

СЕМЕЙНЫЙ *Круж*

25 января 2013 © №2 (442)



стр. 6-7

Семья, мечты и черепашки

- МАЛЫШАМ НУЖНЫ ПОМОЩНИКИ
- ТРЕТИЙ НЕ ЛИШНИЙ
- ЗДОРОВЫЕ ЛЮДИ — РЕДКОСТЬ
- ПРОСТУДА, ОРЗ, ОРВИ... ГРИПП!
- РАЗЛУЧАЯСЬ НАВСЕГДА...
- «СНЕГ С ВАРЕНЬЕМ НЕ ЕДЯТ!»
- «ЖЕНСКИЙ» И «МУЖСКОЙ» АВТОМОБИЛЬ
- СТОЛИЦА ПОМОРЬЯ

Малышам нужны помощники



Общественная организация «Открытый Дом» остро нуждается в волонтерах для работы с отказными детьми, проходящими лечение в Детской республиканской больнице. Ежедневно там находятся от 15 до 25 «отказников» или детей, оставшихся без опеки родителей, в возрасте от 0 до 4 лет, которые очень нуждаются во внимании.

«Сколько сегодня у нас волонтеров - сказать трудно. До Нового года было десять волонтеров, и часто по разным причинам люди не могут больше быть добровольцами, не хватает времени, больше нет возможности, и мы не уверены что все они вернутся. Кто-то приходит один раз на один час в две недели, кто-то

три раза в неделю — и это уже часто. А детей - от 15 до 25 ежедневно, и ребенку для нормального развития надо больше чем 30 минут внимания в день», - рассказала Елена Огден. - Еще изменились требования ДРБ к волонтерам, требуется сдавать больше анализов. И мы не уверены, что все «старенькие « волонтеры сдадут дополнительные анализы».

Волонтерское движение организации «Открытый дом» организовано в помощь отказникам от 0 до 4 лет, находящимся в ДРБ. Волонтеры гуляют с детьми, общаются, занимаются с ними, помогают в уходе за малышами. Как подчеркнула Елена Огден, главное, что нужно волонтеру, это желание помочь.

Третий не лишний

С 1 января 2013 года семьи, в которых после 31 декабря 2012 года родились третьи или последующие дети, могут рассчитывать на ежемесячную денежную выплату. Ее размер установлен на уровне утвержденного в Коми прожиточного минимума ребенка (в IV квартале 2012 года он составлял в среднем 7873 рубля). Такую социальную поддержку семья сможет получать до тех пор, пока ребенку не исполнится 3 года.

Как отметил руководитель Агентства Коми по социальному развитию, основное условие получения выплаты - уровень совокупного дохода семьи. «Если семья с двумя родителями и тремя детьми, включая новорожденного, живет в южной климатической зоне республики и ее совокупный доход в месяц составляет не более 40 тысяч рублей, а в северной климатической зоне - не более 45 тысяч рублей, такая семья может оформить статус малоимущей, что, в свою очередь, и дает право семье на получение новой выплаты», - пояснил И.Семьяшкин.

Он отметил, что новую выплату можно назвать «дополнением к региональному семейному капиталу», который получают все семьи республики при рождении третьего и



последующих детей. Он также напомнил, что в республике ежемесячная денежная выплата для нуждающихся семей при рождении в них третьих и последующих детей введена согласно Указу Президента России от 7 мая 2012 года №606 «О мерах по реализации демографической политики Российской Федерации».

«Многие семьи, у которых уже есть двое детей, не решаются на пополнение, потому что тревожатся за материальное благополучие семьи. И это понятно, ведь пока мать находится в декретном отпуске, а затем в отпуске по уходу за

малышом, доход семьи может снизиться. Для таких супружеских пар новая выплата - своего рода страховка, возможность сохранить финансовую стабильность семейного бюджета», - рассказал И.Семьяшкин. По оценке Агентства Коми по социальному развитию, новой мерой социальной поддержки в 2013 году воспользуются более 200 семей республики.

По вопросам предоставления выплаты гражданам необходимо обращаться в центры по предоставлению государственных услуг в сфере социальной защиты населения по месту проживания.

Здоровые люди — редкость

Более 29 тысяч жителей Коми в 2012 году прошли комплексные обследования в центрах здоровья.

По информации пресс-службы Минздрава Коми, комплексные обследования, проводимые центрами здоровья, позволяют выявить факторы риска развития различных заболеваний и назначить пациентам индивидуальные планы по их коррекции. Пройти обследование в центрах здоровья могут бесплатно все жители Коми.

Как отметил министр здравоохранения Коми Ярослав Бордюг, обследования, проводимые центрами здоровья, ежегодно констатируют, что абсолютно здоровой является



только незначительная часть населения.

«Во время комплексной проверки врачи обследуют основные системы жизнедеятельности организма человека: сердца, легких, внутренней системы; проводят исследование

крови на сахар и холестерин, изучают психологическое состояние человека. Обследование позволяет выявить, есть ли у человека факторы риска каких-либо заболеваний, и вовремя начать профилактику или лечение. Всего созданы пять центров здоровья - три для взрослых и два - для детей. Кроме того, с апреля 2012 года каждый обратившийся может пройти офтальмологическое обследование и записаться на прием к стоматологу-гигиенисту. При обращении в Центр здоровья пациентам необходимо иметь только паспорт и медицинский полис», - подчеркнул Я. Бордюг.

Всего в 2012 году в центрах здоровья прошли обследование 29310 человек, в том числе 10699 детей. Обучение на базе школ здоровья прошли 17318 человек, в том числе 9811 детей.

ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ:

*Республиканский врачебно-физкультурный диспансер,
г. Сыктывкар, ул. Куратова, 66. Тел. +7 (8212) 201-079*

Городская поликлиника,

г. Ухта, ул. Космонавтов, 1. Тел. +7 (8216) 724-162

*Воркутинский центр медицинской профилактики,
г. Воркута, ул. Димитрова, 15/2. Тел. +7 (82151) 645-72*

ДЕТСКИЕ ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ:

*Сыктывкарская детская поликлиника № 3,
г. Сыктывкар, ул. Восточная, 35. Тел. +7 (8212) 221-664*

Ухтинская детская больница, г

.Ухта, ул. Дзержинского, 30. Тел. +7 (8216) 740-255

Алиментарно, Ватсон!

В отделе судебных приставов по Инте Управления Федеральной службы судебных приставов РФ по Коми на исполнении находится исполнительное производство о взыскании с 35-летнего местного жителя алиментов в размере четвертой части заработка на содержание несовершеннолетнего сына 2000 года рождения.

«Длительное время мужчина не принимал участия в содержании и воспитании ребенка, нигде не работал, в центре занятости населения на учете не состоял, на требования судебного пристава-исполнителя трудоустроиться не реагировал», - отметили в УФССП РФ по РК. - Мужчина неоднократно предупреждался судебными приставами об уго-

ловной ответственности за уклонение от уплаты алиментов, однако должных выводов для себя не сделал, мер к трудоустройству не принимал».

В результате у него с марта 2011 года по февраль 2012 года образовалась задолженность порядка 57 тысяч рублей (общий долг по исполнительному листу составляет более 458 тысяч рублей). Результатом такого равнодушия стало возбуждение в отношении него уголовного дела за злостное уклонение от уплаты средств на содержание ребенка. Только после этого должник трудоустроился, в связи с чем копия исполнительного документа была направлена в бухгалтерию предприятия для удержания алиментов.

При назначении наказания суд также учел, что ранее мужчина был осужден к лишению свободы по той же статье УК РФ и ему было назначено наказание в виде исправительных работ сроком на 7 месяцев, которое до настоящего времени не отбыто в полном объеме.

Мировой судья Западного судебного участка Инты, рассмотрев материалы уголовного дела, вынес приговор, согласно которому гражданин признан виновным в совершении преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 157 УК РФ, и ему по совокупности приговоров назначено наказание в виде лишения свободы на срок 2 месяца с отбыванием наказания в колонии общего режима.

Подготовлено по материалам ИА «Коминформ».





«Татарстан»: звонкие песни и вкусные блюда

В минувшие выходные в дружной и яркой атмосфере в Сыктывкаре прошёл Республиканский фестиваль татарской песни, посвящённый 15-летию создания национально-культурной автономии «Татарстан» в Республике Коми.

