-20.03)



Наиболее важными в июле для Рыб могут стать вопросы, связанные с недвижимостью. Всё это будет причиной крупных денежных трат. В сфере работы могут наметиться новые деловые связи, что вызовет необходимость частых поездок в другие города. Новые романтические отношения могут закончиться разочарованием, поэтому Рыбы должны проявлять осторожность и благоразумие.

|                                |   |                             |                                |                               |                            |                           |                              |   |                       |
|--------------------------------|---|-----------------------------|--------------------------------|-------------------------------|----------------------------|---------------------------|------------------------------|---|-----------------------|
| Авто с зелеными глазами        |   |                             |                                | Река, где крестили Христа     |                            |                           |                              |   | Республика с Елабугой |
| Шулерская метка                |  1   |                             | Шевро или лайка                | Ускорение после старта        | Задача в картинках         | Он же иконописец          |                              |  2   |                       |
|                                |   |                             | Соловей как невольница любви   |                               |                            | Заливное из свиных ножек  |                              |   |                       |
|                                |   |                             |                                | Жужжащий над ухом надоеда     | Ткань родом из избы        |                           |                              |   |                       |
|                                | Король ... Львиное Сердце   | Количество через край       | Не нуждается в доказательствах |                               |                            |                           |                              | Больница при воинской части   |                       |
|                                |   |                             |                                |                               | Стройный хвойник с юга     | Разящий или врачующий луч |                              |   |                       |
| Картина по-другому             | 1   |                             | Победитель Голиафа             | Бук, ясень или туя            | 2                          |                           |                              | Перочный в кармане мальчишки  |                       |
| Часть рабочего цикла механизма |   |                             |                                |                               |                            |                           | Этикетка на фирменной одежде |   |                       |
|                                |   |                             |                                |                               | Упавший с глаз покров      |                           |                              |   |                       |
|                                | Фильм, держащий в напряжении  | 3                           | Застольная "острога"           | "Налог" победителю            | Бытовой растворитель       |                           | Легкий прибрежный ветерок    | Командир части батальона  | Кушанье из духовки    |
|                                |   |                             |                                |                               |                            |                           | Замена денежного знака       |   |                       |
|                                | Знает все о родной стороне  | Селедка родом с Востока     |                                |                               |                            |                           |                              |   |                       |
| Град или снег одним словом     | Проездной билет   |                             |                                |                               | Ссора мелких интриганов    |                           |                              |   |                       |
|                                | Емкость из пьесы Скриба   | Клавишный предок фортепиано | Недуг на почве переживаний     |                               | 4                          |                           | Центр Хакасии                | Заявление, накатанное в суд   |                       |
|                                |   |                             |                                | Отдых в речной vodiце         |                            |                           |                              |   |                       |
|                                | Числовые координаты события   | Умник и эрудит              |                                | Партия, состоящая из геймов   | Осмотр квартиры с ордерами |                           |                              |   |                       |
|                                |   |                             | Горячая похлебка по-простому   |                               |                            |                           |                              |   |                       |
|                                |  3 |                             |                                |                               |                            | Пыль на месте костра      |                              |  4 |                       |
| Горловина платья               |   |                             | Роды в мычащем семействе       |                               |                            |                           |                              |   |                       |
|                                |   |                             |                                | Пространство без гор и впадин |                            |                           |                              |   |                       |

Ответы на сканворд из №11 (451) от 7.06.2013г.

**По горизонтали:** хапуга, дятел, аспирант, тапки, Аксаков, скол, Алина, сазан, «Динамо», Ева, пельмени, Грин, Конан, Минин, умора, фи́га, газопровод, лифт, радистка, рапира, харчо, банан, контора, боб, кок, дубль, Афина.

**По вертикали:** хлюпик, узда, агат, Дантес, трап, реал, неон, сабо, кибер, варан, Каин, супник, алыт, Дефо, нива, мат, грим, приз, карп, Немо, муж, ноги, наст, фата, Гоби, Ротару, врач, дар, лапа, фараон, дыня, сход, краб, «Абба», инки, Анка.

# Какое ты, идеальное лето?

Лето - пора отпусков, море свободного времени и веселья. Идеально, не правда ли? Но, стоп... что же такое «идеальное лето»? На этот нелёгкий вопрос ответили жители республики от мала до велика.

## Отвечают взрослые. Идеальное лето - это...

### Алексей, 33 года:

- Я учитель, и начну со старого анекдота. Почему вы стали учителем? Есть три причины: июнь, июль и август. Моё лето - это мой отпуск, а, значит, можно заняться тем, что не получается в другое время. Это время, в котором совмещаются отдых от ежедневной рутины, новая прочитанная книга, друзья и возможность поехать туда, где находятся выдающиеся памятники человечества.