Открылся праздник татарским танцем «У реки» ансамбля «Айсылу» из Ухты и песней на татарском языке в исполнении Альфии Коротаевой.

Поздравить юбиляров пришли представители украинской, немецкой, армянской, азербайджанской,



дагестанской, лезгинской, узбекской национально-культурных объединений Республики Коми, а также творческие коллективы татар и башкир из городов Усинска, Ухты, Вуктыла и Сыктывкара.

Для гостей фестиваля активисты национально-культурной автономии «Татарстан» приготовили угощения национальной кухни, названия которых дышат востоком: чакчак, вак-беляш, губадия...

Председатель общества «Татарстан» Мухассама Ончева поблагодарила всех участников, организаторов и спонсоров фестиваля и выразила надежду на дальнейшее сотрудничество.





Награды за коми песню

На XX Республиканском конкурсе современной коми песни «Василей» министр национальной политики Республики Коми Галина Габушева вручила приз композитору Альберту Ширяеву – победителю в номинации «За создание песни на стихи классиков коми литературы».

Победу композитору принесла песня «Озырлун», основой для которой стали стихи Серафима Попова. Дипломы от министерства за исполнение этой песни вручены и участникам группы «Кыдья роч» из Корткеросского района, руководит которой Альберт Ширяев.

Как отметила министр национальной политики РК, в этом году открытием праздника стала молодая певица Таисия Чаплыгина из посёлка Щельяюр Ижемского района: «Она дебютировала в качестве композитора, автора слов и исполнителя. Думаю, мы ещё не раз увидим её на республиканских мероприятиях».

Коми пьесу увидели в Болгарии

22 января на сцене театра болгарского города Габрово состоялась премьера спектакля по произведению коми писателя Алексея Попова «Кимöститчъсьяс» («Шутники»). На болгарском языке эта пьеса называется «Зезевцы».

Спектаклю дали жизнь в Болгарии трое наших земляков: Алексей Попов – автор оригинального текста произведения, Николай Сивков, ныне проживающий в Болгарии, перевел комедию на болгарский язык, а Светлана Горчакова, руководитель Национального музыкально-драматического театра РК, работала над постановкой на болгарской сцене. В Республике Болгария живёт немало россиян, среди них немало уроженцев Республики Коми. И теперь у них есть ещё одна возможность прикоснуться к коми и русской культуре, чтобы не терять связь со своей родной землёй.



По сообщениям пресс-службы Министерства национальной политики РК.



Семья, мечты и черепашки

Яна Лейченко живёт в Сыктывкаре, учится в седьмом классе. Увлекается фотографией, любит читать, особенно журналы. И сама занимается литературными опытами. Яна решила принять участие в конкурсе «Радуги», посвященном 15-летию газеты. Может быть, в её сочинении есть доля фантазии, но ведь это же сочинение...

Моя семья – самая обычная, каких немало. Раньше мы жили в городе Печоре, но родители заботятся о будущем моём и моей младшей сестры, поэтому мы переехали в столицу Коми. Знаете, как трудно переезжать? Особенно в другой город. Я это пережила...

Переезд

Мы спокойно жили в Печоре, но тут маме дали новую должность. К тому же они с папой подумали, что, когда я вырасту, мне надо будет в институт поступать, а в Печоре их нет. Ну а в Сыктывкаре есть институты и университет. И если мы переедем, мне потом не придётся жить в общежитии. Школы там лучше, образование, да и вообще многое лучше.

Я, конечно же, не соглашалась на переезд! Мне идея родителей совсем не нравилась, и только потом я поняла, что ошибалась. Этот город лучше, но я не переставала, не перестаю и не перестану любить Печору.

В первые месяцы было трудно. Я боялась выйти из дома и в школе очень стеснялась, но потом привыкла, и всё пошло своим путём. Теперь с достоинством могу сказать, что я – жительница города Сыктывкара, ведь живу здесь уже год «с хвостиком». А вообще-то я и родилась в Сыктывкаре. Маму сюда зачем-то отправили из Печоры, и я здесь родилась.

Сейчас моя семья в очень трудном положении. Мы недавно купили квартиру и всё ещё делаем там ремонт. Все наши деньги только на ремонт и уходят. Живём сейчас в однокомнатной квартире на мамину зарплату, ну а папа всю свою отдаёт на ремонт. Надеюсь, что мы уже скоро справимся с этой проблемой.

Ну а теперь я подробно опишу членов своей семьи.

Начнём с меня

Я тринадцатилетний подросток, который учится в седьмом классе. Правда, знаете, я очень маленького роста, но в этом есть свой плюс – выгляжу моложе :) Не пью, не курю и веду спортивный образ жизни. Пишу стихи (со второго класса), сказки, рассказы. Рисую комиксы. Мечтаю стать писателем, поэтом или журналистом. Это моё призвание, я точно знаю!

Вначале о моих стихах знали немногие. Всё началось с третьего класса, ещё в Печоре. Мы с подругой поспорили: она уверяла, что я не смогу написать сказку. И я сочинила сказку в стихах про мой класс. И вот, когда читала её под-

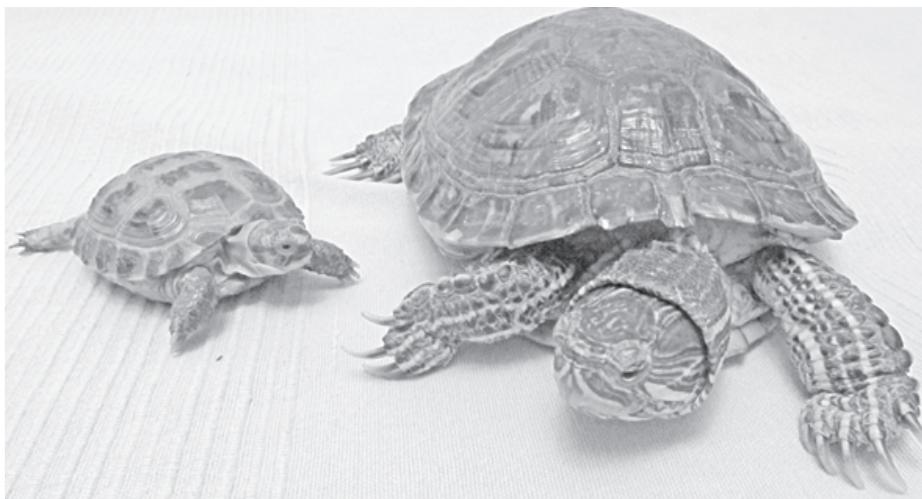
руге, учительница случайно услышала. Так я и стала поэтом класса. Все заказывали стихи, чтобы я про них написала и потом читала перед всем классом. Это стало моим вечным хобби. Мой любимый писатель – Чехов, а поэт – Пушкин.

Теперь о моей маме

Её зовут Ярослава. Она очень добрая мама. Как говорится, всем мамам мама! Она ходит на работу, ну а после принимается за домашние дела (готовит, стирает, гладит) и совсем немножко отдыхает (по часу, не больше). У нас иногда бывают ссоры, но мы быстро миримся, и это так хорошо! Она понимает, что я творческая личность и характер у меня не отличный, и она знает, как со мною справиться. В общем, с мамой мне повезло!

О папе

Папа у меня тоже очень добрый и хороший. В трудную минуту поможет, всегда выслушает. Его зовут Дима. Он уходит на работу в 7 утра, в 9 вечера приходит, и я его почти не вижу. А сейчас он вообще живёт в Печоре, потому что ему пока трудно найти работу в Сыктывкаре. Мама с папой вообще планируют, что папа ещё несколько лет будет жить в Печоре. Конечно, он к нам каждый месяц приезжает, и мы к нему – на каникулах, но этого всё равно не хватает никому из нас. Я по нему скучаю...



Теперь расскажу о своей сестре

Зовут её Полина. Ей восемь лет, и она учится во втором классе. Если честно, то она – очень вредный ребёнок. Постоянно плачет из-за всяких пустяков, всегда со мной о чём-то спорит, дерётся очень больно и очень сильно кусается. Но бывают моменты, когда она «золото», а не ребёнок. Слушается и добренькая.

Ну а теперь – о моих питомцах

Сначала о Тимоше. Появилась эта милая черепашка у меня три года назад совершенно случайно. В класс к нам пришла новенькая и черепашку предложила. Я молчала, а моя подруга сказала, что мне нужна. Сейчас эту черепашку все любят, она очень крупная, и многие норовят её у нас купить. Но я ни за какие

деньги моего Тимошу не отдам! Говорят, сейчас такие черепашки, как Тимоша (он красноухая черепаха), находятся в Красной книге.

А ещё он у нас – черепашка-путешественник. Мы на каникулах ездим в Печору, и Тимка всегда со мной! Он у нас как собачонка: спит всегда со мной, в ванной даже со мной купается, на улице летом под моим присмотром гуляет, бегают очень быстро. Но это ещё не всё! Когда Тимка видит мусорку, он всегда на неё лезет, всегда её разворошит. Когда его гладишь, он хвостиком, как пёсик, виляет. А когда просит есть, то тянется, тянется... Он просто лапусечка! И я очень люблю его за его собачье поведение.

У меня есть и вторая черепашка. Появилась она недавно, три месяца назад. Зовут это чудо Карамелькой. Это сухопутная черепаха. Карамелька очень мелкая – мы сравнивали её с Тимошей, и получилось, что Карамелькин панцирь равен двум из тринадцати чешуек на панцире Тимоши. Я очень люблю эту малявочку, потому что она такая милая и ласковая черепашка. Передвигается очень шустро!

Я люблю животных, жить без них не могу! Но у меня, увы, аллергия на шерсть домашних животных, и поэтому могу позволить себе держать только черепашек. Хотелось бы попробовать взять собаку, но родители не разрешают. Я даже хотела стать ветеринаром, но с этой аллергией мечта разрушилась. Но осталась другая мечта – стать писателем, поэтом или журналистом, и я буду стремиться к этой цели!



Фото из личного архива семьи ЛЕЙЧЕНКО.



Столица Поморья

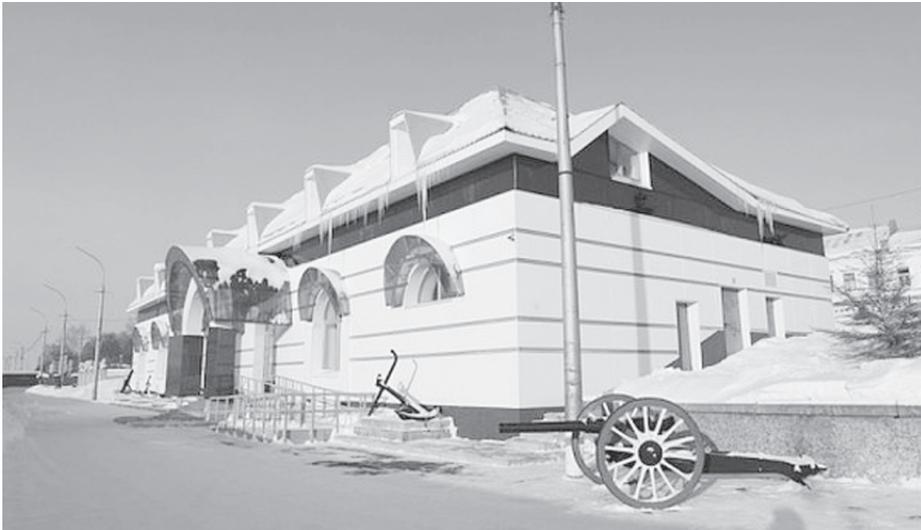
Сегодня мы совершим путешествие на Север России, в старинный город на берегах Северной Двины. Один из ближайших соседей нашей республики – Архангельск – считается родиной северной русской культуры и традиций.



Крепость и торговый центр

Старая часть города расположена на мысе Пур-Наволок. Именно здесь в 1584 году по указу царя Ивана Грозного была возведена мощная крепость, давшая начало Архангельску. Сегодня это место обозначено красивым монументом в виде большой морской волны и памятной табличкой.

Рядом с монументом возвышается уцелевшая Северная башня и остатки западных стен Гостиных дворов. Гостиные дворы – первая каменная постройка города, уникальный памятник архитектуры федерального значения. Архитектурный комплекс был создан в XVII веке, в период с 1668 по 1684 годы. Он выполнял функции



и крепости, и торгового центра. Гостиные дворы состояли из двух корпусов – Русского и Немецкого, их разделяла площадь. Позже здесь возвели городские стены и угловые башни, а по периметру вырыли рвы. Так Гостиные дворы получили и оборонительное значение. Сегодня здесь располагается музейно-выставочный комплекс Архангельского областного краеведческого музея, основан-

ного в 1937 году. В музейном фонде хранится около 170 тысяч экспонатов. Они представлены в разнообразных коллекциях – исторической, природной, археологической и этнографической, естественно-научной, коллекциях по освоению Арктики, судостроению, древнерусскому и декоративно-прикладному искусству и нумизматике.

Северный бастион

Если совершить обзорную экскурсию по Северной Двине на прогулочном катере, то можно полюбоваться на небольшие островки, которые разбросаны по Двинской губе, и увидеть останки Новодвинской крепости. Крепость строилась при участии Петра I для защиты северной части России от шведов. Сейчас это



единственное сооружение бастионного типа на Севере России. В прошлом крепость имела форму квадрата с бастионами по углам и была оснащена 180 пушками. Считается, что она послужила прообразом Петропавловской крепости в Санкт-Петербурге. С 1864 года, когда Архангельск окончательно потерял статус крупнейшего порта России, крепость стала ветшать. Сейчас от нее остались лишь стены и ворота в стиле барокко.

Морской музей

Гуляя по набережной, обязательно зайдите в Государственный Северный морской музей. Он содержит уникальные коллекции: по истории мореплавания и судостроения на Европейском Севере России с XII по XX века, по истории изучения и освоения Арктики и коллекции, рассказывающие о подводном мире северных морей. В музейном собрании насчитывается более 23 тысяч экспонатов. Наиболее ценные из них – книги конца XVIII века, которыми пользовались поморы, справочные системы по типам морских судов, старинные судовые приборы и навигационные инструменты, предметы морского быта, документы и фотографии XIX-XX веков. В музее находится самая крупная коллекция моделей судов XVI-XX веков, а перед зданием выставлены якоря и артиллерийские орудия.

*«Запад» — трехмачтовая парусно-моторная шхуна.
Памятник северным деревянным парусным судам.*





Музей под открытым небом

Недалеко от Архангельска расположен государственный музей деревянного зодчества и народного искусства Малые Карелы. Здесь под открытым небом представлен старинный быт северной деревни. На площади 139 гектаров собраны 120 уникальных строений XVI-XIX веков.

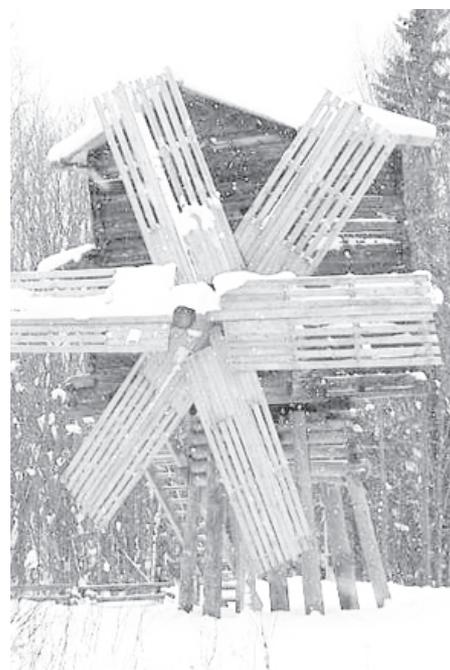
Основан музей в 1964 году. В Малые Карелы свозили постройки и предметы деревянного зодчества со всего Беломорья. Постройки раскатывали по брёвнам и снова собирали на территории музея, располагая их в живописных местах. В результате было построено шесть деревень, каждая из которых отличается особым «плотницким» почерком. Среди экспонатов – купеческие и крестьянские избы и амбары, изгороди, колодцы, все типы ветряных деревянных мельниц, встречавшихся в России, избышки рыбаков и охотников, церкви и колокольни. Воссозданы индее Севера, особенное тепло, излучаемое деревянными стенами поморских изб и архитектура тех времён.

Для посетителей музейный ансамбль был открыт в июне 1973 года, а в 1983-ем его включили в Ассоциацию музеев Европы под открытым небом.