### Наталья, 40 лет:

- Идеальное лето у меня было сегодня: с дочерью ездили на природу, потом катались на самокате и ели шашлык. Идеальное лето - это когда солнце, рядом любимые люди, нет комаров и, если уж просыпаешься в шесть утра, то только ради пляжа.

### Дмитрий, 20 лет:

- Ха, это же очевидно! Когда нет никакой работы.

### Карина, 27 лет:

- Когда лежу на тёплом песочке, смотрю, как по небу проплывают облака в виде собачек, слоников или большой сладкой ваты. Когда мою ладонь накрывает сверху такая родная, тёплая и надёжная ладонь. Когда слышу ласковый шум моря и думаю: «Как же здорово, что на работу только через полтора месяца!!!»

### Илья, 18 лет:

- Идеальное лето - это лето, проведённое с друзьями на пляже, хорошая погода, веселье. Но не ЕГЭ точно.

### Елена, 17 лет:

- Меньше лени и больше действий, хорошая погода и друзья рядом, вдохновение и хорошее настроение.

### Галина, 20 лет:

- Время без забот, которое можно целиком и полностью посвятить себе. Это долгожданный отпуск, палящее солнце и море. Лето без моря и путешествий - не лето. Это палитра ярких красок, безумных поступков и знакомств с кучей интересных людей. Не зря говорят, что лето - это маленькая жизнь.

### Дмитрий, 19 лет:

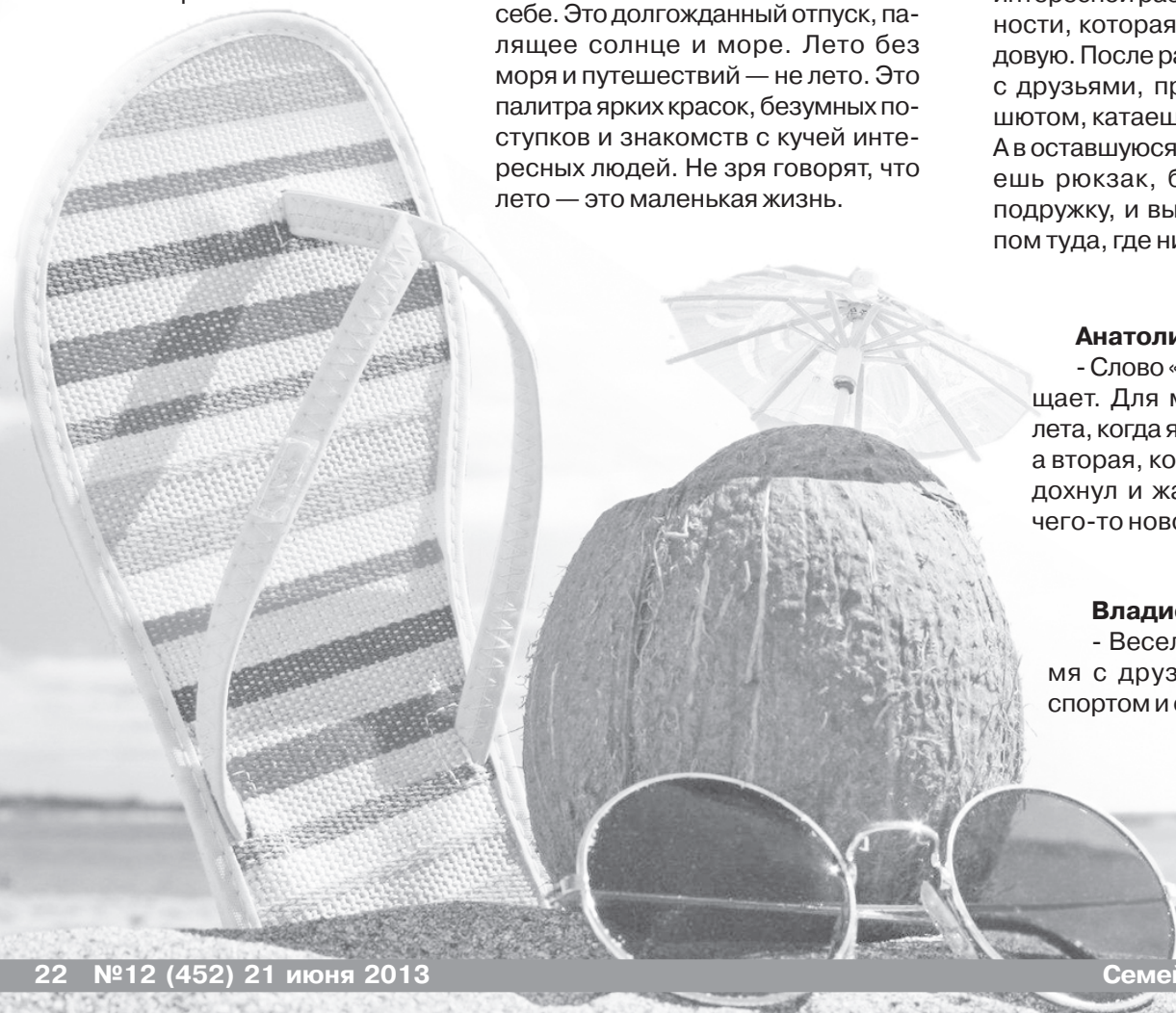
- 2/3 лета ты работаешь на интересной работе по специальности, которая идёт тебе в трудовую. После работы ты гуляешь с друзьями, прыгаешь с парашютом, катаешься на велоночи. А в оставшуюся треть ты собираешь рюкзак, берёшь с собой подружку, и вы едете автостопом туда, где никогда не были.