Туристов привлекает в Малые

Карелы неповторимость ландшафта, тишина скромной природы Севера, особенное тепло, излучаемое деревянными стенами поморских изб и храмов. Здесь очищает душу колокольный звон или радует удалое веселье сельского праздника. В музее круглый год устраивают народные обряды с массовыми гуляньями, причем даты их проведения совпадают с народным календарём.

Местная природа и уникальные постройки влекут сюда многих кинорежиссеров. В 1981 году на территории музея проходили съемки фильма «Россия молодая», в 2005 году снимали фильм «Лесная царевна», а в 2011 году – эпизоды фильма «Распутин».





«Ворота» в Арктику

С той поры, как началось продвижение Российского государства на Север, Архангельск был «воротами» в Арктику. Отсюда отправлялось множество экспедиций, целью которых было изучение и освоение северных морей и земель. Из Архангельска отправлялся на Новую Землю и Александр Борисов, именем которого назван Музей художественного освоения Арктики.

Имена многих арктических первопроходцев известны всему миру. К сожалению, о Борисове, первом художнике, освоившем Арктику, мало знают даже его земляки. Сын крестьянина Красноборского уезда, замечательный

художник, ученик Шишкина и Куинджи первым в мире работал с кистью и палитрой в сложных условиях Заполярья. Его картины стали ценнейшим материалом для многих исследователей Арктики. Более 60 работ Александра Борисова находятся в Третьяковской галерее.

Музей имени А.А. Борисова необычайно интересен по замыслу и не имеет аналогов в мире. Это не просто ещё одна картинная галерея – это интерактивный

художественный, культурный, образовательный и воспитательный центр, где представлены работы многих выдающихся художников, освоивших Арктику, искусство ненецкого народа, исторические экспозиции с картами морских путешествий Борисова, Нансена, Амундсена, Седова, Русанова и других полярных исследователей. В музее работает Арктик-центр – место обменных выставок, концертов и лекций, международных акций, встреч зрителей с художниками, полярниками, учёными.

Архангельский морской-речной вокзал

Был открыт в 1972 году и тоже является гордостью Архангельска. Через него осуществляются рейсы на острова в черте города, а также на Соловки, в Мурманск и другие населенные пункты. Архангельский морской-речной вокзал изображён на купюре 500 рублей.

Подготовила
Галина МИНАЕВА.





Разлучаясь навсегда...

Одна из вечных тем человечества – тема смерти. Как пережить оставшимся на земле горе от потери ушедшего близкого человека? Особенно тяжело утрату дорогих людей переживают дети. Ведь их психика ещё не готова справляться с сильными потрясениями, к тому же они очень сильно зависят от взрослых и родных. Сегодня мы расскажем, как помочь человеку пережить боль невосполнимой потери.

По дороге печали

Принятие факта потери близкого человека проходит через несколько этапов.

1. Неверие в то, что картина мира изменилась, что произошло непоправимое. «Не верю!» – и, как следствие, попытка строить жизнь по старым принципам, «как если бы он был со мной». По сути, человеку приходится после утраты разрушить собственную привычную жизнь и (самому пережив «смерть») не восстановить, но построить новую.

2. Обида (на ушедшего, на себя, на весь мир, на врачей, на друзей).

3. Агрессия. Это направленная вовне энергия, бессильный гнев на то (на тех), кто «виноват».

4. Отчаяние, взрывы горя, которые сменяются печалью, умиротворением. Печаль – это эмоциональное выражение окончательного расставания со старой картиной мира.

Этот этап заканчивается примерно к моменту первой «години» (годовщины) смерти человека. Первый год после смерти ознаменовывает окончание горя, печали и начало построения новой жизни.

5. Построение новой картины мира: на руинах старого стро-

ится новый. Всё хорошее, что было связано с ушедшим человеком, остается как память.

Последовательно проходя по этим этапам, человек выплёскивает боль утраты, смиряется со смертью дорогого человека, строит новую жизнь в иных условиях. Окончательно пережив смерть близкого, человек уже ощущает не невыносимую боль и пустоту, а светлую грусть. Он вспоминает об умершем с улыбкой, с благодарностью за то, что он был в его жизни. Окончательное принятие факта смерти происходит в среднем через полтора года после утраты.



Виктория КИРЬЯНОВА,
психолог ГБУ РК «Центр социальной помощи семье и детям г. Сыктывкара» ОЭППН

Напрасные слова

Как реагировать на горе другого, как поддержать человека в трудную минуту? Этот вопрос часто задают друзья и близкие люди горящего человека. Психологами описаны наиболее распространенные клише – реакции на сообщение о смерти. Их следует избегать.

1. «На всё воля Божья». Мы не сведущи в Божьей воле, зачем так произошло – не знаем, тем более что такие слова не слишком утешительны.

2. «Мне знакомы Ваши чувства». Мы не можем знать, что чувствует другой человек, столкнувшись со смертью, поскольку никогда не сможем пережить его чувство.

3. «Благодарите Бога, что у вас есть ещё дети». Даже если в семье есть ещё дети, родитель все равно очень тяжело переживает смерть ребенка.

4. «Бог выбирает лучших». Опять же, мы не сведущи в Божьей воле.

5. «Он прожил долгую и честную жизнь, вот и пробил его час». Не существует времени, подходящего для того, чтобы умереть.

6. «Мне очень жаль». Самая распространенная, автоматическая реакция на сообщение о чьей-то смерти. За что мы просим прощения, что все мы смертны? И как реагировать человеку, пережившему утрату – спасибо, благодарю, все в порядке?

7. «Позвоните мне, если что-то понадобится». Сказали так? Тогда не злитесь, если человек позвонит вам в четыре утра, и делайте даже то, что вам делать не хочется.

Как действительно поддержать в горе?

Позвольте человеку просто поговорить об умершем. Спросите у него, как умер близкий ему человек, сколько ему было лет, какой он был по характеру, что любил делать, о чем мечтал, на кого был похож и прочее. Это вовсе не бестактные вопросы, они позволяют горящему снизить напряжение, высказаться, выплакаться. Ибо единственным механизмом, запускающим «работу

горя» для принятия факта смерти, являются слезы.

Исцеляющие слёзы

Горящему нужно оплакивать умершего. Сдерживать слёзы – значит, задерживать горе. Исторически на Руси были плакальщицы, которые на похоронах «запускали» горе у оставшихся живых, для того, чтобы они пережили утрату. Сигналом тяжелого (в психологии «осложненного») горя является отсутствие слёз, когда человек потерял самого родного и близкого человека, а не плачет. Ведёт себя так, как будто ничего не произошло. Это значит, что у человека до сих пор шок, он до сих пор не верит, не может осознать случившееся.

Большое горе маленького человека

Если горюет ребёнок, поговорите с ним об умершем, вместе напишите ему прощальное письмо. Расскажите ему о том, что такое душа, что она бессмертна, куда она может попасть после смерти. И помните, что ребёнку важно попрощаться с родным умершим человеком.

Часто спрашивают, нужно ли ребёнку быть на похоронах. Ответ таков: если это был дорогой для ребёнка человек, с которым у него были близкие отношения, то присутствовать на похоронах нужно. Ребёнок сможет выплакаться,

Отделение экстренной психологической помощи населению



г. Сыктывкар,
ул. Чернова, 3,
телефон 24-31-17;
ул. Д. Каликовой, 34,
телефон 24-99-71

сможет проводить и попрощаться, для него станет понятней факт смерти родного человека, поэтому он её скорее примет. Если ребёнок не увидит умершего, не увидит, куда он «ушёл», для него потеря будет непонятной и поэтому непримиримой – куда делся близкий и родной человек, который был всегда?

Посещайте вместе с ребёнком кладбище, могилу умершего. Связь с предками усиливает ощущение семейственности, преемственности, наделяет осознанием силы рода, связи поколений.

Если вы видите, что ребёнок ждёт умершего, у него появились страхи, фобии – обратитесь за помощью к психологам или психотерапевтам.





Прочитайте вместе с детьми

«Снег с вареньем не едят!»

Поэт Дмитрий Сиротин родился в Воркуте, самом северном городе нашей республики. Работал актёром Коми государственного театра кукол и театра-студии «Трям». Сочинял песни – они звучат во многих спектаклях воркутинских театров. Со временем литература стала главным делом его жизни.

В 2010 году читательским голосованием Всероссийского детского литературно-художественного журнала «Костёр» стихи Дмитрия Сиротина признаны лучшим поэтическим произведением года. А год назад в творческом содружестве с Я. Грантсом вышла его первая книга – «Стихи на вырост». В последние годы поэт пишет в основном для детей. Но не только для них. Почитать стихи Дмитрия Сиротина полезно и родителям.



НЕ ВЫНЕСЛА ДУША ПОЭТА...

«Кто уберёт игрушки?»
А я с улыбкой: «Пушкин!»

«Кто пух вернёт в подушки?»
А я: «Конечно, Пушкин!»

«А кто разбил две кружки?»
«Вот это – точно Пушкин!»

«А кто не моет ушки?»
«Всё он, – кричу, – всё Пушкин!»

«Кто ночью пел частушки?»
«И это тоже Пушкин!»

«А кто дразнил старушку,
поколотил Андрюшку,
в футбол играл ватрушкой?!»
«Он, он, ужасный Пушкин!»

И вдруг, с портрета гневно глядя,
воскликнул Пушкин: «Это ложь!
Я – самых честных правил дядя!
Негодник, классика не трожь!!!»

ДВОЕ НА КАЧЕЛЯХ И НЕРВНАЯ МАМА

Раскачались на качелях –
ты и я, ты и я!
Прямо в небо улетели –
ты и я, ты и я!

Приземлились на снежок –
ты и я, ты и я!
Заработали шлепок –
ты и я...

Ох!



ВЫРОС

«Ты – маленький,
знай СВОЁ МЕСТО!» -
твердят мне двенадцатый год...
Но взрослым должно быть известно,
что каждый ребёнок растёт!

Скажу тебе, папочка, честно
(прислушайтесь с мамой вдвоём):
я вырос!
Обидно и тесно
в ТОМ МЕСТЕ, давно не моём!

ПОУЧИТЕЛЬНЫЙ СЛУЧАЙ В АНТАРКТИДЕ

У пингвина Константина –
жесточайшая ангина.
Ел всё утро лёд фруктовый
и – пожалуйста, готово:
больно горлу, ломит кости...
А уже собрался в гости:
ждёт на чай тюлень Борис!
Но,
как с болезнью ни борись, –
Константину – не до чая,
он в жару лежит, скучая,
и бормочет:
«Господа,
лёд - опасная еда,
хоть и вкусен иногда...
Да!!!»



БАЛЛАДА О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ

Я профиль Ласточкиной Лены
нарисовал, в неё влюблён.
Повесил в рамочке на стену.
Отец заметил: «Чудный слон!»

Серьёзно мама возразила:
«Не слон, а кто-то из кино...
Такой зубастенький... Годзилла!»
А я в тоске смотрел в окно.

Дед с бабушкой дружно заявили:
«К чему нелепый, долгий спор?
Смешно талдычить о Годзилле,
ведь это ж – вылитый бобёр!»

Брат упрекнул: «Бобры – другие,
а тут, похоже, Фантомас!»
... Не выставляю с той поры я
любви заветной напоказ.



АКТИРОВАННЫЙ ДЕНЬ

Еле-еле, еле-еле
мы бредём из-за метели
вместе с папою домой.
Снег клубится,
ветер носит...
Я в сугроб свалился носом,
папа шмякнулся спиной.

Папа грустный, я весёлый:
раньше времени из школы
отпустили первый класс!
Ах, какое это счастье –
заполярное ненастье!
Просто создано для нас!



ЗАБОЛЕЛ

Заболел. Температура –
тридцать восемь и один.
Кашель, чих...
И с папой хмуро
друг на друга мы глядим.

Мама с бабушкой – в печали,
недоволен старший брат:
«Мы ж тебя предупреждали,
снег с вареньем не едят!»

НА УТРЕННИКЕ

Танцевали, пели песни...
Где ж подарки – вот вопрос?
Не торопится, хоть тресни,
к нам на ёлку Дед Мороз!

Нет, понятно было сразу:
очень старенький, глухой –
ведь по три-четыре раза
звать приходится порой!

Но – уже огни на ёлке
без него зажечь пришлось,
и стихи читали – Волку...
(Раньше – слушал Дед Мороз!)

Тут Снегурка в платье ярком
вдруг открыла нам секрет:
«Я сама раздаю подарки,
заболел сегодня Дед!»

Мы отчаянно вздохнули:
вот что делают года!
Мы-то думали, Дедуля
не болеет никогда!

Мы-то думали: не может
он, волшебник, захворать!
Бродит грипп – и старый тоже
подхватил его, видать:

Там, в лесу, без батареи,
без прививок бедный рос...
Выздоровливай скорее,
милый Дедушка Мороз!

ССОРА

Мама с папой поругались
и друг с другом – ни гу-гу.
Чтобы вовсе не расстались –
помириться помогу.

Подхожу я к маме: «Мама!
Что там папа натворил?»
«Отойди!» – кричит упрямо...
Я-то маме чем не мил?

Я и к папе с той же темой:
«Что случилось, наконец?!»
«Это взрослые проблемы!» –
отвечает мне отец.

Если взрослые – ну что же...
Тишина за часом час...
Только – я страдаю тоже,
может, даже больше вас!

Мама с папой, помириться,
вам и горы по плечу!
Улыбнитесь, обнимитесь...
Или – тоже замолчу!



НОЯБРЬ

Из детства

«А хочешь, покажу
убитую кошку?» –
вдруг спросил
старший мальчик Олег,
насмешливо щурясь.
«Хочу!» – удивился я.

Он повёл меня
в глубь двора,
где бледнели
карликовые березы.
Грубо сбил ногой
снег с холмика под деревом,
и я увидел
мёртвую кошку.

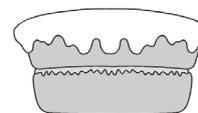
Она была расплюснута.
Плоская, как блин.
Как деревянная игрушка
из детского кукольного театра «Репка».
Лежала на снегу, раздавленная,
с выпученным глазом.

«Кто её убил?» –
холодея от ужаса,
прошептал я.
«Я», – просто ответил
старший мальчик Олег.
«А как?»
«Лопатой. Бил, бил и прибил».

«Зачем?»
«Чтоб не жила», –
пояснил он,
всё так же насмешливо щурясь.

Я не знал, что ответить.
Не знал, как теперь жить...

Я и сейчас не знаю.



МУДРЫЙ ПАПА

Любовь – это сложная штука, сынок...
К примеру, ты любишь вишнёвый пирог.
Смирись – и живи, безнадежно любя:
пирог никогда не полюбит тебя!



Простуда, ОРЗ, ОРВИ... Грипп!

Дети гораздо чаще взрослых болеют простудными заболеваниями. С началом холодного сезона множество родителей сталкиваются с проблемой: ребёнок плохо себя чувствует, повышена температура, насморк, кашель... Причиной этих симптомов могут быть простуда, ОРЗ, ОРВИ или даже грипп. Но чем же отличаются эти заболевания? Как узнать, чем именно заболел ваш ребёнок? И как в дальнейшем защитить его от вирусных инфекций?

Важно отличить ОРЗ и ОРВИ от гриппа

Необходимо вовремя понять, чем именно заболел ваш ребёнок, ведь неправильно вылеченный грипп опасен осложнениями.

Бронхиты, отиты, пневмонию, поражение мочевых путей, пиелонефрит можно отнести к числу достаточно лёгких осложнений гриппа. Но возможны и осложнения тяжёлые: невриты, энцефалит, серозные менингиты...

Одно из основных отличий ОРВИ от гриппа – они вызываются разными вирусами. Существуют около 200 различных типов вирусов, вызывающих ОРВИ. И только три основных типа вируса гриппа – А, В и С, принципиальное различие которых – способность видоизменяться. Вирус типа С очень стабилен. Он широко распространён, зато, один раз переболев гриппом С, человек практически на всю жизнь получает иммунитет. Вирус гриппа типа В изменяется умеренно. Если

грипп С – болезнь исключительно детская, то грипп В – детский преимущественно. Вирус типа А – самый коварный, именно он, постоянно меняясь, вызывает эпидемии.