### Анатолий, 65 лет:

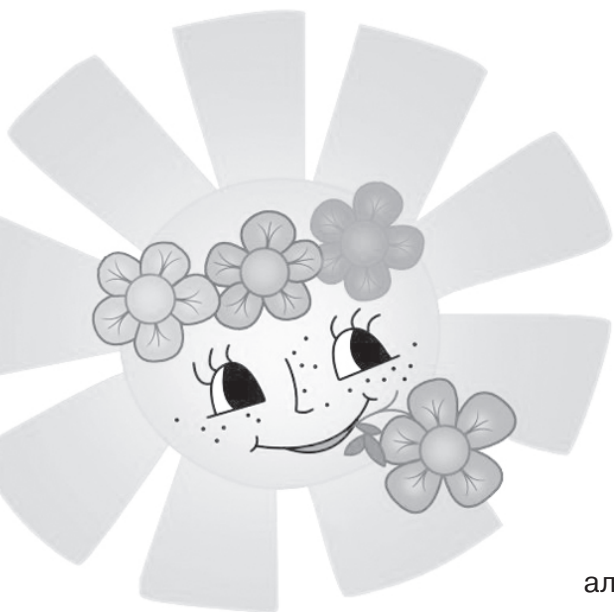
- Слово «идеальный» смущает. Для меня одна часть лета, когда я просто отдыхаю, а вторая, когда организм отдохнул и жаждет познания, чего-то нового.

### Владислав, 25 лет:

- Весело провести время с друзьями, заняться спортом и отдохнуть у моря.



## Отвечают дети. Идеальное лето - это...



### **Бережана, 12 лет:**

– Для меня идеальное лето – это проводить всё лето у бабушки, играть с друзьями, «забить» на школу, не думать о всех этих уроках и расслабиться.

### **Катя и Оля, 9 лет:**

– Солнце, лето, жара. На пляж можно ходить в топиках и юбках. На велосипеде кататься и на роликах.

### **Даниил, 14 лет:**

– У меня не бывает идеального лета - я в деревне.

### **Руслан, 10 лет:**

– Поехать в другой город, погостить у бабушки с дедушкой. Потом путешествовать по другим городам.

### **Егор, 4 года:**

– Машинки и солнышко. Чтобы мама рядом была. На море...

### **Вова, 12 лет:**

– Идеальное лето – это любовь. Может быть, ещё радость и семья.

### **Даниил, 10 лет:**

– Это праздники, ведь у меня день рождения 11 июня, а 12 июня - день России. Летом уезжаю на море. А ещё не надо учиться.



Опрос провела  
**Анна СВИРИДОВА.**

**Леонид, 13 лет:**  
– Летом для меня главное, чтобы было тепло. И чтобы не было скучно с друзьями.

**Мурад, 10 лет:**  
– Поехать в деревню, а там есть море и речка. Классно будет загорать и гулять.

**Влад, 13 лет:**  
– Я даже не знаю... Я каждое лето купаюсь в фонтанах, ищу там монетки. Гуляю по городу. Для меня каждое лето - «идеальное». И это, думаю, тоже будет таким.



**У семьи есть свои законы. Свои правила есть даже у столяров, которые делают деревянные табуретки. А законы создания семьи, психология семьи гораздо сложнее...**



*Семья - это крылья за спиной, которые несут тебя по жизни.*

*На свете мало вещей важнее, чем стать частью детства своих детей.*



*Построение хорошей семьи начинается не со свадьбы, а с детства и продолжается всю жизнь.*



*Я + ты = мечты. Ты + я = семья!*



*Что такое счастье? Счастье - это просто.*



*Ребёнок должен появиться в семье, а не семья из-за ребёнка.*

Фото с сайта [motivators.ru](http://motivators.ru)