Следующее отличие – разное протекание болезней. Грипп начинается внезапно и сопровождается резким скачком температуры. Появляется выраженная интоксикация организма, которая имеет следующие симптомы: озноб, резкий упадок сил, мышечные и головные боли, ломота во всём теле, сухой кашель с болями за грудиной. При любой другой вирусной инфекции (ОРЗ, аденовирусной инфекции) обычно у ребенка начинается насморк, болит горло, возникают катары верхних дыхательных путей, затем



нижних, бронхиты. И только потом на фоне этих катаральных явлений появляется температура.

При острых респираторных инфекциях, в отличие от гриппа, температура редко поднимается выше $+38^{\circ}\text{C}$, и на первый план выходят катаральные явления: насморк, боль в горле, влажный кашель.

ОРЗ = простуда

Термином ОРВИ (острая респираторная вирусная инфекция) обозначают те ОРЗ (острые респираторные заболевания), при которых предполагается, что они вызваны респираторными вирусами.

Простуда и у детей, и у взрослых обычно возникает в результате переохлаждения и имеет схожие симптомы с вирусными инфекциями. Вообще ОРЗ – это общее обозначение простуды. Простуда может поражать разные органы. Поэтому различают разные виды ОРЗ: ларингит, ринит, тонзиллит, фарингит, бронхит, бронхолит, назофарингит.

Из всех заболеваний, которыми болеют дети, на долю гриппа и ОРВИ выпадает 94 процента. Чаще всего дети заражаются гриппом от взрослых. Грипп быстро распространяется, особенно в организованных коллективах, например, в детских садах и школах.

Профилактика вирусных инфекций

Меньше находитесь в местах скопления людей (магази-

нах, кино, театрах, автобусах) во время эпидемий ОРВИ и гриппа. Если этого не избежать, старайтесь использовать специальные защитные маски. Ограничьте в этот период посещение ребёнком спортивных кружков, магазинов и других общественных мест. При малейших признаках заболевания лучше не отправлять ребёнка в школу или детский сад.

Заранее укрепляйте иммунитет ребёнка. Грудным и очень маленьким детям необходимо обеспечить правильное вскармливание, питание и уход. Детям постарше назначают витаминотерапию.

В профилактике следует начинать с самого обычного, простого и столь необходимого для здоровья – **дышать чистым свежим воздухом**. Для этого систематически проветривайте квартиру и помещение, где находится ребёнок. Полезно спать при открытой форточке, но следует избегать сквозняков. Гуляйте с ребёнком в парках, скверах, чаще бывайте в лесу. Ходьба с правильной регулицией дыхания усиливает вентиляцию лёгких, улучшает систему кровообращения, закаливает детский организм.

Профилактическая аптечка

Для индивидуальной профилактики гриппа и ОРВИ можно использовать 0,25% оксолиновую или вифероновую мазь. Ими смазывают слизистые оболочки носовых ходов несколько раз в день. При этом вероятность за-

болевания снижается в два и более раз. Эффективность метода повышается, если мазь наносить перед выходом из дома и непосредственно перед контактом с больным.

Эффективное профилактическое и лечебное средство при гриппе и ОРВИ – лейкоцитарный интерферон. Он не имеет противопоказаний к применению и не оказывает побочных действий. Закапывается или распыляется в нос 3 раза в день по 3-4 капли.

Для индивидуальной профилактики гриппа А применяют ремантадин (по 1 таблетке 1 раз в день в течение 20-30 дней). Он помогает и при первых признаках заболевания гриппом. Опоздание с началом лечения на сутки снижает ценность препарата вдвое, а через два дня он уже практически бесполезен.

Надёжный союзник в борьбе с гриппом – витамин С. В период максимального подъёма заболеваемости его принимают с целью профилактики по 0,5 г в течение 10-12





Рецепты прабабушки

Не стоит отказываться от проверенных веками средств народной медицины – лука и чеснока. Их натирают на мелкой тёрке и вдыхают пары 2-4 раза в день по 10-15 минут в течение 10-15 дней. При эпидемии гриппа с профилактической целью применяют настой чеснока: 2-3 зубчика мелко натирают, заливают 40-50 г кипятка, настаивают 2-3 часа и закапывают по 2-3 капли в каждую ноздрю. Через 2 дня настой меняют. Лук и чеснок как профилактическое средство во время эпидемии гриппа полезно есть ежедневно. Дошкольникам можно сделать «бусы» из долек чеснока.

Чтобы ребёнок не заболел гриппом, необходимо:

- школьнику соблюдать режим учёбы и отдыха, не переутомляться;
- больше бывать на свежем воздухе;
- спать достаточное время;

- регулярно и полноценно питаться;

- делать утреннюю гимнастику и обтирание прохладной водой, заниматься физкультурой;

- при заболевании родственников по возможности изолировать их в отдельную комнату.

В соблюдении этих правил многое зависит от родителей.

Лечение вирусных инфекций

Если ребенок всё-таки заболел, надо сразу уложить его в постель и вызвать врача на дом. До его прихода можно дать одну таблетку парацетамола и чай с малиной, липовым цветом, мёдом или настоем шиповника. В период болезни, особенно если она сопровождается высокой температурой, рекомендуется обильное питье настоев и отваров из указанных растений. И главное – не занимайтесь само-

лечением и не злоупотребляйте лекарствами!

При лечении всех ОРВИ следует соблюдать назначения врача: питьевой режим, приём жаропонижающих и антигистаминных препаратов, витамина С. Необходимо выпивать не менее двух литров жидкости в сутки. Это помогает организму справиться с потерей жидкости вследствие сильного потоотделения при высокой температуре, а также способствует разжижению мокроты и её отхождению при кашле. Во время болезни организм теряет не только воду, но и полезные вещества, поэтому лучше давать ребёнку напитки, содержащие витамины и микроэлементы: соки, ягодные морсы, минеральную воду.

При всех простудных заболеваниях помогает настой шиповника. Суточная доза – 5-6 столовых ложек ягод, заваренных в литровом термосе. Такой напиток повышает сопротивляемость организма и ускоряет выздоровление.

При ОРВИ жаропонижающие препараты используют для снижения температуры, а также для уменьшения воспаления и как обезболивающее средство. Для детей многие врачи-педиатры рекомендуют парацетамол. Он обычно хорошо переносится, практически не раздражает слизистую оболочку желудка, не вызывает тяжёлых аллергических реакций. Парацетамол применяется даже для лечения малышей младше 3-х месяцев.

Очень часто ОРВИ сопровождаются заложенностью носа, обильным отделением слизи из носовых ходов и т.п. Обычно в



таких случаях рекомендуется использовать антигистаминные препараты. Они хорошо снимают отёчность и помогают детям легче переносить болезнь.

Но ведь дети так не любят принимать лекарства! В таком случае лучше всего для их лечения подходит комплексный препарат. Но ошибочно полагать, что чем больше компонентов входит в состав лекарственного препарата, тем он эффективнее. Состав классического комплексного лекарства – это парацетамол, антигистаминное средство и витамин С.

При гриппе следует особенно тщательно соблюдать назначения врача и не допускать никакого самолечения!

Важно!

При покупке лекарственного препарата обратите внимание на несколько моментов.

Во-первых, убедитесь в качестве лекарственных препаратов. Европейские производители гарантируют качество и безопасность лекарственных средств. Высокое качество продукции достигается за счёт тщательного контроля на всех этапах, от производства компонентов до упаковки готового препарата.

Во-вторых, внимательно изучите состав комплексного средства. Существуют лекарства, которые содержат огромное количество компонентов, но это не гарантирует быстрое и лучшее лечение. Некоторые компоненты могут быть несовместимы между собой, или их нельзя принимать детям. Например, из-за токсичности ремантадина (он входит в состав некоторых лекарств от гриппа) польза от его приёма гораздо меньше, чем возможные негативные последствия. Также детям нельзя давать аспирин, так как он ослабляет стенки кровеносных сосудов.

В-третьих, для лечения гриппа не покупайте антибиотики и противовирусные препараты без назначения врача. Анти-

биотики убивают только бактерии и неэффективны в отношении вирусов. Иногда врач назначает антибиотики и при гриппе, но только в том случае, если во время болезни возникли осложнения, вызванные бактериями (воспаление лёгких, среднего уха, придаточных пазух носа и т.д.)

Вакцинация

Часто можно услышать: вот, прошёл вакцинацию человек, но всё равно заболел, так стоит ли вообще прививаться от гриппа?

Как мы помним, существует около 200 возбудителей ОРВИ и 3 типа вирусов гриппа, один из которых (грипп А) бесконечно меняется. А вакцина обеспечивает защиту от того вида вируса, который по результатам исследования учёных признан наиболее опасным в данном сезоне. Пройдя вакцинацию, вы защитили свой организм от атаки одной из разновидностей вирусов гриппа, но остается еще 200 вирусов, которые могут «прицепиться». Суть вакцинации от гриппа в том, что она защищает от самых опасных вирусов, а с остальными иммунитет человека должен справиться сам.

Сегодня доказано, что вакцинация является единственным методом специфической профилактики гриппа. Введение в орга-

низм вакцины стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Состав современных вакцин ежегодно изменяется в соответствии с мутациями вируса. Эффективность вакцины от гриппа несравненно выше всех неспецифических медицинских препаратов, которые нужно принимать в течение нескольких месяцев: иммуностимуляторов, витаминов, гомеопатических средств. Специалисты единодушны в том, что вакцины по-прежнему остаются первой линией обороны в профилактике гриппа. Если вакцинация не подходит вам или вашему ребёнку, обсудите с врачом альтернативные способы защиты.

Противопоказаний к вакцинации от гриппа немного. Она должна проводиться в медицинском учреждении специально обученным медицинским персоналом, имеющим соответствующий допуск. Перед вакцинацией обязателен осмотр врача. Вакцинация против гриппа не проводится в период других острых инфекционных заболеваний, при обострении хронических заболеваний, повышенной чувствительности к яичному белку. Противопоказана она беременным и кормящим женщинам и малышам до 6 месяцев.

**По материалам сайтов
17med.ru и medportal.ru**



ВНИМАНИЕ!

Текст содержит информацию медицинского характера. Необходима консультация специалиста.



Каким станет февраль 2013 года для представителей зодиака?

ОВЕН (21.03-20.04)



В феврале Овнам не нужно предпринимать каких-то важных действий, пусть все идет своим чередом. Не стоит торопить события, отпустите ситуацию, чуть позже все встанет на свои места. Не корите себя за допущенные ошибки в прошлом. Самоедством вы ничего не добьётесь - потеряете немало сил и времени. Проще забыть и не вспоминать. Также не стоит делать первым шаги к примирению, этого никто не оценит. В вашей ситуации инициатива может быть наказуема.

Телец (21.04-20.05)



Тельцам нужно проявить все свое обаяние. Только таким способом вы сможете достичь задуманных целей. Но стоит запастись терпением, потому как сработает это не сразу. Но по истечении какого-то времени вам навстречу пойдут даже те, которые казались вам в свое время непробиваемыми. И все проблемы будут решены.

Близнецы (21.05-21.06)



Близнецы превзойдут самих себя во всем. Как нельзя кстати доделать то, что когда-то отложили «на потом». Главное не упустить этот момент, ведь именно в феврале вам выпадает такая возможность, когда все получается без особых усилий и за короткие сроки. Февраль для Близнецов - месяц новых познаний и открытий, возможность проявления своих интеллектуальных способностей. Окружающие оценят ваши способности. Подчинить полностью себе близких людей не получится, но побороться за власть можно попробовать.

Рак (22.06-22.07)



Февраль несет Ракам много перспектив на будущее. Но не стоит надеяться на сиюминутные перемены в жизни. Не все будет безоблачно, и Ракам придется немало потрудиться. Возможны приятные неожиданности, которые вас очень сильно порадуют. Для вас этот месяц исполнения желаний. Но не стоит расслабляться, лучше приложить максимум усилий, чтобы получить все сполна, потому как самое главное желание еще не исполнилось.

ЛЕВ (23.07-23.08)



Львы будут несколько рассеяны. Вам будет сложно поддерживать беседу на ту или иную тему, так как суть вы можете не уловить и понять все неправильно. Бесплезно в вашей ситуации вступать в дискуссию и что-то доказывать, так как вы просто могли не так истолковать все сказанное. В феврале вам нужно смотреть вперед, а не жить сегодняшним днем. Соблазнившись на что-то запятное, вы можете многое потерять.

Дева (24.08-23.09)



Вся жизнь у Дев разложена по полочкам. Советы людей не очень вам близких вы не будете воспринимать всерьез, а зря, стоит прислушаться. Ответственные решения лучше переложить на человека, которому доверяете как себе - не прогадаете. Если же вы занимаете высокий пост, то не торопитесь с принятием того или иного решения. В феврале у Дев не исключены путешествия, возможно с попутчиком.

Весы (24.09-23.10)



Весам необходимо понимать, чего конкретно они ждут от происходящих событий с ними. Возможно, желания ваших детей относительно дополнительных занятий будут в корне противоречить вашим предпочтениям, тогда вы сделаете все возможное, чтобы вашу позицию в итоге приняли и согласились. Или же стоит увидеть положительные моменты в увлечениях ваших детей и поддерживать их в этом. Главное, Весы должны определиться со своей позицией и не отступать от нее ни на шаг. Неправильным будет иметь сегодня одно мнение, а завтра другое.

Скорпион (24.10-22.11)



Скорпионы будут весьма уступчивыми. В этом месяце Скорпионы не будут идти напролом, а выбирать более сложные, замысловатые пути, что повлияет на происходящее в будущем. Ваше поведение изменится и в уже существующих моментах. Это не спонтанные действия, а понимание реальности. Иначе говоря, Скорпионы смогут принимать действительность такой, какая она и есть на самом деле, плохая или хорошая.

Стрелец (23.11-21.12)



Стрельцам выгоднее будет находиться в стороне и бездействовать. Не стоит искать виноватых, а лучше проанализируйте ситуацию и попытайтесь понять, всё ли вы сделали правильно, или это вам только кажется. В феврале вы сможете с головой окунуться в свои увлечения и посвятить им больше времени. Вас будут ждать успехи в этой области и новые открытия. Лучше, если вам удастся отдохнуть и не перерабатывать. Хорошо куда-нибудь съездить.

Козерог (22.12-20.01)



Козероги узнают много нового, что может привести одних к большим переменам в жизни, а у других просто расширится кругозор. Не разделяйте свои дела на важные, которые нужно тут же решать, отдав на это все свои силы и эмоции, и каждодневные, которые могут еще подождать. Все, что происходит с вами в феврале, будет иметь строго определенную последовательность и взаимосвязь в происходящих событиях.

Водолей (21.01-20.02)



Вокруг Водолеев сложится ситуация, которая в обычное время была бы для них несвойственна. Не нужно принимать каких-то действий, чтобы все поменять, пускай все будет так, как складывается в настоящее время. У всего происходящего есть логика, только вы поймете, в чем дело, не сразу, а лишь при упорном поиске этих объяснений. Можете не тратить на это время, все события имеют временный характер и скоро закончатся.

Рыбы (21.02-20.03)



Рыб ждет успех во всем, за что они только не возьмутся. Главное, воспринимайте все происходящее в этом месяце здраво. Не нужно снимать с себя ответственности и перекладывать ее на других. Вам может показаться, что кто-то разбирается лучше в той или иной ситуации. Не нужно на это надеяться. Для положительного исхода дела вы должны действовать самостоятельно. Если не хватает знаний и опыта, интересуйтесь и изучайте аналогичные ситуации, попросите совета.

Подготовила Юлия УЗЕНСКАЯ.



						Теплится перед иконой							
Ничтожное обстоятельство	Десять лет за партой	Легкая оконная занавеска		Одежда маркиза де Карабаса			Кусок жареной вырезки	Растворитель с запахом хвои		Дворцовая собака Китая		Он же должник	
	Странный диковинный случай			Серповидный хрящ колена									
						Здесь жила песенная беспокойная	Кислая ягодка на варенье						
	Измеритель атмосферного давления	Рыба в качестве добычи	Абориген Владикавказа							Обеденный, кухонный, письменный		Французский центр кинофестивалей	
	Громила почти без интеллекта	Дамаскская кованая сталь					Сырье для детских куличиков						
				Защита рыцарского лица		Город и река в Подмоскovie							
Спец по пчелиным сладостям	Обезьянка с узким носом	Бутон королевы цветов					Фиксатор сломанной руки		Богатый среди тюрков		Прогулка врача по палатам		
							Общезвестный образец						
	Священник-француз	Молодежный речитатив под музыку		"Кошка", знакомая с Маугли							Красавица-легенда Египта		Здесь рыбу дымом обрабатывают
				Спец по вождению судов		Хлопчатая ткань в рубчик		Звук несмазанной телеги					
	Вулкан Сицилии					Приемыш для мачехи							
						Способность соображать быстро	Система жизненных убеждений						
	Унтер-офицер-европеец	Врожденные способности	Плавкое свечное вещество				Острый сыр с плесенью		Речная переправа дугой		Подвеска на цепочке		
Сторона боевого порядка	Шапочка турка			Проспер, создавший "Кармен"									
				Алексей Тишайший как монарх		Совершенно сношенная обувь							
	Гладиатор, поднявший восстание	Индеец в Мелночтилане							Мебель для Остапа Бендера				
							"Вспыхивающий" киножурнал						
	Часть храма за иконостасом		Плуг древнее некуда						Цветовой нюанс				
						Донельзя невнимательный тип							

Ответы на сканворд из №1 (441) от 18.01.2013г.

По горизонтали: канат, обоз, ода, авто, свинг, бистро, кино, «УАЗ», ласка, уда, гольфы, Ока, Киев, леди, опахало, кран, роза, уста, тапки, эю, отвага, гусар, трос, куратор, леса, азот, актив, лето, гну, сад, ласт, Скотт.

По вертикали: воск, Каин, табак, Ото, бот, зло, движок, визави, ноль, Рид, усы, афиша, Уивер, гононр, лабаз, елка, чин, давка, пост, хата, лупа, тигр, агат, эссеист, юрта, оскал, ворота, Уолт, транс, узел, Атос, сват, Кук.



Автомобиль давно уже перестал быть роскошью. Современный ритм жизни превратил его в незаменимое средство передвижения многих людей. Ещё 10 лет назад увидеть женщину за рулём было редкостью, но времена меняются, и теперь этим никого не удивишь. Сегодня часто можно встретить такие понятия, как «женский» и «мужской» автомобиль. Однако такое деление достаточно условно. Популярностью пользуются модели, не имеющие чёткого мужского или женского типа. Но они всё же кое-чем отличаются. Об этом читайте в нашей постоянной рубрике «Десяточка».

10 признаков женского авто

1 Машинка чистенькая, вся такая лапочка, но не едет, а стоит в левом ряду...



2 Зеркало заднего вида стройнит и молодит водителя. А поворачивает он его, чтобы контролировать не столько ситуацию на дороге, сколько свою внешность.

3 В оплётке руля несколько сломанных ногтей, а где-то под одним из сидений точно валяется одна серёжка.



4 Ароматизатором воздуха в салоне является сам водитель.



5 На лобовом стекле изнутри наклейка: «СНИМИ С РУЧНИКА!» и маленький плюшевый зайка в милицейской фуражке.



6 В авто женские волосы могут лежать на видном месте.

7

Тряпка для протирания стёкол сделана из старых детских штанишек.



8



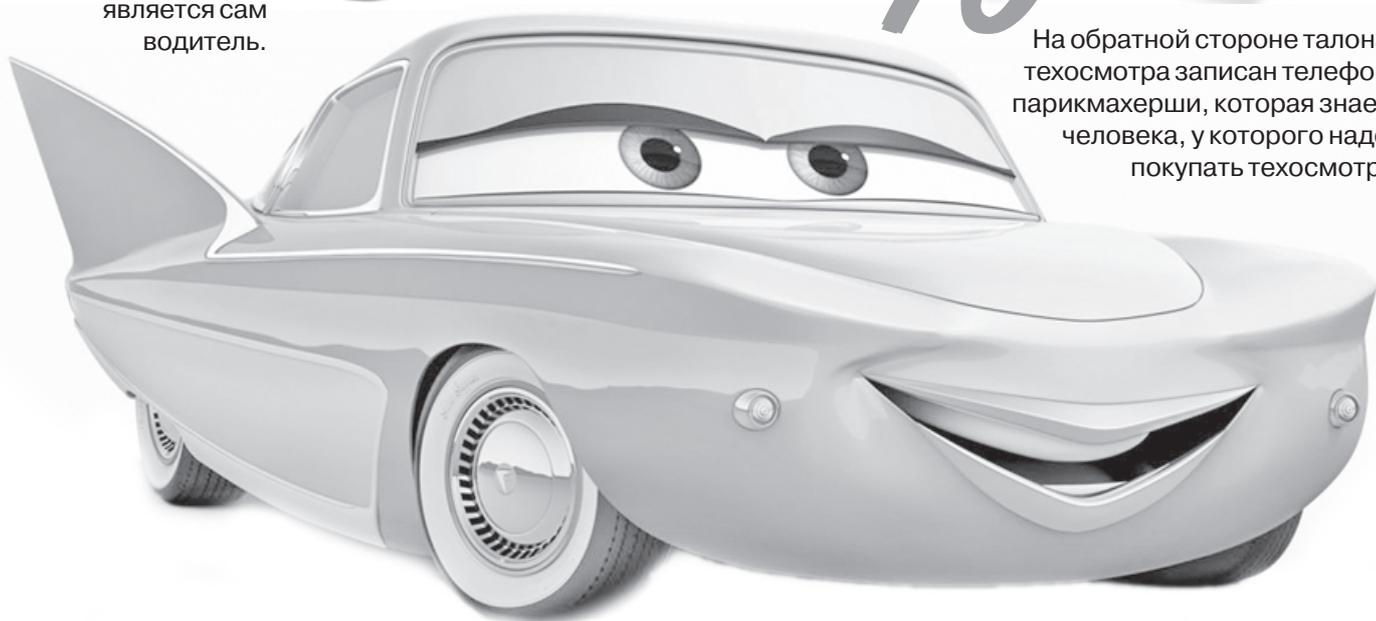
На заднем сидении – сумочка, ноутбук, пакет с едой, влажными салфетками и важными документами.



9 Машина паркуется на звук. Если позади неё ничего не загремело, не зазвенело, не рухнуло – значит, она вписалась.

10

На обратной стороне талона техосмотра записан телефон парикмахерши, которая знает человека, у которого надо покупать техосмотр.



10 признаков мужского авто

1

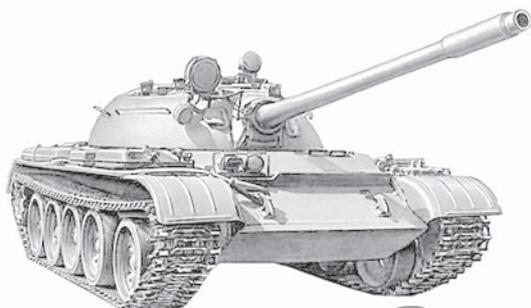


Первая риска на спидометре стоит на 100 км/ч.



На зеркале заднего вида — мощные полутораметровые чётки.

2



Все стёкла наглухо затонированы, есть лишь узкий просвет на лобовом — для глаз, как в танке.

3



Салон прокурен. Велюр прожжён. Кузов проклеен изолянтной и промотан проволокой (то, что отпало).

4

5

На машине ни одной царапины — сплошные шрамы.



Выхлопная труба такая, чтобы картофелина не застревала. Ананас — застревал!

7



Сзади, на фаркоп насажена белокурая кукла.

Ароматизатор воздуха давно не меняли.

8



Иногда ароматизатором служит открытое окно.

9



Машина оборудована автоответчиком: «Здравствуйте, вы остановили серую «Ауди», госномер О 032 СМ! К сожалению, я сейчас не могу к вам выйти. Оставьте квитанцию на штраф под «дворником» или остановите меня на следующем посту».

10

Конечно, это шуточные признаки. Если говорить серьезно, то люди очень разные, а потому и их отношение к своим «железным коням» неодинаковое. И тут не имеет значения, кто находится за рулём: мужчина или женщина.

Подготовила Галина МИНАЕВА.



**Самое главное и ценное в жизни-это семья!
Сначала, в которой ты рождаешься,
а затем, которую создаешь!**



Семья - это тренинговый центр по избавлению от собственного эгоизма.



*Кто главный в семье - не главное.
Главное - жизнь сохранить семье.*



Для меня всей вселенной дороже наш шедевр под названием «СЕМЬЯ»!



Семья - это пространство, где ты можешь быть самим собой.



Ребёнок должен появиться в семье, а не семья из-за ребёнка!



*Только прожив в браке четверть века, можно понять, что такое настоящая любовь!
Марк Твен.*

Фото с сайта motivators.ru